

岡山市立 操南公民館		岡山市中区藤崎 201-4 電話 276-7898 ※子育てミニ情報に関するお問合せはこちらまで ◇開館時間…平日・土曜日 9:30~21:00 / 日曜日 9:30~17:00 ◇休館日…水曜・祝日・年末年始休館	
クラブ 講座 図書	ジュニア3B体操④ ⑤ 3つの用具を使ったダンスやゲーム。	操南スマイルキッズA・B ヒップホップダンス	
	④小学生高学年 第2・4木 16:30~18:00	⑤小学生低学年 第2・4木 15:30~17:00	A:小学生(中学年~高学年) 第1・3月曜日 17:00~18:00 B:5歳~小学生(低学年) 第1・3月曜日 16:00~17:00
子ども将棋クラブ 対象:小学生~ 第1・2土曜日 10:00~11:30			
中央図書館から配本している本が約5400冊。そのうちの約1600冊が児童書です。貸出可(5冊・2週間まで)			



操南子育て支援センター 操南保育園分園おひさま 086-277-6661	【開設日時など】 月~金(祝祭日は除く) 10:00~15:00。親子一緒に遊ぶ中で親同士・子ども同士の交流の場としてご利用ください。わくわく広場(育児講座)・なかよし広場(年齢別交流会)・あつまれあつまれ(学区別交流会)等、計画しています。また、電話・面接(予約可能)による育児相談も行っています。詳しくは操南子育て支援センターまでお問い合わせください。
---	--

操南幼稚園 086-277-7434	【園庭開放】月~金の15:00~16:30(夏期休業中は10:00~16:30) 職員にお声かけください。【子育て相談】職員を始め主任児童委員や愛育委員による相談。【のびのび親子広場(0~3歳の未就園児対象)】詳しいプリントが園にあります。お問い合わせください。	
操明幼稚園 086-276-1682	【園庭開放】月~金の15:00~17:00(夏期休業中は9:00~16:30) 職員にお声かけください。【子育て相談】主任児童委員・愛育委員・職員による相談。【ゆうゆう広場(0~3歳児の未就園児対象)】詳しいプリントが園にあります。お問い合わせください。	
旭操幼稚園 086-276-1347	【園庭開放】月~金の15:00~16:30まで(長期休業中は9:30~16:30) 【子育て相談】主任児童委員や愛育委員・職員による相談【のびのび親子広場(0~3歳の未就園児対象)】詳しいプリントが園にあります。お問い合わせください。	

操明・操南 なかよしキッズ	【会場】岡山ふれあいセンター	月曜日 (月1~2回)	10:30~11:30	0歳~就園前の親子が対象。入会はいつでもでき、乳幼児とその保護者同士が子育ての喜びや悩みを共にしながら親子の仲間づくりや健康づくりをすすめています。活動内容は、親子のふれあい遊び、お誕生会や季節の行事、子育て座談会などを行っています。(お問合せ) 中区保健センター 086-274-5164
旭操どんぐり会	【会場】旭操コミュニティハウス	木曜日(月2~3回)	10:00~11:30	
中区保健センター 086-274-5164	さんさん育児相談(1歳未満)	予約制	岡山市のホームページでご確認ください。	お子さんの身体測定や個別相談。親子手帳、バスタオルをご持参ください。
	子育て・子どもの健康に関する相談	月曜~金曜日	8:30~17:15	乳幼児期のお子さんに関する相談に、保健師等が電話や訪問でお応えします。
	1歳6か月児健診・三歳児検診	岡山市が実施している、子どもの月齢に応じた発達の状態を診るための集団健診です。※該当者へ保健センターから案内が届きます。		
岡山ふれあいセンター プレイルーム	たまご(3か月~1歳)	第1・3金曜日	10:30~11:30	親子で季節の歌を歌ったり、体操や手遊び、季節の行事を取り入れるなどの活動をしています。詳細は児童館にお問い合わせください。
	ひよこ(1歳~2歳)	毎週木曜日	10:30~11:30	
	あひる(2歳~就学前)	毎週火曜日	10:30~11:30	
岡山ふれあいセンター 保育室 (お問合せ) 岡山市ふれあい児童館 086-274-5156	ベビママタイム(3か月~1歳)	第2・4金曜日	13:30~14:30	絵本の読み聞かせや親子のふれあいあそび。保護者同士もゆっくりと情報交換。詳細は児童館にお問い合わせください。
	絵本の時間	毎週火曜日	13:30~14:00	絵本・紙芝居の読み聞かせは季節の歌やおはなし、パネルシアターにエプロンシアター、大型絵本などなど、楽しいお話がいっぱいあります。
	パパママサロン	第2・4日曜日	10:00~11:30	就学前のお子さんをお持ちの方と児童館職員が、一緒に製作をしたり絵本や紙芝居を見たり、情報交換や交流の場とする。読み聞かせ(11:30~11:50)や子育て相談も行っています。当日参加受付。

申込必要
各先着30組

R5年度 地域子育て三二情報 - 高島中学校区



子育て支援事業

名 称	日 時	場 所	問い合わせ	内 容
いっしょに楽しむ わらべうた	第2月曜日(1月と10月は第3・2月は第1) 10時30分~11時30分 (R5年度より時間枠が一つになっています)	高島公民館 実技室	高島公民館 275-1341	0歳児から参加できます。わらべうたや手遊びを楽しみます。 事前申込みが必要。詳しくは公民館にお問い合わせください。※8月はお休
ひよこ文庫	毎週火曜日 (夏休み・冬休み・春休みはお休みになります) 14時20分~16時	高島公民館 実技室	高島公民館 275-1341	乳幼児から参加できます。読み聞かせのほか、わらべうたや紙芝居、折り紙、ストーリーテリングもしています。1学期100円(1歳以上)。詳しくは公民館にお問い合わせください。
さんさん育児相談	岡山市のホームページをご確認ください	高島公民館 研修室	中区保健センター 274-5164	1歳未満のお子さんが対象。身長、体重などの身体計測を行います。発育・発達などに関する相談を行います。中区保健センター主催。予約制のため、事前にHPからのお申し込みが必要です。
高島学区おやこクラブ ひよこクラブ	不定期(月2回) 10時~11時30分	高島公民館 ほか	中区保健センター 274-5164	就園前の子どもと保護者が対象。全体会活動を月2回しています。会費(月100円)。別途保険料(一人につき800円)が必要。お気軽に見学におこしください。
旭竜学区おやこクラブ どんぐり会	毎週金曜日 10時~11時30分	おもに 旭竜コミュニティハウス	中区保健センター 274-5164	R5年4月から休会中 *「サロンあんだんて」にお越しください!
高島第一保育園 子育て支援センター	園庭開放・室内開放 毎週 月~金曜日 (9時~14時) 設定活動時間 (10時~10時45分)	高島第一保育園 だいいち子育て 支援センター	高島第一保育園 だいいち子育て 支援センター 275-5883	・季節にあわせた親子遊びをしています。地域の子育て中のお母さんと、仲間づくりや情報交換ができる場所です。 その他、講座、イベントも行っています。講座、イベントは予約制となります。 ・ベビープログラム講座(BP) 赤ちゃんを対象とした遊びのひろばも行っています。 ・1歳児から3歳児を対象にした幼児教室、半日から利用できる一時預かりがあります。 ※ 詳しくは、センターまでお尋ねください。
高島子育て広場	毎週水曜日 9時30分~11時10分	高島おひさまこども園 2F 子育て支援室	岡山市地域子育て支援課 803-1224	未就園の乳幼児と保護者が対象。広く安全な環境の中で、子ども同士・保護者同士が楽しく遊べる場所です。徒歩か自転車でおこしください。参加無料。マスク(必ず!)、上靴、靴袋、お茶等を持参してください。
旭竜子育て広場	毎週火曜日 10時~11時30分	旧岡山市立旭竜幼稚園	岡山市地域子育て支援課	絵本読み聞かせ、季節の製作、園庭での自由遊び、寝相アートコーナーなど
のびのび親子広場	実施日は内容欄参照 9時30分~11時	旭竜認定こども園	旭竜認定こども園 275-1266	5/18(木)、6/22(木)、10/5(木)、12/20(水)、2/26(月) 0~3歳児対象 開催等の有無につきましては、こども園にお尋ねください。
「サロンあんだんて」 赤ちゃん・ベビーサロン	水曜日午後・金曜日午前 不定期	旭竜コミュニティハウス	中区保健センター 274-5164	愛育委員・栄養委員が中心になって、地域の親子の居場所と憩いの場を開催しています。地域の担当保健師、栄養士による発育相談会や専門機関による講座、もの作り、季節のイベントなどを行います。お気軽にご参加ください! 参加費無料
みんなの広場まんなか	毎週水曜日 ①9時30分~12時 ②2時~4時30分 土曜日(不定期)	旧旭竜幼稚園	Mannaka.marumaru @gmail.com	子育てに関する座談会、季節イベント、講座など。 Instagramをご覧ください。
園庭開放	平日(月~金) 9時30分~11時	旭竜認定こども園	275-1266	申込み不要。 開催の有無等につきましては、こども園にお尋ねください。来園時、職員室にお立ち寄りください。
	毎月 第4火曜日 9時30分~11時	なのはなこども園	206-2087	新型コロナウイルス感染拡大防止の為休止中でしたが、5月から再開することになりました。遊びに来てくださいね。 ※R5年5月23日(第4火曜日)より再開。

【お問い合わせ】

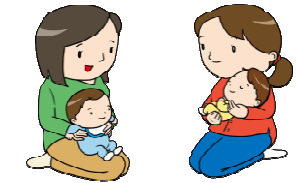
岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場99-5

TEL&FAX: 275-1341

令和5年度 地域子育てミニ情報

—富山（とみやま）学区—



子育て支援事業

名称	日時	場所	問い合わせ	内容
ぞうさんクラブ	第1・3火曜日 10時～12時	富山公民館 実技室	富山公民館 274-0827	就園前の乳幼児と保護者(妊婦を含む)が安心して自由に遊べ、仲間づくりや情報交換ができる場。 申込み不要。出入り自由。無料。
ぽけっと文庫	第3金曜日 15時半～16時半	富山公民館 研修室		絵本やおはなしが大好きな子どもから大人までが参加できます。予約制。未就学児は、保護者同伴で。 工作やわらべうたもしています。 実施予定日：5/19、6/16、7/21、9/15、10/20、11/17、12/15、1/19、2/16、3/15
ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～	原則第3土曜日 14時～16時	富山公民館 第1講座室		子育て中の保護者の方、子どもと関わっている支援者の方などが集まり、月1回定例会を開き、情報交換を行っています。児童家庭支援センター「どんぐり」と連携をとりながら進めています。 託児もあります(事前に要相談)
あつまれ! レインボー アットホーム	第2金曜日 15時半～18時 (10月～3月は15時～17時)	富山公民館 第1・2講座室		幼児から高齢者まで、地域の皆さんが誰でも来て、アットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。いろんな遊びや工作などをしたり、子どもが宿題をしたり、おしゃべりを楽しんだり、いろんな自由な過ごし方ができます。時間内なら、いつ来ていつ帰っても大丈夫です。
かえで文庫	原則第3木曜日 10時～11時 予約制	菅田さんの自宅	菅田桂子さん 276-1357	絵本の読み聞かせとわらべうたを中心とする乳幼児対象の日です。予約制。 詳しい場所は公民館へお問い合わせください。
さんさん育児相談	岡山市のホームページを ご確認ください。	富山公民館 研修室	中区保健センター 274-5164	1歳までのお子さんと保護者が対象です。身長・体重などの計測と発育・発達に関する相談を実施しています。親子手帳・バスタオルをご持参ください。要予約。
1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	該当者には、保健所から案内 が届きます。	中区保健センター		お子さんの年齢に応じた発達の状態を見たり、育児相談や子育て支援を行うために、 岡山市保健所が実施する集団健診です。
富山おやこクラブ なかよし会	詳細はお問い合わせください。	富山公民館 ほか		就園前のお子さんと保護者が対象です。ふれあい遊びや季節の行事といった交流活動を通じて、子育ての喜びや 悩みを共にしながら仲間づくりを行っています。おやこクラブに入ってお友達をつくりませんか？ まずは保健 センターへお問い合わせください。
幼稚園開放	原則毎週金曜日 9時～11時	富山幼稚園	富山幼稚園 277-7709	0～3歳児が対象。申込み不要。駐車場なし。5月から開放。広い園庭で思いっきり遊びが楽しめます。 園行事により中止になることもあります。
のびのび親子広場	詳細はお問い合わせください。地域の幼稚園だよりも 載せています。			0～3歳児の体験入園。上ぐつ、お茶、着替えを持参。駐車場なし。
園庭開放	毎週月曜日～金曜日 14時半～16時半 長期休業中は9時～16時			園庭や絵本コーナーで遊べます。 申込み不要。駐車場なし。
岡山市 地域子育て 拠点事業	地域子育て支援センター りす組	月曜日 10時～11時	とみやまこども園 277-8150	就園前の子どもと保護者が対象。子どもに友達がほしい、子育ての仲間がほしい方の交流の場。季節にあった行事、 手遊び、活動を親子で楽しめます。要申込み。参加は無料。駐車場についてはお問い合わせください。
	室内開放	月曜日～金曜日 10時～15時		就園前の子どもたちが安全な環境の中で遊べます。乳幼児用の遊具等あります。 電話での事前申込みが必要です。駐車場についてはお問い合わせください。
	園庭開放	月曜日～金曜日 10時～15時		とみやまこども園 で検索してください！
児童家庭支援センター 「どんぐり」	年中無休、電話相談24時間受付 来所・訪問相談は要予約 開所時間9時～18時	児童養護施設若松園 児童家庭支援センター「どんぐり」	児童家庭支援センター「どんぐり」 237-7373	子育て、家庭に関する相談に応じます。0歳から18歳未満の子ども及び保護者、家族、親族、妊婦、子どもに関 わる専門職、地域住民が相談対象です。相談は無料です。駐車場あり。



【ご来園の際には】
南門から入り、職員室にきて
来園者名簿に記名してください。



地元の大きな公園・広場

百間川緑地海吉広場	ダイワ自動車教習所の100m東。駐車場なし。遊具あり。広場では、午前中グラウンドゴルフをしている。午後は自由に遊べます。トイレあり。
福泊街区公園	福泊バス停の点滅信号を約300m南に下る。駐車場なし。幼児用の遊具あり。簡易トイレあり。広場あり。

発行	岡山市立 富山公民館	開館時間：9時半～21時(平日) 9時半～17時(日曜日)
		休館日：水曜日・祝日・年末年始
		岡山市中区福泊246-1 TEL/FAX 086-274-0827



公民館置コーナー



紙芝居・絵本もあるよ

公民館1階ロビーは誰でも利用できます。図書の貸し出しもしています。子どもたちに大人気の畳コーナーもあります。子どもさんと一緒にお気軽にお越しください。

子育てミニ情報

～奄操中学校区版～ (幡多学区・財田学区・竜之口学区)

♪子育て支援事業

※行事内容が変更されていることもありますので、各お問合せ先の電話やホームページにてご確認の上お越しいただければ幸いです。

令和5年5月2日現在の情報です

名 称		日 時	場 所	問 合 せ	内 容		
公民館	主催講座 おやこであそぼ	第2火曜日 10時～12時	東公民館	TEL. 271-1911	親子のふれあい遊び(リトミック、体育遊び、工作、季節の歌や読み聞かせ)、保護者同士の交流や情報交換、他。		
	かあさん文庫スペシャル	7月・12月			大型絵本、ミュージックパネル、うたなどをもちこんだスペシャルイベントを実施します。乳幼児から参加できます。事前申し込みが必要です。日時など詳細は公民館だよりやチラシ、ホームページをご覧ください。		
	クラブ 整体ヨガコアトレ	第2・4木曜日 10時～12時			産前産後のママの身体のケアを目的としたヨガ。あかちゃんや子どもを連れて参加できます。受講料500円/月。		
保健センター	さんさん育児相談	詳細は岡山市のホームページをご確認ください。	東公民館 高島公民館	TEL. 274-5164 (中区保健センター)	満1歳までのお子さんと保護者が対象。身長、体重などの計測をしたり、発育・発達に関する相談も行っています。親子手帳、バスタオルをご持参ください。※予約優先のため、事前にホームページからお申し込みください。		
	1歳6か月児健診 3歳児健診	該当の方には保健所から案内が届きます	中区保健センター		お子さんの年齢に応じた発達の状態を見たり、保護者の相談に応じ、子育て支援をするために岡山市保健所が実施する総合健康診査(小児科健診・歯科検診)です。		
	幡多学区 おやこクラブどんぐり会	月2回 金曜日 10時～11時30分 詳細は要問い合わせ	東公民館		0歳～就園前までの乳幼児と保護者が対象。季節のイベント、育児相談、茶話会などを実施しています。		
	財田学区 おやこクラブつくし会	金曜日(月に3回程度) 10時30分～12時	財田児童センター				
	竜之口学区 おやこクラブたまごクラブ	金曜日(月に1～2回) 10時～11時30分	竜之口コミュニティハウス				
地域子育て支援	幡多子育て広場	原則木曜日 9時30分～11時	幡多幼稚園 東公民館 他	TEL. 803-1224 (岡山市役所 地域子育て支援課)	0歳～就園前の子どもと保護者が対象。広く安全な環境の中で、自由遊びや絵本の読み聞かせ、季節の行事など実施しています。子ども同士、保護者同士が楽しく遊べる場所です。		
児童センター	財田児童センター 地域子育て支援拠点事業	毎週水・木・金曜日 10時～12時、13時～14時	財田児童センター	TEL. 279-6393	幼児の会を通じて、乳幼児親子の交流の場や子育て情報の提供、育児相談などを行います。(8月を除く)		
	幼児の会 「にこにこ広場」	毎週木曜日 10時30分～11時30分 (学校の夏休み期間中は水遊びを行っています)			就園前の幼児と保護者の会です。歌やふれあい遊び、製作、運動遊び、体操、水遊び、リトミック、運動会、クリスマス会等。保護者同士の交流、情報交換や友だち作りの場所になっています。季節の行事も好評です。		
保育園	財田保育園	詳細は各園へお問い合わせください。	財田保育園	TEL. 279-1466	園庭開放(月～金10:00～11:00)。子育ての相談を随時受け付けています。来園される場合は必ず園にお問い合わせください。		
	乙多見保育園		乙多見保育園	TEL. 278-2761			
	神下保育園		神下保育園	TEL. 279-3574			
	旭川こども園		旭川こども園	TEL. 272-6525		子育ての相談を受け付けています。園庭開放(第3火曜日、9:30～11:00)しています(8月はお休み)。水筒を持参ください。	
	朝日保育園		朝日保育園	TEL. 278-1881		子育ての相談を随時受け付け。見学日(第2・第4の水曜日、10:00～)を設けています。来園される場合は事前にご連絡ください。	
	柿の木こども園		柿の木こども園	TEL. 271-5577		子育ての相談と入園見学を随時受け付けています。小規模な保育園もあります。	
	竜之口保育園		竜之口保育園	TEL. 279-4318		子育ての相談を随時受け付けています。	
幼稚園	幡多幼稚園	詳細は各園へお問い合わせください。	幡多幼稚園	TEL. 272-3460	園庭開放(平日、降園後15:00～17:00)、長期休業中(土日・祝日は除く)10:00～17:00。子育て相談も受け付けています。		
	財田幼稚園		財田幼稚園	TEL. 279-0274			
	竜之口幼稚園		竜之口幼稚園	TEL. 279-4677		園庭開放 平日14:00～17:00まで(4月～9月)、14:00～16:30まで(10月～3月)、長期休業中(平日のみ)10:00～17:00(10月～3月は16:30まで)	
	のびのびおやこ広場		9時～10時30分	幡多幼稚園		TEL. 272-3460	3歳児対象 下線のある日付は2歳児の方もご参加いただけます。3/21は来年度入園予定者対象の日です。5/16、6/6、7/4、9/12、10/6(金)、11/14、12/12、1/16、2/20、3/21(木) (10月と3月以外はすべて火曜日開催)
			9時30分～11時	財田幼稚園		TEL. 279-0274	0～3歳児対象 (すべて水曜日開催) 5/17、6/21、7/12、9/20、10/18、11/15、12/13、1/17、2/21
	9時30分～11時	竜之口幼稚園	TEL. 279-4677	未就園児対象 下線のある日付は、0才児の育児相談を実施しています。2/28は来年度入園予定者対象の日です。5/18(木)、6/29(木)、9/5(火)、10/6(金)、11/6(月)、1/17(水)、2/28(水)			

♪相談業務

子育て&子どもの健康に関する相談は、岡山市中区保健センターへ 岡山市中区桑野715-2 (岡山ふれあいセンター内) 電話: 274-5164
家庭や子どもに関して心配なことがあれば、岡山市中区福祉事務所へ 岡山市中区赤坂本町11-47 電話: 901-1231

発行: 岡山市立東公民館

子育てミニ情報 —東山中学校区— (2023年4月現在)



おやこクラブ

名称	日時 / 場所	内容	問い合わせ
旭東・平井学区 アップル会	木曜・10時半～11時半 旭東児童センター 他	0歳～就園前までの親子が対象。季節の行事、保護者同士の情報交換など。事前申込み要。	中区保健センター 274-5164

文庫グループ

名称	日時 / 場所	内容	問い合わせ
アップル文庫	第1土曜・14時～15時頃 ※月により変更あり 旭東児童センター	わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなど。未就学児は保護者同伴。申込み不要。	旭東児童センター 272-8902

園庭開放など

名称	日時	ほかにも...
旭東幼稚園 272-1859	月火木金:14時半～16時 水:13時～16時	のびのび親子広場を年間7回開催。園児と一緒に遊ぼう。
平井幼稚園 277-2124	月火水木金 14時半～16時半	のびのび親子広場(年8回、先生や園児と遊ぼう)開催。
旭東保育園 272-0771	月～金:9時半～11時 (休止中)	事前連絡すれば見学OK。行事開放の計画あり。駐車場あり。
平井保育園 271-0066	月～金:10時～11時 (休止中)	事前連絡すれば見学OK。行事開放の計画あり。駐車場あり。
岡山協立保育園 272-4111	月1回 10時～12時 要予約 (休止中)	給食の試食(1食300円)や育児相談も。HPで行事予定や子育て情報を紹介。一時預かり事業も好評。詳しくは問合せを。
岡山博愛会保育園 272-0160	月～金:10時～11時 事前に電話予約をお願いします。	保育園見学OK。毎月第3水曜日。遊戯室開放。育児相談もお気軽にどうぞ。

名称	内容など	問い合わせ
未就園児 親子ふれあい体験	親子で一緒に遊ぶ。月2回 9時20分～11時半(※5月～12月、変更あり) 日時、費用、申込み方法等は直接問い合わせを。(要申込)【満3歳児対象】	山陽学園短期大学 附属幼稚園 273-7247

※「子育て」と「子どもの健康」に関する相談は… 中区保健センターへ 274-5164
 ※「家庭」と「子ども」に関して心配なことは… 中区福祉事務所へ 272-8228

東山公民館

ベビーカーや車いすに対応した床面がフラットな平屋建て。絵本、児童書が充実。

名称	内容など
みんなでしゃべれ場 (平井つくしんぼの会)	子育て中の保護者の交流の場。地域の子育てを応援する平井つくしんぼの会が運営。クッキングやコンサートなど、東山公民館と平井コミュニティハウスを会場に開催。「平井つくしんぼの会」は平井学区連合町内会婦人部子育て支援活動の通称です。
みんなでたべれ場 (平井つくしんぼの会)	小学校1～3年生対象。子どもが簡単な料理を作ることができるようになること、一緒に楽しく食べることを目的に開催。材料代が必要。
ひまわり サポーターズクラブ	定例会 第4木曜日 10時～12時 発達障害についての情報交換や学習会。知っている人もよく分からない人もお茶を飲みながらお話を。途中参加、途中退席OK。子どもを連れての参加も歓迎。参加費は1回100円。(初回無料)

児童館

絵本や遊具で遊べる。施設の利用は無料。未就学児は保護者同伴で。

名称	内容など	開館時間
旭東児童センター 272-8902	旭東児童センターの行事は「センターだより」やHPで行事予定を紹介。※ 8月のみ日曜・祝日が休館日 です。	4～9月:10～18時 10～3月:10～17時
休館日: 月曜・第1・3日曜・祝日	たんぼぼクラブを開催。就園前の親子を対象とした幼児の会を開いている。登録制。	火・金曜の 10時半～11時半
岡山市ふれあい児童館 (岡山ふれあいセンター内) 274-5156	「みんなであそぼう」「絵本の時間」「パパママサロン」「おもしろクラブ」など。詳しくは問い合わせを。HPにも紹介あり。	開館時間は曜日や部屋によって異なります。詳細は問い合わせを。 休館日:第3土曜

中区保健センター主催のもの

名称	日時	内容	問い合わせ
さんさん育児相談	岡山市のホームページでご確認ください ※予約制のため、事前にホームページから申込みが必要	1歳までの乳児とその保護者を対象。来所での身長・体重などの計測と発育・発達や子育てに関する相談等。	中区 保健センター 274-5164
初めての 離乳食講習会	年間5日、各日2回開催 ①11時～12時 ②14時～15時	離乳食の作り方の実演と進め方についての講習。(離乳初期の内容が中心)託児なし。※予約制のため、事前にホームページから申込みが必要。	桑野715-2 (岡山ふれあい センター内)

名称	日時	場所	持ち物	問い合わせ
母と子のタッチケア (休止中)	第4水曜 13時半～15時	コムコム別館2階 (中区福祉事務所 南)	タオル、バスタオル オムツなど ※参加費500円(組合員300円)	岡山医療生協健康ま づくりセンター 271-7880

発行 岡山市立東山公民館 岡山市中区平井4丁目13-33
TEL&FAX(086)276-6202

令和5年度 操山中学校区 地域子育てミニ情報

(注) 予定が変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。

名称	日時	場所	お問い合わせ	備考	
おしゃべりカフェ『わ』	第1・2・3金曜日 10時半～11時半 (祝日や長期休み中は変更あり)	操山公民館	操山公民館 Tel: (086) 271-5030	操山公民館主催講座。保育ボランティアと遊んだり、育児の情報交換をしたりして交流しています。回によって内容が変わるので、詳しくはお問い合わせを。	
おはなしポケット	第4土曜日 10時半～11時半			操山公民館主催講座。絵本や紙芝居の読み聞かせなど。かんたん工作の時間もあります。	
のびのび親子広場	5/12、6/30、9/22、10/27、12/15、2/27 (9時半～10時半)	宇野認定こども園	宇野認定こども園 Tel: (086) 272-2472	わらべうたや親子でのふれあい遊びなどを行っています。上靴、水筒、着替えを持参してください。詳しくはお問い合わせを。	
	5/19、6/19、9/8、10/13、11/9、1/18、3/7 (9時～11時)	三勲幼稚園	三勲幼稚園 Tel: (086) 272-0526	絵本の読み聞かせや水遊びなど、年齢や季節に応じた遊びを計画しています。対象年齢0歳～3歳。3/7のみR6年度の新入園児が対象です。	
園庭・園舎の開放	【園庭のみ】 平日: 園児降園後～16時 長期休業中: 10時～16時	三勲幼稚園	三勲幼稚園 Tel: (086) 272-0526	来園されたら職員室に声をかけてください。	
	【園庭のみ】 月曜日～金曜日 10時～11時	浜保育園	浜保育園 Tel: (086) 272-3841	延期や中止になる場合もあります。詳しくはお問い合わせを。	
	【園庭のみ】 のびのび親子広場開催後 10時半～11時	宇野認定こども園	宇野認定こども園 Tel: (086) 272-2472	詳しくはお問い合わせを。	
	にこにこ広場【園庭のみ】 毎週金曜日 9:40～10:30	原尾島こども園	原尾島こども園 Tel: (086) 273-2730	対象: 未就園児。季節の遊びを計画しています。親子で楽しくご参加ください。帽子・水筒・着替えをご用意ください。開催日程はホームページをご覧ください。	
子育て相談 おしゃべり会	随時	宇野認定こども園	宇野認定こども園 Tel: (086) 272-2472	子育てに関する相談に個々に対応します。	
	のびのび親子広場開催日および園庭の開放時	三勲幼稚園	三勲幼稚園 Tel: (086) 272-0526	子育て中の保護者を対象とした、子育て相談を行っています。(事前に要確認)	
子育てサークルとの連携	随時	福祉交流プラザうの	宇野認定こども園 Tel: (086) 272-2472	宇野地区子育て支援懇談会や情報交換を行います。	
	水曜日 9時半～11時	三勲幼稚園	三勲幼稚園 Tel: (086) 272-0526	「三勲子育て広場」と連携をとり、子育て事業を行っています。	
浜川原児童館	4月～9月: 10時～18時 10月～3月: 10時～17時 (月曜、第1・3日曜、祝日、年末年始は休館)	浜川原児童館	浜川原児童館 Tel: (086) 272-4997	はまっこクラブ(0歳～就学前対象。毎週水・木曜日のどちらかに参加できます。)、あそぼう広場(月に2回程度金曜日)、いずれも10時半から11時半。プレイルーム・館庭でも遊べます。	
三勲学区おやこクラブ (ももたろう会)	毎週火曜日 10時15分～1時間程度	操山町内会集会所		0歳から就園前までのさまざまな年齢の親子が集まって、仲間づくりや子どもたちの健やかな心と体を育てるために楽しく活動しています。おやこクラブに入ってお友達をたくさん作りませんか? 入会制ですので、まずは保健センターへお問い合わせください。	
宇野学区おやこクラブ (たんぼぼ会)					
さんさん育児相談	岡山市ホームページをご覧ください。 *開催日の約1か月前から申込受付開始	操山公民館	中区保健センター Tel: (086) 274-5164	1歳未満の子どもが対象。身長・体重の計測や個別相談を実施しています。親子手帳(母子健康手帳)・バスタオルをご持参ください。	
1歳6か月健診・ 3歳児健診	該当者は、保健所から案内が届きます。			子どもの月齢に応じた発達の状態を見たり、親の相談に応じ、子育て支援をするために実施する集団健診です。	
子育て・子どもの健康に関する相談	月曜日～金曜日 8時半～17時15分	中区保健センター (岡山ふれあいセンター内 1階)		乳幼児を中心に子どもの健康や子育ての相談を専門スタッフが電話や訪問で相談に応じています。	
初めての離乳食講習会	年間5回 4/14、5/12、10/13、12/8、2/9 *開催日の約1か月前から申込受付			離乳食(初期)の作り方の実演と進め方についての講習。定員制、電子申請で事前申し込み必要。託児はありません。親子手帳(母子健康手帳)をご持参ください。	
歯と口の健康相談	6/2、10/6、2/2 13時半～15時	岡山市保健福祉会館3階 歯の相談室	岡山市保健所健康づくり課 Tel: (086) 803-1264	お口のことで困ったり気になったりすることがあるなど、ご相談ください。歯科医師と歯科衛生士が対応します。	
子育て支援みにつくつく	火曜日(同年齢)、木曜日(異年齢) 対象: 0歳～就園前 *年間スケジュールをホームページに掲載しています。	就実こども園(1F)	就実こども園 Tel: (086) 206-2120	ゆったりと親子でふれあう時間や、他の親子と知り合う場を提供し、子育てに関する情報を発信しています。(詳細はホームページをご覧ください)	
親子ふれあいタイム	不定期開催 対象: 主に就学前のお子さんと保護者	就実大学 E館(1F)	就実教育実践研究センター E-mail: kyoken-c@shujitsu.ac.jp	就実大学では、大学の先生による講座や学生主体による遊びの活動を企画していきます。不定期開催のため詳細は就実大学・就実短期大学のホームページをご覧ください。	
子ども食堂	うのっこ食堂	第1・3木曜日 17時～19時	宇野コミュニティハウス (宇野小学校内)	Tel: 090-2808-0160 (杉本)	参加費: 子ども100円、大人300円 Facebookやコミュニティハウスでお知らせしています。
	東山つながり キッチン	第3金曜日 17時～19時半	東山公園集会所(東山公園内) 中区御成町15-26	公式LINE @809gvojl Tel: 080-3873-5626 (原)	参加費: 子ども100円、大人300円*申込必要 *お申し込みの前に、お問い合わせください。
	ちいろばキッチン	原則第1土曜日 10時～14時	岡山聖約キリスト教会 中区東山3-3-9	Tel: 080-4191-8365 (川口) E-mail: yes.summer@aol.jp	参加費: 高校生以下100円、大人200円