

【主催】岡山市 岡山市パパ・プレパパ応援委託事業

# 健康な体を育むための「足育」



## ～乳幼児の時期からできること～



お父さんが  
対象の講座です

ご夫婦での参加も可能です

受講  
無料

託児  
無料

「足の土台づくり」は0歳からスタート！

お子さんの足を育てる秘訣を学んでみませんか？

日時

令和6年

11月24日 日

10:30～12:00

会場

岡山ふれあいセンター  
1階 大ホール

対象

おおむね3歳までの  
子どもがいる父親

定員

25組程度

※夫婦で参加がご希望の方は事前にお知らせください

託児7名(1歳～おおむね3歳まで)

締切

令和6年

11月10日(日)必着

子どもの理想の足に  
ついてお伝えします！

講師



NPO法人 team AIR 理事長  
二宮 理恵 先生

フットコーディネーター  
健康運動実践指導者

講座情報はここに



ホームページ



FUREAL\_KOUSHA

お申込み方法につきましてはチラシ裏面をご覧ください

# 【お申込み方法・お問合せ先】

来館またはハガキ、FAX、Eメールで、父親氏名（ふりがな）・住所・電話番号・年齢・夫婦で参加希望の場合は母親氏名（ふりがな）を記入し、

**11月10日（日）必着**で下記までお申込みください。

また、託児をご希望の方は、お子様の氏名（ふりがな）・年齢・生年月日をご記入ください。

## 岡山ふれあいセンター管理事業係

〒702-8002 岡山市中区桑野715-2  
TEL (086) 274-5151 FAX (086) 274-5100  
Eメール o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

※お申込みいただいた際の個人情報、運営上必要な資料の作成（名簿等）、ご連絡、利用統計に利用させていただきます。

※受講の対象はおおむね3歳までの子がいる父親または夫婦です。母親のみの参加はお断りさせていただきますので、予めご了承ください。

※乳児を伴ってのご参加も可能です。1歳以上のお子様は託児をご利用ください。

※講座中に撮影した写真を報道や広報、ホームページ等で利用することがあります。

※応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）になる場合がありますので、予めご了承ください。

※締切後も定員に余裕がある場合、ご受講できることがありますのでお問合せください。

※Eメール及びFAXでお申込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨をご連絡させていただきます。

2～3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問合せください。

※受講の可否については、締切後、郵送にてご連絡いたします。

締切後5日過ぎてもお知らせが届かない場合は、必ず管理事業係までご連絡ください。

----- 申込書（FAXや来館でのお申込みの際にお使いください） -----

講座名	健康な体を育むための「足育」 ～乳幼児の時期からできること～		申込日	令和 6 年 月 日	
ふりがな		年齢	母親の参加	母親の参加を 希望する ・ 希望しない	
父親氏名		歳		母親氏名 ※参加の場合のみご記入ください	
住所	〒 -		電話番号	( ) -	
託児希望	託児を 希望する ・ 希望しない		お子様の 生年月日	令和 年 月 日	お子様の年齢  歳
	ふりがな	※託児希望の場合のみご記入ください			
	お子様氏名				