

# ママとベビーのための ヨガ教室

2月12日 水 10:30～11:30

2月26日 水 10:30～11:30



## 【対象】

生後1ヶ月～1歳半くらいまでの  
ベビーとママ

(帝王切開の方は3か月から)

上のお子様も一緒にどうぞ。  
予約時に年齢をお知らせください。

## 【持ち物】

バスタオルなどベビー用の敷物  
ママとベビーの飲み物

初回体験半額

**550円**

通常価格1100円

初めて参加される方限定で半額にて  
教室に参加していただけます

ご予約  
お問い合わせ

元気ひろばパーク

TEL **086-292-2176**

岡山市北区平野912-1  
(わたなべ生鮮館さん西隣)

予約サイトはこちら⇒



ママはヨガで  
リフレッシュ

ベビーは  
マッサージで  
リラックス

お互い様だから  
ベビーが泣いても  
大丈夫