



7月



あのねレター

R7.7.1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
ホームページ
<http://www.kidsnakayoshi.jp/nakayoshi/>



Vol. 244

***サロン*【予約なしで入室していただけます】**

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

〇月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋で遊んでいただけます。午後からの水あそびに参加される方は、センター前に掲示している利用説明をご確認ください。

〇15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

***オープンスペース（毎週火曜日・午前中）*【予約制】**

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

***イベント（講座）*【予約制】**

下記を参考にして下さい。



入館するときはインターホンを鳴らして支援センターに来た事をお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 七夕会 午前:サロン休み 午後:サロン	2 サロン	3 サロン	4 サロン	5 休み
6 休み	7 サロン	8 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	9 赤ちゃんクラブ 午前:サロン休み 午後:サロン	10 サロン	11 サロン	12 休み
13 休み	14 サロン	15 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	16 サロン	17 サロン	18 サロン	19 休み
20 休み	21 海の日	22 パーソナル トレーニング 午前:サロン休み 午後:サロン	23 サロン	24 サロン	25 サロン	26 休み
27 休み	28 サロン	29 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	30 サロン	31 サロン		

***イベント（講座）*【予約制】**

10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始 11時30分に終了予定です。

7月1日（火）七夕会 定員：12名

七夕にちなんだ造形遊びをしたり、パネルシアターをみたりして楽しみましょう♪

7月8日・15日・29日（火）オープンスペース 定員：12名

造形あそびや身体測定をしたり、絵本や出し物をみんなで見る予定です。

7月9日（水）赤ちゃんクラブ 定員：12名

対象者：0歳児とその親子

保育者と一緒に手遊びやふれあい遊びをしたり、子育ての悩みなどを話しあったり皆さんで共有しましょう。

7月22日（火）やってみよう『パーソナルトレーニング』 定員：8名

講師：山本 舞香先生

育児中の身体の不調はありませんか？！パーソナルトレーナーが個々にアドバイスしてくれますよ。





『エアロビクス』をして身体を動かしたり、身体を伸ばしたりして、リフレッシュしたよ。



オープンスペースで色々な遊びをしたよ。

『食育講座』をして、水分補給についてのミニ講座を聞いたよ。



『やってみよう』の講座でセンターを利用しているお母さんが講師となりベビーマッサージをしたよ。



♪ 8月の予定 ♪



◎夏祭り 定員：12名

日時：8月5日(火) 10時30分～11時30分
夏祭りの雰囲気の中で、楽しく遊びましょう。

◎オープンスペース 定員：12名

日時：8月12日・19日・26日(火) 10時30分～11時30分
造形遊びをしたり、ふれあい遊びや手遊びをしたり、みんなで絵本を見たりします。

※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。
支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し申込表に記入して予約をして下さい。
また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。



おしらせ 水遊びについて

支援センター横のテラスで行います。支援センターでは午後に水遊びを実施します。水遊び開始の日程など概要が決まり次第、センターのドア前に掲示します。※熱中症アラートが出ている日は、水遊びはできません。

赤ちゃんクラブで保健師さんから「乳がん・子宮頸がん」について伺いました。

北区中央保健センターの保健師の小川さんと二宮さんから「乳がん・子宮頸がん」について講座をして頂き、検診を受けて早期発見する大切さを学びました。

9人に1人が乳がんになるといわれています！

(国立がん研究センター がんの統計 2023)

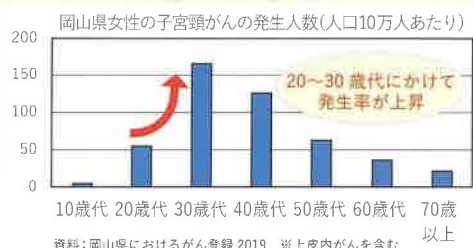


乳がんは日本人女性のかかるがんの第一位です。

女性の9人に1人が一生のうちに乳がんにかかると言われています。ただし、乳がんは早期のうちに治療を開始すれば治りやすいがんです。

乳がんの早期発見・早期治療のために、「ブレスト・アウェアネス」(自分の乳房を意識する生活習慣)は重要です。

子宮頸がんは20～30歳代に急増！



若い世代の子宮頸がんが増えています。

予防にはHPVワクチン接種でウイルスの感染を防ぐことと、定期的な子宮頸がん検診でがんを早期発見する事が大切です。

子育て中は子どもの事が優先になり、自分のことを後回しにしてしまいがちですね。そんな時期に罹患率が上昇してしまうのが「乳がん・子宮頸がん」です。検診を受けて早期発見しましょう。

※センター室内に資料を掲示しております。ご来園時に是非ご覧ください。



ふれあいっうしん

7月号

令和 7年 6月 19日
第二すみれ保育園
子育て支援センター
TEL 295-1144

まだまだ梅雨の頃ですが、もうすぐ7月がやってきますね。キラキラした太陽の下で水あそびをする子ども達の目が、輝きを増す時季です。

今月の予定

月	火	水	木	金
	1 オープンスペース ぐんぐんDAY 発育測定	2 オープンスペース 絵本読み聞かせ	3 オープンスペース 0・1歳集まれ!	4 オープンスペース 絵本読み聞かせ
7 オープンスペース 七夕会	8 オープンスペース 紙芝居	9 オープンスペース 水遊び	10 オープンスペース 紙芝居	11 オープンスペース 水遊び
14 オープンスペース ホールお楽しみ会	15 オープンスペース 水遊び	16 オープンスペース ハッピーメモリーズ	17 オープンスペース ペープサート	18 オープンスペース 0・1・2歳の泥んこ遊び
21 海の日	22 オープンスペース 触れ合い遊び	23 オープンスペース 泡遊び	24 オープンスペース 触れ合い遊び	25 オープンスペース 2・3歳集まれ!
28 オープンスペース 3歳以上の泥んこ遊び	29 オープンスペース 絵本読み聞かせ	30 オープンスペース 水遊び	31 オープンスペース るんるんポケット 誕生日会	

月曜日～金曜日の9:00～16:00まで開いてるので気軽に遊びに来てね!
園庭・お部屋と遊べるようしています!

オープンスペース



(※お手数をお掛けしますが、来園前にお電話ください)



七夕会
7月7日
10:00～11:00

笹の準備があるので、必ず予約をお願いします。

お話を聞いたり、飾りを作

7月1日までに
予約をお願いします。



ぐんぐんDAY

7月1日(火)10:00～11:00

発育測定をした後に、水遊びをしましょ

るんるんポケット

7月31日(木)10:00～11:00

7月生まれの誕生日会をします。みんな
でお祝いをしてあげようね!その後は、

0・1歳児あつまれ!

7月3日(木)10:00～11:00

水遊びをして遊びましょ

2・3歳児あつまれ!

7月25日(金)10:00～11:00

水遊びをして楽しみましょ

お楽しみ会

7月14日(月)10:00～11:00

広いホールでボーリングやかめ釣り、
輪投げなど親子でコーナー遊びを楽し

泥・泡遊びでのねが

<持ち物>

汚れても良い服・靴(保護者も)帽子

※泥や泡が目や口に入らないように
保護者の管理のもとで、お子様から目
を離さずに一緒に遊んでください。

※雨天の時は、室内遊びに変更します。
また、晴天で雷注意報や熱中症アラ-

～お願い・お知らせ～

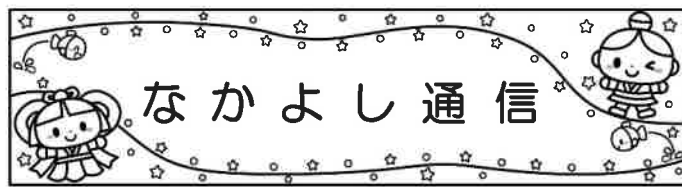
* カレンダーの字の下に線が引いているイベントは、前もって予約のお電話をお願いします。

線の引いていない日は当日のお電話でも受け付けます。

* 親子クラブ等からの依頼があれば出張致します。季節の遊びや製作・誕生日会・親子体操各行事など承ります。お気軽にお電話ください。

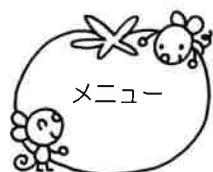
* 子育ての不安や悩みなどありましたら、ご相談ください。電話相談・面接相談・出張相談に対応致します。

* 感染症が流行するなどの場合は、状況によって計画が中止・縮小になる場合があります。



岡山中央子育て支援センター
深柢保育園内
岡山市北区中山下二丁目7-45
TEL 086-234-4150

梅雨と夏の合間の天気や気候の変化が大きい季節となりました。蒸し暑い日が続くので、熱中症に十分気を付けながら過ごしていきたいと思います。今月もこの季節ならではの遊びを取り入れながら、楽しんでいきたいと思いますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。



3日 デザートヨーグルト
10日 チヂミ
17日 ラスク
24日 チーズパインサンド
31日 すいか

☆なかよしクラブの活動(受付 12:45~) 13:00~

- ・ 3日(木) セタお楽しみ会
- ・ 10日(木) 育児講座『スライムを作ろう』
- ・ 17日(木) 泡で遊ぼう
- ・ 24日(木) 水遊び
- ・ 31日(木) プール・水遊び・発育診査
誕生児紹介



8月の予定

- ・ 7日(木) プール・水遊び
- ・ 21日(木) 育児講座『フィンガーペイントで
遊ぼう』
- ・ 28日(木) プール・水遊び・発育診査
誕生児紹介



◇季節のレシピ 夏野菜の焼き浸し◇

ナスやピーマン、トマトやズッキーニなど、夏野菜が真っ盛りです。夏野菜には、ほてった身体を冷やす働きがあります。

1. フライパンに油をひいて、しんなりするまで野菜を焼く。
2. 麺つゆを煮立てて、焼いた野菜を漬ける。
3. 粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やす。

さっぱりと食べられますよ♪

夏バテ防止にいかがですか？



あそびにきてね♪

まってま〜す。



☆支援センターの活動☆

毎週月～金曜日 10:00～15:00

- ◇保育園の園庭を開放しています。すべり台や砂場でお家の人と一緒に思いっきり遊んでください。
- ◇保育園の2階の支援センターでは、絵本コーナーや木製玩具など、小さい子ども達が安心して遊べる場所もあります。
- ◇育児相談受け付けます。子育てに困ったり、悩んだり、迷ったり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？一緒に考えましょう。
- ◇センターの中や園庭で遊ぶことができる日時
毎週月～金曜日 10:00～15:00
- ◇電話・面接相談
毎週月～金曜日 10:00～15:00

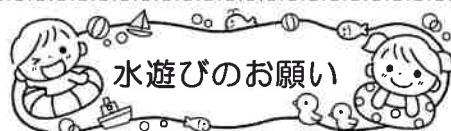
☆利用者の皆さんへお願い☆

◇来園されたら

- ・ 受付をして、必ず保護者同伴で危険のないようにしてください。
- ・ 遊具、玩具は大切に使い、片付けましょう。
- ・ 食事は禁止ですが、水分補給に水筒にお茶を入れて持ってきてください。

◇帰られるときには

- ・ 職員にあいさつをしてください。



水遊びのお願い

- ①熱・鼻水・咳・下痢など、体調の悪いお友達は遊ばせません。(検温を必ずしてきてください。)
- ②水着・水遊び用のパンツに着替えましょう。
- ③タオル・ナイロン袋を持ってきてください。
- ④保護者の方は、お子さんから目を離さないでください。

※約束を守って楽しく遊びましょう。

わらべ歌 「七夕の神さんが」

♪たなばたのかみさんが(七夕の神様が)
たなからおちて(棚から落ちて)
はいもぐれ(灰まみれ)
※繰り返し
♪うりやなすびできげんとる
(瓜や茄子で機嫌とる)



子育て支援センター だより



海開き、山開きと、子どもたちにとって楽しいことがいっぱいの夏がやってきました。今年の夏も、とても暑くなりそうですね。暑さに負けないように、しっかりと食事、睡眠をとりましょう。

7月の予定

ビニールプールの時間は11:00～11:30です
持ち物：水着、キャップ、タオル（水遊びは水着なしでも可）

月	火	水	木	金
	1 絵本	2 手遊び 野菜カード ビニールプール	3 歯磨き講習会 10:30～ おやつタイム	4 身体測定 親子体操 スタンプ遊び
7 七夕絵本・楽器 英語であそぼう 10:30～11:00	8 紙芝居 ビニールプール 	9 手遊び 野菜カード ビニールプール	10 10:00～ボディ ペインティング おやつ・プール	11 夏祭りごっこ 10:30～11:30 
14 歌・楽器遊び 英語であそぼう 10:30～11:00	15 紙芝居 ビニールプール 色水あそび	16 手遊び おままごと(野菜) ビニールプール	17 絵本・おやつ 誕生会・身体測定 ビニールプール	18 親子体操 大型絵本 「子どもの安全」
21 海の日 	22 音楽療法 10:30～11:00 ビニールプール	23 手遊び おままごと(野菜) ビニールプール	24 絵本・親子体操 おやつタイム ビニールプール	25 絵本 運動あそび ビニールプール
28 歌・楽器遊び ビニールプール	29 紙芝居 ビニールプール 色水あそび	30 手遊び ビニールプール 買い物ごっこ(野菜)	31 学童交流会 10:30～11:30 おやつタイム	

○こども園のおもな行事○

1日（火）参観日
14日（月）身体測定
18日（金）誕生会／1号終業式
22日（火）避難・消火訓練

◇英語 7・14日
◇体操 4・11・25日
◇硬筆 2・9・23日
◇水泳指導 3・10・17日



私たちは子育てを支援しています

○すくすくサロン
施設・園庭開放（交流の場合）
月～金（祝祭日を除く）9時～12時
13時～15時
○育児・発達相談
○一時保育（月～金）
一日4500円、半日2500円
○地域交流会
年に3回予定しています



子育て支援センター 夏祭りごっこ

みんなで音頭を踊ったり、屋台を回って遊びます。

水筒、お着替えの準備をお願いします。

事前予約制となりますので、お電話か直接連絡をお願いします。

◇日時：7月11日（金） 10:30～11:30

◇場所：認定こども園白ゆり 子育て支援センター



◆お問い合わせ◆

認定こども園白ゆり 子育て支援センター
TEL086-284-4145
担当：三宅

ご利用の際には
お電話にて事前予約をしてください



音楽療法

みんなで楽しく音楽であそぼう♪

日時：7月22日（火） 10:30～11:00



学童交流会

小学生のお兄さんお姉さん達と一緒にあそぼう！

ひよこ音頭・交流遊び・ねんど・魚釣りなど楽しいゲームをするよ！

日時：7月31日（木） 10:30～11:00

La' manoPress

「la,mano」の由来 “ラ・まの”とはスペイン語で“手”を意味します。これは御南学区に暮らしている乳幼児を持つおとうさんやおかあさん、そして私達や専門分野の方、地域の方など、関係者みんなが手と手をつなぎ、学び合い、子育ての楽しさやよさを分かち合いながら、子ども達のより良い生活や遊びを支えていきましょう…そんな願いが込められています。

7月の予定

月	火	水	木	金
	1 水遊び	2	3 水遊び	4※
7 七夕飾り	8 身体測定	9 水遊び	10※ 山田先生 歌とお話	11 ※育児相談日 マッサージ
14 水遊び	15 水遊び	16	17 手作りおもちゃ	18 カレンダー 水遊び
21 海の日	22※	23 カレンダー 水遊び	24※ 山田先生 歌とお話	25 カレンダー
28 水遊び	29※	30※ カレンダー	31※	8/1※

※こども園行事等で第1駐車場が満車の場合は、第2・3駐車場をご利用ください！

7月の室内・園庭開放・育児相談

毎週月曜日～金曜日（祝日を除く）
10:00～12:30 13:00～16:00

（12:30～13:00の間、室内は閉まります）

※園庭開放は＜午前＞11:00～13:00

＜午後＞14:00～15:30

※ご利用できない日もありますので、ご了承ください。

※上記時間帯以外も、状況により随時ご利用いただけます。

◎支援センターのお部屋で遊べます。

◎子育てのこと、お子さまのことなど気軽にご相談ください。

身体測定

7月8日（火曜日）

○支援センター室にて、身体測定ができます。



「ラ・まの」ひろばに参加される皆様へ (きまり・マナーについて)

※原則として、徒歩または自転車でお越しください。
※車での来園を希望される方は、お申し出ください。
※自転車、ベビーカーは、所定の場所につめて置いてください。
※こども園への出入りの際には、必ず門の施錠をお願いします。
※感染症予防のため、必ず手洗いとアルコール消毒を親子共に丁寧に行ってください。
※こども園への食べ物の持ち込みは禁止ですが、水分補給のため、お茶は各自用意してください。
※大勢のお友達が集まります。お子様の安全にご注意ください。
※不審者対策の為、支援センターを利用される方は、こども園の門に入る前に、必ず“保護者カード”を着用し、提示をしてください。
※微熱、風邪のような症状のある方は、ご利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。
※イベントの内容によっては予約が必要ですので、支援センターをご利用の際、もしくはお電話にてご予約ください。

月：片岡 火：岡崎 水：光畑・古林 木：片岡 金：光畑・古林

第2・4木：山田先生 / 月～金：三木が常駐しております。

水遊び（雨天中止）＜10:30～12:00＞

7月1(火)3(木)9(水)14(月)15(火)18(金)23(水)28(月)

★持ち物 濡れてもよい服装（水着）・帽子・タオル・お茶など

水遊びについてのお願い

★目、鼻、耳、皮膚、全身の状態に異常がある場合や、当日の嫌な体温によっては水遊びが出来ないこともありますので、ご了承下さい。
★手と足の爪を短く切って下さい。

七夕飾り

7月7日（月曜日）

○短冊に願いごとを書き、七夕飾りを作しましょう。
○笹の葉に飾り付けます。

★飾りの付いた枝をお持ち帰りいただけます。

R7年度「ラ・まの」ひろば

登録・募集のお知らせ

○「ラ・まの」の参加者を募集します。

参加登録を希望される方は右記までご連絡ください。

○対象：R3年4月～R7年6月生まれの親子（未就園児）

○登録は随時行っています。



6月の様子

～しゃぼん玉～
吹き口タイプに
初挑戦！
上手にできたよ！



カレンダー
作り！
真剣に取り
組みました。



ご家族揃って
の来園！親子
が向き合い、
遊びに集中で
きました。

～この時間帯は対象者以外の方々はご利用できませんので
ご了承ください～

ベビーマッサージ体験会＜要予約＞

7月11日（金曜日）13:15～14:00

※5分前には支援センター室へお越しください。

講師：御南認定こども園 保育教諭 横山君子（一般社団法人 日本
アタッチメントベビーマッサージ インストラクター 育児
セラピスト）

対象：9か月未満のお子さまとその保護者

持ち物：バスタオル、タオル、おむつ、飲み物（母乳の方は不要）
オイル（お手持ちがあれば）

※動きやすい服装でお越しください。



育児アドバイザー 山田先生来園日

歌とお話の会＜要予約＞

7月10・24日（木曜日）11:30～

♪育児相談（随時）

♪歌とお話の会は、季節の歌を歌ったり
絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、
リズム体操などをして、楽しい時間を
過ごしましょう。



手作りおもちゃを作ろう！

7月17日（木曜日）

○家庭でも作れる簡単なおもちゃを一緒に作りましょう！

古林先生の紹介

このたび、支援センターの仲間入りをさせていただくことになりました古林です。小4の男の子と犬2匹にぎやかな毎日を送っています。不慣れなことも多いですが、皆さまと楽しく過ごせたらと思いますので、よろしくお願いします。



ぽかぽかひろば

日差しも強くなり、本格的な夏がもうすぐやってきます。みずあそびなど暑い季節ならではの遊びを
いっぱい体験して夏を楽しみたいですね(*^^*)

夏バテ、熱中症にならないようこまめに水分補給をして、親子で元気に夏を過ごしましょう♪



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 七夕会	3	4	5
6	7	8 英語講座	9	10	11	12
13	14	15 えいごであそぼう	16	17 よみきかせの会 (支援センター室)	18	19
20	21	22 英語講座	23 みずあそび	24	25	26
27	28	29 英語講座	30 みずあそび	31		

2日(水) 七夕会 《要予約》

《時間》10:00~11:00

7月7日は七夕ですね☆☆七夕のお話を観て、
「健やかに大きくなりますように…」

の願いをこめて、七夕飾りをつくりましょう！

※6/16(月)午前9:30より予約を受け付けています！

15日(火)えいごであそぼう

《時間》10:00~10:30《要予約》

GSL英語教室の講師の方による英語講座が体験
できる日です。1階の支援センター室にて無料で
受けて頂けます。※ご予約のうえご参加ください。

23日・30日(水)みずあそび《要予約》

《時間》10:00~11:00

大きいプールには入りませんが、いろいろなみずあそび
を体験してもらえるように考えています(*^-^*)

水にぬれてもいい服か水着(お持ちのお子様)・タオル
・着替え・水分補給のお茶を持って来てくださいね。

小さいお子さんもいるので、注意しながらみんなで楽しく
遊びましょう♪(雨天時は室内遊びに変更します。)

※7/1(火)午前9:30より予約を受け付けます。

みずあそびのおしらせ

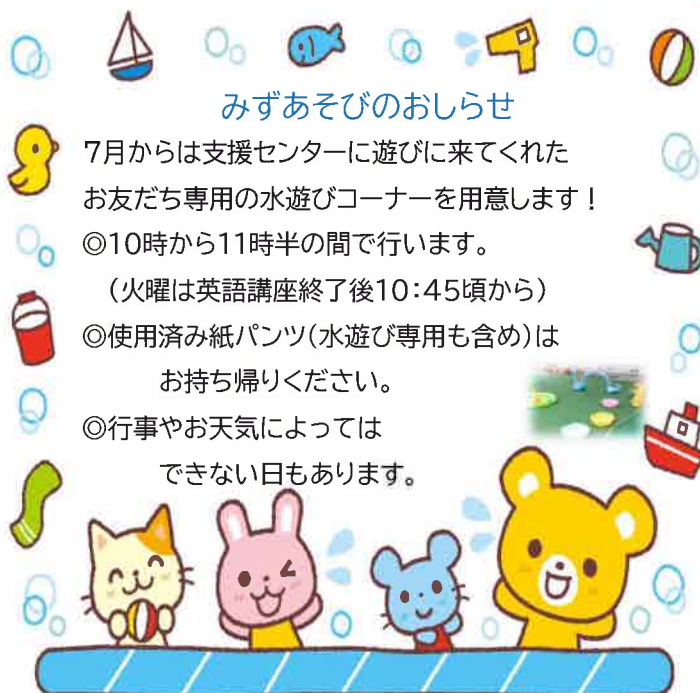
7月からは支援センターに遊びに来てくれた
お友だち専用の水遊びコーナーを用意します！

◎10時から11時半の間で行います。

(火曜は英語講座終了後10:45頃から)

◎使用済み紙パンツ(水遊び専用も含め)は
お持ち帰りください。

◎行事やお天気によっては
できない日もあります。



《8月の予定》

5日(火) ミニ夏祭りを楽しもう《要予約》

↳人数が多い場合6日(水)も行います

※7/14(月)午前9:30より予約開始

20日(水) 楽しいあそび&映画を観よう

《お問い合わせ・お申込み先》

こうほく学園 子育て支援センター

岡山市北区津島東2-2-20 TEL086-252-1683

ホームページ「岡北学園」で検索



7月子育て支援だよ！



本格的な夏を迎えました。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして夏バテしやすい時期です。生活のリズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう。支援センターも涼しくしているので遊びに来てね～！

～7月の予定～

月	火	水	木	金
	1 室内・園庭開放	2	3	4
7	8 室内・園庭開放	9	10	11
14	15	16 今月のイベント ＜夏祭り＞ 予約以外の方の室内開放は 12:00～です。	17 今月のイベント	18
21	22	23	24	25
28	29	30 身体計測	31 身体計測	

※室内開放は 10:00～16:00 です、園庭開放は 11:00～16:00 です。

※12:00～15:00 はお昼寝の時間になりますので、お静かにお願いします。

※来園されたら、手洗い・消毒・検温をして、名前・年齢・来園時間を記入してから

遊んでください。また、帰られる際にも消毒をして、降園時間を記入してお帰りください。

※保護者の方はお子様から目を離さないように、安全に遊ばせてあげてください。



第一吉備こども園子育て支援センター

TEL 293-1166

(受付時間 10:00~16:00)

担当 中山 詫間

Instagram



第一吉備こども園

今月のイベント(要予約)

★7月16日(水)17日(木) 10:00~11:00 定員各10組

〈夏祭り〉

お部屋の中でヨーヨー釣りや的当てや

お面作りをして、夏祭りをたのしもう！

※甚平や浴衣があれば着てきてね☆

※7月生まれのお誕生日会もするよ！



7月の誕生花と旬のモノ

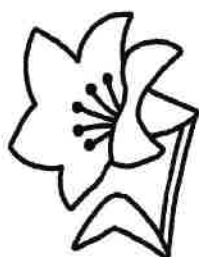
誕生花

ユリ

旬のモノ

きゅうり・なす・ピーマン

とうもろこし・うなぎ・みょうが
枝豆・桃・スイカ・アユ・イワナ



感染症予防のためのお願い

- ・手洗い、消毒をしましょう。
- ・遊ぶ前に保護者の方、お子様の検温をし来園者記入表へ記入をして下さい。
- ・37.5℃以上の発熱または、風邪症がある時はご利用をご遠慮ください。
- ・降園時にも手洗い、消毒をして帰るようにしましょう。

地域子育て支援センターってどんなところ？

在宅子育て中の乳幼児と保護者が、誰でもゆっくり過ごせる場所です。
誰かとお話したいとき、のんびりしたいとき、親子で遊びに来てください。おもちゃや絵本があります。専用の園庭もあります。



7月のスケジュール

月 ※要予約		火 ※要予約		水 ※要予約		木	金	土	日
		1 まったりひろば ミニ企画 「水あそびをしよう」	2 水あそびをしよう	(月)(火)(水)ともに 水あそびの日はタオル・着替え・帽子・水筒をお持ちください。 大人も裸足で参加してください。		3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 お休み
7 まったりひろば ミニ企画 「水あそびをしよう」	8 まったりひろば ミニ企画 「水あそびをしよう」	9 水あそびをしよう	10 お休み			11 お休み	12 お休み	13 お休み	
14 まったりひろば ミニ企画 「水あそびをしよう」	15 まったりひろば ミニ企画 「水あそびをしよう」	16 水あそびをしよう	17 お休み			18 お休み	19 お休み	20 お休み	
21 海の日 お休み	22 まったりひろば ミニ企画 「絵本タイム」	23 子育て講座「安全な嚥下と咀嚼について」 絵本タイム・身体測定				24 お休み	25 お休み	26 お休み	27 お休み
28 まったりひろば ミニ企画 「野菜にふれよう」	29 まったりひろば ミニ企画 「野菜にふれよう」	30 7月生まれの誕生日会 野菜スタンプをしよう	大元こども園地域子育て支援センターは開設1周年を迎えることができました。1年間でのべ2082組の方が来園してくださいました。みなさんからメッセージをいただき、すてきな寄せ書きができました。ご協力ありがとうございました。						
毎週月・火は「まったりひろば」 親子でだまったり、肩の力を抜いて、深呼吸して、こどもと笑顔で目があったら、にっこりハグしませんか？ 10:30と13:30から30分程度 にこにこタイム（ミニ企画）を行います		毎週水曜日は 「にこにこクラブ」 他の親子と一緒にイベントに参加したい方むけの1時間程度のプログラムです。							

開設日時

[まったりひろば 月曜日・火曜日]
[にこにこクラブ 水曜日] いずれも
【10時～12時30分】か【13時～15時30分】
☆にこにこクラブは10時・13時にお越しください

利用時のきまり

※月曜日～水曜日すべて電話予約が必要です

※車で来園が可能です。予約の際にお申し出ください

- ・汚れてもよい服装でお越しください
- ・食事はできません。水分や帽子を持参してください
- ・入口は東門（建物に向かって右側・公園側）ですインターホンを押してください
- ・初回と年度始めの利用時は利用登録をしていただきます

予約方法

- ・前月の25日以降に予約できます
- ・開園時間（月・火・水の10:00～15:30）に受付けます
- ・1回の予約（電話・来園）で3回まで予約できます
- ・予約時に駐車場の利用についてお申し出ください

駐車場のルール

- ・園舎の西側に駐車場があります
- ・西側から左折で進入しバック駐車してください
- ・出庫する時は左折のみをお願いします

詳しくは



おおふくこども園子育て支援センター わくわくクラブ 7月の案内

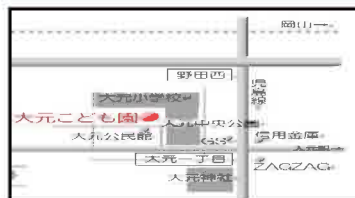
4日（金）七夕かざりを作ろう・絵本タイム
11日（金）リズム遊び・保護者のおはなしタイム
18日（金）身体測定・水遊びをしよう
25日（金）7月の誕生日会・子育て講座
※いずれも9:50～受付 10:00 開始します

場所 岡山市南区大福 760-2

電話 086-282-3700

※要予約 ※詳しくはブログをご覧ください

<http://wakuwaku.sblo.jp>



幼保連携型認定こども園

大元こども園

地域子育て支援センター

電話086-259-3700

岡山市北区大元上町 9-22

にこにこブログ

<http://oomoto3.sblo.jp/>

にこにこ通信第14号 2025.7





高松地区地域子育て支援センター

Hotひろば
tete



〒701-1342

岡山県岡山市北区加茂1104-1

(加茂こども園内2F)

tel

080-2617-0773

mail

tete.a.tete2025.6.3@gmail.com

直見相談は

メール・問い合わせフォームから

24時間365日

電話・面談相談ご希望の方は

月～金

9:30～15:30まで

受け付けております。



teteだより 2025 7月



MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

休	1 Hot タイム 水遊びをしよう! 10:00～11:00	2 休	3 Hot タイム 水遊びをしよう! 10:00～11:00	4 teteの日 水遊びをしよう! 10:00～11:00	5 休	6 休
7 休	8 Hot タイム 水遊びをしよう! 10:00～11:00	9 休	10 Hot タイム 水遊びをしよう! 10:00～11:00	11 teteの日 水遊びをしよう! 10:00～11:00	12 休	13 休
14 休	15 Hot タイム 水遊びをしよう! 10:00～11:00	16 休	17 Hot タイム 水遊びをしよう! 10:00～11:00	18 teteの日 水遊びおもちゃ づくり講座 10:00～11:00	19 休	20 休
21 休	22 Hot タイム 水遊びをしよう! 10:00～11:00	23 休	24 Hot タイム 水遊びをしよう! 10:00～11:00	25 teteの日 お誕生日会 10:00～11:00	26 休	27 休
28 休	29 Hot タイム 水遊びをしよう! 10:00～11:00	30 休	31 Hot タイム 水遊びをしよう! 10:00～11:00	開所曜日 ご利用時間 火・木・金 9:30～12:00 13:00～15:30 (12:00～13:00までは環境整備のためおやすみします)		

teteの日

4 水遊びをしよう!
10:00～11:00

11 水遊びをしよう!
10:00～11:00

7月はHotタイムも
水遊びをします!
水遊びの準備を
してきてね!

水遊び準備物

- ・タオル
- ・水着(必要であれば)
- ・水遊び用パンツ
- ・着替え
- ・飲み物

熱中症指数が
2.8以上の場合
中止とさせて
いただきます

中止時はこちらの
イベントをします

Hot
タイム

30分程度のミニイベントをします
そのあとはご自由にお使いください

10:00～10:30

teteの日

1時間程度のイベントをします
みんなで楽しく遊びましょう

10:00～11:00

事前に連絡を入れていただくと助かります

teteの日

18 水遊びおもちゃ
づくり講座
10:00～11:00

水風船のさかなを
釣って遊ぼう

25 お誕生日会
10:00～11:00

7月生まれさんのお
お祝いをするよ

イベントの定員は10組程度
を予定しています

7月 スマイル

子育て通信 令和7年7月

梅雨明けも近づき、いよいよ夏本番が始まりますね。こまめに水分をとり熱中症対策に気をつけながら、親子で水遊びをしたり涼しい室内で遊んだりして、楽しく過ごしましょう。お待ちしております。

岡山市南方岡山中央
地域子育て支援センター
岡山市北区南方一丁目3-30
南方岡山中央認定こども園内
TEL 231-3940

支援センターは

- ◎気兼ねなく遊べる場
- ◎交流できる場
- ◎気軽に相談できる場

○園庭・フロア開放をしています

対象者：就学前の親子

日 時：火～日曜日 9:30～16:30

※火～金曜日の 15:30 以降は、第2駐車場をご利用ください。こども園構内の第1駐車場は、園児の送迎のため使えません。

○育児相談を受け付けています

火曜日～日曜日 9:30～16:30

子育てに関する悩み・相談はいつでも気軽に職員に声をかけてください。

○育児講座をしています

ボランティア講師やセンター職員による講座をしています。講座の予定をご確認ください。

○育児情報の提供を行っています

ファミリーサポートセンター、保育施設等の情報提供を行っています。

○身体計測を毎月行っています

カレンダーの「大きくなったかな」の日に、お子さんの身長と体重を測ることができます。

※支援センターに遊びに来られた方は、年度毎に利用者カードの記入が必要です。

お 願 い

- ※ 来園前の健康観察をお願いします。
- ※ 入室前には手指の消毒をお願いします。
- ※ 室内の換気・消毒のため、12:00～13:00の利用はご遠慮ください。

《7月1日（火）から水遊びが始まります》

① 9:50～10:20

② 11:10～11:40 の交代制でします。

準備物：紙パンツ又は水着、タオル、着替え、帽子、水筒、脱いだ衣服を入れるナイロン袋など（持ち物には全て名前を書いてください）



宇宙へ出発！

6月のおたのしみで絵具遊びをしました。できた作品を宇宙に見立てて飾っています。

触って、あそぼう！

持ち手付きナイロン袋のカシャカシャという音、保冷剤のプニョプニョした感触、身の回りにあるものを玩具にしてみました。プレイルームに置いてますので、ぜひ、触って遊んでみてください。

どんな感じがするかな…



【7月講座予定】10:30～11:00 センター遊戯室

月	火	水	木	金	土	日
	1 水遊び開始 作って遊ぼう	2	3 読み聞かせ の会	4 おたのしみ (七夕会)	5	6
7 休み	8 ブーさん 文庫	9 リズム遊び	10 育児講座 救命救急	11 避難訓練	12 作って遊ぼう	13
14 休み	15 絵本を 楽しもう	16 わらべうた	17 リトミック	18	19	20
21 海の日 休み	22 休み	23 絵本を 楽しもう	24	25 大きくな ったかな	26	27
28 休み	29 手遊び	30	31			

◇講座の講師紹介◇

- ☆リズム遊び…金重 恵子先生
素足になって動こう！
- ☆読み聞かせの会…福田敦子先生
わらべうたや指人形もあるよ。
- ☆わらべうた…森 啓子先生 小倉 慶子先生
恩地 晴美先生 佐藤 まち子先生
伝統のゆったりしたリズムでどうぞ。
- ☆リトミック…山崎 真衣先生 高山 絵美先生
ピアノ伴奏で楽しく！

※1歳以上で歩行可能なお子さんが参加できます。
(定員 10 組)

7月1日(火)より来園にて予約を受け付けます。

- ☆ブーさん文庫…近間 泰子先生
親子で絵本を楽しみましょう。
- ☆おたのしみ…職員主催
月ごとに楽しい遊びを計画しています。今月は、何かな…
- ☆大きくなったかな…身長や体重を測ってみませんか。手形足形を押して遊べますよ。

育児講座のお知らせ

『救命救急、身近な危険について』

日時：7月10日（木）10:30～11:10

講師：岡山市北消防署番町分署の消防士さん
身近に起こりうる危険についていろいろ教えていただきます。

【今月の作ってあそぼう】

おしゃべりくまちゃんとうさちゃんです。
パクパク食べることも
できるんですよ。ぜひ、
作って遊んでみてください。



7月

子育て通信

令和7年7月号



岡山市御津金川地域子育て支援センター

岡山市北区御津金川476

TEL (086) 724-1690

暑さが日に日に増して、梅雨明けが待ち遠しいですね。今月から水遊びが始まります。一緒に夏ならではの遊びを楽しみましょう！

センターでは、皆さんが楽しく過ごしていただくための環境づくりを心がけています。お気軽に遊びに来てくださいね。

家事育児の気分転換にもご利用ください。

～7月の予定～

○大きくなったかな 4日(金) 9:30～11:30

身長体重の計測や手形・足形のスタンプができます。

☆楽しくあそぼ -のびのび親子広場-

7日(月) 10:00～10:45

笹飾りを作ったり、野菜で動物を作って遊びましょう。

○避難訓練(火災) 10日(木) 11:05～

☆絵本読み聞かせの会 17日(木) 10:30～11:00

講師：プーさん文庫

0歳から参加できます。小さなお子さん向けの絵本の読み聞かせをしてくれます。

☆みつっこっこぴよ 29日(火) 10:00～11:00

おやこdeリトミック① 講師：秋山 文緒さん、尾銭 由美子さん

☆印の講座に参加希望の方は、人数把握のためセンターに置いてある名簿に名前を書いてください。

(電話での申し込みも受け付けています。当日参加も大歓迎です。)

6月のおぎゃっと広場より(ベビーマッサージ、お家の方の体操)



おうちの方と触れ合って
…楽しいね！



体操で心も体も
リフレッシュ！

子どもさんだけでなく、
お家の方のリフレッシュ
できるイベントもあり
ます！ぜひお越し
ください！

(次回は8月に実施の
予定です。)

水遊びがはじまるよ！！

日時：7月14日(月)より 月曜日～金曜日 11:00～11:40頃
(行事のある日、8/13～15、また天候不良、熱中症警戒アラートが出ている時等、水遊びはお休みいたします。ご了承ください。)

※水の中には入りません。タライの外から水や泡の感触を楽しんだり、水まき、水鉄砲、シャボン玉など、いろいろ水に触れる遊びを予定しています。Tシャツ、ズボン、帽子を着て遊びます。(水着も可)

※体調不良等の場合はご遠慮下さい。また、水遊びは自由です。センターで遊ぶことも可能です。

準備物：着替えの服、タオル、帽子、ぬれた服を入れるナイロン袋、

※水分補給のお茶やお水を各自ご持参ください。

※詳細は、センター内の掲示板をご覧ください。職員までお尋ねください。

◎園庭・フロア開放をしています

対象者：就学前の親子

月～土曜日 9:30～16:30

◎育児相談をお受けしています

(どんなことでもお気軽にお尋ねください)

※電話相談

月～金曜日 9:30～16:30

※保健師による相談(年2回)

「はあとふるサロン」の時10:30～11:30

◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭開放をしています

月～金曜日 9:30～11:00

※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いいたします。

お 願 い

- お子さんは保護者の方の責任のもとに遊ばせてください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を利用してください。

8月の予定

・ おおきくなったかな

8月 4日(月)

・ おぎゃっと広場

8月 6日(水)

・ 楽しくあそぼ

8月 8日(金)

・ 絵本読み聞かせの会

8月21日(木)

・ 水遊び終了

8月28日(木)

・ はあとふるサロン

8月29日(金)

7月の作って遊ぼう



ペットボトル
シャワー
ペットボトルに
ビニールテープ
を貼って完成さ
せよう！
水遊び、お風呂
遊びに！



暑い夏がやってきました。

今年の夏も夏風邪や夏バテなどに

気を付けて親子でもたくさん遊べるといいですね。

暑い夏！涼しい子育て支援センターで遊んでみませんか？

子育て支援センター長 和田りえ

令和7年7月発刊

高島第一保育園子育て支援センター

《お問い合わせ番号》 (086)275-5883

《住所》岡山市中区中井 4 丁目 22 番 4

7月の予定

☆講座・わくわく遊びの日のお知らせ☆

(10:00~10:50です。)

○7月2日(水)七夕飾り作り(要予約) 12組

可愛い飾りを作ります。のり、はさみ、クレヨンを忘れずに！

○7月7日(月)七夕会(要予約) 30組程度

七夕の飾りを作ったり、人形劇やミニコンサートをします。

持ち物：はさみ、のり、くれよん

○7月22日(火)～8月12日(火)ベビープログラム1(要予約)

～初めての赤ちゃん編～

対象：2か月～5か月までの第1子の赤ちゃん和妈妈。

関わり方を知ることによって子育てが楽しくなり、子どもの気持ちを理解して子育てをする事ができます。



支援センターの利用について

- ・来園されたら必ず受付をして下さい。
- ・遊ぶ時は必ず子どもから目を離さないようにしましょう。
- ・外の固定遊具では、保護者の方が必ずついて遊びましょう。
- ・センター内では撮影禁止となっています。
- ・砂利の駐車場がいっぱいになったら利用できません。
- ・11時30分～12時30分はランチタイムです。希望者の方はスタッフまでお知らせください。給食試食が頼める日があるよ。お楽しみに！



☆今月の年齢別活動日☆(学年別で予約です)

- ・1, 2歳児さん集まれ7/16(水遊び)
- ・0歳児さん集まれ 7/10(親子遊び)
- ・赤ちゃん集まれ7/8(足形製作)

月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
	1	2 七夕かざり作り (要予約)	3 ミニさくらんぼ さくらんぼ合同 (要予約)	4 測定・絵本の日
7 七夕会 (要予約)	8 午前:自由遊び 午後:赤ちゃん集まれ (午後のみ予約)	9	10 0歳さん集まれ (要予約)	11 測定・絵本の日
14 りんごグループ (要予約)	15	16 1, 2歳さん集まれ (要予約)	17 ミニさくらんぼ (要予約)	18 測定・絵本の日
21 海の日	22 午前:自由遊び 午後:BP1 (午後のみ予約)	23	24 さくらんぼ (要予約)	25 測定・絵本の日
28 りんごグループ (要予約)	29 午前:自由遊び 午後:BP1 (午後のみ予約)	30	31	※記入がない 日は自由遊び です

初めての方は電話で
お問合せ下さい。



☆茶話会・絵本の日☆

絵本の読み聞かせ・測定の日です。

7/4 7/11 7/18 7/25

☆子育て相談☆

子育ての中で気になる事があれば気軽に
相談して下さいね。電話相談・来園相談・
絵本の貸出しは午後もできます。

(10:00~16:30)

○センター情報はホームページから

(アドレス… smile4en.jimdo.com)



のびのびつうしん

梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃。
雨の合間の晴れた日には、夏の日差しが降り注ぎ、
水とのふれあいが気持ち良い季節となりました。
7月から水遊びも始まります。
こまめな水分補給や
体調管理に気をつけて
元気に過ごしましょうね。



そうなんほいくえん
操南保育園
そうなんこぞたてしえん
操南子育て支援センター
令和6年7月号
おかやましなかえさき
岡山市中区江崎380-1
TEL 086 (277) 6661
ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>



がつ よてい 7月の予定

* 開設時間・・・10:00～15:00

14:50 からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15:00 には門外へ出られるようにご協力ください。

※予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。
※予約が1組以下の場合は講座を中止し、通常利用となります。(2枚目もお読みください。)

けつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日	にちようび 日曜日
	1 ← たな 七 夕 飾 り 週 間	2	3 くわしく、2まいめ ※詳しくは2枚目を ごらん ご覧ください。	4 ◇なかよし広場 ひよこ 「0歳からの話のお話」 (支援室) ※要予約 10:30～11:00	5 きょうぎょう 休業	6 きょうぎょう 休業
7	8 くわしく、2まいめ ※詳しくは2枚目を ごらん ご覧ください。 ようやく ※要予約	9 ◇なかよし広場 りす・うさぎ・もも 「夏の感謝遊び☆」 11:00～12:00	10	11	12 きょうぎょう 休業	13 きょうぎょう 休業
14 ★おはなしの白 14:30～15:00 絵本の読み聞かせ 末田先生 	15	16 ★おおきくなったかな？ しんたいけいそく ～身体計測～ 11:00～12:00	17 	18 ★毎月1回行います。 予約の必要はありません。	19 きょうぎょう 休業	20 きょうぎょう 休業
21	22	23 ○わくわく広場 「子育てを楽しもう」 講師：向井祐一朗さん (遊戯室) ※要予約 10:30～11:30	24	25 ★おはなしの白 10:30～11:00 絵本の読み聞かせ アトリエ文庫 	26 きょうぎょう 休業	27 きょうぎょう 休業
28 ★おはなしの白 11:00～11:30 絵本の読み聞かせ アーク 	29	30	31 HPに掲載予定 ・8月つうしん発行			

れいわ おんど ひろば おんれいべつ れいわ おん がつ れいわ おん がつ かき
令和7年度なかよし広場年齢別グループ(令和7年4月～令和8年3月は下記のグループです)

※なかよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。

- ももグループ：2021年(令和3年)4月2日～2022年(令和4年)4月1日生まれのお友だち
- うさぎグループ：2022年(令和4年)4月2日～2023年(令和5年)4月1日生まれのお友だち
- りすグループ：2023年(令和5年)4月2日～2024年(令和6年)4月1日生まれのお友だち
- ひよこグループ：2024年(令和6年)4月2日～2025年(令和7年)4月1日生まれのお友だち
- プチひよこグループ：2025年(令和7年)4月2日～生まれのお友だち(出産予定の方)



《 水遊びのお知らせ & お願い 》



- ☆お天気のいい日は、毎日（時間：11時～12時）水遊びをします。
- ☆熱中症警戒アラートが発表された場合は、水遊びができなくなります。
- （※園の都合によりできないこともありますので、ご了承ください。）

準備する物：タオル、ビーチサンダル（または、濡れてもいい靴）、水分補給できるもの、帽子、着替え
☆水遊びに必要なタオルなどの貸し出しはしていません。各自ご準備ください。

※園庭の遊具を使用する際は、ビーチサンダルやクロックス等では危険ですので、運動靴の準備をお願いいたします。

◎保育園・子育て支援センター内で感染症が流行することがあります。子育て支援センターを利用する際は保護者の判断でお願いいたします。熱が37.5℃以上ある場合はご利用をお控えください。



7月の予定

7月 4日(金) 10時半～11時 なかよし広場（ひよこ）「0歳からの歯と口育ちのお話」（要予約）

健やかな歯とお口の育ちのアドバイスを歯科衛生士の方がわかりやすくお話してくれます。

7月 9日(水) 11時～12時 なかよし広場（いす・うさぎ・もも）「夏の感触遊び☆」（要予約）

氷や色水、ゼリーなど いろんな感触遊びを楽しみたいと思います。＜ 詳細は職員にお問い合わせください。＞

7月 14日(月) 14時半～15時 おはなしの日 末田先生とおひさまの先生による絵本の読み聞かせです。

7月 23日(水) 10時～12時 なかよし広場（いす・うさぎ・もも）「子育てを楽しもう！」（要予約）

講師：向井祐一朗さんによる育児・子育て振り返り…楽しむ子育て？みんなで一緒に考えてみませんか♡

7月 25日(金) 10時半～11時 おはなしの日 読み聞かせボランティアグループ「アトリエ文庫」さんが来てくれます。

7月 28日(月) 10時半～11時 おはなしの日 読み聞かせボランティアグループの「アート」さんが来てくれます。

よく ひつよう こうざ おしらせ 予約が必要な講座についてのお知らせ

○予定表にある【わくわく広場】は準備の都合があるため、予約をお願いいたします。尚、講座は交流会を目的としていますので、1週間前の予約数が1組いかにばあい、こうざ、ちゅうし、りようしやう、以下の場合は講座を中止します。ご了承ください。

○講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。
電話でのお問い合わせは、9:30～15:00にお願いします。

しえんしつない ◆支援室内について◆

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節にに応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更には戸惑うお子さまもいますが、新しい環境も楽しみにできるような言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

えんていりよう ◆園庭利用について◆

◎10:00～12:30の間は、クラス活動をしていない限り、手前・南 どちらの園庭も自由に利用できます。
◎12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。

にこにこ写真館 6月



岡山市ファミリーサポートと子育て支援事業のお話をききました。



0歳児親子交流会♡ビーズボール作り



月3回！
絵本読み聞かせ



新聞紙で遊ぼう
ビリビリ破いたり、丸めたり、新聞ボール
楽しかったね★





ちとせ子育て 支援センターだより

日差しが段々と眩しくなり暑い日が続いていますね、いよいよ夏本番です。園庭からは元気いっぱい遊ぶ子どもたちの楽しい声が聞こえてきます。ちとせ認定こども園の広い園庭には大きなキャッスル、すべり台などの大型固定遊具や屋根付きの砂場があります。園庭開放でご利用頂く際は水筒やお着替え持参で来園ください。遊んだ後はしっかり水分補給をして支援センターの涼しいお部屋にも遊びに来てくださいね。

令和7年 7月号

ちとせ子育て支援センター 岡山市東区益野町40番地

TEL 942-6145 FAX 942-6181

園長 樺山 貴美江 主幹保育教諭 時末 優

支援センター担当 小橋 澄枝 鉄本 典子 奥田 睦子

七夕会のお知らせ

7月1日(火)

10:00~笹飾り作り

11:00~七夕会

笹飾りの製作遊びや七夕にちなんだ歌や出し物をするお楽しみ会を開催します。会の終わりにみんなで一緒に食べるおやつもご用意しています。

食のお悩み座談会のお知らせ

7月8日(火)

10:30~座談会、個人相談

※予定の定員を超えたので受付終了しました。

偏食改善アドバイザー、母乳育児ラクテーションコンサルタントの講師の朽方先生による食のお悩み座談会を開催します。グループでの座談会の後に個人相談も受けてくださいます。

給食試食会のお知らせ

7月18日(金)

11:30~お集り 12:00~給食試食会

栄養士さん手作りの給食試食会を開催します。定員5組で参加者の方には大人用1食分と2~3歳児用の1食分、合わせて2食分600円の給食費を頂きます。詳細は支援センター職員までお問合せ下さい。

水遊びのお知らせ

7月25日(金)

8月1日(金)

10:00 集合

10:10~着替え、説明、移動

10:30~11:30 水遊び

定員:10組まで

中庭(屋根あり、人工芝)で水遊びと砂場遊びをします。詳細は支援センター職員までお問い合わせください。

7月の誕生日会のお知らせ

7月29日(火)

10:00~室内遊び

11:20~誕生日会

※誕生日のお友達は手形を取るので10時30分までに来てください。

毎月1回お誕生日会を開催しています。お誕生日の歌を歌ったり先生の出し物を見たりして、みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。誕生日のお友達には手形入りのカードをプレゼントしています。

会の終わりにはみんなでおやつを食べる茶話会をします。誕生日以外のお友達もぜひ気軽にご参加ください。

イベント予定

7月の予定

七夕会・・・1日

食のお悩み座談会・・・8日(予約受付終了)

お楽しみ会・・・15日、22日

給食試食会・・・18日(要予約)

水遊び・・・25日

誕生日会・・・29日

※7月4日は園行事の為、午前中の室内開放のお部屋がカルチャー2に移動します。詳細は支援センター職員までお問い合わせください。

8月の予定

水遊び・・・1日

お楽しみ会・・・8日

ハワイアンダンスショー・・・18日(要予約)

誕生日会・・・26日

※予約制のイベントに参加希望の方は支援センター職員か、センター開設時間内にお電話にてお知らせください。(支援センターを利用した事が無い方の参加は登録が必要です。事前に遊びに来てご予約ください。)



園庭・室内開放について

月曜日~金曜日(祝日を除く)・・・10:00~15:00

☆ちとせ認定こども園の園庭、支援センター室内で遊べます。

☆園庭で遊ぶ際は支援センター入口に置いてある園庭開放利用中の札を保護者が携帯してください。

お楽しみ会

☆イベント予定に記載している日は11:20からお楽しみ会を開催します。手遊びや歌、絵本の読み聞かせやふれあい遊び等をします。会の最後にはおやつを用意しています。(アレルギーに対応したおやつを用意できない場合もあります。)

ランチタイム・・・12:00~13:00

☆手作りのお弁当やおにぎりを持参した方は、支援センター室内のランチコーナーで飲食可能です。(離乳食のレトルト食品は持ち込み可能です。)

☆電子レンジ・ポットをご自由にお使いいただけます。

※支援センターをご利用の際は、近隣の方のご迷惑にならない様に駐車場や通路ではお静かにお願いします。

※利用者が多く安全が確保できない場合は0、1、2歳児の遊びを優先するため3歳以上のお子様の利用をご遠慮頂きます。



あじさい

令和7年7月

だんだんと暑い日が増えてきて、夏の訪れを感じるようになりましたね。

今月は七夕集会や小麦粉粘土、プールなど夏の遊びを予定しています。水分補給や休息をこまめに行いながら、夏ならではの遊びを一緒に楽しみましょう！

<7月の予定表> 室内・園庭開放 9:00~14:00

月	火	水	木	金
	1 うさぎの会 ひよこの会	2 自由遊び (11:00~16:00)	3	4
7 七夕集会	8 大きくなったかな♪	9 小麦粉粘土	10 大きくなったかな♪	11 プール
14ソフトブロック で遊ぼう	15	16 お誕生日会	17 自由遊び	18 プール (予約制) 保健師さんの育児相談
21 海の日の ためお休み	22 三輪バイク で遊ぼう	23 きんぎょが にげたの製作	24	25 プール
28 自由遊び	29 ボールプール	30紙コップ風鈴 (足形)	31	

7月の誕生日会

日時 7月16日(水) 10時30分~

毎月1回お誕生日会を開催しています。みんなと一緒に祝いをする楽しい会です。会の終わりにはみんなでおやつを食べますので、誕生日以外のお友達もぜひ遊びに来てください。

誕生日のお友達は、プレゼントの準備がありますので、10時15分までに来てください。

保健師さんによる育児相談の

お知らせ(予約制)

日時 7月18日(金) 11:00~12:00

参加費 無料

東区の保健師さんが来てくださいます。プールの後に身長や体重を測ったり、保健師さんに悩みや気になることなどお話ししたりしてみませんか？

予約制なので、お電話か遊びに来られた時に職員にお声かけ下さい。

※プールには参加せず育児相談のみの参加も可能なので、月齢の低いお子さんがおられる方もぜひご予約下さい

くまの子保育園

あじさい子育て支援センター

岡山市東区西大寺松崎 302-1

TEL 086(944)7766

Mail ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp



♪アイスクリームのうた

♪しゃぼんだま ♪きらきらぼし



- 今月のひよこの会、うさぎの会は同じ日の1日(火)に予定しています。うさぎの会は年間予定から変更しているのをご注意ください。足形で七夕の製作をします。
- 2日(水)、3日(木)、4日(金)は開放時間が11:00~16:00に変更になります。集まりの会はありません。お間違えの無いよう遊びに来てください。
- 今月から「大きくなったかな♪」の日を始めます。身長体重を測ったり、手形を取ったりします。毎月予定しているので、成長を記録に残していきましょう



☆七夕集会☆

日時 7月7日(月) 10:30~

七夕のお話を聞いたり、製作でお願い事を書いたりします。みんなのお願い事が叶いますように☆



☆プール遊びについて☆

日時 7月11日(金) 10:00~11:30

18日(金) 10:00~11:00

25日(金) 10:00~11:30

上記の時間内なら何時でも出入り自由です。



持ち物 水着・タオル・着替え・濡れたものを入れる袋
紙パンツが外れていないお友達は水遊び用紙パンツ
水分補給できるもの



幼保連携型認定こども園 妹尾保育園 子育て支援センター のびのび通信



2025年 <http://www.dousinkai.com>

梅雨明けが待ち遠しいですね。梅雨空を吹きとばして遊びましょう♪お待ちしております☆

日	月	火	水	木	金	土
		1 色々やってみよう	2	3 七夕飾りを作ろう	4 七夕飾りを作ろう	5
6	7	8 保育室で遊ぼう	9	10	11	12
13	14 保育体験 2 歳児	15 水遊びをしよう	16	17 お弁当の日	18	19
20	21	22 砂場で遊ぼう	23	24	25	26
27	28 大きくなったかな 保育体験 1 歳児	29 感触遊びをしよう	30	31 赤ちゃん集まれ		

☆7月のイベント☆

イベントの受付は 9 時 45 分～です

- 1 日(火) 色々やってみよう ☆指先遊びやスタンプ遊び、落書きなどやってみましょう
- 3 日(木) 4 日(金) 七夕飾りを作ろう ♡笹に飾り付けをしましょう
- 8 日(火) 保育室で遊ぼう ☆2 歳児の部屋であそびましょう
- 14 日(月) 保育体験 2 歳児 ♡実際に親子でクラスに入って保育体験してみましょう
- 15 日(火) 水遊びをしよう ♡保育園の屋上で水遊びをしましょう
- 17 日(木) お弁当の日 ☆保育園でお弁当を食べて思い切り遊ぼう
- 22 日(火) 砂場で遊ぼう ♡砂場で遊びましょう(汚れてもよい服装でお越しください)
- 28 日(月) 大きくなったかな ☆身体計測しましょう
- 保育体験 1 歳児 ♡実際に親子でクラスに入って保育体験してみましょう
- 29 日(火) 感触遊びをしよう ☆いろんな感触を楽しみましょう(汚れてもよい服装でお越しください)
- 31 日(木) 赤ちゃん集まれ ☆プレママプレパパから令和 6 年 6 月以降生まれのお子さんが対象です

汚れてもよい服装で
お越しください



☆月～金曜日は園庭・フロアー開放をしていますのであそびにきてください☆

利用できる曜日 月～金(平日のみ) ※事前予約は不要です

＜ 時 間 ＞ 9:30～12:00 / 13:00～15:30

＜電話相談＞ ☎ (086) 282-7097

☆イベントのない日も担当はいつも皆様をお待ちしています♪

いつでも水遊びについて

暑い日はセンターで水遊び ♡来園されたいつでも出来ます。担当に声をかけてください。
来た時の服装でぬれてもよければそのままでも着替えてでもいいですよ。

◎持ってきていただくもの

- ・着替え、タオル、紙パンツ(必要な方、水遊び用でなくても大丈夫です)
- ビニール袋(ビーチバックでも良い)



※お子さんの体調を見てご参加くださいね ☆持ち物には名前のご記入をお願いします

◎ランチ会とおやつ会 7月の予約開始日は1日(火)です。

4日のうち一人 2 回まで参加できます。

予約開始日以降に来園して予約してくださいね。おやつは電話でも受け付けます。

対象年齢: 1 歳～(離乳食が完了しているお子さま) ※必要な方はエプロンを持って来てください

料金: ランチ会 大人 350 円 子ども 150 円(当日ご持参ください) おやつ会は無料です。

ランチ会 7月3日(木) 要予約(5組まで) 受付 10 時～

メニュー: 夏野菜の豆乳ミートグラタン、コーンとウインナーのスープ、手作りふりかけ

※大豆、ゴマ、えび、乳成分含みます

ランチ会 7月10日(木) 要予約(5組まで) 受付 10 時～

メニュー: 夏野菜のそぼろ煮、モズクの酢の物、菜めし、バナナ ※大豆、ゴマ含みます

ランチ会 7月14日(月) 28 日(月) 要予約(5組まで) 受付 10 時～

メニュー: 鮭の塩こうじ焼き、野菜炒め、バナナ

おやつ会 7月15日(火) 要予約(7組まで) 受付 14 時 30 分

メニュー: バナナケーキ、牛乳 ※小麦、乳成分を含みます。

おやつ会 7月24日(木) 要予約(7組まで) 受付 14 時 30 分

メニュー: シュガートースト、牛乳 ※小麦、乳成分を含みます。

ひまわりサークルだより 7月号

蒸し暑い日々が続いていますね。この梅雨が明けると本格的な夏の到来です。子どもたちの大好きな水遊びも始まります！暑くなってきて体調を崩しやすくなる時期ですが、健康管理に十分注意して過ごしていきましょう。

今月は、みんな大好きな水遊びが始まります。水遊びでは手作りおもちゃ・泡・色水・泥んこなど、夏ならではの遊びを企画しています♪ぜひご参加ください！



月	火	水	木	金
	1 園開放	2 ひまわりサークル 七夕製作	3 園開放	4 園開放
7 園開放	8 園開放	9 ひまわりサークル 水遊びをしよう	10 園開放 モンテ親子教室	11 園開放
14 絵本の日 	15 園開放	16 ひまわりサークル 水遊びをしよう	17 園開放	18 園開放
21 海の日	22 園開放 モンテ親子教室	23 ひまわりサークル 水遊びをしよう	24 園開放	25 園開放
28 園開放	29 園開放	30 ひまわりサークル 水遊びをしよう	31 園開放	

夏の間は水遊びがメインですが、室内も通常通り使用できますので、赤ちゃんやお水の苦手なお子さんでも安心して遊びに来てくださいね。園庭で遊ぶこともできますが、遊具で遊ぶときはサンダルや長靴は危険ですので運動靴をはかせてあげてください。帽子と水分補給と休憩を取りながら楽しく夏を乗り切りましょう。

水遊びではルールを守って、みんなで楽しめるようにしましょう。

写真撮影は禁止しておりますので、ご協力ください。

- ・タライの中には絶対に入らない
- ・水遊び用の防水パンツの着用
- ・子どもから目を離さない



- 6日 水遊びをしよう
- 20日 水遊びをしよう
- 27日 水遊びをしよう

- 園開放
10:00 ~ 16:00
(13:00~14:00 園庭のみ)
- ひまわりサークル
10:00~11:30
予約不要

ひばりっ子通信

令和7年7月



岡山南子育て支援センター
かわい保育園
岡山市南区芳泉三丁目4番5号
TEL 086-263-2666

センター長 菊池 嘉恵
センター職員 葛原 由美子

夏が近づくこの季節。子どもたちは、暑さにも負けず、汗をいっぱいかきながら、夢中になって外遊びをしていますね。
今月は、スライムやフィンガーペインティングなど、楽しい遊びを用意しています。親子で楽しい思い出を作ってくださいね。

〔7月の予定〕



月	火	水	木	金
	1 フロアー開放 遊び	2	3	4 園庭開放
7 フロアー開放 スライム 園庭開放	8 ひばりっ子 クラブ 10:00~11:00	9 フロアー開放 スライム	10	11 園庭開放
14 フロアー開放 スライム 園庭開放	15 ひばりっ子 クラブ 10:00~11:00	16 フロアー開放 スライム	17	18 園庭開放
21 海の日	22 フロアー開放 的当てボール遊び	23	24	25 園庭開放
28 フロアー開放 的当てボール遊び 園庭開放	29	30	31	

☆火曜日の10:00~11:00は、ひばりっ子クラブ（登録制）を行っています。
今年度は定員に達していますので、新規の申し込みは行っておりません。

センターからのお知らせ

- ◎センター開設……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・フロアー開放……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・園庭開放……月曜日・金曜日 13時～14時
- ・来園時は、玄関横のインターホンを押してください。職員が開けます。
（安全のためドアをロックしています）
- ・電話相談と面接相談を行っています。
※お子さんのことや保護者のことなど、どんなささいな悩みでも構いません。
一人で悩まずに ご相談ください。

センター利用時のお願い

- ・発熱や咳症状など、体調のすぐれない時は、ご遠慮ください。
- ・玄関で検温をしてください。入室後は、水道で手洗いをしてください。

《7月の活動予定》

8日(火) 10:00～

園庭遊び

☆乗り物で遊ぼう。

15日(火) 10:00～

育児講座「指先を使った遊び」

・身体計測

☆フィンガーペインティングをするよ。

☆今月のおやつ☆

8日 そうめん

15日 マヨネーズパン



スライムを作ろう！

〈準備物〉

・合成洗濯のり（P.V.A）ホウ砂、食紅、牛乳パック（半分より下）、スプーン

① 合成洗濯のりと色水（食紅と水）を1：1で準備する。のりと色水を混ぜる。

② 別のコップで、ホウ砂を水に溶かした液（ホウ砂1に対して水9）を取り、

① で作った液を45ml、②で作った液を15ml入れて素早くかき混ぜる。

③ ある程度混ざったら、乾いた手で丸める。

※月齢の低いお子さんは、すぐにジップロックに入れてあげると

安心して遊べます。

※食べ物ではないので、間違えて食べないように十分気を付けて

遊んでください。



《ひばりっ子クラブ8月の活動予定》

5日(火) 10:00～

育児講座「夏の病気について」・

プール遊び

☆水遊びを楽しもう！

19日(火) 10:00～

プール遊び・身体計測

☆怖らずにプールに入ってみよう。

〈わらべうた〉

「こりゃどこの地藏さん」

♪こりゃ～ど～この じ～そうさん

う～みのは～たの じ～そうさん

う～みにつけて どぼ～ん

〈遊び方〉

・座って子どもを抱っこし、歌いながら左右

に揺れる。最後の歌詞の

「どぼ～ん」で、大人は足を開く。



7月 白鳩子育て支援センターだより

令和7年7月1日

〒702-8032 岡山市南区福富中2-5-2 電話 086(261)9380

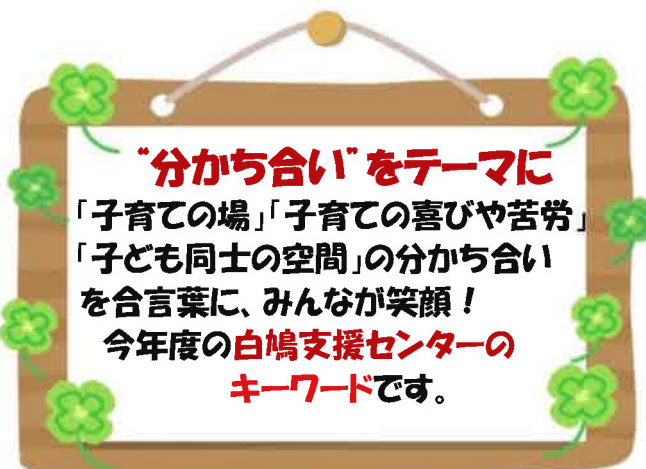
庭先では、菖蒲やアジサイの花が美しく咲いています。今年の梅雨はいつもより不安定なようで、瞬く間に蒸し暑い日がやってまいりました。

子育て支援センターには、今年も利用者が大勢来られ、元気いっぱいいろいろな出会いを楽しまれています。また、新たに利用される方や遠方からの来所者もおられ、一緒に遊ぶ仲間も増えています。そして、保護者同士も子育て談義がさかんで、楽しく交流されています。

先月は白鳩保育園の園児たちとリズム遊びを体験しました。初参加の子ども達も園児と一緒にピアノの伴奏で、リズム遊びに参加しました。曲に合わせて自由に手足を動かしたり踊ったりと、みんなで触れ合うとても楽しいひと時となりました。

尚、7月は、七夕飾りの製作や水遊びも取り入れて、活動を計画しています。今年も季節ならではの遊びを一緒に楽しみましょう。皆様どうぞお気軽にお立ち寄りください。

そして、一緒に、さまざまな企画を通じて子育ての喜びや苦勞を、語り合しましょう。



先月(6月)の活動から

魚つり



さかなさん
おいで～！

フーズあそび



ヤッター！
つれたよ！

かも～つ列車 ♪
しゅっしゅっしゅ

シール貼り



リズム遊び



みんな なかよし！

7月の活動計画

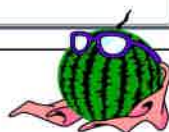


利用者（幼児）の年齢別に活動日を設定します。

2未■：0・1歳児 2上■：2歳以上児 兄弟姉妹は、なるべく上の子どもさんの年齢に合わせてください。



7月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 2上 セタ飾り	2 開放日	3 開放日	4 2未 セタ飾り	5
6	7 開放日	8 開放日	9 2上 水遊び	10 開放日	11 2未 水遊び	12
13	14 2上 水遊び	15 開放日	16 開放日	17 2未 水遊び	18 開放日	19
20	21 海の日	22 開放日	23 開放日	24 2未 ブロック遊び	25 2上 ブロック遊び	26
27	28 開放日	29 2未 水遊び	30 2上 水遊び	31 開放日		

※ センター開放は、月～金 9：00～12：00 & 13：00～15：00 です。

尚、センターが計画している企画の**実施時刻は、10:30～11:15**です。ご不明な点がございましたら、白鳩支援センターまで、お尋ね下さい。



QRコード



セタ製作

お願いごとを描いた短冊を、ぶら下げる壁掛け用のセタかざりを、作ります。織姫と彦星を貼ったり、折り紙で天の川を作ったりしてみましょう。みんなのお願いごとが叶いますように！



水遊び

大型のビニルプールに水を入れて、

（水深20cm程度）みんなで遊びます。

お互いに約束を守って遊びましょう。

- ・ 目・耳・鼻・皮膚などの病気や体調がよくないときは、利用できません。
- ・ 排尿を必ず済ませましょう。普段おむつを使用している幼児は、**水遊び用のおむつ**を使用してください。

- ・ その日の天候により、中止することがあります。ご了承ください。

※ 水遊びは、活動室の外で、水着や濡れても構わない上着に着替えて遊びます。体を拭くタオル・着替え・日差しよけの帽子などを準備しておいでください。熱中症予防のために、飲み物も準備し、子どもさんの体調や天候に応じて水分補給を忘れずにしましょう。



予告：弦楽合奏

Summer Mini Concert



8月18日(月) 10:30～11:15 当支援センターに於いて、恒例の『弦楽合奏』を行います。演奏者は、昨年と同じ景山奏さん他プロの方です。曲目は、ディズニー/ジブリメロディーやクラシック等小さいお子様でも楽しめる曲です。生の演奏を聴いて頂けたら幸いです。

わくわく通信 7月

暑さに負けないパワーをつけるため、体調管理には特に気をつけて夏本番を迎えたいですね。夏にしかできない遊びを通して季節感をしっかりと感じ、楽しく元気に過ごしましょう。

熱中症対策について

1. 水分を多めにとりましょう

こどもは新陳代謝が活発なため、脱水を起こしやすい体です。水分を多く含む食事や定期的な水分補給を心がけましょう。

2. 熱や日ざしから守りましょう

熱のこもらない素材や薄い色の衣服を選び、帽子を身につけましょう。

3. 規則正しい生活をして、食事をしっかりととりましょう

寝不足や食事が摂れていないときは熱中症になりやすいため、早寝早起きを心がけ、朝食をしっかりと摂りましょう。

4. 地面の熱に気をつけましょう

大人よりも地面に近い環境で過ごすことが多いため、地表からの熱を受けやすくなります。こどもの高さの気温や湿度を気にかけましょう。

5. 暑い環境に置き去りにしないようにしましょう

「寝ているから」「ちょっとの時間だから」と放置することは危険です。特に、車内に置き去りにすることは絶対にやめましょう。

6. 室内でも気をつけましょう

熱中症は室内でも発生しています。エアコンや扇風機を使って室温・湿度が上がりすぎないようにしましょう。



『八角園舎』で遊べます (国指定重要文化財 建造物)

木のぬくもりに包まれ、心安らぐ場として、ゆったりとした時を過ごせます。おもちゃで遊んだり、絵本を読んだり、ピアノを弾くこともできますよ。

場所 岡山市北区二日市町 56

(岡山市立中央図書館の隣)

開館時間 9:30~16:30

休館日 毎週月曜日・第2日曜日

祝日・年末年始

TEL 086-226-2434

おおふくこども園 子育て支援センター

今月のわくわくクラブと園庭開放

7月4日(金) 10:00~11:00 ごろ

七夕かざりを作ろう・絵本タイム

みんなで七夕かざりを作ろう。

7月11日(金) 10:00~11:00 ごろ

リズム遊び・保護者のおはなしタイム

ピアノに合わせて体を動かそう。

7月18日(金) 10:00~11:00 ごろ

身体測定・水遊びをしよう(雨天時はホールで遊びます)

大きくなったかな。身長・体重を測ろう。

広い園庭で水遊びをするよ。タオルと着替えを持ってきてね。

7月25日(金) 10:00~11:00 ごろ

7月の誕生日会・子育て講座「こどもの病気とホームケア」

7月生まれのお友だちの誕生日会もあるよ。

看護師が、お家でできるケアについてお話しします。

絵本タイム&手作りおやつを食べよう ※要予約

7月9日(水) 10:30~11:00 限定5組

★わくわく出席カード・帽子・水筒を持ってきてね。
汚れても良い服装でお越しください。



交流スペース・園庭開放は平日の月~金 11:00~16:00 に行っています。ご来園の際は、インターホンでお知らせください。



夏休み企画 年少~年長対象 金魚すくいをしよう ※雨天中止

7月24日(木) 10:00~11:00

★わくわくクラブは予約が必要です。事前に電話等でご確認ください。

子育て支援センターのブログ <http://wakuwaku.sblo.jp>

幼保連携型認定こども園

おおふくこども園

電話 086-282-3700

岡山市南区大福 760-2

わくわく通信 vol.244 2025.7

7月のびのび

子育て通信
2025年7月

岡山市彦崎地域子育て支援センター
岡山市南区彦崎2570
TEL 362-5541
FAX 362-5541

今年の夏も平年より気温は高く、猛暑になると予想されています。毎年毎年本当に暑いですね。熱中症予防をして元気に夏を過ごしましょう。センターでは、天気の良い日はテラスで水遊びをします。魚すくい、色水、水鉄砲等、色々な水遊びを楽しみましょう。帽子、着替え、タオル、ナイロン袋と水分補給用のお茶、水も持って来てください。

支援センターは、いつでも、だれでも、親子で利用することができる場所です。集団に入っているお子さんも利用できます。

日	月	火	水	木	金	土
		1 親子ヨガ	2	3 作って 遊ぼう	4	5
6	7 七夕 お楽しみ会	8	9	10	11	12
13	14	15 一緒に 遊ぼう	16	17 親子ヨガ	18 (25日まで)	19
20	21 海の日	22 絵本の 読み聞かせ	23	24 泥んこ遊び	25	26
27	28	29	30	31 大き くなったかな		

◎育児相談を受けています。
月曜日～金曜日 9:30～16:30
(祝日は休み)

◎フロア・園庭開放をしています。
月曜日～金曜日 9:30～16:30
(祝日は休み)
土曜日は彦崎保育園の園庭と「ぱんだ」の部屋を開放しています。
(保育園の職員に声を掛けてから遊んでください。)
育児相談も保育園の方で行っています。

◎近隣の保育園、こども園の園庭開放については、直接園の方にお問い合わせください。

《センター利用時のお願い》

地域子育て支援センターでは、利用する親子の方が安心して過ごせるように、安全な環境を整えて子育て交流の場を提供しています。センター内に「ご利用にあたってのお願い」を掲示していますので、ご一読ください。センター利用時は、親子共に検温と健康チェックをして来てください。また、来園時には、非接触式電子温度計にて検温をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

『みんなで守ろう 遊びの場、子育ての場』

6月のサークル活動から

◎親子ヨガ

子育て中は、肩こり、腰痛と体が「痛い！痛い！」と言っていないですか。体をゆっくりとほぐし、リフレッシュしました。



◎育児講座「乳幼児の歯について」



歯科衛生士の中川さんがパワーポイントを使って乳幼児が虫歯を作らないようにするためのお話をしてくださいました。

◆歯磨きの習慣をつけよう。歯が生え始めの頃はガーゼで拭いてもよい。奥歯が生えてきたら歯ブラシを使用する。歯磨きは毎食後が望ましいが、1日1回、できれば寝る前にしっかり磨けていれば虫歯になりにくい。大人の歯を虫歯にしないためには、小学生になっても仕上げ磨きを続けること。歯磨きに含まれているフッ素は、虫歯予防ができる。

◆虫歯のできやすい場所⇒歯と歯の間・奥歯の溝・歯と歯茎の境目。歯と歯の間は糸ようじ等を使用すると良い。大人も丁寧に磨きましょう。

◆おやつは、歯にくっつきにくいもの、砂糖の少ないものを選ぶ。時間を決めて食べる。乳酸菌飲料やスポーツ飲料等は糖が多いので、与え方を考えましょう。

◆虫歯菌は誰もが持っており、大人から子どもに感染することが多い。育児に関わる方は、定期的に検診を受けて、虫歯菌を減らすように努める。大人と同じ箸やスプーンを使って食べさせないこと。

※最後に歯磨きの仕方と糸ようじの使い方を教えていただきました。また、個々の質問にも丁寧に答えていただきました。

《7月サークルのご案内》

10:00～

☆親子ヨガ 1日(火) 17日(木)
講師 山口 加容子さん
お子さんと一緒に体をほぐして、リフレッシュしましょう。

☆作って遊ぼう 3(木)・4日(金)
「七夕飾り」
流れ星や彦星、織姫等作ります。完成したら、フロアの笹に飾りましょう。

☆七夕お楽しみ会 7日(火)
笹飾りを見ながら、七夕の話を聞いたり、手遊びをして遊びましょう。

☆一緒に遊ぼう 15日(火)～25日(金)
「海で遊ぼう、魚と遊ぼう」
フロア半分が海になります。魚に乗ったり、魚釣りをしたりして遊びましょう。

☆絵本の読み聞かせ 22日(火)
講師 プーさん文庫
季節や行事等の絵本を紹介してくれます。親子で色々な絵本を楽しみましょう。

☆泥んこ遊び 24日(木)
保育園の砂場で遊びます。靴を履いて移動します。乾きやすい靴を履いて来てくだささい。

☆大きくなったかな 31日(木)
身長と体重を測りましょう。