

10月

Vol. 247



あのねレター



R7.10.1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
ホームページ
<http://www.kidsnakayoshi.jp/nakayoshi/>



サロン【予約なしで入室していただけます】

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

○月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

○15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

オープンスペース(毎週火曜日・午前中)【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

イベント(講座)【予約制】

下記を参考にして下さい。



・入館するときはインターホンを鳴らして
支援センターに来た事をお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 サロン	2 サロン	3 サロン	4 休み
5 休み	6 サロン	7 サロン ※	8 サロン	9 サロン	10 ミニ運動会 午前:サロン休み 午後:サロン	11 休み
12 休み	13 スポーツの日	14 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	15 サロン	16 午前:サロン休み (見学会の為) 午後:サロン	17 サロン	18 休み
19 休み	20 サロン	21 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	22 サロン	23 サロン	24 サロン	25 休み
26 休み	27 サロン	28 ハロウィン 午前:サロン休み 午後:サロン	29 ハロウィン 午前:サロン休み 午後:サロン	30 午前:サロン休み (見学会の為) 午後:サロン	31	

※10月7日は園の運動会の予備日です。運動会を開催する場合は
サロンはお休みになりますので、ホームページをご確認して下さい。

イベント(講座)【予約制】

10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始 11時30分に終了予定です。

10月10日(金) ミニ運動会

定員23名 場所: なかよし保育園 園庭 (雨天の場合 遊戯室)
園庭で、保育園年長児の太鼓演奏、2歳児と一緒に体操、地域の方とのふれあいもあります。

10月14日・21日(火) オープンスペース

各定員12名
造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見る予定です

10月28日(火)・29日(水) ハロウィン

各定員12名
かぼちゃのお面を作ったりハロウィンのお祭りの雰囲気を楽しめます。



※『ミニ運動会』以外のイベントは、定員12名でなかよし保育園の子育て支援センター室で開催致します。

※『ハロウィン』は同じ内容ですので28日か29日どちらか都合の良い日を選んでご参加ください。



『リトミック』で親子で
身体を動かして遊んだよ♪

晴れの日にはテラスで遊べるよ♪コンビカーもあるので、遊びに来てね。



赤ちゃんクラブをしたよ。
保健師さんのミニ講座を聞いたり、座談会をしてみんなで悩みを話したよ。

♪11月の予定♪

◎食育講座

日時：11月4日(火) 10時30分～11時30分

栄養士さんに乳幼児期の食事の悩みを答えてもらったり、食に関する楽しい出し物をします。

◎エアロビクス

日時：11月6日(木) 10時30分～11時30分

保護者の方のリフレッシュ講座です。講師の先生を招き、音楽に合わせて楽しく体を動かします。
(子ども達は同室内にて職員がお預かりします。)

◎オープンスペース(火)

日時：11月11日・18日・25日 10時30分～11時30分

造形遊びをしたり、大型絵本をみんなで見たりします。

※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。

支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し申込表に記入して予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

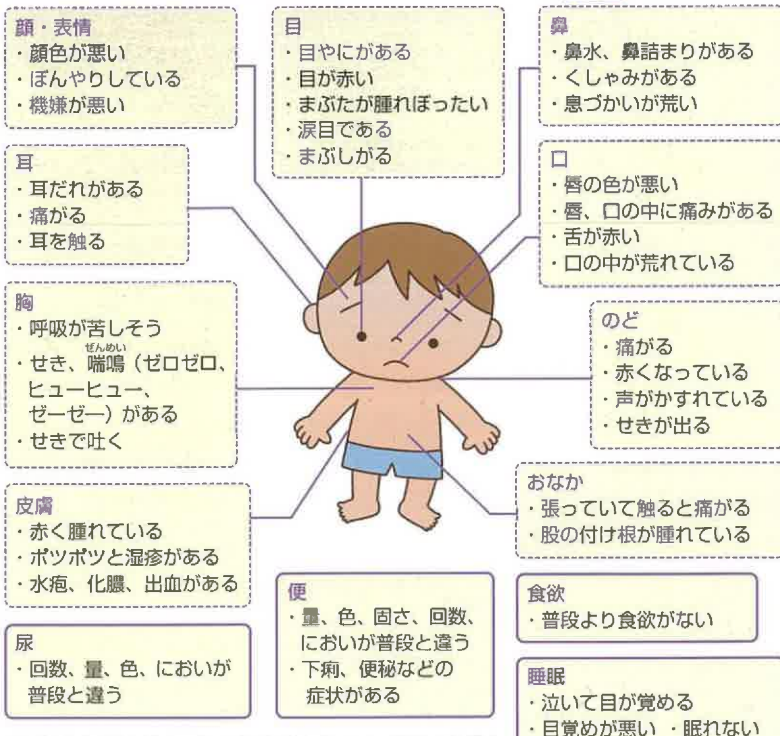


赤ちゃんクラブで保健師さんから「感染症」について伺いました。

北区中央保健センターの保健師の二宮さんに講座をして頂きました。

子どもは病気にかかりながら、徐々に抵抗力を身につけていきます。感染症に繰り返しかかるのは、子どもの成長課程で必要なことです。ただし、中には重症化しやすい感染症もあり、乳幼児では特に注意が必要な場合があります。

子どもの症状を見るポイント



こんな症状はすぐに受診を!

- 生後3か月以内の高熱(38.0℃以上)
- けいれん ●呼吸困難 ●血便が出る
- ひどい嘔吐が続く ●脱水症状がある

- 普段から元気なときの平熱を知っておきましょう。
- きょうだいと一緒に遊んだ友達の中にも疑われる感染症の症状が出ていないか確認を。
- 感染症にかかった場合は、感染を広げないように、できるだけ外出を控えましょう。
- 家庭内での感染を防ぐため、手洗い、うがい、マスク、換気をしっかりと行いましょう。
- 乳幼児健診や予防接種などの機会を利用して、あらかじめ「かかりつけ小児科医」を見つけておきましょう。



医療機関にかかる際の持ち物

- ☐ 母子健康手帳 ☐ 健康保険証 ☐ 乳幼児医療証
- ☐ 診察券 ☐ お金 ☐ おむつ、着替え、タオル
- ☐ 症状や病気の経過を書いたメモ

※症状によっては便や嘔吐物を持参



おかあさんのための救急&予防サイト

「こどもの救急」<http://kodomo-qq.jp/>

生後1か月～6歳の子どもの症状を対象に、緊急で受診をするべきか、判断の目安を提供しているサイト。症状別にチェックでき、対処法を掲載しています。

資料：厚生労働省「保育所における感染症対策ガイドライン」より一部改変

センター室内に資料を掲示しております。ご来園の際には是非ご確認ください。



10月号
 令和7年9月19日発行
 第二すみれ保育園
 子育て支援センター
 Tel 295-1144

澄みきった青い空・心地よい園に、赤とんぼがうれしそうに飛びまわるこの時期。運動がしやすく、食べ物のおいしいこの頃
 しっかり運動してたくさん食べて元気いっぱい楽しみたいですね。

今月の予定



月	火	水	木	金
		1 オープンスペース 絵本読み聞かせ	2 オープンスペース 絵本読み聞かせ	3 オープンスペース ぐんぐんDAY 発育測定
6 オープンスペース 2・3歳集まれ!	7 オープンスペース ペープサート	8 オープンスペース ペープサート	9 オープンスペース ペープサート	10 オープンスペース ハッピー メモリーズ
13 スポーツの日	14 オープンスペース 絵本読み聞かせ	15 オープンスペース 0・1歳集まれ!	16 オープンスペース 絵本読み聞かせ	17 オープンスペース 絵本読み聞かせ
20 オープンスペース 紙芝居	21 オープンスペース 紙芝居	22 オープンスペース 紙芝居	23 オープンスペース 紙芝居	24 オープンスペース 紙芝居
27 オープンスペース 運動会ごっこ	28 オープンスペース 親子体操	29 オープンスペース るんるんポケット 誕生日会	30 オープンスペース ハロウィンごっこ	31 オープンスペース 親子体操

運動会ごっこ

10月27日(月) 10:00~11:00

場所:第二すみれ保育園 園庭
 すみれ保育園のセンターのお友達と一緒に
 に遊びましょう!
 ※水分を多めに持って来てください。
 ※雨天の場合は、各園のセンターの部屋で
 遊びます。

締切10月17日まで 先着15組です。

ハロウィンごっこ

10月30日(木)

10:00~11:00

みんなてハロウィンの雰囲気を楽しみ
 ながら、楽しみましょう!
 仮装をしての参加もOKです!

先着10組です。

ぐんぐんDAY 10月3日(金) 10:00~11:00

発育測定をしたり、ゆったりと遊んだりしましょう!

るんるんポケット 10月29日(水) 10:00~11:00

10月生まれの誕生日会をします。みんなでお祝いをしてあげようね!
 写真・手形をとって誕生日カードのプレゼントもあるよ!

2・3歳児あつまれ! 10月6日(月) 10:00~11:00

みんなて楽しく、くるくるハロウィンモビールを作りましょう!

0・1歳児あつまれ! 10月15日(水) 10:00~11:00

お化けの手作りおもちゃを作って遊びましょう!

月曜日~金曜日の9:00~16:00まで開いてるので気軽に遊びに来てね!
 園庭・お部屋と遊べるようになっています!



オープンスペース



(※お手順をお掛けしますが、来園前にお電話ください。)

~お願い・お知らせ~

* カレンダーの字の下に線が引いているイベントは、前もって予約のお電話をお願いします。

線の引いていない日は当日のお電話でも受け付けます。

* 親子クラブ等からの依頼があれば出張致します。季節の遊びや製作・誕生日会・親子体操各行事など承ります。お気軽にお電話ください。

* 子育ての不安や悩みなどありましたら、ご相談ください。電話相談・面接相談・出張相談に対応致します。

* 感染症が流行するなどの場合は、状況によって計画が中止・縮小になる場合があります。



なかよし通信



岡山中央子育て支援センター
深柢保育園内
岡山市北区中山下二丁目7-45
TEL 086-234-4150

日中はまだまだ暑い日がありますが、朝夕のひんやりした風に秋の気配を感じられるようになりました。10月は気持ちの良い秋晴れの下、のびのびと身体を動かすことを楽しんでいきたいと思います。昼夜の気温差がある季節なので、健康面には十分に気を付けたいですね。



2日 ジャがたこ焼き
9日 マカロニあべかわ
16日 ピザ
23日 ピザ風焼きポテト
30日 マーブルケーキ

☆なかよしクラブの活動(受付 12:45~) 13:00~

- ・2日(木) 戸外遊び
- ・9日(木) 運動会ごっこ
- ・16日(木) 育児講座『手作りおもちゃを作ろう』
- ・23日(木) サーキット遊び
- ・30日(木) ハロウィンパーティーを楽しもう
発育診査・誕生児紹介



11月の予定

- ・6日(木) ボールで遊ぼう
- ・13日(木) 戸外遊び
- ・20日(木) 育児講座『バルーンアートを楽しもう』
- ・27日(木) 新聞遊び・発育診査・誕生児紹介



さつまいも

江戸時代に中国から琉球(沖縄)、そして薩摩(鹿児島)に伝わったお芋がさつまいもです。でんぷんが豊富でビタミンCが壊れにくいという特徴があります。60℃くらいで長時間加熱するとさらに甘みが増すので、石焼き芋は甘みを最大限に引き出す優れた調理法といえます。品種によっても、調理法によっても、異なる甘みや食感が味わえるさつまいも。いろいろな調理法で食べ比べながら、ぜひお好みの楽しみ方を見つけてください。



あそびにきてね。まってま〜す。

☆支援センターの活動

毎週月~金曜日 10:00~15:00

- ◇保育園の園庭を開放しています。すべり台や砂場でお家の人と一緒に思いっきり遊んでください。
- ◇保育園の2階の支援センターでは、絵本コーナーや木製玩具など、小さい子ども達が安心して遊べる場所もあります。
- ◇育児相談受付けます。子育てに困ったり、悩んだり、迷ったり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか?一緒に考えましょう。
- ◇センターの中や園庭で遊ぶことができる日時
毎週月~金曜日 10:00~15:00
- ◇電話・面接相談
毎週月~金曜日 10:00~15:00



☆利用者の皆さんへお願い

◇来園されたら

- ・受付をして、必ず保護者同伴で危険のないようにしてください。
- ・遊具、玩具は大切に使い、片付けましょう。
- ・食事は禁止ですが、水分補給に水筒にお茶を入れて持ってきてください。

◇帰られるときには

- ・職員にあいさつをしてください。



「世界手洗いの日」

10月15日は「世界手洗いの日」です。

・世界手洗いの日とは?

2008年の「国際衛生年」に、ユニセフなど水と衛生の問題に取り組む国際機関や大学、企業が協力して制定しました。この日の主な目的は、石けんを使った正しい手洗いを世界中に広めることです。

・なぜ手洗いが大切なのか?

石けんを使った手洗いは、病気の原因となるウイルスや細菌から身を守るための、最もシンプルで効果的な方法とされています。感染症予防に不可欠な習慣であり、特に新型コロナウイルス感染症の世界的拡大により、その重要性がさらに高まっています。

※ウイルスから身を守るため、正しい手洗いが出来るようにしていきましょうね。





子育て支援センター だより



田んぼの稲も穂を出し、実りの秋となりました。子ども達は秋晴れのさわやかな空の下で、元気に戸外遊びをしています。過ごしやすい季節になってきましたので、しっかり体を動かして元気いっぱい運動しましょう！



月	火	水	木	金
※親子クッキングの参加費は大人1人分の料金です。お子さんは無料です。		1 10:30～ 手遊び・乗り物遊び 11:10～散歩など	2 10:30～ 防災絵本・おやつ	3 10:30～ 絵本・スライム 11:10～散歩など
6 10:30～ 英語であそぼう 11:10～楽器・歌	7 10:30～ 紙芝居・体操 11:10～散歩・縄	8 10:30～ 手遊び・乗り物遊び 11:10～散歩など	9 10:30～ 絵本・おやつ 11:10～スタンプ	10 10:00～ 身体測定・絵本 11:00～シアター
13 スポーツの日 	14 10:30～ 紙芝居・体操 11:10～ ハロウィンバッグ作り（運動会で使うよ！）	15 10:30～ 手遊び・乗り物遊び 11:10～ ハロウィンバッグ作り（運動会で使うよ！）	16 10:30～ 絵本・おやつ 11:10～ ハロウィンバッグ作り（運動会で使うよ！）	17 絵本の読み聞かせ
20 10:30～ 英語であそぼう 11:10～楽器・歌	21 10:30～ 紙芝居・体操 11:10～ ハロウィンバッグ作り（運動会で使うよ！）	22 10:30～ 手遊び・乗り物遊び 11:10～ ハロウィンバッグ作り（運動会で使うよ！）	23 10:30～ おやつ ハロウィンシアター	24 参加費100円 11:00～ 親子クッキング！ （ホットケーキ）
27 10:30～ 英語であそぼう 11:10～楽器・歌	28 10:30～ 紙芝居・体操 11:10～散歩・縄	29 10:30～ 手遊び・乗り物遊び 11:10～散歩など	30 10:00～ 身体測定・おやつ 11:00～誕生会 	31 10:30～ 支援センター おばけの大運動会



地域交流会のお知らせ

一宮公民館クラブの日本舞踊・オカリナの演奏を見たり園児との交流をします

【日にち】 11月6日（木）
 【時 間】 10:00～受付 10:30～交流会
 11:00～お弁当をもらって食べよう！
 【場 所】 認定こども園 白ゆり

※事前予約制です。



〇こども園のおもな行事予定〇

6日（月）月見会
 17日（金）運動会
 20日（月）身体測定
 21日（火）避難・消火訓練
 22日（水）うめ・もも組遠足
 24日（金）ゆり組遠足
 29日（水）さくら組遠足
 30日（木）きく組遠足



◇英語 6・20・27日
 ◇体操 3・10・17・24日

私たちは子育てを支援しています

〇すくすくサロン・園庭開放（交流の場）
 月～金（祝祭日を除く）10:00～15:00
 絵本の読み聞かせ、おやつタイム、他
 〇育児、発達、相談、就学相談
 〇一時保育（月～金）
 一日4500円、半日2500円
 〇地域交流会
 年に2回予定しています。



令和8年度 一時保育・にここ教室 受付開始

11月4日（火）より、
 令和8年度 一時保育・にここ教室
 （さくらんぼ組）の申し込みを受け付けます。
 支援センターにて直接受付します。
 お気軽にお問い合わせください。

★ 一時保育（月～金 8:30～17:30）
 ★ にここ教室（月～金 10:00～13:30）

◆ お問い合わせ ◆

認定こども園白ゆり 子育て支援センター
 TEL 086-284-4145（担当 三宅）
 ご利用の際には お電話にて事前予約をしてください

La' manoPress

「la,mano」の由来 “ラ・まの”とはスペイン語で“手”を意味します。これは御南学区に暮らしている乳幼児を
持つおとうさんやおかあさん、そして私達や専門分野の方、地域の方など、関係者みんなが手と手をつなぎ、学び合
い、子育ての楽しさやよろこびを分かち合いながら、子ども達のより良い生活や遊びを支えていきましょう…そんな
願いが込められています。

10月の予定

月	火	水	木	金	
		1	2	3	※原則として、徒歩または自転車でお越しください。 ※車で来園を希望される方は、お申し出ください。 ※自転車、ベビーカーは、所定の場所につめて置いてください。 ※子ども園への出入りの際には、必ず門の施錠をお願いします。 ※感染症予防のため、必ず手洗いとアルコール消毒を親子共に丁寧 にしてください。 ※子ども園への食べ物の持ち込みは禁止ですが、水分補給のため、 お茶は各自用意してください。 ※大勢のお友達が集まります。お子様の安全にご注意ください。 ※不審者対策の為、支援センターを利用される方は、 <u>子ども園の門</u> を入る前に、必ず“保護者カード”を着用し、提示をしてください。 ※微熱、風邪のような症状のある方は、ご利用をお控えいただきま すようご協力をお願いします。 ※イベントの内容によっては予約が必要です。支援センターを ご利用の際、もしくはお電話にてご予約ください。
			身体を動か して遊ぼう	身体	
6	7	8	9	10	
身体	身体測定	身体	山田先生 歌とお話	身体	
13	14	15	16	17	※育児相談日 カレンダー
スポーツの日	身体		身体		
20	21	22	23	24	
※	絵本(am)	カレンダー	山田先生 歌とお話	カレンダー	
27(※)	28	29	30	31	※11月のカレンダー作り 17・22・24・29日 ※絵本の読み聞かせ 21・27日(午前のみ) ※20日(27日)・30日の午前中は園行事のため 駐車場はご利用できません。
絵本(am)	運動会	カレンダー		運動会予備日	

「ラ・まの」ひろばに参加される皆様へ (きまり・マナーについて)

R7年度「ラ・まの」ひろば

登録・募集のお知らせ

○「ラ・まの」ひろばへの参加者を募集します。

参加登録を希望される方は右記までご連絡ください。

○対象：R3年4月～R7年9月生まれの親子(未就園児)

○登録は随時行っています。

子ども園のお昼ご飯、のぞいてみました！

離乳食(普通食)についての知りたい聞きたいことを
子ども園の給食の先生(栄養士)に聞いてみました。
園児が意欲的に食べている様子や、たくさんの量を完
食している様子、介助の仕方など…全てが学びになり
ました。試食させていただいた離乳食・普通食は、優
しい味付けでとても美味しかったです。



(問い合わせ)

〒701-0145

岡山市北区今保 247-1

御南認定子ども園内

支援センター

☎086-241-6112(直通)

(10:00~12:30 13:00~16:00)

担当：三木・片岡・岡崎・光畑・古林

育児アドバイザー：山田

運動会！

<要予約>

10月28日(火曜日)

10:00~11:00

受付：9:45~9:55

※時間厳守をお願いします。

持ち物：お茶・タオル・帽子

服 装：動きやすい服・靴

保護者の方々やお友達と一緒に

運動会を楽しみましょう。

※10月21日(火)までに、お申込みください。

※雨天の場合は、10月31日(金)に延期します。

お子さまの成長を感じられる嬉しい瞬間と、皆
さまの素敵な笑顔に、今年も出会えそうです。

お月見団子を作ったよ！

白玉粉を“こねこね”して丸いお団子を作
りました。お次はお鍋で“ぐつぐつ”！
おいしいお月見団子が完成しましたよ！

10月の室内・園庭開放・育児相談

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)

10:00~12:30 13:00~16:00

(12:30~13:00の間、お部屋は閉まります)

※園庭開放は<午前>11:00~13:00

<午後>14:00~15:30ですが

※ご利用できない日もありますので、ご了承ください。

※上記時間帯以外も、状況により随時ご利用いただけます。

◎支援センターのお部屋と園庭で遊べます。

◎子育てのこと、お子さまのことなど気軽に相談ください。

身体測定

10月7日(火曜日)

◎支援センター室にて、身体測定ができます。

月：片岡 火：岡崎 水：光畑・古林 木：片岡 金：光畑・古林

第2・4木：山田先生 / 月～金：三木が常駐しております。

身体を動かして遊ぼう！

10月2・3・6・8・10・14・16日(10:30頃)

○リズム体操や初めての運動体験ができるよ！

※動きやすい服装で参加しましょう。

育児アドバイザー 山田先生来園日

歌とお話の会<要予約>

10月9・23日(木曜日)11:30~

♪育児相談(随時)♪歌とお話の会は、季節の歌を歌
ったり、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、リズム
体操などをして、楽しい時間を過ごしましょう。

9月の支援センター



ぽかぽかひろば

さわやかな秋風によって、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋と楽しみの多い季節がやってきました。

お出かけしやすい季節にもなりましたね。今後も楽しい遊びをたくさん計画していきたいと思います。

ぜひ遊びに来てくださいね！ご参加をお待ちしています。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 10:00~10:30 えいごであそぼう	15	16 10:00~10:20 読み聞かせ (支援センター室)	17	18
19	20 10:00~11:00 フーガさんの 楽しい音楽会	21 10:00~10:30 英語講座	22	23	24	25
26	27	28	29 10:00~11:00 ハロウィン パーティー	30	31	

20日(月)フーガさんによる楽しい音楽会

《時間》10:00~11:00

フーガさんによる楽しい音楽会をみんなで楽しみませんか！みんなの大好きな曲も出てくるかな(*^▽^*)10時開演です！10時までに

お越しくださいね☆お待ちしております！

※予約も受け付けていますが当日参加も大歓迎です！

29日(水)ハロウィンパーティー！

《時間》10:00~11:00 《要予約》

GSL 英語教室の講師、高松先生によるハロウィンパーティーに遊びに来ませんか(*^-^*)

英語の歌や踊りをみんなで楽しみましょう♪
ぜひ仮装して遊びに来てくださいね！

※10月6日(月)午前9時30分より

予約を受け付けます。

14日(火)えいごであそぼう

《時間》10:00~10:30《予約受付中》

GSL 英語教室の講師の方による英語講座が体験できる日です。1階の支援センター室にて無料で受けて頂けます。

※講座終了後、後期講座の申し込み受付を開始しますので、受講を希望される方はぜひご参加ください。

《後期英語講座申し込みについて》

英語講座の対象は2~4歳児、定員は10名程度です。受講料は1500円(10回分)となります。

受講希望で、10/14の英語体験に参加できない方はお電話でのお申し込みも受け付けます。

支援センター室お休みのお知らせ

10月7日(火)と8日(水)は、
岡北学園運動会準備のため、
支援センター室と園庭の利用はできません。
よろしくお願いいたします。



《11月の予定》

11日(火) えいごであそぼう《要予約》

12日(水) リトミック遊びをしよう《要予約》

※9/29(月)午前9:30より受付開始

27日(月) 劇団バクさんによる人形劇

※9/29(月)午前9:30より受付開始

ですが当日参加も大歓迎です！

《お問い合わせ・お申込み先》

こうほく学園 子育て支援センター

岡山市北区津島東2-2-20 TEL086-252-1683

ホームページ「岡北学園」で検索



10 月子育て支援だより



どんぐりやまつぼっくりなどさまざまな木の実を探しながら、秋を感じる今日この頃。赤や黄色と彩りの紅葉がきれいで、散歩が楽しい毎日です。自然に触れ合いながらさまざまな遊びを楽しみたいですね。

🎃👻🦇🎃👻🦇🎃👻🦇🎃👻🦇🎃👻🦇🎃 10 月の予定 🎃👻🦇🎃👻🦇🎃👻🦇🎃👻🦇🎃👻🦇🎃👻🦇🎃

月	火	水	木	金
		1 室内・園庭開放	2	3※園行事の為 園庭開放はお休み です。 室内開放のみ
6 室内・園庭開放	7	8	9	10
13お休み スポーツの日	14 室内・園庭開放	15今月のイベント 避難訓練・消防車見学 予約以外の方の室内 開放は 12:00～です	16※園行事の為 園庭開放は 12:00 ～です。	17 地域支援イベント 室内・園庭開放は 12:00～です。
20 室内・園庭開放	21※園行事の為 園庭開放は 12:00 ～です	22	23避難訓練 消防車見学予備日	24
27 室内・園庭開放	28	29	30地域支援 イベント予備日 身体測定	31 身体測定

※室内開放は 10:00～16:00、園庭開放は 11:00～16:00 です。
 ※来園されたら手洗い消毒をし、名前・年齢・体温・来園時間を記入してから遊んで下さい。
 また、帰られる際にも消毒・降園時間を記入してお帰り下さい。
 ※保護者の方はお子様から目を離さないように、安全に遊ばせて下さい。



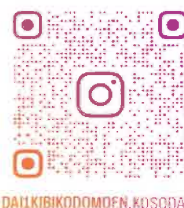
第一吉備こども園子育て支援センター

TEL 293-1166

(受付時間 10:00~16:00)

担当 中山 諒間

Instagram



今月のイベント(要予約)

＜消防車見学＆避難訓練＞ 10月15日(水)9:50~11:00

定員6組

岡山西消防署の消防車と消防士さんがやってくるよ♪
こども園のみんなと一緒に避難訓練にも参加しよう！

※10月生まれのお誕生日会もあるよ♪



みんなでハロウィンを楽しもう！
遊びに来てくれたお友達は手作りの
ハロウィン仮装が楽しめるよ♪
子育て支援センターの先生に

「トリックオアトリート」

と言ってみてね！

いいことあるかもしれないよ～！



☆☆感染予防のためのお願い☆☆

- 来園時には必ず、テラスの手洗い場で手洗い、消毒をしましょう。
- 遊ぶ前に保護者の方、お子様の検温をし、来園者記入表へ記入をして下さい。
- 37.5℃以上の発熱または、風邪症状がある方はご利用をご遠慮下さい。
- 降園時にも手洗い、消毒をして帰るようにしましょう。

地域子育て支援センターってどんなところ？

在宅子育て中の乳幼児と保護者が誰でもゆっくり過ごせる場所です
誰かとお話したいとき、のんびりしたいとき、親子で遊びに来てください
おもちゃや絵本があります。専用の園庭もあります



10月のスケジュール

月 ※要予約	火 ※要予約	水 ※要予約	木 ※要予約	金	土	日
		1 「桜の園庭であそぼう」 砂場や三輪車で遊べます。赤ちゃんはシートの上で過ごします。水筒、帽子、必要に応じて着替え等を持参してください	2 まったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」	3 お休み	4 お休み	5 お休み
6 まったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」	7 まったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」	8 お休み	9 お休み	10 お休み	11 お休み	12 お休み
13 お休み	14 まったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」	15 お休み	16 まったりひろば ⑩ ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」	17 お休み	18 お休み	19 お休み
20 まったりひろば ⑩ ミニ企画 「絵本タイム」	21 まったりひろば ⑩ ミニ企画 「絵本タイム」	22 子育て講座 「どんな絵本を選んだらいいの」 身体測定・絵本タイム	23 お休み	24 お休み	25 お休み	26 お休み
27 まったりひろば ⑩ ミニ企画 「ハロウィンゲーム」	28 まったりひろば ⑩ ミニ企画 「ハロウィンゲーム」	29 お休み	30 まったりひろば ⑩ ミニ企画 「10月生まれの誕生日会」 「ハロウィンゲーム」	31 お休み		
毎週月・火は「まったりひろば」 親子でただまったりしましょう。肩の力を抜いて、深呼吸して、こどもと笑顔で目があったら、にっこりハグしませんか？ 10:30と13:30から30分程度 にこにこタイム（ミニ企画）を行います		毎週水曜日は 「にこにこクラブ」 他の親子と一緒にイベントに参加したい方むけの1時間程度のプログラムです		⑩の日は午前中は駐車場の利用ができません。車の方は午後お越しください。		

開設日時

【まったりひろば 月曜日・火曜日・一部木曜日】
【にこにこクラブ 水曜日】 いずれも
【10時～12時30分】か【13時～15時30分】

利用時のきまり

※月曜日～木曜日すべて電話予約が必要です

※車での来園が可能です。予約の際にお申し出ください

- 汚れてもよい服装でお越しください
- 食事はできません。水分や帽子を持参してください
- 入口は東門（建物に向かって右側・公園側）です
インターホンを鳴らしてください
- 初回利用時は利用登録をしていただきます

予約方法

- 前月の25日以降に予約できます
- 開園時間（月・火・水の10:00～15:30）に受付
- 1回の予約（電話・来園）で3回まで予約できます
- 予約時に駐車場の利用についてお申し出ください

駐車場のルール

- 園舎の西側に駐車場があります
- 西側から左折で進入しバック駐車してください
- 出庫する時は左折のみをお願いします



大元こども園令和8年度入園見学について

入園を希望される場合は、事前の見学をお願いします。

【見学期間】1号 8/20(水)～10/22(水)
2・3号 8/20(水)～11/6(木)

平日の午前10時頃から1時間程度お子さんと一緒にお越しください。電話で予約をお願いします。

【申し込み】平日10～16時

電話 086-259-3700



幼保連携型認定こども園

大元こども園

地域子育て支援センター

電話086-259-3700

岡山市北区大元上町9-22

にこにこブログ

<http://oomoto3.sblo.jp/>

にこにこ通信第17号 2025.9



高松地区地域子育て支援センター

Hotひろば
tete



2025

teteだより10月

開所曜日

火・木・金

ご利用時間

9:30~12:00

13:00~15:30

12:00~13:00までは環境整備の為おやすみします)

Hot
タイム

30分程度のミニイベントをします

- ・絵本のよみぎかせ
- ・親子で楽しむゲームなどなど

火・木曜日

10:00~10:30

teteの日

1時間程度のイベントをします
みんなで楽しく遊びましょう

金曜日

10:00~11:00

イベントは
全て無料です

イベント後は
ご自由
お使いください

13:00~15:30

ご自由にお使いください

火・木・金曜日

(自由解放)

〒701-1342

岡山県岡山市北区加茂1104-1
(加茂こども園内2F)

tel

080-2617-0773

086-287-2228

mail

tete.a.tete2025.6.3@gmail.com

takamatsu-shien-center-tete

@ryouwakai.jp

育児相談は

メール・問い合わせフォームから

24時間365日

電話・面談相談のご希望の方は

月~金

9:30~15:30まで

受け付けております



支援センター利用時
駐車場



お車でお越しの方は
こちらに停めてくださ

イベントの定員は10組程度
を予定しています

事前に連絡を入れていただくと助かりま

teteの日

10/3

ハロウィンの
準備をしよう

10:00~11:00

ハロウィンの準備を一緒に
しましょう

- ・フーフー蜘蛛
- ・カラフルモンスター
- ・かぼちゃランタン を作るよ!

10/7

保健師さんと
お話しよう

10:00~11:00

★保健師さんのお話を聞こう★
保健師さんのお話を聞いた後は
質問等あれば聞いてみてくださいね

10/17

お散歩に行こう

10:00~11:00

【宗蓮寺】さんにお散歩に行きます
秋を探してみよう!
・天候によってはお散歩が中止になること
あります。

★水分を必ずご持参ください

10/24

お誕生日会

10:00~11:00

10月生まれさんのお祝いをするよ!
誕生日のお友達は
おうちに飾れるアートパネルを
親子で作ろう!
10月生まれではないお友達も
ぜひ遊びに来てくださいな!
一緒にお祝いしましょう!

10/31

ハロウィン
パーティー

10:00~11:00

「トリック・オア・トリート!」
バックを作ったり、ゲームをして
遊ぶよ!
10/28・10/30もハロウィンウィーク
仮装して遊びに来てね

ON TUE WED THU FRI

		1 休	2 Hot タイム	3 teteの日 ハロウィンの 準備をしよう
休	7 teteの日 保健師さんと お話しよう	8 休	9 Hot タイム	10 Hot タイム
休	14 Hot タイム	15 休	16 Hot タイム	17 teteの日 お散歩に 行こう
休	21 Hot タイム	22 休	23 Hot タイム	24 teteの日 お誕生日会
休	28 Hot タイム ハロウィン ウィーク	29 休	30 Hot タイム ハロウィン ウィーク	31 teteの日 ハロウィン パーティー



高松地区地域子育て支援センター

Hotひろば
tete



2025

10月



かぼちゃの
ランタン

10月3日(土)
ハロウィン
準備をしよう
と作ります

稲の穂の上をトンボがたくさん飛び交い
セミの声からいつの間にかスズムシの音色が
聞こえてくるようになりましたね。
少しずつ気温も下がってきたので、10月は
teteで初めてのお散歩にもいきますよ♪
10月も楽しいイベントが目白押しです🎃

最近の
teteの様子です！



かき氷を
作ったよ



足型をとって
動物を描いたよ

tete
夏祭り
楽しかったね！



高松地区
地域子育て支援センター
ってどんなところ？

高松中学校区の地域の方々と協力して、子育てをサポートしていきます。
未就学のお子様と保護者様、おじいちゃん、おばあちゃん、
妊婦さんの交流の場としてお使いいただける施設です。
絵本の読み聞かせ、自由遊び、親子交流会、季節の行事、子育て講座などを行います！
子育てに関する悩みなどもお気軽にご相談ください。



うっきー先生の小説

センター！
浮森 栄！

台風の影響には間に合わず
9/8に稲刈りが終わりました。
吉備中央町産『こしひかり』を
9/13に僕の兄が届けてくれました。
今から新米を食べるのが楽しみです。
僕はごはんをおかずにごはんを
食べるのが好きです！



- ・汚れてもいい服装でお越しください。
- ・スリッパをご持参ください。
- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・スマートフォン等での写真撮影はご遠慮ください。
- ・駐車場は第二駐車場をお使いください。
- ・ベビーカーでお越しの方は加茂こども園の駐車場をお使いください。
- ・初回の方はインターホンを鳴らして「支援センター利用します」とお伝えください。
- ・園児の皆様はおうちに帰って着替えてから遊びにきてくださいね！
- ・体温が37.5℃以上の場合ご利用できません。

あらかじめご了承ください。

teteからの
おねがい



10月 スマイル



子育て通信 令和7年10月

岡山市南方岡山中央地域
子育て支援センター
岡山市北区南方一丁目3-30
南方岡山中央認定こども園内
TEL 231-3940

長く続いた暑さが少し収まり、ほっとできる日が増えてきました。「涼しくなったら、外遊びをしっかりとらせてあげたい!」という保護者の方は、どうぞ支援センターに遊びに来てください。すべり台や砂場、ボールなどで遊びましょう。お待ちしております。

【10月講座予定】10:30~11:00 支援センター遊戯室

月	火	水	木	金	土	日
		1 作って あそぼう	2 読み聞かせ の会	3 作って あそぼう	4 AM 休み	5 作って あそぼう
6 休み	7 作って あそぼう	8 リズム 遊び	9 作って あそぼう	10 おたの しみ	11 作って あそぼう	12
13 スポーツ の日 休み	14 祝日振替 センター 休み	15 わらべ うた	16 リトミック	17 育児講座 (マネー 講座)	18 ★園舎の横 第1駐車場 使用不可	19
20 休み	21 プーさん 文庫	22 絵本を 楽しもう	23	24	25	26
27 休み	28 手あそび	29 大きくな ったかな	30 育児講座 (ことば)	31 手あそび		

※4日(土)はこども園運動会のため、午前中のみお休みします。
(13:00から遊べます。)
※30日(木)の育児講座(ことば)については、
詳細が決まり次第、掲示でお知らせします。

支援センターは、◎気兼ねなく遊べる場
◎交流できる場 ◎気軽に相談できる場です。

園庭・フロア開放をしています

対象者：就学前の親子

日時：火～日曜日 9:30～16:30

※火～金曜日の15:30以降は、第2駐車場をご利用ください。こども園横の第1駐車場は、園児の送迎のため使えません。

※支援センターに遊びに来られた方は、年度毎に利用者カードの記入が必要です。

○育児相談を受け付けています

火曜日～日曜日 9:30～16:30

子育てに関する悩み・相談はいつでも気軽に職員に声をかけてください。

○育児講座をしています

ボランティア講師やセンター職員による講座をしています。講座の予定をご確認ください。

○育児情報の提供を行っています

ファミリーサポートセンター、保育施設等の情報提供を行っています。

お願い

※来園前の健康観察をお願いします。
※入室前には手指の消毒をお願いします。
※室内の換気・消毒のため、12:00～
13:00の利用はご遠慮ください。

育児講座(防災)



○×クイズで、防災について
楽しく学びました。



災害の時に、家族1人1人がどう動くかを事前に話し合っておくことが大切だよ。アルファ米のごはん、おいしかった♪保存食に利用してね。

◇講座の講師紹介◇

☆リズム遊び…金重 恵子先生
素足になって動こう!
☆読み聞かせの会…福田敦子先生
わらべうたや指人形もあるよ。
☆わらべうた…森 啓子先生 小倉 慶子先生
恩地 晴美先生 佐藤 まち子先生
伝統のゆったりしたリズムでどうぞ。
☆リトミック…山崎 真衣先生 高山 絵美先生
ピアノ伴奏で楽しく!
※1歳以上で歩行可能なお子さんが参加できます。
(定員10組)

10月1日(水)より来園にて予約を受け付けます。
☆プーさん文庫…近間 泰子先生
親子で絵本を楽しみましょう。
☆おたのしみ…職員主催
月ごとに楽しい遊びを計画しています。
今月は、何かな…
☆大きくなったかな…身長や体重を測ってみませんか。手形足形を押して遊べますよ。



今月の製作コーナー



キラキラのかんむりだよ!
ビニールテープを宝石のように散りばめて、素敵なかんむりを作ってね。

育児講座のお知らせ「将来に向けて知っておきたいお金の話」

日時：10月17日(金) 10:30～11:10

講師：J-FLEC 磯邊 崇 先生

・将来に向けてのお金について、「使う」面からと「貯める」増やす面からお話していただきます。

※参加人数把握のため、事前に申し込みをお願いします。