

4月

Vol. 253



あのねレター

R8.4.1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
ホームページ
[http://www.kids-nakayoshi/](http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/)

サロン【予約なしで入室していただけます】

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

〇月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

〇15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

オープンスペース(毎週火曜日・午前中)【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

イベント(講座)【予約制】

下記を参考にして下さい。



- ・密集状態回避のため混雑時は人数制限をさせていただきます。
- ・入館するときはインターホンを鳴らして支援センターに来た事をお知らせください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|-----------|--------------------------------------|------------------|------------------------------------|-----------|----------|
| | | | 1 サロン | 2 午前:サロン休み (園行事の為) 午後:サロン | 3 サロン | 4 休み |
| 5 休み | 6 サロン | 7 おはじめ会 午前:サロン休み 午後:サロン | 8 サロン | 9 サロン | 10 サロン | 11 休み |
| 12 休み | 13 サロン | 14 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン | 15 サロン | 16 サロン | 17 サロン | 18 休み |
| 19 休み | 20 サロン | 21 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン | 22 サロン | 23 サロン | 24 サロン | 25 休み |
| 26 休み | 27 サロン | 28 子どもの日の集い 午前:サロン休み 午後:サロン | 29 昭和の日 休み | 30 | | |

イベント(講座)【予約制】



10時から園舎に入れます。10時30分開始 11時30分に終了予定です。遅れないようにお越し下さい。

4月7日(火) おはじめ会 定員12組

みんなでふれあい遊びをしたり、ペープサートを見たり楽しいことをする予定です♪

4月14日・21日(火) オープンスペース 定員12名

造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見る予定です。

4月28日(火) 子どもの日の集い 定員12名

こいのぼりの造形遊びや“子どもの日”にちなんだ遊びをして、皆で楽しみましょう。





♪5月の予定♪

◎オープンスペース(火)

日時：5月12日・19日・26日 10時30分～11時30分
造形遊びをしたり、大型絵本をみんなで見たりします。

◎リトミック

日時：5月14日(木) 10時30分～11時30分 ※1歳半から3歳の歩けるようになった子どもが対象
講師の先生とピアノの音や音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びます。

◎赤ちゃんクラブ

日時：5月20日(水) 10時30分～11時30分 ※0歳児とその保護者が対象
保健師さんによるミニ講座を聞いたり、子育ての悩みなどを話したりして皆さんで共有しましょう。

※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。
支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し、申込表に記入して予約をして下さい。
また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

なかよし保育園子育て支援センターについて・・・

育児の悩みを話したり、ママ友作りの場所になれば良いと思います♪
みんなで一緒に子育てを楽しみましょう☆



サロンのイラスト

月・火(午後)・水・木・金曜日

- ・10:00～11:30
- ・12:00～13:30
- ・13:30～15:30 の入れ替え制でしています。

15:00～15:30は園庭開放をしています。

選んだ時間帯に来て、子育て支援センター室やテラスで親子で遊ぶことができます。

季節に合わせた造形遊びや楽しい遊びを、みんなで楽しみましょう。

※火曜日の午前中は予約制のイベントの為、入室できません。
※講座の時にはお休みになります。
ホームページやあのねレターでご確認下さい。



オープンスペース

火曜日(午前)

・10:30～11:30

造形遊びをしたり、みんなで遊んだりします。
絵本の読み聞かせやペープサート、エプロンシアターなどの出し物を行います。

身体測定も行ないますので、成長を感じることが出来ますよ。

※人数制限があります。
※要予約となります。
講座の約1カ月前から予約ができます。



行事、子育て講座について

伝統行事や季節の行事などのイベントを予定しています。
講師を招いての講演やリトミック、食育講座などをします。

また、お母さんのリフレッシュのためのエアロビクスやお母さんが趣味でしていることを講師となって、みんなに教える講座などもあります。

※要予約となります。
講座の約1カ月前から予約ができます。
詳しくはHPやあのねレターで確認して下さい。



出前保育

ご要望があった地域の親子クラブに行き、手遊びやふれあい遊び・出し物を行います。ご相談ください。



駐車場ご利用の方・・・

赤枠の場所に駐車をお願いします。

園前の駐車場はご遠慮ください。場所が分からない方は、遠慮なく園の方へお問い合わせ下さい。



工場東隣接駐車場

《NO. 22～26、64～71》

赤ちゃんクラブ

0歳の赤ちゃんを対象とした集まりです。
保健師さんの話やふれあい遊び、お母さん同士で子育てについての情報交換や悩みを相談しながらゆったりとした時間を過ごしましょう。
(年5回、うち3回保健師さんのミニ講話有り)

※要予約となります。
この講座のみ電話での予約が可能です。





ふれあいっうしん

4月号

令和 8年 3月 27日
第二すみれ保育園
子育て支援センター Tel
295-1144

待ちにまった「春」がやってきました。桜の花も満開で何処かへ飛び出したいくなる様な青空ですね！毎月、様々な遊びや製作、誕生会などを予定しています。気軽に遊んだり、お喋りしたりしながら親子で楽しい時間を過ごして来てくださいね。

今月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|-----------------------|-----------------------|------------------------------|--------------------------------|
| *字の下に線が引いているイベントは事前の予約をお願いします。その他の日は、当日の問い合わせでも受け付けます。 | | 1 オープンスペース 砂場遊び | 2 オープンスペース 砂場遊び | 3 オープンスペース 砂場遊び |
| 6 オープンスペース 絵本読み聞かせ | 7 オープンスペース 春まつり | 8 オープンスペース 絵本読み聞かせ | 9 オープンスペース 絵本読み聞かせ | 10 オープンスペース くんくんDAY 発育測定 |
| 13 オープンスペース ペープサート | 14 オープンスペース ペープサート | 15 オープンスペース ペープサート | 16 オープンスペース ペープサート | 17 オープンスペース 0.1歳集まれ！ |
| 20 オープンスペース 2,3歳集まれ！ | 21 オープンスペース 紙芝居 | 22 オープンスペース 紙芝居 | 23 オープンスペース ハッピー メモリーズ | 24 オープンスペース 紙芝居 |
| 27 オープンスペース るんるんポケット 誕生日会 | 28 オープンスペース 親子体操 | 29 昭和の日 | 30 オープンスペース 親子体操 | |

くんくんDAY
4月10日(金)
10:00~11:00

発育測定をした後に、遊びまじょう！手形・足形スタンプもまじょう！

るんるんポケット
4月27日(月)
10:00~11:00

4月生まれの誕生日会をします。みんなでお祝いしてあげようね！こいのぼりも作るよ！

春まつり
4月7日(火)
10:00~11:00

お面作りやゲームなどをして、みんなて集まろう！

0.1歳児あつまれ！ 4月17日(金)
10:00~11:00

ゆったりとした中で遊びまじょう！

2.3歳児あつまれ！ 4月20日(月)
10:00~11:00

お外やお部屋で遊びまじょう！

ハッピーメモリーズ 4月23日(木)
10:00~11:00

毎月、季節に合った思い出に残るような製作をします。3月に束ねて持って帰るよ！是非、来てくださいね！

支援センターこんなことして、遊ぶよ！



オープンスペース

月曜日～金曜日の9:00～16:00まで開いています。
(※お手数をお掛けしますが、来園前にお電話ください。)

電話相談・育児相談
月曜日～金曜日9:00～16:00

育児で困ったり、ストレスが溜まったりしたら、気軽に相談してくださいね。

お芋の苗植え・お芋掘り

自然に触れ合い
野菜を植えよう！

12月には
クリスマス会があるよ！
サンタさんに会えるよ☆

くんくんDAY・るんるんポケット
毎月、身長・体重を測ったりお誕生日会をしたりするよ！

水あそびをしよう！

豆まきをしよう！

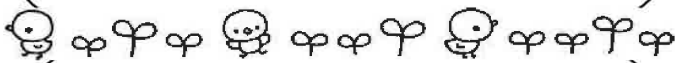
他にも、たくさんイベントや楽しい行事があります。是非、遊びに来てね！



なかよし通信

岡山中央子育て支援センター
深砥保育園内
岡山市北区中山下二丁目7-45
TEL 086-234-4150

色とりどりの花が咲き始め、樹木や植物の成長からも春の訪れを感じられる季節になりました。子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者の皆さんが、気軽に利用できる施設です。予約は不要で、いつでも立ち寄り遊んだり、おしゃべりを楽しんだり、子育ての悩みを相談し合ったりできます。保護者の皆さんと一緒にお子さんの成長を見守りながら、ほっと一息つける場所を目指して、今年度も楽しい時間をつくっていきたいと思います。ぜひ遊びに来てくださいね。お待ちしております。



☆支援センターの活動☆

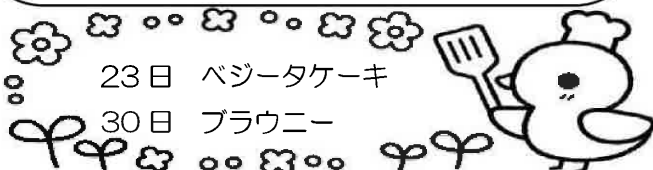
毎週月～金曜日 10:00～15:00

- ◇保育園の園庭を開放しています。すべり台や砂場でお家の人と一緒に思いっきり遊んでください。
- ◇保育園の2階の支援センターでは、絵本コーナーや木製玩具など、小さい子ども達が安心して遊べる場所もあります。
- ◇育児相談受け付けます。子育てに困ったり、悩んだり、迷ったり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？一緒に考えましょう。
- ◇センターの中や園庭で遊ぶことができる日時
毎週月～金曜日 10:00～15:00
- ◇電話・面接相談
毎週月～金曜日 10:00～15:00



☆利用者の皆さんへお願い☆

- ◇来園されたら
 - ・受付をして、必ず保護者同伴で危険のないようにしてください。
 - ・遊具、玩具は大切に使い、片付けましょう。
 - ・食事は禁止ですが、水分補給に水筒にお茶を入れて持ってきてください。
- ◇帰られるときには
 - ・職員にあいさつをしてください。



あそびにきてね。
まってま〜す♪

☆なかよしクラブの活動(受付 12:45～13:00～)

- ・23日(木) はじめましての会
- ・30日(木) 育児講座「端午の節句について」
こいのぼり作り・誕生児紹介・発育診査

5月の予定

- ・7日(木) 育児講座 親子でふれあい遊び
- ・14日(木) 戸外遊び
- ・21日(木) しゃぼん玉で遊ぼう
- ・28日(木) 小麦粉粘土で遊ぼう
発育診査・誕生児紹介

なかよしクラブでは、毎週木曜日の13時から約1時間、ふれあい遊びや製作活動、運動遊びなどを行っています。手作りおやつを食べたり、季節に合わせた行事も取り入れたりして、子ども達が楽しく参加できる内容を用意しています。なかよしクラブは登録制になっていますが、年度途中でも入退会はできます。興味のある方は、見学から参加してみませんか？

★早寝のためにできること★

①まずは早起きから

遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。

④午睡は15時半までに

家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせましょう。夜の眠りに影響します。

②朝の光でスタート!

カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。

⑤お風呂はぬるめに

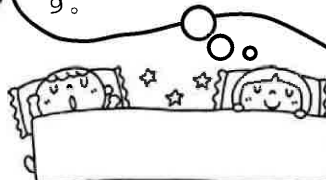
熱いお風呂は、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。

③日中にしっかり遊ぶ

体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。

⑥入眠前の習慣づけ

毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



4月 子育て支援センターだより

うらかな好季節を迎え、新年度がスタートしました。認定こども園白ゆり 子育て支援センターでは、毎週月曜日から金曜日に、“すくすくサロン” や 誕生会、季節の製作などを行っております。今年度も、より充実した子育て支援を目指していきたいと思っております。みなさん遊びに来てくださいね。

4月 すくすくサロン

4月から予約なしでも参加できるようになりました！

要予約と書いているイベントのみ
お電話か直接、ご予約ください

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|-------------------------------|--|--|
|  |  | 1 10:30~ 支援センター開所式 | 2 10:30~ 絵本・手遊び (要予約) | 3 10:30~ 絵本・手遊び 親子体操  |
| 6 10:30~11:00 英語(要予約) 歌・楽器遊び | 7 10:30~ 紙芝居 砂場や外遊び | 8 10:30~ 手遊び 色・花カード | 9 10:30~ 身体測定・絵本 おやつタイム | 10 10:30~ 大型絵本「交通」 車・電車で遊ぼう  |
| 13 10:30~11:00 英語(要予約) 歌・楽器遊び | 14 10:30~ 紙芝居 砂場や外遊び | 15 10:30~ 手遊び 色・花カード | 16 10:30~ 絵本・手遊び おやつタイム  | 17 10:30~ 絵本・手遊び パズル |
| 20 10:30~11:00 英語(要予約) 歌・楽器遊び | 21 10:30~ 紙芝居 砂場や外遊び | 22 10:30~ 手遊び 色・花カード | 23 10:30~ 身体測定・誕生会 おやつタイム | 24 10:30~ パープサート 親子体操  |
| 27 10:30~ 歌・楽器遊び こいのぼり製作  | 28 10:30~ 紙芝居 | 29 昭和の日 | 30 10:30~ 絵本・手遊び おやつタイム  | |

こども園のおもな行事

- 2日(木) 入園式
- 15日(水) 誕生会
- 21日(月) 身体測定
- 21日(火) 避難・消火訓練
- ◇英語 6・13・20日
- ◇体操 9・16・23日

私たちは子育てを支援しています

- すくすくサロン
施設・園庭開放(交流の場)
月～金(祝祭日を除く) 9時～12時
13時～15時
- 育児・発達相談
- 一時保育(月～金)
一日4500円、半日2500円
- 地域交流会
年に3回予定しています

◆交通安全教室について◆

- 【日にち】 5月7日(木)
- 【時間】 10:30～11:00
- 【受付】 認定こども園白ゆり 運動場
- ※予約が必要です。
- ※雨天の場合も開催します。



春の遠足

近くの公園で一緒にお弁当を食べて遊びませんか？
皆さんの参加をお待ちしております。

- 【日にち】 5月14日(木)
- 【行き先】 岡山市日応寺自然の森スポーツ広場(現地集合、現地解散)
- 【時間】 10:30～12:30
- 【持ち物】 お弁当・水筒・敷物
※雨天時は中止となります。
- 【申込み】 5月12日(火)までにご予約ください
- 【定員】 30組



◆お願い◆

月曜日の英語は予約制となります。
1日9組まで、月に2回まで参加できます。(当日予約可)



◆お問い合わせ◆

認定こども園白ゆり子育て支援センター
TEL 086-284-4145
担当：三宅

La' manoPress

「la,mano」の由来 “ラ・まの”とはスペイン語で“手”を意味します。これは御南学区に暮らしている乳幼児を持つおとうさんやおかあさん、そして私達や専門分野の方、地域の方など、関係者みんなが手と手をつなぎ、学び合い、子育ての楽しさやよろこびを分かち合いながら、子ども達のより良い生活や遊びを支えていきましょう…そんな願いが込められています。



R8年度「La mano(ラ・まの)」ひろば

登録・募集のお知らせ

- 「ラ・まの」ひろばへの参加者を募集します。
参加登録を希望される方は、右記までご連絡ください。
- 対象：R4年4月～R8年3月生まれ(未就園児)の親子
- 登録は随時行っております。

※支援センターへは、駐車場から出て横断歩道を渡りファミリー歯科側の歩道を歩きましょう。お帰りの際も同じく歩道をお戻りください。

(問い合わせ)
〒701-0145
岡山市北区今保 247-1
御南認定こども園内
支援センター
☎086-241-6112
(10:00~12:30 13:00~16:00)
担当：三木・片岡・岡崎・光畑・古林・佐野
育児アドバイザー：山田

「ラ・まの」ひろばに参加される皆様へ (きまり・マナーについて)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|--------------|--------------|-------------|--------------------|-------------|--|
| | | 1 カレンダー | 2 カレンダー | 3 カレンダー | ※原則として、徒歩または自転車でお越しください。 ※車での来園を希望される方は、お申し出ください。 ※自転車、ベビーカーは、所定の場所につめて置いてください。 ※こども園への出入りの際には、必ず門の施錠をお願いします。 ※感染症予防のため、必ず手洗いとアルコール消毒を親子共に丁寧にしてください。 ※こども園への食べ物の持ち込みは禁止ですが、水分補給のため、お茶は各自用意してください。 |
| 6 | 7 | 8 カレンダー | 9 カレンダー | 10 カレンダー | ※大勢のお友達が集まります。お子様の安全にご注意ください。 ※不審者対策の為、支援センターを利用される方は、こども園の門を入る前に、必ず保護者カードを着用し、提示をしてください。 ※微熱、風邪のような症状のある方は、ご利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。 ※イベントの内容によっては予約が必要ですので、支援センターをご利用の際は、もしくはお電話にてご予約ください。 |
| 13※ 午前休み | 14 身体測定 | 15 カレンダー | 16 カレンダー | 17 カレンダー | ★絵本の読み聞かせ 20・28日(11:40頃) ★4月のカレンダー作り 1・3日 ★5月のカレンダー作り 15・17・22・24日 |
| 20 絵本(am) | 21 カレンダー | 22 カレンダー | 23 山田先生 歌とお話 | 24 カレンダー | |
| 27 絵本(am) | 28 絵本(am) | 29 昭和の日 | 30 カレンダー | | |

子育て支援センターって、どんなことをしているの？



～「あそび」と交流の場の提供～
室内はゆったり過ごせ、子どもの発育・発達に応じた遊びが楽しめる、子育て親子が交流できる場でもあります。共に遊び、「あそび」から学ぶ環境を心掛けています。



～相談・支援～
育児などに関する悩みや困っていること、何でもご相談いただけます。一緒に考えていきましょう。育児アドバイザーの来園日もあります。



～講習会～
育児講座や季節のイベント、遊びの会など、趣向を凝らした講習会を月1回以上行っています。日時については、センター通信などをご覧ください。



新年度が始まりました。今までに出会った皆さま、そして、これから出会う皆さま、御南地域子育て支援センター「ラ・まの」ひろばは、子育て中のお母さま・お父さま方やお子さま達が、気軽に集える場です。遊びや交流を通して育児のヒントを見出し、多くの学びの場になるよう願っています。春の陽気に誘われて、戸外に飛び出し一緒に子育てを楽しみましょう♪
4月からも、皆さまのご来園をスタッフ一同「笑顔」でお待ちしております。

～新年度のスタートにあたり～
☆名札を準備してください！
お子さまは左腕に、保護者の方は首から下げるタイプの名札を来園したら付けましょう。手作り名札もステキです！
☆各自で水分補給を！
これから徐々に暑くなっていきますので、暑さ対策と、親子共にこまめに水分補給をお願いします。

4月の室内・園庭開放・育児相談
毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
10:00～12:30 13:00～16:00
(12:30～13:00の間、お部屋は閉まります)
※園庭開放 <午前>11:00～13:00
<午後>14:00～15:30
※ご利用できない日もありますので、ご了承ください。
※上記時間帯以外も、状況によりご利用いただけます。
○支援センターのお部屋で遊べます。
○子育てのこと・お子様のことなど、お気軽にご相談ください。

身体測定
4月14日(火曜日)
○支援センター室にて、身体測定ができます。

月:片岡・古林 火:岡崎・佐野 水:光畑・古林 木:佐野
金:光畑・古林 月～金：三木が常駐しております。
※育児アドバイザー 山田先生来園日(月1回：木曜日)
※青山こどもクリニック 山田先生の育児相談日(月1回：金曜日)

育児アドバイザー山田先生来園日
歌とお話の会<要予約>
4月23日(木曜日) 11:30～
♪育児相談(随時)
♪歌とお話の会は、季節の歌を歌ったり、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、リズム体操などをして、楽しい時間を過ごしましょう。



ぽかぽか ひろば

ぽかぽかとやさしい風と共に令和8年度「こうほく学園 子育て支援センター」がスタートします！
子育てをがんばっているお母さん同士、子どもたち同士つながりが持てるように、いろいろな遊びを計画しています。ぜひ、遊びにお越しください♪支援センター室にも、ぜひぜひ遊びに来てくださいね☆



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----------------------------|-------------------------------|---------------------------|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 10:00-11:00 おはなしひろば | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 10:00-10:30 えいごであそぼう | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 10:00-11:00 こいのぼり 作り | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 10:00-10:20 よみかかせの会 | | |

8日(水) おはなし広場 《時間》 10:00~11:00
今年度第1回目の支援センターです。支援センターを利用する際のお約束を聞いた後、広いホールで遊ばしましょう(^-^)ぜひ遊びに来てくださいね♪

22日(水) こいのぼりをつくろう
《時間》 10:00~11:00
今年も親子で作った「こいのぼり」で「こどもの日」をお祝いしましょう！みんなで楽しく、かわいいこいのぼりを作りましょうね(^-^)




14日(火) えいごであそぼう 《時間》 10:00~10:30
G S L 英語教室の講師の方による英語講座が体験できる日です。1階の支援センター室にて無料で受けて頂けます。
《予約制》 3月24日(火)午前9時30分から予約を受け付けています。



駐車場はありますが、お近くの方は徒歩か自転車でお越し下さい。ご協力よろしくお願ひいたします。

ぽかぽか ひろば の利用時間がかわります!!

令和8年度4月より
岡北学園子育て支援センター室
ぽかぽか  ひろば のご利用時間を
午前10時から午後4時30分に
変更させていただきます。
これからも変わらず支援センターをたくさん
ご利用くださいね♪
今年度もよろしくお願ひします



英語講座の申し込みについて

前期(4月~9月の間で10回)英語講座の申し込みを、14日(火)『えいごであそぼう』の後に受け付けます。本講座に申し込みを希望される方はぜひ『えいごであそぼう』ご参加ください。
《対象児》2歳~ 《受講料》10回分 1500円



《お問い合わせ・お申込み先》
こうほく学園 子育て支援センター
岡山市北区津島東2-2-20 TEL086-252-1683
ホームページ「岡北学園」で検索



4月の子育て支援だよ!



うららかな春の季節、園に新しい風が吹いてきました。新学期を迎えて、子どもたちの声が響き、園全体がにぎやかになりました。支援センターにも新しいお友達が遊びに来てくれるといいな♪

☆4月の予定☆

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------|------------|---------------------------|---------------------------|----|
| | | 1 室内・園庭開放 | 2 | 3 |
| 6 室内・園庭開放 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 13 室内・園庭開放 | 14 | 15 今月のイベント 〈こいのぼりを作ろう〉 | 16 今月のイベント 〈こいのぼりを作ろう〉 | 17 |
| | | 予約以外の方の 室内開放は12:00~です。 | | |
| 20 室内・園庭開放 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 27 室内・園庭開放 | 28 身体測定 | 29 お休み | 30 身体測定 | |
| | | 昭和の日 | 室内・園庭開放 | |

※室内開放は 10:00~16:00 で、園庭開放は 11:00~16:00 です。

※12:00~15:00 はお昼寝の時間になりますので、お静かにお願いします。

※来園されたら、手洗い・消毒・検温をして、名前・年齢・来園時間を記入してから

遊んでください。また、帰られる際にも消毒をして、降園時間を記入してお帰りください。

※保護者の方はお子様から目を離さないように、安全に遊ばせてあげてください。



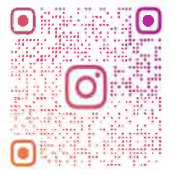
第一吉備こども園子育て支援センター

Instagram

TEL 086-293-1166

受付時間 10:00~16:00

担当 中山 詫間



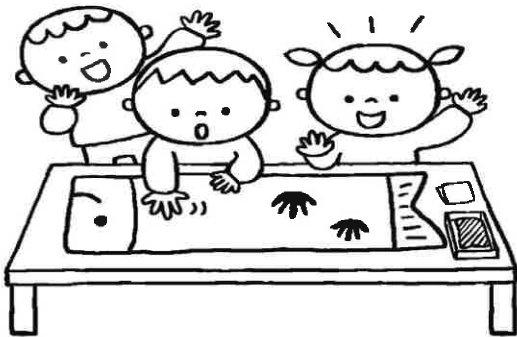
DAIKIKIBIKODOMOEN.KOSODATE

今月のイベント

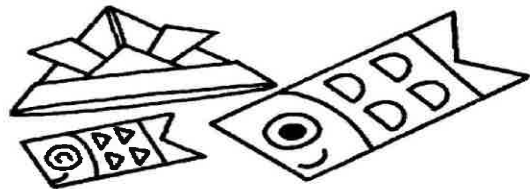
4月15日(水) 16日(木) 10:00~11:00 要予約

<こいのぼりを作ろう!> 定員 各6組

5月5日のこどもの日に向けて手作りのこいのぼりを作りましょう!



☆4月生まれのお誕生日会もあるよ☆



二十四節気

【清明】

由来：全てのものが清浄明潔（清らか）に見える時期。

南東風が吹く春の良い季節。桜が最も咲き誇る時期でもあるため、お花見シーズンである。

【穀雨】

由来：穀物を育てる降雨があり、芽を出させる。

農業従事者が五穀豊穰を願う八十八夜もこの時期である（立春から数えて88日目）



お知らせ



今年度、子育て支援センターの担当になりました、中山と詫間です。

よろしくお願いします。

皆さんが楽しく利用していただけるよう、季節の行事や製作などのイベントを計画しています!

たくさん遊びに来てくださいね♪



地域子育て支援センターってどんなところ？

在宅子育て中の乳幼児と保護者が、誰でもゆっくり過ごせる場所です。
誰かとお話したいとき、のんびりしたいとき、親子で遊びに来てください。
おもちゃや絵本があります。専用の園庭もあります。



4月のスケジュール

| 月 ※要予約 | 火 ※要予約 | 水 ※要予約 | 木 ※要予約 | 金 | 土 | 日 |
|--|-------------------------------------|--|---|-----------|-----------|-----------|
| | | 1 お休み | 2 お休み | 3 お休み | 4 お休み | 5 お休み |
| 6 お休み | 7 まったりひろば ㊟ ミニ企画 「お花見ごっこをしよう」 | 8 お花見ごっこをしよう ㊟ | 9 お休み | 10 お休み | 11 お休み | 12 お休み |
| 13 まったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」 | 14 まったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」 | 15 桜の園庭であそぼう | 16 まったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」 | 17 お休み | 18 お休み | 19 お休み |
| 20 まったりひろば ㊟ ミニ企画 「絵本タイム」 | 21 まったりひろば ㊟ ミニ企画 「絵本タイム」 | 22 子育て講座(座談会) 「はじめましての会」 身体測定・絵本タイム | 23 まったりひろば ミニ企画 「絵本タイム」 | 24 お休み | 25 お休み | 26 お休み |
| 27 まったりひろば ミニ企画 「4月生まれの誕生日会」 | 28 まったりひろば ミニ企画 「4月生まれの誕生日会」 | 29 お休み | 30 お休み | | | |
| 毎週月・火は「 まったりひろば 」 親子でただまったり、肩の力を抜いて、深呼吸して、こどもと笑顔で目があったら、にっこりハグしませんか？ 10:30と13:30から30分程度 にこにこタイム(ミニ企画)を行います | | 毎週水曜日は 「 にこにこクラブ 」 他の親子と一緒にイベントに参加したい方向けの1時間程度のプログラムです。 | ※㊟の日は午前駐車場の利用ができません。 支援センターには「桜の園庭」があります。 砂場や乗り物で遊んだり、赤ちゃんはシートの上でひなたぼっこをすることができます。 雨天時は室内で過ごします。 | | | |

開設日時

【まったりひろば 月曜日・火曜日・一部木曜日】
【にこにこクラブ 水曜日】 いずれも
【10時～12時30分】か【13時～15時30分】
☆にこにこクラブは10時・13時にお越しください

利用時のきまり

※月曜日～木曜日すべて電話予約が必要です

※車で来園が可能です。予約の際にお申し出ください

- 汚れてもよい服装でお越しください
- 食事はできません。水分や帽子を持参してください
- 入口は東門(建物に向かって右側・公園側)です
インターホンを鳴らしてください
- 初回利用時は利用登録をさせていただきます

予約方法

- 前月の25日以降に予約できます
- 開園時間(月・火・水の10:00～15:30)に受け付けます
- 1回の予約(電話・来園)で3回まで予約できます
- 予約時に駐車場の利用についてお申し出ください

駐車場のルール

- 園舎の西側に駐車場があります
- 西側から左折で進入しバック駐車してください
- 出庫する時は左折のみでお願いします

詳しくは



おおふくこども園子育て支援センター わくわくクラブ 4月の案内

10日(金)「出席カードを作ろう」「子育て講座」
17日(金)「乳児用園庭で遊ぼう」「身体測定」
24日(金)「こいのぼりを作ろう」「誕生日会」
※いずれも9:50～受付 10:00開始します

場所 岡山市南区大福760-2

電話 086-282-3700

※要予約 ※詳しくはブログをご覧ください

<http://wakuwaku.sblo.jp>



幼保連携型認定こども園

大元こども園

地域子育て支援センター

電話086-259-3700

岡山市北区大元上町9-22

にこにこブログ

<http://oomoto3.sblo.jp/>

にこにこ通信第23号 2026.4



4月予定表

開所曜日

ご利用時間

火・木・金

9時半～12時 13時～15時半

(12時～13時は環境整備のためお休み)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------|-----------------|------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| | | 1 休み | 2 身体測定 ① 10時～11時 ② 13時半～14時半 | 3 身体測定 ① 10時～11時 ② 13時半～14時半 |
| 6 休み | 7 桜を見に行こう | 8 休み | 9 自由遊び | 10 自由遊び |
| 13 休み | 14 製作 0歳児 | 15 休み | 16 製作 1歳児 | 17 製作 2歳児 |
| 20 休み | 21 自由遊び | 22 休み | 23 自由遊び | 24 自由遊び |
| 27 休み | 28 お誕生日会 | 29 昭和の日 | 30 自由遊び | |

予約
不要です

身体測定

① 10時～11時

② 13時半～14時半

フェイスタオルをご持参ください。初めての方には『大きくなったね』カードを配布します。2回目からご持参ください。

予約が必要です(10組程度)。

3日前までにご連絡いただくと助かります。
イベントはすべて無料です

桜を見に行こう《10時～11時》

みんなで造山古墳の桜を見に行きましょう。

現地集合・現地解散です。

※雨天の場合は中止です

(小雨でも)

支援センターで遊びましょう！

製作《10時～11時》

【こいのぼりを作ろう！】

5月5日の子どもの日にむけて、みんなでこいのぼりを作りましょう。汚れても良い服装でお越しください。年齢ごとに日にちを設けていますが、対象以外の方もご参加いただけます。

お誕生日会《10時～11時》

4月生まれのお友達のお誕生日会をしますよ！パネルシアターや記念品作りなど楽しい会ですよ。

お誕生日じゃないお友達も参加して、一緒にお祝いをしてあげましょう！

支援センター利用時
駐車場



お車でお越しの方は
こちらに停めてください

〒701-1342

岡山県岡山市北区加茂1104-1

(加茂こども園内2F)

tel

086-287-2228

mail

takamatsu-shien-center-tete

@ryouwakai.jp

育児相談は

メール・問い合わせフォームから

24時間365日

電話・面談相談のご希望の方は

月～金

9:30～15:30まで

受け付けております



teteだより

4月

(卯月)

新年度が始まり、センターにも春のあたたかい空気が広がっています。4月は気温の変化が大きく、体調を崩しやすい時期です。無理のないよう、お子さんと一緒に穏やかに過ごしてください。

今年度も皆さまがほっと【Hot】でできるひろばになれるように、そして手と手【tete】を取り合っ触れ合う時間を大切にする場となるように、スタッフ一同努めてまいります。



teteからのお願い



- ・汚れてもいい服装でお越しください。
- ・スリッパをご持参ください。
- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・スマートフォン等での写真撮影はご遠慮ください。
- ・駐車場は第2駐車場をお使いください。
- ・ベビーカーでお越しの方は加茂こども園の駐輪場をお使いください。
- ・初回の方はインターホンを鳴らして「支援センターを利用します」とお伝えください。
- ・園児の皆さんは着替えてから遊びに来てください。
- ・体温が37.5℃以上の場合ご利用できません。あらかじめご了承ください。
- ・お子様の安全のため、お子様から目を離さないようにしてください。



祝

高松地区地域子育て支援センターって？

未就学のお子様と保護者様、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんの交流の場としてお使いいただける施設です。

身体測定、自由遊び、親子交流会、季節の行事、子育て講座などを行います！子育てに関する悩みなどもお気軽にご相談ください。

4月 スマイル

岡山市南方岡山中央
地域子育て支援センター
岡山市北区南方一丁目3-30
南方岡山中央認定こども園内
TEL 231-3940

花壇の春の花が咲きそろう、気持ちよく過ごせる季節になりました。
新年度が始まって環境が変わる方も多いと思いますが、新しい出会いを楽しみにして、支援センターに遊びに来てください。土日も開所していますので、気軽に来所してください。子育てについて、一緒に楽しく語り合しましょう。

- 支援センターは、◎気兼ねなく遊べる場
◎交流できる場 ◎気軽に相談できる場です。
- 園庭・フロア開放をしています
対象者：就学前の親子
日 時：火～日曜日 9:30～16:30
※火～金曜日の 15:30 以降は、第2駐車場
をご利用ください。こども園横の第1駐車
場は、園児の送迎のため使えません。
- 育児相談を受け付けています
火曜日～日曜日 9:30～16:30
子育てに関する悩み・相談はいつでも気軽に
職員に声をかけてください。
- 育児講座をしています
ボランティア講師やセンター職員による講座
をしています。講座の予定をご確認ください。
- 育児情報の提供を行っています
ファミリーサポートセンター、保育施設等の
情報提供を行っています。

【4月講座予定】10:30～11:00 センター遊戯室

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------|--------------------|------------------|----------------------|-------------------|----|----|
| | | 1 作って あそぼう | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 休み | 7 作って あそぼう | 8 | 9 読み 聞かせ の会 | 10 | 11 | 12 |
| 13 休み | 14 ブーさん 文庫 | 15 わらべ うた | 16 リト ミック | 17 作って あそぼう | 18 | 19 |
| 20 休み | 21 | 22 リズム 遊び | 23 | 24 おたの しみ | 25 | 26 |
| 27 休み | 28 大きく なったかな | 29 昭和の日 休み | 30 | | | |

センター利用時のお願い

- ※来所前の健康観察をお願いします。
- ※入室前には手指の消毒をお願いします。
- ※室内の清掃・消毒のため、12:00～13:00
の利用は、ご遠慮ください。(園庭・廊下
の荷物置き場は使用できます。)

ようこそ 子育て支援センターへ！



プレイルーム

ママごとやパズル、
ボールプールなどが
あります。

すべり台やトンネル、
乗り物などがあります。
講座も行います。



遊戯室

支援センターには、遊べる部屋が2つあり、園庭でも
遊ぶことができます。玩具もいろいろありますので、
好きな遊びを見つけて遊んでくださいね。

◇講座の講師紹介◇

- ☆リズムあそび…金重 恵子先生
素足になって動こう！
 - ☆読み聞かせの会…福田 敦子先生
わらべうたや指人形もあるよ。
 - ☆わらべうた…森 啓子先生 小倉 慶子先生
恩地 晴美先生 佐藤まち子先生
伝統のゆったりしたリズムでどうぞ。
 - ☆リトミック…成本 真衣先生 高山 絵美先生
ピアノ伴奏で楽しく！
- ※1歳以上で歩行可能なお子さんが参加できます。
(定員 10組)
- 4月1日(水)より、予約を受け付けます。
- ☆ブーさん文庫…近間 泰子先生
親子で絵本を楽しみましょう。
 - ☆おたのしみ…職員主催
月ごとに楽しい遊びを計画しています。
 - ☆大きくなったかな…お子さんの身長と体重を測ることができ
ます。手形足形も押します。

★今月の作ってあそぼう★

くまさんとうさぎさんがくね
くねと動きます。
歌やリズムに合わせて動かす
と踊っているみたいで楽しい
ですよ。

