

# 5月

子育て通信  
令和8年5月号

## みつかながわ ほっとチャイルド

晴れ渡った空に新緑の緑、外遊びが気持ちのいい季節になりました。支援センターでは、フロアだけでなく園庭も開放しています。気候の良い時期ですので、戸外で体を動かして遊ぶのもいいですね。お子さんの様子を見守りながら、子育てをしている方同士、気軽に話をしたり、親子で一緒に遊んだりしませんか。お待ちしております。

### ～5月の予定～

【時間】10:30～11:00頃 【場所】支援センターフロア内

月	火	水	木	金	土
				1 のびのび 親子広場	2
4 みどりの日 休み	5 こどもの日 休み	6 振替休日 休み	7 大きくなった かな	8	9
11 作って遊ぼ	12	13 楽しく遊ぼ	14	15	16
18	19	20 おぎゃっと 広場	21 絵本の読み 聞かせの会	22	23
25	26	27	28	29	30

### ～こんな行事があります～

- 大きくなったかな  
身長体重の計測や手形、足形のスタンプができます。
- ◎おぎゃっと広場 10:00～11:30  
体を動かしてリフレッシュして、お子さんと触れ合って楽しみましょう！
- ◎のびのび親子広場  
親子で体を動かして遊びましょう。
- ◎絵本の読み聞かせの会  
講師：プーさん文庫：近間泰子先生  
親子で絵本を楽しみましょう。
- ◎楽しく遊ぼ  
いちご狩りごっこをします。たくさんいちごが採れるかな？  
いちごバックを持っていちご狩りにレッツゴー！

岡山市御津金川地域子育て支援センター  
岡山市北区御津金川476  
TEL (086) 724-1690

### ◎園庭・フロア開放をしています

対象者:就学前の親子  
日時:月～土曜日 9:30～16:30

### ◎育児相談をお受けしています

(子育てに関する悩み、相談はお気軽にお尋ねください)  
日時:月～金曜日 9:30～16:30

### ◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭開放をしています

日時:月～金曜日 9:30～11:00  
※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いいたします。

### センター利用時のお願い

- 12:30～15:00の間は園児が午睡をしていますので静かに遊んでください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を利用してください。

### 6月の予定

- 5日(金)大きくなったかな
- 12日(金)楽しく遊ぼ
- 15日(月)～6月19日  
作って遊ぼ
- 18日(木)絵本の読み聞かせの会
- 24日(水)ミニミニタイム  
(職員が楽しい遊びを計画しています。お楽しみに！)

### 『おぎゃっと広場』で 待ってるよ！

年3回社会福祉協議会主催のイベントです。1回目は5月20日(水)です。講師の方にベビーマッサージや親子体操等を教えていただきます。



昨年度の開催の様子です。

### 5月の作って遊ぼ

いちごの種をシールで貼ろう！  
5月の楽しく遊ぼで、いちご狩りごっこをするので、作ったバックを持ってきてね。





令和8年5月発行  
 高島第一保育園子育て支援センター  
 《お問い合わせ番号》(086)275-5883  
 《住所》岡山市中区中井 4丁目22番4

入園や進級で忙しい行事も終わり  
 少しずつ新しい環境に慣れた頃だと思えます。暖かくなると外遊びも楽しくなりますね。センターでは園庭でも自由に遊べます。3階でも靴を履いて押し車でも遊べます。室内以外でもたくさん遊んでみてね。

子育て支援センター長 和田りえ



☆講座・わくわく遊びの日のお知らせ☆

(10:00~10:50です。)

- 5月7日(木) 3階屋上でトランポリンができます。  
3階にトランポリン、シャボン玉もあるので、親子で遊んでみてね。
- 5月8日(金) 子ども祭り(要予約) 35組程度  
9:40~親子で歌おう 10:00~遊びコーナーを楽しもう  
全館を使い子ども祭りをします。参加費は一人200円です。
- 5月11日(月)・12日(火) 母の日のお絵描き  
5/10(日)は母の日。日頃頑張っているママにお絵描きのプレゼントをしてみましょ。コーナーでお絵描きができるよ。予約ではないので気軽に参加してみてね。
- 5月19日(火)~6月9日(火) ベビープログラム1(要予約)  
~初めてのあかちゃん編~対象:2か月~5か月までの赤ちゃんとその母親。毎週火曜日12時30分~14時30分まで(9組程度)
- 5月19日(火) 5月の製作(要予約)  
お楽しみ製作です。持ち物:はさみ、のり、くれよん・サインペンを持ってきてね。



支援センターの利用について

- ・来園されたら必ず受付をして下さい。
- ・遊ぶ時は子どもから目を離さないようにしましょう。
- ・外の固定遊具は、保護者の方が必ずついて遊びましょう。
- ・センター内では撮影禁止となっています。
- ・砂利の駐車場がいっぱいになったら利用ができません。
- ・11時30分~12時30分はランチタイムです。希望者の方はスタッフまでお知らせください。
- 給食試食もあるよ。給食提供の日は  
9:30~食券を置いています。



☆今月の年齢別活動日☆(学年です)

- ・1, 2歳さん集まれ 5/25(絵の具遊び)
- ・0歳さん集まれ 5/1(母の日製作)
- ・赤ちゃん集まれ 5/13(母の日製作)

月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
※記入がない日は自由遊びです				1 0歳さん集まれ (要予約)
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 こどもまつり (要予約)
11 母の日のお絵	12 描きをしよう	13(要予約) 午前 自由あそび 午後 赤ちゃん集まれ	14 さくらんぼ (要予約)	15 測定・絵本の日
18 りんごグループ (要予約)	19(要予約) 午前 製作の日 午後 BP1	20	21 さくらんぼ (要予約)	22 測定・絵本の日
25 1, 2歳さん集まれ (要予約)	26 午前 自由遊び 午後 BP1(要予約)	27	28 ミニさくらんぼ (要予約)	29 測定・絵本の日

初めての方は電話で  
 お問い合わせ下さい。

☆茶話会・絵本の日☆  
 絵本の読み聞かせ・測定の日です。  
 5/15 5/22 5/29

☆子育て相談☆  
 子育ての中で気になる事があれば気軽に相談して下さいね。電話相談・来園相談・絵本の貸出しは午後もできます。  
 (10:00~16:30)  
 ○センター情報はホームページから  
 (アドレス… smile4en.jimdo.com)

# のびのびつうしん

さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。

5月とはいえ、夏並みの気温まで上がることもあり、汗をかきやすくなる時期でもあるため、水分補給・体調管理などに気を付けて、元気に過ごしていきましょう。



どうなんほいくえん  
**操南保育園**  
 どうなんこぞだてしえん  
**操南子育て支援センター**

令和8年5月号  
 おかやましなかぐえさき  
**岡山市中区江崎380-1**  
**TEL 086 (277) 6661**  
 ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>

## がつ よてい 5月の予定



\*開設時間・・・10:00～15:00  
 14:50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15:00には門外へ出られるようにご協力ください。  
 ※予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。尚、電話は9:30～15:00の時間帯にお願いします。  
 ※予約が1組以下の場合は講座を中止し、通常利用となります。(裏面もお読みください。)

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日	にちようび 日曜日
				1	2 休業	3 憲法記念日 休業
4 みどりの日 休業	5 こどもの日 休業	6 振り替休日 休業	7 ※詳しくは裏面をご覧ください。	8 ◇なかよし広場◇ りす・うさぎ・もも 「こいのぼり帽子を作ろう」 (支援室) ※要予約 10:30～11:30	9 休業	10 休業
11	12 ※詳しくは裏面をご覧ください。	13 ◇わくわく広場◇ 「おひさまフレインド」 (遊戯室) ※要予約 10:30～11:30	14	15	16 休業	17 休業
18 ★おはなしの日 11:00～11:30 読み聞かせボランティアグループ 【アート】	19 ★毎月1回行います。予約の必要はありません。	20 ◇なかよし広場◇ ひよこ 「親子でふれあい遊び」 (支援室) ※要予約 11:00～11:30	21 ※詳しくは裏面をご覧ください。	22 ★おはなしの日 10:30～11:00 読み聞かせボランティアグループ 【アトリエ文庫】	23 休業	24 休業
25 おおきくなったかな？ ～身体計測～ 11:00～12:00	26	27	28	29 6月つうしん発行 HPにも掲載予定	30 休業	31 休業



### 令和8年度なかよし広場年齢別グループ(令和8年4月～令和9年3月は下記のグループです)

※なかよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。

- ももグループ：2022年(令和4年)4月2日～2023年(令和5年)4月1日生まれのお友だち
- うさぎグループ：2023年(令和5年)4月2日～2024年(令和6年)4月1日生まれのお友だち
- りすグループ：2024年(令和6年)4月2日～2025年(令和7年)4月1日生まれのお友だち
- ひよこグループ：2025年(令和7年)4月2日～2026年(令和8年)4月1日生まれのお友だち
- プチひよこグループ：2026年(令和8年)4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方



5月の予定

5月 8日(金) 10時半～11時半 なかよし広場 (いす・うさぎ・もも)「このほりの帽子を作ろう」(支援室) (要予約)  
 スポンジや気泡緩衝材など使って絵の具スタンプを楽しみ、思い思いのこいのぼり帽子を作りませんか？

5月 13日(水) 10時半～11時半 わくわく広場 (遊戯室) (要予約)  
 エアランド(滑り台)や一本橋、サーキット遊びなど、みんなで一緒に遊びませんか？

5月 18日(月) 11時～11時半 『おはなしの日』 読み聞かせボランティアグループの「アート」さんが来てくれます。

5月 20日(水) 11時～11時半 なかよし広場 (ひよこ) 「親子でふれあい遊び」(支援室) (要予約)  
 親子で歌に合わせて、ふれあい遊びを楽しみませんか？

5月 22日(金) 10時半～11時 『おはなしの日』 読み聞かせボランティアグループの「アトリエ文庫」さんが来てくれます。

おしらせ  
 予約が必要な講座についてのお知らせ

- 予定表にある【わくわく広場】は準備の都合があるため、予約をお願いします。尚、講座は交流会を目的としていますので、1週間前の予約数が1組いかなければ講座を中止します。ご了承ください。
- 室内で予約制の講座を行っている時は、園庭利用にご協力ください。
- 親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。
- 講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。
- 電話でのお問い合わせは、9:30～15:00にお願いします。

しえんしつない  
 ◆支援室内について◆

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更にご迷惑をおさまいますとありますが、新しい環境も楽しみにできるような言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

えんていりよう  
 ◆園庭利用について◆

- ◎10:00～12:30の間は、クラス活動をしていない限り、手前・南どちらの園庭も自由に利用できます。
- ◎12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。

「排泄の自立が遅いのでは？」

排泄の自立には大きな個人差があり、3歳4歳、あるいは5歳過ぎてから自立する子どもも多くなります。「遅い」と感じる年齢であっても、焦らず段階的に進めることが大切です。自立には「尿意・便意を感じる」「トイレまで我慢する」「座る」といった身体的・知的な発達が揃う必要があります。トイレの音が怖い、便座の冷たさや不安を感じている場合もあります。①焦らず環境を整える(トイレを身近な場所に感じてもらうため、絵本やおもちゃを活用する。②定時誘導(食後や起床後など決まった時間にトイレへ行く習慣をつける。③トイレのサインを逃さない(もじもじ、隠れるなどがあったら優しく声をかける。排泄の自立は「トレーニング」ではなく、身体と精神の「成長」のプロセスです。今のペースで、

焦らず、お子様の成長に寄り添っていきましょう！



【なかよし広場】

「手作りおもちゃ」として、握って遊べるマカスを作りました。ゆったりとした時間を過ごすことができ、喜び姿も見られました。



「おはなしの日」

読み聞かせボランティアの先生たちが来てくださり、手遊びやふれあい遊びを取り入れて、毎月楽しいひと時を過ごさせていただいています。





## ちとせ子育て支援センターだより

令和8年 5月号  
 ちとせ子育て支援センター 岡山市東区益野町40番地  
 TEL 942-6145 FAX 942-6181  
 園長 樺山 貴美江 主幹保育教諭 時末 優  
 支援センター担当 小橋 澄枝 鉄本 典子 奥田 睦子

新年度がスタートして、早くも一か月が経ちました。5月の爽やかな風に乗って今年も園庭のこのほりが気持ち良さそうに泳いでいます。4月の支援センターでは新年度はじめまして会やお誕生日会を開催しました。5月も季節に合わせた楽しいイベントと安心して遊べる環境を整えてお待ちしております。皆さんぜひ気軽に遊びに来て下さいね。

### こどもの日の集いのお知らせ

日時：5月1日(金) 10時～ホール開放  
 11時20分～ミニ運動会ごっこ  
 場所：ちとせ認定こども園内大ホール  
 定員：20組(要予約)  
 ちとせ認定こども園の大ホールを開放してプレイロックやすべり台で遊んだり、運動会ごっこをしたりして親子で楽しく体を動かして遊びます。

### 給食試食会のお知らせ

日時：5月19日(火)  
 11:30～お集り 12:00～試食会  
 定員：5組(要予約)  
 栄養士の先生の手作りの給食試食会を開催します。参加者の方には大人用1食分と2～3歳児用の1食分、合わせて2食分600円の給食費を頂きます。詳細は支援センター職員までお問合せください。

### 5月のお誕生日会のお知らせ

日時：5月27日(水)  
 10時～10時30分 手形をとります(誕生児)  
 11時20分～誕生日会  
 毎月1回お誕生日会を開催しています。お誕生日の歌を歌ったり先生の出し物を見たりして、みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。会の終わりにはみんなでおやつを食べます。誕生児以外のお友達もぜひ気軽にご参加ください。※誕生児は手形をとりますので10時30分までに来園してください。

### ベビーヨガ教室のお知らせ(要予約)

日時：5月29日(金) 10:00～11:00  
 場所：大ホール 定員：10組(要予約)  
 対象：6か月～1歳頃のお子様 参加費：500円  
 持ち物：バスタオル、水分補給出来る物  
 講師の鈴木先生によるベビーヨガ教室を開催します。親子と一緒に体を動かして絆を深め、健やかな身体を育むコミュニケーションの手段を学ぶ事が出来ます。会の後はおやつを用意して茶話会を予定しています。

### 楽しい製作遊びコーナー

支援センターのお部屋には製作遊びコーナーがあり、季節に合わせた製作遊びやぬりえ、折り紙等で遊ぶ事が出来ます。4月はひらひら蝶々や、くまさんの気球の製作遊び等を作って楽しみました。5月も季節を感じられる楽しい製作遊びを用意していますので、楽しみにしててくださいね！

### 避難訓練について

日時：5月18日(月) 時間は未定です。  
 毎月1回避難訓練を開催しています。避難訓練の日は来園者の方にも参加の声掛けをします。避難指示に従って職員と一緒に園庭等に避難する場合がありますのでご了承ください。

### イベント予定

5月の予定	6月の予定
こどもの日のつどい・・・1日(要予約)	歯科指導・・・11日(要予約)
避難訓練・・・18日	親子体操教室・・・12日(要予約)
給食試食会・・・19日(要予約)	避難訓練・・・15日
誕生日会・・・27日	誕生日会・・・24日
ベビーヨガ教室・・・29日(要予約)	お楽しみ会・・・3日、16日、29日
お楽しみ会・・・8日、14日、19日	

※6月のイベントの詳細は6月号の支援センター便りにてお知らせします。  
 ※予約制のイベントに参加希望の方は支援センター職員か、センター開設時間内にお電話にてお知らせください。支援センターを利用した事が無い方の参加は登録が必要です。事前に遊びに来てご予約ください。

### 園庭・室内開放、相談事業について

月曜日～金曜日(祝日を除く)・・・10:00～15:00  
 ☆ちとせ認定こども園の園庭、支援センター室内で遊べます。  
 ☆園庭で遊ぶ際は支援センター入口に置いてある園庭開放利用中の札を保護者が携帯してください。  
 ☆開園時間内は面接相談、電話相談をお受けします。  
**お楽しみ会**  
 ☆イベント予定に記載している日は11:20頃からお楽しみ会を開催します。手遊びや歌、絵本の読み聞かせやふれあい遊び等を行います。参加して下さった方におやつを用意しています。(低月齢やアレルギーのお子様に対応したおやつを用意出来ない場合もあります。)  
**ランチタイム**  
 月～金曜日(祝日を除く)・・・12:00～13:00  
 ☆お弁当やおにぎりは手作りの物を持参し、出たゴミは持ち帰って頂くようにお願いします。  
 ☆離乳食のレトルト食品は持ち込み可能です。支援センターの電子レンジやポットのお湯はご自由にお使いいただけます。



※支援センターをご利用の際は、近隣の方のご迷惑にならない様に駐車場や通路ではお静かにお願いします。  
 ※利用者が多く安全が確保できない場合は0、1、2歳児の遊びを優先させていただきます。



# あじさい

令和8年5月

爽やかな風が心地よい季節になりました。園庭のこいのぼりも気持ち良さそうに泳いでいます。園庭開放も行っているので天気の良い日は園庭でも遊んでくださいね。

今月はこどもの日の集いや、母の日のプレゼント作り、歯みがきリトミックなどを予定していますので、ぜひ遊びに来てください。



## <5月の予定表>

月	火	水	木	金
				1 こどもの日の集会
4 みどりの日の ためお休み	5 こどもの日の ためお休み	6 憲法記念日の ためお休み	7 自由遊び	8 母の日の プレゼント作り
11 さくらテラスで遊ぼう	12 自由遊び	13 歯みがきリトミック	14 大きくなったかな♪	15
18 自由遊び	19 ひよこの会	20 お誕生日会	21 自由遊び	22 おべんとうバス製作
25 おべんとうバス製作	26 自由遊び	27 てんとう虫製作	28 うさぎの会	29 ボールプール

### 👩 母の日のプレゼント作り 👩

■日時■ 5月8日(金) 10:30~

5月10日(日)は母の日です。一緒にプレゼント作りをしませんか？写真入りのキーホルダーを作りますので、お子さんや家族の写真をご持参ください。

※写真の大きさは 5.5 cmの丸型です。

### 🎁 5月の誕生日会 🎁

■日時■ 5月20日(水) 10:30~

毎月1回お誕生日会を開催しています。みんなと一緒に祝いをする楽しい会です。

会の終わりにはみんなでおやつを食べますので、誕生日以外のお友達も、ぜひ遊びに来てください。

誕生日のお友達は、プレゼントの準備がありますので、10時15分までに来てください。

## くまの子保育園 あじさい子育て支援センター

岡山市東区西大寺松崎302-1

TEL 086-944-7766

Mail [ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp)

利用時間 9:00~14:00 (平日のみ)

集まりの会 水・金 10:30~11:30



Instagram: @AJISAI.KOSQDATE



- 今年度から集まりの会は水・金ともに 10:30~始まります。
- 今月のひよこの会とうさぎの会は足形アートをします。
- **大きくなったかな♪**の日は身体測定をしたり手形を取ったりします。毎月予定しているため、成長を記録に残していきます。
- 保育園児が園庭で運動会に向けて練習をしています。練習の妨げにならないように、ご配慮をお願いします。



### こどもの日の集会

■日時■ 5月1日(金) 10:30~

こどもの日にちなんだシアターを見たり、足型こいのぼりを作ったりします。予約不要です。



### 🦷 歯みがきリトミック 🦷

■日時■ 5月13日(水) 10:30~

岡山ワイズ小児・矯正歯科の先生方による歯みがきリトミックを行います。予約不要です。

# 幼保連携型認定こども園 妹尾保育園 子育て支援センター のびのび通信

2026年



http://www.dousinkai.com

今年は少し早くから暑いですね。でも新緑の季節。外が気持ちよくなりましたね。  
支援センターに来て園庭で遊ぶこともできます。お部屋や園庭で思い切り遊びま  
しょう♪

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ♡	8 ♡	9
10	11	12 第二園庭で遊ぶ	13	14	15	16
17	18	19 野菜を植えよう	20	21 ★ 持ち寄りランチ	22 ★	23
24	25 ★ 大きくなったかな 赤ちゃんあそぼ	26 ★ クレパスで遊ぶ	27 ★ 持ち寄りランチ	28 ★	29 ★	30
31						

☆月～金曜日は園庭・フロア開放をしていますのであそびにきてください☆

利用できる曜日 月～金（平日のみ） ※事前予約は不要です  
 <時間> 9:30～12:00 / 13:00～15:30  
 <電話相談> ☎ (086) 282-7097

Instagram



☆25日(月)13:30～ 赤ちゃんあそぼ♡

令和7年4月生まれ以降のお子さんが対象です。

助産師さんによるベビーマッサージ講習があります。バスタオルをご持参ください。

要予約です。お電話でも来園でも受け付けます。

## ☆5月のイベント☆

イベントの受付は9時45分～です

- 12日(火) 第二園庭で遊ぶ ♡第二園庭何があるかな？ 虫よけ対策して来て下さいね
- 19日(火) 野菜を植えよう ☆テラスのプランターに野菜を植えよう
- 21日(木) 持ち寄りランチ ♡センターでランチしましょう
- 27日(水) おうちの方とお子さんのお昼ご飯を持参ください。センターで食べましょう。  
この日は12:00～13:00も開いています！
- 25日(月) 大きくなったかな？ ☆身体計測をしましょう
- 26日(火) クレパスで遊ぶ ♡クレパスで遊びましょう 汚れてもいい服装で来てね

♡印の日は、「母の日」にちなんでママへのご褒美♪の日  
 13:30～カフェ開店 子育ての悩みを共有しながらお子さんと一緒にお茶しましょう  
 要予約 締め切り7日(木) 12時まで(来園予約でも電話予約でも可)

★印の日は、SDGsの日 お子さんのサイズアウトした夏服を持ち寄ってください。  
 必要な方が持ち帰ってまた服が息を吹き返すといいですね。

◎ランチ会とおやつ会 5月の予約開始日は5月1日(金)です

3日のうち一人2回まで参加できます。

予約開始日以降に来園して予約してくださいね。おやつは電話でも受け付けます。

対象年齢:1歳～(離乳食が完了しているお子さま) ※必要な方はエプロンを持って来てください

料金: ランチ会 大人350円 子ども150円(当日ご持参ください) おやつ会は無料です。

ランチ会 5月14日(木) (5組まで) 受付10時～

メニュー: 鶏肉の塩こうじ焼き、人参ともやしの和え物、けんちん汁※ゴマ・大豆を含みます

ランチ会 5月22日(金) (5組まで) 受付10時～

メニュー: さばのカレー風味揚げ、スパゲティソテー、パン缶 ※小麦を含みます

ランチ会 5月29日(金) (5組まで) 受付10時～

メニュー: 新じゃがのそぼろ煮、ひじきとちりめんのごま酢和え、バナナ ※ゴマ・大豆・えびを含みます

おやつ会 5月19日(火) (7組まで) 受付14時30分

メニュー: ポテもち、牛乳 ※乳成分を含みます。

おやつ会 5月25日(月) 要予約(7組まで) 受付14時30分

メニュー: ミニメロンパン、牛乳 ※乳成分・小麦・大豆を含みます



# ひまわりサークルだより 5月号

さわやかな5月、園庭や遊歩道にもいろいろな花が咲き、蝶も忙しそうに蜜を集めに飛んでいます。4月は寒い日があったと思ったら急に暑くなり体調管理が大変でしたが、5月は初夏のような気持ちの良い気候になるといいですね。急に暑くなる日もあると思いますので、帽子や水分補給をしながら、今月も戸外遊びや室内遊びを親子でしっかり楽しんでください。

## 5月

♪♪ 今月の歌 ♪「こいのぼり」「犬のおまわりさん」「ことり」♪♪

月	火	水	木	金
				1
				
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	モンテ親子教室	
11	12	13	14	15
	モンテ親子教室	ひまわりサークル ・こいのぼりを見に行こう		
18	19	20	21	22
絵本の日 		ひまわりサークル ・ふれあい遊び		
25	26	27	28	29
		ひまわりサークル ・元消防士さんによる安全講習		

暑い日がふえてきました。お外では帽子をかぶったり水分補給をしたりして熱中症対策をしましょう。水筒をご持参ください。ジュースやお菓子は敷地内ではあげないでくださいね。

○支援センターは土日祝日以外の平日の利用になります。予約不要ですので、来られた場合は事務所に声をかけてください。絵本の日にはひまわりサークルと同じ10時受付です。

○モンテソーリ親子教室は2歳からの利用で予約が必要です。

○育児の質問・相談などはいつでもお受けしますので、小さなことでもお気軽に話しかけてくださいね。

しろばら保育園地域子育て支援センター ☎ 086-233-4680 または 086-223-7637 水本

6月の予定

3日・助産師さんと座談会

8日・絵本の日

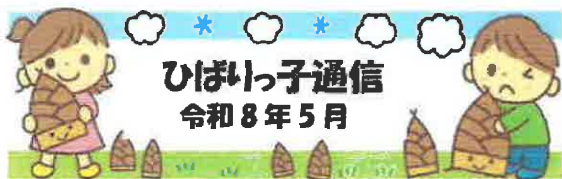
10日・夏の製作

17日・小麦粉粘土をしよう

24日・ベビーマッサージ

○支援センター … 10時～13時 14時～16時  
(13時～14時園庭は利用可能)

○ひまわりサークル / 絵本の日…10:00 ~ 11:30  
予約不要



ひばりっ子通信  
令和8年5月

岡山南子育て支援センター  
かわい保育園  
岡山市南区芳泉三丁目4番5号  
TEL 086-263-2666  
センター長 菊池 嘉恵  
センター職員 葛原由美子

五月晴れの季節となり、気候もよくなりました。お子さんたちも支援センターに少しずつ慣れてきたのか、外遊びを楽しむ姿が見られます。自然に触れるのが心地よい季節です。戸外では水分補給や帽子の着用など、熱中症予防に気をつけながら、ご家庭でも散歩や公園遊びを楽しんでください。

(5月の予定)



月	火	水	木	金
				1 フロア開放
				園庭開放
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 フロア開放	8 園庭開放
11 フロア開放	12 ひばりっ子 クラブ 10:00~11:00	13 フロア開放	14	15 園庭開放
18 フロア開放	19	20	21	22 園庭開放
25 フロア開放	26	27	28	29 園庭開放
園庭解放				園庭開放

☆火曜日の10:00~11:00は、ひばりっ子クラブ(登録制)を行っています。  
その活動のみ登録者対象です。詳細や見学希望の方は、支援センターにお尋ねください。

センターからのお知らせ

- ◎センター開設……月曜日~金曜日 10時~15時
- ・フロア開放……月曜日~金曜日 10時~15時
- ・園庭開放……月曜日・金曜日 13時~14時
- ・来園時は、玄関横のインターホンを押してください。職員が開けます。  
(安全のためドアをロックしています)
- ・電話相談と面接相談を行っています。  
※お子さんのことや保護者のことなど、どんなささいな悩みでも構いません。一人で悩まずにご相談ください。

センター利用時のお願い

- ・発熱や咳症状など、体調のすぐれない時は、ご遠慮ください。
- ・入室後は、検温をしていただき、水道で手洗いをしてください。

《5月の活動予定》

12日(火) 10:00~  
育児講座「砂遊びの大切さについて」  
砂場遊び・発育診査  
☆園庭で遊ぼう。

23日(土) 10:00~  
育児講座「幼児安全法」  
☆日本赤十字の方が指導に来てくださいます。  
保護者のみの勉強会のため、お子さんはお預かりできません。

☆今月のおやつ☆

12日 そうめん

※アレルギーがあるお子さんは、  
事前にお知らせください。



こどもが笑顔になる絵本の紹介です!

やさしい言葉と繰り返しが、0・1歳児の感覚遊びや親子のスキンシップにぴったりです。お子さんと一緒に笑いながら、ゆったりした気持ちで読んであげてくださいね。

【0歳向け】

☆だるまさんシリーズ  
作：かがくいひろし

短い文・はっきりした絵・繰り返しのリズムが、乳児の注意を引きます。抱っこしての読み聞かせや、手足を動かすふれあい遊び(だるまさんが…で一緒に体を丸めるなど)と組み合わせやすいです。

だるまさん



【1歳向け】

『もこもこ』  
作：谷川 俊太郎  
絵：元永 定正

やわらかな擬音語・擬態語とシンプルな反復表現で、言葉のリズムを楽しめます。視覚的にも色や形がはっきりしていて、指差しや単語模倣が促されます。



《ひばりっ子クラブ6月の活動予定》

9日(火) 育児講座「虫歯について」・6月お楽しみ会  
30日(火) 七夕飾り作り・発育診査

令和8年度

2026年5月1日

## 白鳩子育て支援センターだより

岡山市南区福富中 2-5-2

(センター専用) 086-261-9380

### 暑景眩い5月!

“分かち合い”を大切にしたい!

子育てを社会みんなで分かち合う、喜びや苦勞を分かち合う、  
共に交流する空間を分かち合う  
この合言葉で、みんなが笑顔に!!  
これが、今年の白鳩子育て支援センターの方針です

5月に入ると、さわやかな五月晴れの空のもと、木々の緑が美しく目に飛び込んでくるようになりました。

先月より本年度の活動を始めたセンターですが、まだ、運営も落ち着いていない状況です。利用者の方とゆっくりとコミュニケーションもとれない場面も多々あるとは思いますが、少しずつ本来の軌道に乗せていきたいと思っています。そうした中、遊び相手をせがむ子どもたちの顔や楽しそうに会話している親子の姿は、関わる私たちも元気にしてくれています。この1年、センターを利用されるすべての人たちが、帰られる時には「いつも笑顔で『さようなら』』と言えるように頑張ってもらいたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

今年もセンターからは、子育て支援の立場から皆様に役立つ「情報・話題・活動」を提供し、皆様との話題作りや交流ができたと思っています。利用者の方々からも子育てエピソードや悩みなど「話題」を提供してください! 子育て情報を“共に分かち合え”は、きっと笑顔の輪がどんどん増えていくと思っています。



## 4月の活動の様子から

### ブロックあそび



### ボール・遊具あそび



### 子育ては、親子で楽しむ「宝探し」

0～3歳という人生初期の子どもたちの脳の変化は劇的なものがあるようです。赤ちゃんは色々な物をまず触って自分と自分以外の境界線を発見します。その過程の子どもたちの脳は挑戦者であり探検家である。そうやって子どもは自分自身で成長していくのです。そして、それを支えるのが親御さんの存在です。(脳学者 茂木健一郎)

### ポレポレ Pole Pole

#### お母さんお父さんに贈りたい言葉

ポレポレとは、スワヒリ語で「ゆっくりゆっくり」という意味だそうです。ホッと一息つけるのどかな響きのある言葉ですね。毎日が忙しいから、時にはおまじないをかけてみませんか。子育てに余裕を持っていたい。



## 5月の予定



■…2歳児未満対象

■…2歳児以上対象

日	月	火	水	木	金	土
					1 開放日	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 開放日	8 開放日	9
10 	11 開放日	12 2未 金魚さがし	13 2上 金魚さがし	14 開放日	15 開放日	16
17	18 開放日	19 開放日	20 開放日	21 2未 サーキット遊び	22 2上 サーキット遊び	23
24	25 開放日	26 開放日	27 2未 小麦粉ねんど	28 開放日	29 2上 小麦粉ねんど	30
31	<p>開放日は、月～金 9:00～12:00・13:00～15:00です。センターが計画している企画は、10:30～11:15を予定しています。</p>					

備え付けリフレット(子育て情報)も、ご自由にご閲覧、お持ち帰りを!

※センター入り口に、おかやま子育ておうえんサイト「こそだてぼけっと」…イベントカレンダー/シェアタウン /おでかけスポット/離乳食/困った時の相談窓口や「親子クラブのイベント情報」「こどもの本の童話館ぐるーぷ」等、各種子育て情報も取り揃えています。



## 気になる!? 今月(5月)の遊び



このコーナーでは、「今月の活動予定」の中から、いくつかご紹介をしていきたいと思いますので、ご利用される際の参考にしてください。

### <金魚さがし>

絵本「きんぎょがにげた」の金魚さがしを、センターの中で楽しみましょう。部屋の中を泳ぎ回るたくさんの金魚をたくさん見つけられるかな?



### <サーキット遊び>

マット、巧技台、トンネルなどの遊具をコース状に組み合わせ、ハイハイ、ジャンプ、バランス取りなどの運動遊びを、周回しながら楽しみましょう。



### <小麦粉ねんど>

小麦粉と水と食紅のみで作った手作りねんどで感触遊びを楽しめます。こねこねしたり、丸めたり、ちぎったり…指先の発達や創造力を育てます。

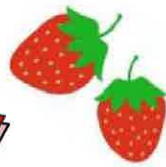


センターへの  
マップ

ホームページアドレス

<https://support.shicobato.ed.jp/>

# わくわく通信



# 5月



心地よいポカポカとした日差しとともに黄緑色の新緑が濃い青葉になってきました。一年中で一番気持ちよく開放的な気分にしてくれる季節ですね。みんなでたくさん楽しく遊びましょう。

## 「ぶっくらぶ」絵本貸し出し

### キャンペーン月間

おおふくこども園 子育て支援センターで  
絵本の貸し出しをしています



図書コーナー

「ぶっくらぶ」には・・・

- ・こども達に人気の絵本が1000冊以上
- ・対象年齢ごとにテーブルで色分けしているから分かりやすく選びやすい
- ・大人用絵本の貸し出しもあります

#### 貸し出し・返却日

毎週月曜日、火曜日  
11:00~13:30

- ☆絵本専用のバッグを用意してください
- ☆1人につき2冊まで1週間借りられます



絵本を読んで  
親子のしあわせな  
ひとときを

#### あせも(汗疹)

首の生え際、首、胸、わきの下、ひざの裏など汗のかきやすいところにできやすくブツブツが増えるとかゆみがひどくなります。また、ひどくかいてしまうと傷から細菌が入り、化膿することもあります。通気性や吸収性の良い服を選び清潔を保ちましょう。

#### とびひ(伝染性膿痂疹)

虫刺されや、擦り傷から菌が入り感染します。膿をもった水疱ができ、つぶれてジュクジュクになり、破れやすくかゆみもあるため、掻きむしることで菌がうつります。水疱の中の菌が他にうつらないようガーゼなどで覆いましょう。

## 子育て支援センター 今月のわくわくクラブと園庭開放

わくわく出席カード・水筒を持って来てね。汚れてもよい服装でお越しください。

5月1日(金) 10:00~11:00 ごろ

ホールで好きな遊びをしよう

ままごとやシール貼り、リズム遊びをしよう。

5月8日(金) 10:00~11:00 ごろ

子育て講座「どんな絵本を選んだらいいの?」

絵本の専門家の読み聞かせと絵本についてのお話です。



5月15日(金) 10:00~11:00 ごろ

乳児用園庭であそぼう(雨天:ホールであそぼう)・身体測定  
すべり台や、砂遊びをして外遊びを楽しもう。

5月22日(金) 10:00~11:00 ごろ

ハイハイレース&わくわくうんどうタイム・5月の誕生日会

ハイハイのともだち集まれ!みんなで身体を動かそう。誕生日会もあるよ。

5月29日(金) 10:00~11:00 ごろ

乳児用園庭で遊ぼう

すべり台や、砂遊びをして外遊びを楽しもう。

交流スペース・園庭開放は、月~金の11:00~16:00に行っています。ご来園の際は、インターホンでお知らせください。



幼保連携型こども園

おおふくこども園

電話 086-282-3700

岡山市南区大福760-2

わくわく通信 vol266 2026.5

わくわくクラブは定員制ため予約が必要です。  
事前に電話等でご確認ください。  
天候や感染症による中止の場合は、ブログに掲載します。

子育て支援センターのブログ <http://wakuwaku.sblo.jp>

# あそびのひろば

ひろば・園庭 月～土曜日 9:30～16:30 (16:20～お片付け)

子育て中の親子・地域の方が、楽しく過ごせる場所を開放しています。

(プログラムを行っている時間帯はプログラム参加者を優先してお部屋を使用します)

ランチタイム 11:45～13:00 おやつタイム 15:00～15:30

持って来てひろば(室内)で食べてね☆机と椅子が使えます。

ランチタイム・おやつタイムの時間もひろばであそべます♪ 予約不要

## ひこさき子育て支援センター

ひこさきこども園内 岡山市委託事業

〒709-1213

岡山県岡山市南区彦崎 2570-1

TEL (086) -362-5541

5がつ



5/1 から  
月～土曜日  
毎日ひろばと園庭で  
あそべるよ☆



月	火	水	木	金	土
27	28	29 昭和の日	30	5/1 こいのぼり 母の日	2
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 母の日	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30 こども園行事のため <b>お休み</b>



いつでも身長と体重が測れるよ！  
分からないことなど  
ありましたら  
お気軽にお問い合わせ  
くださいね☆



### 《プログラムアイコン表示》

「誕生会&お楽しみ会」 10:30～11:00  
誕生カードが作れるよ♪手型・足型もとれるよ！  
誕生月でない方も参加 OK☆ 予約不要

「おはなしひろば」 10:30～10:45  
絵本やペープサート・パネルシアターなど  
ふれあいあそびもするよ♪ 予約不要

「製作 WEEK」  
季節の製作グッズが置いてあるよ☆  
あそびの合間に自由に作ってね！ 予約不要

「フォトコーナーWEEK」  
季節のフォトコーナーがあるよ  
あそびの合間に自由に撮ってね！ 予約不要

「個別育児相談」 13:30・14:00・14:30  
相談は開所時間中、いつでも可能です♪(来所・TEL)  
落ち着いた場所、個別が良い方はこちらをご利用くださいね♡要予約

「プーさん文庫 おはなし」 近間 泰子さん 10:30～  
たくさんの絵本や紙芝居を持ってきてくれるよ☆  
どんなお話に出会えるかな?! 予約不要



HPは  
検索したら  
見られるよ♪

公式LINE

HP

お友だち追加してね♡  
おたよりやイベント・お知らせ  
などを配信します♪

6月の予定  
15日(月)～20日(土) 父の日 WEEK  
26日(金) ベビーマッサージ  
9日(火) 植松児童館へ出前講座  
19日(金) 七区児童館へ出前講座  
23日(火) 片岡児童館へ出前講座

「リトミック」 大橋 綾子先生  
「プーさん文庫 おはなし」 近間 泰子さん  
「ベビーマッサージ」 500円 豊田 たかみ先生  
3ヶ月に1回ずつ順番に開催します☆

