



のびのびつうしん



雨の日は増えるこの時期。外に出られない時にも室内で楽しめる遊びをしたり、天気の良い日には園庭でのびのびと遊んだりしたいですね。梅雨になると、蒸し暑い日も多くなってきます。こまめな水分補給を心がけ熱中症などにならないよう元気に過ごしていきましょう。



どうなんほいくえん
操南保育園
どうなんこぞだてしえん
操南子育て支援センター 
れいわ ねん がつごう
令和8年6月号
おかやましなかくえさき
岡山市中区江崎380-1
TEL 086 (277) 6661
ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>

かつ よてい 6月の予定



*開設時間・・・10:00～15:00
14:50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15:00には門外へ出られるようにご協力ください。
※予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。尚、電話は9:30～15:00の時間帯にお願いします。
※予約が1組以下の場合でも講座を行います。(裏面もお読みください。)

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
1	2	3	4	5
8	※詳しくは裏面をご覧ください。	10 ◇わくわくひろば◇ 「おひさま7レイランド」 (遊戯室) ※要予約 10:30～11:30	11 ※詳しくは裏面をご覧ください。	12 ◇なかよしひろば◇ りす・うさぎ・もも 「春雨遊び」(支援室) ※要予約 11:00～11:30
15 ★おはなしの日 11:00～11:30 読み聞かせボランティアグループ 【アート】 	16	17 ◇なかよしひろば◇ ひよこ「小家粉粘土で遊ぼう」 (支援室) ※要予約 11:00～11:30	18 ※詳しくは裏面をご覧ください。	19
22 ★毎月1回行います。予約の必要はありません。	23 	24 おおきくなったかな？ ～身体計測～ 11:00～12:00 	25	26 ★おはなしの日 10:30～11:00 読み聞かせボランティアグループ 【アトリエ文庫】 
29 ◇わくわくひろば◇ ※要予約 「健康増進 バジチェック」 10:30～11:30 保健師さんと話そう～	30 ・7月つうしん発行 HPにも掲載予定			



令和8年度なかよし広場年齢別グループ（令和8年4月～令和9年3月は下記のグループです）

※なかよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。

- 〇ももグループ：2022年（令和4年）4月2日～2023年（令和5年）4月1日生まれのお友だち
- 〇うさぎグループ：2023年（令和5年）4月2日～2024年（令和6年）4月1日生まれのお友だち
- 〇りすグループ：2024年（令和6年）4月2日～2025年（令和7年）4月1日生まれのお友だち
- 〇ひよこグループ：2025年（令和7年）4月2日～2026年（令和8年）4月1日生まれのお友だち
- 〇プチひよこグループ：2026年（令和8年）4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方



6月の予定



6月 10日 (水) 10時半～11時半 わくわく広場 「おひさまフレイランド」(遊戯室) (要予約)
 エアーランド(滑り台)や一本橋、ボール遊びなど、広い遊戯室で体を動かして遊びませんか？

6月 12日 (金) 10時半～11時半 なかよし広場 (いそ・うさぎ・もも)「春雨遊び」(支援室) (要予約)
 春雨を使って感触遊びを親子やお友達と楽しみませんか？

6月 15日 (月) 11時～11時半 『おはなしの日』 読み聞かせボランティアグループの「アート」さんが来てくれます。

6月 17日 (水) 10時半～11時半 なかよし広場 (ひよこ)「小麦粉粘土で遊ぼう」(支援室) (要予約)
 小麦粉粘土を触って、感触遊びを楽しみませんか？

6月 26日 (金) 10時半～11時 『おはなしの日』 読み聞かせボランティアグループの「アトリエ文庫」さんが来てくれます。

6月 29日 (月) 10時半～11時 わくわく広場 「健康増進 ベジチェック」(支援室) (要予約)
 保健師さんと一緒にお話ししたり、ベジチェックを体験したりしてみませんか？

予約が必要な講座についてのお知らせ

○予定表にある【わくわく広場】は準備の都合があるため、予約をお願いいたします。

○親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。

○講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。
 電話でのお問い合わせは、9:30～15:00をお願いします。

支援室内について

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更にご迷惑をおさしますと思っておりますが、新しい環境も楽しみにできるような言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

園庭利用について

○10:00～12:30の間は、クラス活動をしていない限り、手前・南どちらの園庭も自由に利用できます。
 ○12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。



お食事する時は、よく噛んで食べるようにしましょう。よく噛むことで脳の満腹中枢が刺激され「おなかがいっぱい」と感じるようになり、食べ過ぎを防ぎます。

また、顎の筋肉を動かすので、顎回りの血管や神経が刺激され血流が良くなり脳の働きが活発になりますよ。

よく噛むことで唾液がたくさん出てきます。唾液には、口中の食べカスを落とすくれたり、虫菌から守ってくれたりする役割があります。また、唾液と食べ物と混ざることによって、舌にある味を感じる細胞に広く味を届けることができるので、より味わって食べることができますよ。



【なかよし広場】
 「こいのぼり帽子を作る」では気泡緩衝材を使ってかわいい帽子を作って楽しみました。



歯磨きリトミックをして楽しみました。



【わくわく広場】
 【おひさまフレイランド】では、エアーランドやボールプール、一本橋など様々な遊具を使ってしっかりと体を動かして遊びました！



【なかよし広場】

「親子でふれあい遊び」を楽しみました。初めは驚いて泣いてしまうお子さんもいましたが、最後は親子の触れ合いや保護者同士の交流も楽しめていました。





ちとせ子育て支援センターだより

令和8年 6月号
 ちとせ子育て支援センター 岡山市東区益野町40番地
 TEL 942-6145 FAX 942-6181
 園長 榊山 貴美江 主幹保育教諭 時末 優
 支援センター担当 小橋 澄枝 鉄本 典子 奥田 睦子

あじさいが綺麗に色づき始める季節となりました。お天気の良い日には園庭で元気いっぱい遊ぶ子どもたちの笑顔がきらきらと輝いています。ちとせ子育て支援センターでは安心して過ごせる室内開放と園庭開放もおこなっています。梅雨の晴れ間の外遊びにぜひご利用ください。

5月の子どもの日のつどいでは大ホールを開放してプレイロックやエアランド等でしっかり体を動かして遊びました。製作遊びではジャンボこいのぼり、持ち帰り用の手形スタンプのこいのぼり、新聞紙の兜等を作ってのびのびと作品作りを楽しむ事が出来ました。ミニ運動会ではこいのぼり号に乗っておながすいたうさぎさんにパンを届ける親子競技と大きなパラバルーン等を楽しみました。これからも季節に合わせた楽しいイベントを予定しています。みなさんぜひご参加ください。



イベント予定

6月の予定
 お楽しみ会・・・3日、16日、29日
 給食試食会・・・5日(要予約)
 歯科指導・・・11日(要予約)
 親子体操教室・・・12日(要予約)
 避難訓練・・・15日
 誕生日会・・・24日
 アート講座・・・26日(要予約)

7月の予定
 お楽しみ会・・・3日、8日
 水遊び・・・15日(要予約)
 避難訓練・・・16日
 誕生日会・・・22日

※6月のイベントの詳細は6月号の支援センター便りにてお知らせします。
 ※予約制のイベントに参加希望の方は支援センター職員か、センター開設時間内にお電話にてお知らせください。支援センターを利用した事が無い方の参加は登録が必要です。事前に遊びに来てご予約ください。

歯科指導のお知らせ(要予約)

日時：6月11日(木) 10時30分～
 場所：ちとせ子育て支援センター
 定員：10組程度(要予約)



きしもと歯科クリニックの先生による歯科指導を開催します。乳幼児の歯について直接歯科医の先生や歯科衛生士さんにお話を聞く事が出来る貴重な会です。

親子体操教室のお知らせ(要予約)

日時：6月12日(金) 10時～11時
 場所：大ホール 定員：10組(要予約)
 対象：6か月～1歳頃のお子様 参加費：500円
 持ち物：水分補給出来る物



講師の鈴木先生による親子体操教室を開催します。親子で一緒に体を動かして絆を深め、健やかな身体を育むコミュニケーションの手段を学ぶ事が出来ます。会の後はおやつを用意して茶話会を予定しています。

園庭・室内開放、相談事業について

月曜日～金曜日(祝日を除く)・・・10:00～15:00
 ☆ちとせ認定こども園の園庭、支援センター室内で遊べます。
 ☆園庭で遊ぶ際は支援センター入口に置いてある園庭開放利用中の札を保護者が携帯してください。
 ☆開園時間内は面接相談、電話相談をお受けします。
お楽しみ会
 ☆イベント予定に記載している日は11:20頃からお楽しみ会を開催します。手遊びや歌、絵本の読み聞かせやふれあい遊び等をします。参加して下さった方におやつを用意しています。(低月齢やアレルギーのお子様に対応したおやつを用意出来ない場合もあります。)

誕生日会のお知らせ

日時：6月24日(水)
 10時～10時30分～手形をとります。(誕生日児)
 11時20分～誕生日会



場所：ちとせ子育て支援センター
 毎月1回お誕生日会を開催しています。お誕生日の歌を歌ったり先生の出し物を見たりして、みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。会の終わりにはみんなでおやつを食べます。誕生日児以外のお友達もぜひご参加ください。
 ※誕生日児は手形をとります。10時30分迄に来園してください。

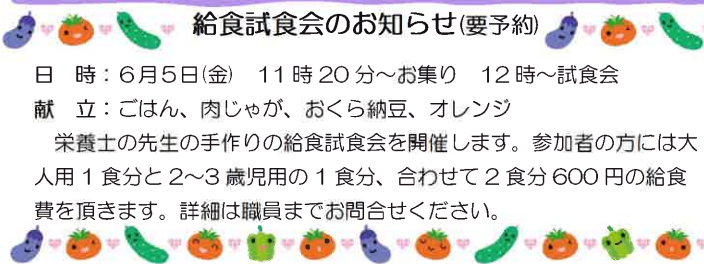
アート講座のお知らせ(要予約)

日時：6月26日(金) 10時30分～
 定員：10組
 持ち物：着替え一式
 講師の貞森先生によるアート講座を開催します。親子で楽しい製作遊びをする予定です。参加される方は汚れても良い服装でお越しください。



給食試食会のお知らせ(要予約)

日時：6月5日(金) 11時20分～お集り 12時～試食会
 献立：ごはん、肉じゃが、おくら納豆、オレンジ
 栄養士の先生の手作りの給食試食会を開催します。参加者の方には大人用1食分と2～3歳児用の1食分、合わせて2食分600円の給食費を頂きます。詳細は職員までお問合せください。



避難訓練について

日時：6月15日(月) 時間は未定です。
 毎月1回避難訓練を開催しています。避難訓練の日は来園者の方にも参加の声掛けをします。避難指示に従って職員と一緒に園庭等に避難する場合がありますのでご了承ください。



※支援センターをご利用の際は、近隣の方のご迷惑にならない様に駐車場や通路ではお静かにお願いします。
 ※利用者が多く安全が確保できない場合は0、1、2歳児の遊びを優先させていただきます。



あじさい

令和8年6月

色とりどりのあじさいが、綺麗に花を咲かせる季節となりました。今月も季節の製作や、室内でも身体を動かせるような遊びを予定していますので、雨の日もセンターで楽しく過ごしましょう。今月もお待ちしています。



<6月の予定表>

月	火	水	木	金
1 てんとう虫製作	2 自由遊び	3 てるてる坊主製作	4 自由遊び	5 虫歯予防デーの会
8 さくらテラスで遊ぼう	9 ひよこの会 (離乳食の会)	10 時計製作	11 大きくなったかな♪	12
15 自由遊び	16 自由遊び	17 お誕生日会	18 うさぎの会 (足形アート)	19 父の日の プレゼント作り
22 自由遊び	23 ソフトブロック で遊ぼう	24 作って遊ぼう♪ (お散歩風船)	25 自由遊び	26 足型アート(カエル)
29 自由遊び	30 さくらテラスで遊ぼう			

虫歯予防デーの会

■日時■ 6月5日(水) 10:30~

6月4日は虫歯予防デーです。岡山ワイズ小児・矯正歯科の先生方に来ていただき、虫歯予防のお話などしていただきます。気になることの相談も受けてくださるのでぜひきてください。予約不要です。

6月の誕生日会

■日時■ 6月17日(水) 10:30~

毎月1回お誕生日会を開催しています。みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。会の終わりにはみなでおやつを食べますので、誕生日以外のお友達も、ぜひ遊びに来てください。

誕生日のお友達は、プレゼントの準備がありますので、10時15分までに来てください。

くまの子保育園 あじさい子育て支援センター

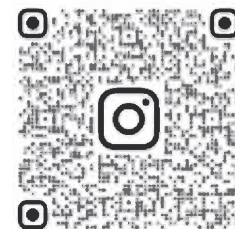
岡山市東区西大寺松崎302-1

TEL 086-944-7766

Mail ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp

利用時間 9:00~14:00 (平日のみ)

集まりの会 水・金 10:30~11:30



@AJISAI.KOSQDATE



- 今月のうさぎの会はカエルの足形アートをします。
- **大きくなったかな♪**の日には身体測定をしたり手形を取ったりします。毎月予定しているので、成長を記録に残していきましょう。



ひよこの会 (離乳食の会)

■日時■ 6月9日(火) 10:30~

今月のひよこの会は離乳食の会をします。園で提供している離乳食を試食したり、当園の栄養士とお話したりします。試食は保護者の方のみになりますが、お気軽にご参加ください。予約不要です。



父の日のプレゼント作り

■日時■ 6月19日(金) 10:30~

6月21日(日)は父の日です。一緒にプレゼント作りをしませんか? 写真入りのキーホルダーを作りますので、お子さんや家族の写真をご持参ください。

※写真の大きさは5.5cmの丸型です。



幼保連携型認定こども園 妹尾保育園 子育て支援センター のびのび通信

2026年



<http://www.dousinkai.com>

5月に暑くなって今度はジメジメ。でも支援センターは雨が降ってもへっちゃら！
みんなで楽しく遊びましょう

	月	火	水	木	金	土
	1	2 砂場で遊ぼう	3	4	5	6
7	8 運動遊びをしよう 赤ちゃん集まれ	9	10	11 父の日製作	12 父の日製作	13
14	15 持ち寄りランチ	16 消防車見学	17	18	19 父の日製作	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 大きくなったかな 赤ちゃん集まれ	30 楽器で遊ぼう 持ち寄りランチ				

Instagram



☆月～金曜日は園庭・フロア開放をしていますのであそびにきてください☆

利用できる曜日 月～金（平日のみ） ※事前予約は不要です

<時間> 9:30～12:00 / 13:00～15:30

<電話相談> ☎ (086) 282-7097

カレンダーに色がついていない日もセンターで皆さんのことをお持ちしています。
子育て中の皆さんがほっとできるスペースとして遊びに来ていただけたらと思っています。
子育ての悩みもお聞きますよ。



☆6月のイベント☆

イベントの受付は9時45分～です

2日(火)砂場で遊ぼう

☆砂場で何をしてあそぶ???

※汚れてもいい服、着替えをご持参ください

8日(月)運動遊びをしよう

☆ホールで体を動かして遊びましょう

8日(月)29日(月)赤ちゃん集まれ

☆プレママから令和7年5月以降生まれのお子さんが対象です

13:30からです

午前中はイベントないですが遊びに来てね♪

11日(木)12日(金)19日(金) 父の日製作

♡「お父さんいつもありがとう」の気持ちを込めて作りましょう

15日(月)30日(火)持ち寄りランチ ♡センターでランチしましょう

おうちの方とお子さんのお昼ご飯を持参ください。この日は12:00～13:00も開いています

16日(火)消防車見学

☆消防車が来ます！※雨天中止ですがセンターは開いています

29日(月)大きくなったかな

☆身体計測をします

30日(火)楽器で遊ぼう

♡手作り楽器で遊ぼう

◎ランチ会とおやつ会

6月の予約開始日は6月1日(月)です

4回のうち一人2回まで参加できます。

予約開始日以降に來園して予約してくださいね。おやつは電話でも受け付けます。

対象年齢:1歳～(離乳食が完了しているお子さま) ※必要な方はエプロンを持って来てください

料金: ランチ会 大人350円 子ども150円(当日ご持参ください) おやつ会は無料です。

ランチ会 6月5日(金) (5組まで)

赤魚のかば焼き、トマト、ジャガイモの味噌汁 ※大豆を含みます。

ランチ会 6月11日(木) (5組まで)

大豆入りカレーライス、コールスローサラダ、パン缶 ※乳成分、小麦を含みます

ランチ会 6月22日(月) (5組まで)

ジャージャー麺、キャベツの甘酢味、バナナ ※大豆、小麦、ごまを含みます

ランチ会 6月29日(月) (5組まで)

厚揚げのオープン焼き・スパゲティソース・パン缶 ※大豆、小麦を含みます

おやつ会 6月15日(月) (7組まで)

レーズンスコーン・牛乳 ※乳成分、小麦を含みます

おやつ会 6月30日(火) (7組まで)

きな粉クッキー、牛乳 ※乳成分、卵、小麦を含みます。



ひまわりサークルだより 6月号

遊歩道の紫陽花もきれいに咲きはじめました。近年は「晴れの国 岡山」にしては雨が多いように感じます。気温もぐんぐん上がっていて雨上がりの水たまりも長靴で楽しめる季節になってきました。子ども時代の今だけです。一緒に雨を楽しめるといいですね☂

今月は、下記の予定で計画していますので、参加してくださいね。

6月

♪♪今月の歌♪「かたつむり」「かえるのうた」「トマト」♪♪

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
		ひまわりサークル ・助産師さんと座談会		
8	9	10	11	12
絵本の日 		ひまわりサークル ・夏の製作	モンテ親子教室	
15	16	17	18	19
	モンテ親子教室	ひまわりサークル ・小麦粉粘土をしよう		
22	23	24	25	26
		ひまわりサークル ・ベビーマッサージ		
29	30			

湿度も高く汗をかきやすいので、着替えや水分補給の用意をご持参ください。ジュースだと余計に喉が渴くので、お茶かお水をお勧めしています。小さなお子さんは冷たすぎるとお腹に良くないので加減してあげてくださいね。暑いと室内にこもりがちになりますが、無理のない範囲で窓を開けたり外遊びをしたりして暑熱順化をして、夏本番に備えましょう。

○園開放は土日祝日以外の平日の利用になります。予約不要ですので、来られた場合は事務所に声をかけてください。

○モンテッソーリ親子教室は2歳からの利用で予約が必要です。

○育児の質問・相談などいつでもお受けしますので、小さなことでもお気軽に話しかけてくださいね。

しろばら保育園地域子育て支援センター ☎ 086-233-4680 または 086-223-7637 水本

7月の予定

1日・七夕製作

8日・手作りおもちゃを使って水遊びを楽しむ。

13日・絵本の日

15日・水遊びを楽しむ。

22日・手作りおもちゃを使って水遊びを楽しむ

29日・リトミック (講師の先生が来てくださいます♪)

○支援センター … 10:00 ~ 16:00
(13時~14時は園庭のみ)

○ひまわりサークル/絵本の日 …
10:00 ~ 11:30

予約不要



ひばりっ子通信 令和8年6月



岡山南子育て支援センター
かわい保育園
岡山市南区芳泉三丁目4番5号
TEL 086-263-2666

センター長 菊池 嘉恵
センター職員 葛原 由美子

いつの間にか初夏の空気が深まり、光や風の変化を感じる季節になりました。6月は雨の多い時期で体調の変わりやすい月でもあります。外遊びや室内遊びの工夫で、子どもたちが安心してのびのび過ごせるようにしていきたいですね。

〔6月の予定〕

月	火	水	木	金
1 フロア開放 園庭開放	2	3	4	5 園庭開放
8 フロア開放 園庭開放	9 ひばりっ子 クラブ 10:00~11:00	10 フロア開放	11	12 園庭開放
15 フロア開放 園庭開放	16	17	18	19 園庭開放
22 フロア開放 園庭開放	23	24	25	26 園庭開放
29 フロア開放 園庭開放	30 ひばりっ子 クラブ 10:00~11:00			

☆火曜日の10:00~11:00は、ひばりっ子クラブ（登録制）を行っています。
今年度は定員に達していますので、新規の申し込みは行っていません。

センターからのお知らせ

- ◎センター開設……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・フロア開放……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・園庭開放……月曜日・金曜日 13時～14時
- ・来園時は、玄関横のインターホンを押してください。職員が開けます。
(安全のためドアをロックしています)
- ・電話相談と面接相談を行っています。
※お子さんのことや保護者のことなど、どんなささいな悩みでも構いません。
一人で悩まずに ご相談ください。

センター利用時のお願い

- ・発熱や咳症状など、体調のすぐれない時は、ご遠慮ください。
- ・玄関で検温をしてください。入室後は、水道で手洗いをしてください。

《6月の活動予定》

9日(火) 10:00~
育児講座「虫歯について」
6月のお楽しみ会

30日(火) 10:00~
七夕飾り作り・身体測定
☆織姫と彦星を作ろう。

☆今月のおやつ☆

9日 焼きそば
30日 おにぎり



1.2歳児の育ちと遊びのアイデア

【ひとりで着替えを】

1歳ごろは手先の発達が未熟なため、ボタンよりマジックテープや前が大きく開くゆったりした服がおすすめです。保護者の方がそばでやさしく声をかけながら、短い時間で少しずつ一緒に練習をしていくと、だんだんと自信がついていきます。

【雨の日はおうちで遊ぼう】

段ボールに大きめの穴を開けてトンネルを作ってみましょう。お子さんが通れる広さにし、入口で「よーいどん!」と呼ぶと喜びます。また、低い段ボール箱を横に2つ並べ、上面をテープでしっかり固定すれば、つかまり立ちの練習になります。必ずそばで見守ってください。薄いガーゼやバスタオルでやさしく包んで「いないいないばあ」をするのもいいですね。ゆっくりやってあげると安心します。

【触ってみよう 指先遊び】

触れ遊びは手や指の動きや集中力を育てます。片栗粉遊びの目安は、片栗粉100gに水120mlで「さらさら→どろっ」の感触に。プラスチックの容器に入れ、床にビニールを敷いて短時間(5~10分)だけ行いましょう。誤飲やアレルギーが心配なら成分を確認し、必ず大人がそばで見守ってください。



《ひばりっ子クラブ7月の活動予定》

14日(火) 10:00~
育児講座「指先を使った遊び」・
フィンガーペインティング・
身体計測

☆手に絵の具をつけて園庭のボードに絵を描くよ! 汚れてもよい服で来てね。

6月4日は虫歯予防デー

乳歯は生え替わりまで長く使う大切な歯です。仕上げ磨きは食後すぐではなく、飲み物で口の中が落ち着いた後(約20~30分後)に行くと効果的です。夜は特に丁寧に磨き、鏡やぬいぐるみを使って楽しい習慣にしましょう。就寝前は甘い飲み物を控え、基本は水やお茶にしてください。毎日の小さな積み重ねが子どもの歯を守ります。



6月 白鳩子育て支援センターだより

〒702-8032 岡山市南区福富中2-5-2

山々の緑も眩く感じられる季節になりました。新芽のように初々しい乳幼児を“みどり子”とも言うそうです。そうした季節の変化が巡り、ちょっぴりうっとうしい梅雨の季節の到来ですね。

しかし、雨にも負けず…今年度も引き続き“分かち合う心”を大切に実践していこうと思います。同じ苦勞を抱えた多くの方々分かち合う真心で繋がっているというお話にも、共通する面が多々ある事を実感させられる毎日です。

先の活動でも小さい子は保護者の方のリードで、坂道に登ることを学んだり、2上の子は、自分だけの力で、好きな活動場所を選んだりする事もできるようになっています。一方、保護者同士も子育てについて、情報交換する姿が多く見られ、少しずつではありますが、子育ての“分かち合い”ができて来ているように感じます。

6月は、後述のように、年齢に応じた室内遊びで、活動的なものも用意しました。梅雨に入り、ストレスをためることも予想されます。活動的な遊びも含め、みんな梅雨空をふきとばしませんか。

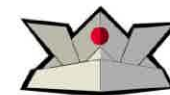


“分かち合い”をテーマに

「子育ての場の分かち合い」「子育ての喜びや苦勞の分かち合い」「子ども同士の空間の分かち合い」を合言葉に！！

これが、白鳩子育て支援センターの今年度のキーワードです。

先月(5月)の活動から



金魚さがし



きんぎょはどこ？



いっぱいつかまえた



見つけたねすご〜い！！

サーキット遊び



きもちいい〜



おやまにのぼるぞ！



ちょっとこわいな！

手遊び・読み聞かせ



きんぎょさんとめだかさん(^^)



6月の活動予定						
	月	火	水	木	金	土
	1 開放日	2 開放日	3 2未 フープ 遊び	4 開放日	5 2上 フープ 遊び	6
7	8 2未 魚釣り	9 開放日	10 開放日	11 2上 魚釣り	12 開放日	13
14	15 開放日	16 人形遊び	17 開放日	18 開放日	19 園児と リズム遊び	20
21	22 2上 紙ひこうき	23 開放日	24 2未 紙ひこうき	25 開放日	26 開放日	27
28	29 開放日	30 開放日				



支援センターの開放は、月～金の9時～12時&13時～15時です。
2未…2歳児未満対象 **2上**…2歳児以上 **黄色**…2未と2上が対象の内容
 です。計画した活動は、**10時30分～11時15分**を予定しています。

根さえ…!



「大事なのは子どものいのち。それが原点。あとは枝葉。」枝葉は、例えば良いor悪い…学校の成績です。子どものいのちが健全であれば、成績はどちらでもよい事だと思いませんか？だからと言って、子どもが、満点のテストを持ち帰っても、「これは枝葉のことだから。」と、喜んでやらない。そういう人は、**朴念仁**と言うそうです。もし、良い点をとって帰ったり、良い行動が見られたら、「凄いね」と、子どもと一緒に喜んで喜んだり、悪ければ、残念・それはダメよと悔しがったり、叱ったり。共感の中で、大きく揺れてもいいんです。(相田一人より；相田みつをさんの長男)

今月(6月)の活動計画



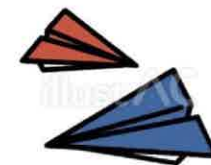
フーフ遊び

フラフープを使って、電車ごっこやトンネルくぐりをして遊びます。他にも、ケンパをしたり、フープをくるくる回したり立ててころがしたり・・・色々な遊び方ができそうですよ。



紙ひこうき

おり紙で折る「紙ひこうき」を3種類程ご紹介いたします。親子でたくさんの紙ひこうきを折って飛ばして遊びましょう。どのひこうきが、一番よく飛ぶかな?!



リズム遊び

白鳩保育園で園児がしている「リズム」をピアノの演奏に合わせて、保育園の先生にご指導いただきながら、園児と一緒に楽しく体を動かしましょう。保護者の方も、動きやすい服装でおいでください。



6月は、梅雨で雨も多くなります。来所時には、車などの安全面にも十分ご注意ください!

リズム遊びに参加ご希望の方は、**事前申し込み**をお願いします!



わくわく通信 6月



カエルが生き生きと跳び出してくる季節になりました。たまには長靴を履き、傘をさして雨の日のお散歩はいかがでしょうか。かわいいカエルやかたつむりに会えるかもしれませんね。

こどものケガの対処法



鼻出血(圧迫止血法) 上は向かず、顔をやや下向きにし、小鼻を外側から指で強めに押さえて約10分間、止血するのを待ちます。

擦り傷・切り傷 負傷部位に付着した砂やごみなどを流水で洗い流します。止血を確認できたらガーゼや絆創膏などで保護します。基本的に消毒薬での洗浄は不要です。またフィルムタイプの絆創膏はかえって傷口からの感染が悪化することもあるので、使用には注意が必要です。

頭をぶつけた 打った場所に大きな傷がなければ受傷直後から冷やします。普段通りに過ごしているか様子を見ましょう。受傷直後には症状が出にくい場合もあるため、24時間は安静と十分な観察が必要です。

おおふくこども園 子育て支援センター 今月のわくわくクラブと園庭開放

(わくわく出席カード・帽子・水筒を持ってきてね。汚れても良い服装でお越しください。)

6月5日(金) 10:00~11:00 ごろ

子育て講座「岡山市の子育て支援について」

市の保健師さんより、サポート体制や利用できる制度のお話しをします。

6月12日(金) はお休みします

6月19日(金) 10:00~11:00 ごろ

乳児用園庭で遊ぼう(雨天:ホールで遊ぼう)・身体測定

砂場やすべり台であそぼう。電車も見えるよ。身長・体重を測ろう。

6月26日(金) 10:00~11:00 ごろ

6月の誕生日会・感触遊び「寒天ゼリーで遊ぼう」

カラフルな色のゼリーを触ったり、匂ったりして遊ぼう。誕生日会もあるよ。

手作りおやつを食べよう&絵本タイム ※要予約 限定5組

6月17日(水) 10:30~11:00 ごろ

メニュー:ごまクッキー(離乳食完了期以降、卵・乳・小麦無し)



わくわくクラブは定員制ため予約が必要です。事前に電話等でご確認ください。天候や感染症による中止の場合は、ブログに掲載します。

子育て支援センターのブログ <http://wakuwaku.sblo.jp>

福田公民館 子育てひろば わらべ

6月18日(木) 10:00~11:30

「虫歯予防とおやつ」

講師:福田学区栄養改善協議会
岡山市西保健センター

7月16日(木) 10:00~11:30

「七夕かざりをつくろう」

講師:おおふくこども園保育教諭

公民館へ事前申し込みが必要です

岡山市南区古新田 1186

☎086-282-3773

交流スペース・園庭開放は平日の月~金 11:00~16:00 に行っています。ご来園の際は、インターホンでお知らせください。



幼保連携型認定こども園

おおふくこども園
子育て支援センター

電話086-282-3700

岡山市南区大福760-2

わくわく通信 vol.267 2026.6

あそびのひろば

ひろば・園庭 月～土曜日 9:30～16:30 (16:20～お片付け)

子育て中の親子・地域の方が、楽しく過ごせる場所を開放しています。

(プログラムを行っている時間帯はプログラム参加者を優先してお部屋を使用します)

ランチタイム 11:45～13:00 おやつタイム 15:00～15:30

持って来てひろば(室内)で食べてね☆電子レンジ・ポットのお湯あります☆

ランチタイム・おやつタイムの時間もひろばであそべます♪ 予約不要

ひこさき子育て支援センター

ひこさきこども園内 岡山市委託事業

〒709-1213

岡山県岡山市南区彦崎 2570-1

TEL (086) -362-5541

6がっ



月～土曜日
毎日ひろばと園庭で
あそべるよ☆



月	火	水	木	金	土
1 予約開始日 9:30～ 予約方法 来所・TEL 公式LINE	2	3	4	5	6
8	9 植松児童館へ 出前講座	10	11	12	13 ☆要予約☆
15 父の日	16	17	18	19 七区児童館へ 出前講座	20
22 ごはん・チャプチェ 鶏肉のさっぱり焼き ☆要予約☆	23 片岡児童館へ 出前講座	24	25	26 ☆要予約☆	27
29	30	7/1 七夕	2	3	4



いつでも身長と体重が測れるよ！
分からないことなど
ありましたら
お気軽にお問い合わせ
くださいね☆



7月の予定

1日(水)～7日(火) 七夕WEEK
22日(水) 大橋綾子先生のリトミック

6月末ごろから水あそびができるよ♪
詳細はひろばの掲示・公式LINEを確認してね

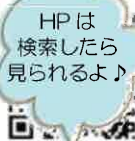
「リトミック」 大橋 綾子先生
「プーさん文庫 おはなし」 近間 泰子さん
「ベビーマッサージ」 500円 豊田 たかみ先生
3ヶ月に1回ずつ順番に開催します☆

《プログラムアイコン表示》

- 「誕生会&お楽しみ会」 10:30～11:00
誕生カードが作れるよ♪手型・足型もとれるよ！
誕生月でない方も参加OK☆ 予約不要
- 「おはなしひろば」 10:30～10:45
絵本やペープサート・パネルシアターなど
ふれあいあそびもするよ♪ 予約不要
- 「製作WEEK」
季節の製作グッズが置いてあるよ☆
あそびの合間に自由につけてね！ 予約不要
- 「フォトコーナーWEEK」
季節のフォトコーナーがあるよ
あそびの合間に自由に撮ってね！ 予約不要
- 「きゅうしょく食べよ」 11:30～12:30
こども園の給食をみんなで食べよう～☆
大人も子どもも220円 10食まで
離乳食・アレルギー対応はありません。
キャンセルは必ず当日9:00までに！ ☆要予約☆
- 「父の日のプレゼント作り」 10:30～11:30
プラバンを使って父の日のプレゼントを作るよ！
自分用でもOK！詳細はひろばの掲示・公式LINE
を見てね♪材料費：1つ50円 ☆要予約☆
- 「個別育児相談」 13:30・14:00・14:30
相談は開所時間中、いつでも可能です♪(来所・TEL)
落ち着いた場所、個別が良い方はこちらをご利用くださいね♡要予約
- 「ベビーマッサージ」 豊田たかみ先生
赤ちゃん・プレママパパの日 10:00～10:45
1歳ごろまで 8組程度 500円 ☆要予約☆



公式LINE



HP

お友だち追加してね♡
おたよりやイベント・お知らせ
などを配信します♪



つくしくらぶ 子育て支援センター



初夏の風が心地よい季節となりました。かねてより準備を進めてまいりました「つくしくらぶ子育て支援センター」がいよいよこの6月に新設オープンいたします！お母さん・お父さんにほっとしていただける、お子様がのびのびと過ごせるような場所を目指していきたくと思っています！皆様に会えるのを楽しみにしています！

※6月は電話でのご予約お願い致します。HPが立ち上がり次第、HPからの予約に切り替えていきます。

月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
①はじめましての会	②絵本の読み聞かせ 自由遊び	③	④絵本の読み聞かせ 自由遊び	⑤
⑧発育測定 手遊び	⑨発育測定 手遊び	⑩	⑪発育測定 手遊び	⑫
⑮手遊び 自由遊び	⑯手遊び 自由遊び	⑰	⑱手遊び 自由遊び	⑲
⑳わらべうた 自由遊び	㉓わらべうた 自由遊び	㉔	㉕わらべうた 自由遊び	㉖
㉙絵本読み聞かせ 自由遊び	㉚絵本読み聞かせ 自由遊び	①	②絵本読み聞かせ 自由遊び	③



★利用について

月曜・0歳児★ 火曜・1歳児

木曜・2歳児

1日親子2組予約制です。
※今後の状況により定員変更もあります。

★発育測定(8・9・11日)

9:00~12:00

身長、体重測定、手形 or 足型
スタンプができますよ！

★はじめましての会(1日)

初めてのスタッフやお友だちと顔合わせしませんか？

普段は年齢別ですが1日は異年齢で交流できますので是非来園お待ちしております！

※事前に電話でご予約下さい

♪つくしくらぶのご利用について♪

- 来園の際は門の施錠をお願いします。
- お子様から目を離されないよう気を付けて下さい。
- 初回利用時は利用者登録カードの記入をお願いします。
- 食事はできませんが水分補給はできますのでご持参ください。
- 来園前は検温をして健康チェックをお願いします。
- 入室時は消毒をお願いします。(お子様はノンアルコール除菌シートを準備しています。)
- 駐車場を出庫する際は左折をお願いします。



子育て支援センター担当の高橋^{たかはし}琴音^{ことね}です！

男の子2人子育て奮闘中です^^

みなさんと一緒に子育てについてお話をしたり、お子様の成長のお手伝いをさせていただきたいと思っていますのでよろしくお願
いします！子育て相談も受け付けています。一緒に色々考えてい
きましょう♪開設日の13:00~14:00は個別での相談もお受け
できますので電話でご予約下さい。

開設日・・・月・火・木
園が開園している日のご利用となります
開設時間・・・9時~14時
13時~14時は育児相談

きらめき六区こども園
つくしくらぶ子育て支援センター
〒701-0221
岡山市南区藤田 1729-1
086-239-6080