



# 7月

Vol. 256



## あのねレター

R8.7.1  
 なかよし保育園  
 子育て支援センター  
 Tel 086-253-0249  
 ホームページ  
<http://www.kidsnakayoshi.jp/nakayoshi/>



### \*サロン\* 【予約なしで入室していただけます】

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

〇月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋で遊んでいただけます。

〇15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

### \*オープンスペース(毎週火曜日・午前中)\* 【予約制】

水あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

### \*イベント(講座)\* 【予約制】

下記を参考にして下さい。



入館するときはインターホンを鳴らして支援センターに来た事をお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 赤ちゃんクラブ 午前:サロン休み 午後:サロン	2 サロン	3 サロン	4 休み
5 休み	6 サロン	7 七夕会 午前:サロン休み 午後:サロン	8 サロン	9 サロン	10 サロン	11 休み
12 休み	13 サロン	14 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	15 サロン	16 サロン	17 サロン	18 休み
19 休み	20 サロン	21 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	22 サロン	23 サロン	24 サロン	25 休み
26 休み	27 サロン	28 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	29 サロン	30 サロン	31 サロン	

### \*イベント(講座)\* 【予約制】



10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始 11時30分に終了予定です。

#### 7月1日(水) 赤ちゃんクラブ 定員: 12名

対象者: 0歳児とその親子

保育者と一緒に手遊びやふれあい遊びをしたり、子育ての悩みなどを話しあったり皆さんで共有しましょう。

#### 7月7日(火) 七夕会 定員: 12名

七夕にちなんだ造形遊びをしたり、パネルシアターをみたりして楽しみましょう♪

#### 7月14日・21日・28日(火) オープンスペース 定員: 12名

水あそびや身体測定をしたり、絵本や出し物をみんなで見る予定です。

(28日は、7月生まれのお誕生会をする予定です。)



<5月の誕生日>

『Let'sエアロビクス』



カタツムリの時計を作ったよ♪



カエルの傘、上手に作れたね♪

「カエルの体操」を踊ったよ！  
たかいたかい嬉しいね♡

「一本橋こちょこちょ」  
くすぐったい！！



大きい歯ブラシで、歯磨きの練習をしたよ！

♪8月の予定♪



◎夏祭り 定員：12名  
日時：8月4日(火) 10時30分～11時30分  
夏祭りの雰囲気の中で、楽しく遊びましょう。

◎オープンスペース 定員：12名  
日時：8月18日・25日(火) 10時30分～11時30分  
水遊びをしたり、ふれあい遊びや手遊びをしたり、みんなで絵本を見たりします。  
(25日は、8月生まれのお誕生会をする予定です。)

※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。  
支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し申込表に記入して予約をして下さい。  
また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。



おしらせ

水遊びについて

7・8月のオープンスペースとして、支援センター横のテラスで行います。  
詳細を確認の上、お申し込みください。  
※熱中症アラートが出ている日は、水遊びができませんのでご了承ください。

感触遊びについて

これから、暑い日が続き、外に出にくくなりますね。  
そんな時は、お家でセンサーボトルを使って遊んでみてはいかがでしょうか？  
ペットボトルやジップロックの中で、水と一緒に揺れる素材が涼し気ですね。  
ユニークな落ち方を発見したり、音が鳴ったり…。色々な素材を試してみるのも楽しそうですね。



「みずのり&スパンコール」



「水&チェーンリング」



「植物用保水材」

※ペットボトルの蓋は、取れないよう接着したり、テープを貼ったりしておきましょう！

「遊んで育つ手作り玩具」参照



# ふれあいっうしん

令和8年6月22日  
 すみれ保育園  
 子育て支援センター  
 295-114

まだまだ梅雨の時期ですが、もうすぐ7月がやってきますね。キラキラした太陽の下で水あそびをする子ども達の目が、輝きを増す季節です。  
 今月は、水遊びをしっかりと楽しむ予定です。みなさんも一緒に遊びませんか？

## 今月の予定

月	火	水	木	金
		1 オープンスペース ぐんぐんDAY 発育測定	2 オープンスペース 七夕会	3 オープンスペース 絵本読み聞かせ
6 オープンスペース 水遊び	7 オープンスペース 紙芝居	8 オープンスペース 水遊び	9 オープンスペース 0.1歳集まれ!	10 オープンスペース 絵本読み聞かせ
13 オープンスペース ホール 体育遊び	14 オープンスペース 水遊び	15 オープンスペース 2・3歳集まれ!	16 オープンスペース ペープサート	17 オープンスペース 水遊び
20 海の日	21 オープンスペース ハッピー メモリーズ	22 オープンスペース 水遊び	23 オープンスペース 泡&色水遊び	24 オープンスペース 水遊び
27 オープンスペース 紙芝居	28 オープンスペース ホール お楽しみ会	29 オープンスペース 絵本読み聞かせ	30 オープンスペース るんるんポケット 誕生日会	31 オープンスペース ペープサート

月曜日～金曜日の9:00～16:00 まで開いているので気軽に遊びに来てね！  
 園庭・お部屋と遊べるようになっています！



(※お手数をお掛けしますが、  
 来園前にお電話ください。)

### 七夕会

7月2日(木)  
 10:00～11:00

笹の準備があるので、必ず予約をお願いします。  
 お話を聞いたり、飾りを作ったりして楽しみましょう！  
 6月29日(月)までに予約をお願いします。

### 水遊びのおねがい

<持ち物>  
 汚れてもいい服・靴(保護者も) 帽子  
 タオル・着替用の服・お茶など

※泡が目や口に入らないように保護者の管理のもとで、お子様から目を離さずに一緒に遊んでください。  
 ※雨天の時は、室内遊びに変更します。  
 きた、晴天で曇り高報や熱中症アラートが出ている時は、基本中止ですが、状況に応じて保護者の判断に任せます。

### ぐんぐんDAY

7月1日(水) 10:00～11:00  
 発育測定をした後に、風鈴づくりをしましょう。

### るんるんポケット

7月30日(木) 10:00～11:00  
 7月生まれの誕生日会をします。みんなでお祝いをしてあげようね！その後は、園庭や室内で遊びましょう。

### 0・1歳児あつまれ!

7月9日(木) 10:00～11:00  
 体育遊びをして遊びましょう!

### 2・3歳児あつまれ!

7月15日(水) 10:00～11:00  
 体育遊びをして楽しみましょう!

### お楽しみ会

7月28日(火)

広いホールでや魚釣り、アイス転がし、缶詰めなど親子でコーナー遊びを楽しみましょう!

～お願い・お知らせ～

- \* カレンダーの字の下に線が引いているイベントは、前もって予約のお電話をお願いします。線の引いていない日は当日のお電話でも受け付けます。
- \* 親子クラブ等からの依頼があれば出張致します。季節の遊びや製作・誕生日会・親子体操各行事など承ります。お気軽にお電話ください。
- \* 子育ての不安や悩みなどありましたら、ご相談ください。電話相談・面接相談・出張相談に対応致します。
- \* 感染症が流行するなどの場合は、状況によって計画が中止・縮小になる場合があります。



令和8年  
7月



なかよし通信

岡山中央子育て支援センター  
深砥保育園内  
岡山市北区中山下二丁目7-45  
TEL 086-234-4150

毎日暑い日が続いていますが、これから本格的な夏の到来ですね。今月も暑さを感じながら、水遊び、プール遊び、感触遊びなど、夏ならではの遊びを楽しむことができるような遊びを予定してお待ちしています。汗をかいたり、疲れやすくなると思います。ご家庭でも食事や睡眠に気を配り、楽しい夏にしていきましょう。

☆なかよしクラブの活動（受付 12：45～  
13：00～

- ・ 2日(木) セタお楽しみ会
- ・ 9日(木) 育児講座『紙粘土で作ろう』  
☆講師の先生に来ていただき、かわいい飾りを作  
りましょう♪
- ・ 16日(木) 絵の具・色水で遊ぼう
- ・ 23日(木) 泡遊び
- ・ 30日(木) プール・水遊び  
発育診査・誕生児紹介



8月の予定

- ・ 6日(木) プール・水遊び
- ・ 20日(木) 育児講座『感触遊び』
- ・ 27日(木) プール・水遊び  
発育診査・誕生児紹介

☆支援センターの活動☆

毎週月～金曜日 10：00～15：00

- ◇保育園の園庭を開放しています。すべり台や砂場でお家の人と一緒に思いっきり遊んでください。
- ◇保育園の2階の支援センターでは、絵本コーナーや木製玩具など、小さい子ども達が安心して遊べる場所もあります。
- ◇育児相談受け付けます。子育てに困ったり、悩んだり、迷ったり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？一緒に考えましょう。
- ◇センターの中や園庭で遊ぶことができる日時  
毎週月～金曜日 10：00～15：00
- ◇電話・面接相談  
毎週月～金曜日 10：00～15：00



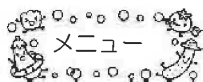
☆利用者の皆さんへお願い☆

◇来園されたら

- ・ 受付をして、必ず保護者同伴で危険のないようにしてください。
- ・ 遊具、玩具は大切に使い、片付けましょう。
- ・ 食事は禁止ですが、水分補給に水筒にお茶を入れて持ってきてください。

◇帰られるときには

- ・ 職員にあいさつをしてください。



- 2日 デザートヨーグルト
- 9日 チヂミ
- 16日 ラスク
- 23日 チーズパインサンド
- 30日 すいか



～かんしゃくって何??～

かんしゃくは、自分の思い通りにならないときに起こる「感情の爆発」で、泣き叫ぶ、物を投げる、床に寝そべってバタバタするなどの行動として現れます。小さな子どもは、気持ちの切り替えが上手いかず、気持ちを言葉で伝える力や、気持ちを落ち着かせる力がまだ育っていません。

こどものかんしゃく =

- こどもからの「いまの状況が辛い」
- 「落ち着かせてほしい」
- 「助けて・安心させてほしい」



というメッセージです。

かんしゃくに対して、子どもの気持ちに寄り添いながら、落ち着いたときにはいけなことはきちんと説明し、適切な表現方法を知らせてあげましょう。

毎回じょうずに対応しよう!と思うと、大人も疲れてしまいます。うまくいかない日があっても、それだけ向き合っている証です。ほっと一息つきたくなった時は、いつでも遊びに来てくださいね。みんなで分かち合い、乗り越えていきましょう♪



水遊びのお願い

- ①熱・鼻水・咳・下痢など、体調の悪いお友達は遊ばせません。(検温を必ずしてきてください。)
- ②水着・水遊び用のパンツに着替えましょう。
- ③タオル・ナイロン袋を持ってきてください。
- ④保護者の方は、お子さんから目を離さないでください。
- ⑤熱中症警戒アラートが発令された場合は、時間の短縮、室内遊びに変更となる可能性があります。

※約束を守って楽しく遊びましょう。

あそびにきてね♪  
まってま～す。





# 子育て支援センター だより



海開き、山開きと、子どもたちにとって楽しいことがいっぱい夏の夏がやってきました。今年の夏も、とても暑くなりそうですね。暑さに負けないように、しっかりと食事、睡眠をとりましょう。

## 7月の予定

ビニールプールの時間は基本的に11:00~11:50です  
持ち物：水着、タオル（水遊びは水着なしでもOK!）

月	火	水	木	金
要予約の日以外は 予約無しでご利用 いただけます。		1 10:30~短冊作り (マーブリング) 11:00~11:50 ビニールプール	2 10:30~ 歯磨き講習会 おやつタイム 要予約	3 10:30~ 身体測定・絵本 11:00~11:50 ビニールプール
6 10:30~ 英語であそぼう 11:00~11:50 絵カード・歌	7 10:30~ 七夕製作 11:00~11:50 ビニールプール	8 10:30~ 絵本・手遊び 11:00~11:50 ビニールプール	9 10:00~10歳 10:30~11歳~ 11:00~11:50 ビニールプール	10 10:30~11:20 ビニールプール 11:30~11:50 お楽しみ♪
13 10:30~ 英語であそぼう 11:00~11:50 絵カード・歌	14 10:30~ ねんど・紙芝居 11:00~11:50 ビニールプール	15 10:30~ 絵本・手遊び 11:00~11:50 ビニールプール	16 要予約 10:30~ 絵本（要予約） ※駐車場が 使えません	17 9:30~ お子さんの写真の キーホルダー作り 好きな時間に来てね
20 海の日	21 10:30~紙芝居 11:00~11:50 ビニールプール 14:00鉄棒2歳~	22 10:30~ 絵本・手遊び 11:00~11:50 ビニールプール	23 要予約 10:00~11:00 ベビー体操 おやつタイム 11:10~プール	24 10:30~ 夏祭りごっこ (要予約) 満員御礼!
27 10:30~ 絵カード・歌 11:00~11:50 ビニールプール	28 10:30~紙芝居 11:00~11:50 ビニールプール 14:00鉄棒2歳~	29 10:30~ 絵本・手遊び 11:00~11:50 ビニールプール	30 10:30~おやつ 身体測定・誕生会 11:00~11:50 ビニールプール	31 要予約 10:00~11:00 11:00~11:50 ビニールプール

### 〇こども園のおもな行事〇

- 9日（木）誕生日会
- 16日（木）参観日
- 17日（金）1号終業式
- 22日（水）避難・消火訓練

- ◇英語 6・13日
- ◇体操 2・16・23・30日
- ◇硬筆 8・15日



### 私たちは子育てを支援しています

- 〇すくすくサロン  
施設・園庭開放（交流の場）  
月～金（祝祭日を除く）9時～12時  
13時～15時
- 〇育児・発達相談
- 〇一時保育（月～金）  
一日4500円、半日2500円
- 〇地域交流会



### 白ゆり子育て支援センター Instagramはじめました♪

毎月の支援センターだよりや、どのような活動をしているかを写真や動画でご覧頂けます♪ぜひ覗いてみてくださいね☆



## 7月23日(木) ベビー体操

いしとよスポーツクラブの講師に来ていただき、ベビー体操を行います。

定員  
残りわずか!



事前予約制となりますので、お電話か直接連絡をお願いします。

- 10:00~10:20 ベビーマッサージ 対象：0歳児
- 10:25~10:45 ベビーヨガ 対象：1~2歳児
- 10:50~11:00 最後は全員で楽しい遊びを行います。

※ベビー体操に参加されない親子さんは、通常通り支援センターをご利用いただけます。

### ◆お問い合わせ◆

認定こども園白ゆり 子育て支援センター  
TEL 086-284-4145

# La'manoPress



「la.mano」の由来 “ラ・まの”とはスペイン語で“手”を意味します。これは御南学区に暮らしている乳幼児を持つおとうさんやおかあさん、そして私達や専門分野の方、地域の方など、関係者みんなが手と手をつなぎ、学び合い、子育ての楽しさやよるこびを分かち合いながら、子ども達のより良い生活や遊びを支えていきましょう…そんな願いが込められています。

## 7月の予定

月	火	水	木	金
		1 水遊び	2 水遊び	3
6 身体測定	7 七夕飾り	8※ Am 駐車場不可 水遊び	9 水遊び	10※ Am 駐車場不可
13 水遊び	14 手作りおもちゃ	15 水遊び	16 山田先生 赤ちゃんの唄 歌とお話	17 ※育児相談日 みどり会
20 海の日	21 水遊び	22 カレンダー 水遊び	23※ Am 駐車場不可 カレンダー	24(※) カレンダー
27 カレンダー 水遊び	28 水遊び	29 カレンダー	30※ Am 駐車場不可	31(※) 離乳食作り

## 「ラ・まの」ひろばに参加される皆様へ (きまり・マナーについて)

※原則として、徒歩または自転車でお越しください。  
 ※車での来園を希望される方は、お申し出ください。  
 ※自転車、ベビーカーは、所定の場所につめて置いてください。  
 ※こども園への出入りの際には、必ず門の施錠をお願いします。  
 ※感染症予防のため、必ず手洗いとアルコール消毒を親子共に丁寧に行ってください。  
 ※こども園への食べ物の持ち込みは禁止ですが、水分補給のため、お茶は各自用意してください。  
 ※大勢のお友達が集まります。お子様の安全にご注意ください。  
 ※不審者対策の為、支援センターを利用される方は、こども園の門に入る前に、必ず“保護者カード”を着用し、提示をしてください。  
 ※発熱、風邪のような症状のある方は、ご利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。  
 ※イベントの内容によっては予約が必要ですので、支援センターをご利用の際、もしくはお電話にてご予約ください。

※こども園行事等で第1駐車場が満車の場合は、第2・3駐車場をご利用ください！

月：片岡・古林 火：岡崎・佐野 水：光畑・古林 木：佐野 金：光畑・古林  
 月～金：三木が常駐しております。  
 ※育児アドバイザー 山田陽子先生来園日（月1回：木曜日）  
 ※青山こどもクリニック 山田幸平先生の育児相談日（月1回：金曜日）

### 水遊び（雨天中止）＜10：20～12：00＞

※人数が多い場合は前半・後半に分かれていただくことがあります。  
 7月1(水)2(木)9(木)13(月)15(水)21(火)22(水)27(月)28(火)  
 ☆持ち物 濡れてもよい服装(水着)・帽子・タオル・お茶など  
 水遊びについてのお願い  
 ★目、鼻、耳、皮膚、全身の状態に異常がある場合や、当日の機嫌や体温によっては水遊びが出来ないこともありますので、ご了承下さい。  
 ★手と足の爪を短く切ってください。

### 身体測定

7月6日(月曜日)  
 ○支援センター室にて、身体測定ができます。



### 手作りおもちゃを作ろう！

7月14日(火曜日)  
 ○家庭でも作れる簡単なおもちゃと一緒に作りましょう！

## R8年度「ラ・まの」ひろば

### 登録・募集のお知らせ

- 「ラ・まの」の参加者を募集します。  
参加登録を希望される方は右記までご連絡ください。
- 対象：R4年4月～R8年6月生まれの親子(未就園児)
- 登録は随時行っています。



(問い合わせ)  
 〒701-0145  
 岡山市北区今保247-1  
 御南認定こども園内  
 支援センター

☎086-241-6112 (直通)  
 10:00～12:30 13:00～16:00  
 担当：三木・片岡・岡崎・光畑・古林・佐野  
 育児アドバイザー：山田

## 6月の様子

### ～しゃぼん玉遊び～

大きくなしゃぼん玉がたくさんできたよ！



### ～ベビーマッサージ～

親子でふれあう優しい時間が持てました。



～この時間帯は対象者以外の方々はご利用できませんのでご了承ください～

離乳食作り＜要予約：お申し込み順で6組程度＞  
 7月31日(金曜日) 10:30～

- 対象 支援センター登録済みの、おおむね離乳食後期(9～11か月頃)の親子  
 ※離乳食作りにお困りの方は、是非ご参加ください。
- 内容 4品をグループに分かれて作り、完成したら(大人のみ)いただきます。(アレルギーの心配がある方は、事前にお知らせください)その後、給食先生(栄養士)、支援センター職員との質疑応答の時間を予定しています。
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク

※当日のメニュー ご飯(軟飯)、煮魚、具だくさん味噌汁  
 豆乳寒天ゼリー  
 ※申し込み締め切りは7月24日(金)までです。

## 七夕飾り

7月7日(火曜日)

- 短冊に願いごとを書き、七夕飾りを作りましょう。
- 笹の葉に飾り付けます。

★飾りの付いた枝をお持ち帰りいただけます。

## 育児アドバイザー 山田先生来園日

### 歌とお話の会＜要予約＞

7月16日(木曜日) 11:30～

- ♪育児相談(随時)
- ♪歌とお話の会は、季節の歌を歌ったり絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、リズム体操などをして、楽しい時間を過ごしましょう。



## 赤ちゃんの唄

7月16日(木) 14:30～

♪0歳児さんを中心にお話ししましょう。1歳児以上の方も参加okです。



# ぽかぽかひろば

日差しも強くなり、本格的な夏がもうすぐやってきます。みずあそびなど暑い季節ならではの遊びをいっぱい体験して夏を楽しみたいですね(\*^^\*)

夏バテ、熱中症にならないようこまめに水分補給をして、親子で元気に夏を過ごしましょう♪



日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00-11:00 七夕会	2	3	4
5	6	7 10:00-10:30 英語講座	8	9	10	11
12	13	14 10:00-10:30 えいごであそぼう	15	16	17	18
19	20	21	22 10:00-11:00 みずあそび	23	24	25
26	27	28 10:00-10:30 英語講座	29 10:00-11:00 みずあそび	30 10:00-10:15 よみきかせの会	31	

## 1日(水) 七夕会 《要予約》

《時間》10:00~11:00

7月7日は七夕ですね☆☆七夕のお話を観て、「健やかに大きくなりますように…」の願いをこめて、七夕飾りをつくりましょう！  
※予約受付中です！ご予約お待ちしております☆

## 14日(火) えいごであそぼう

《時間》10:00~10:30 《要予約》

GSL英語教室の講師の方による英語講座が体験できる日です。1階の支援センター室にて無料で受けて頂けます。※ご予約のうえご参加ください。

## 22日・29日(水) みずあそび 《要予約》

《時間》10:00~11:00

大きいプールには入りませんが、いろいろなみずあそびを体験してもらえるように考えています(\*^-^\*)  
水にぬれてもいい服か水着(お持ちのお子様)・タオル・着替え・水分補給のお茶を持って来てくださいね。  
小さいお子さんもいるので、注意しながらみんなで楽しく遊びましょう♪(雨天時は室内遊びに変更します。)  
※7/1(水)午前 9:30 より予約を受け付けます。

## みずあそびのおしらせ

7月からは支援センターに遊びに来てくれたお友だち専用の水遊びコーナーを用意します！

◎10時から12時の間で行います。

(火曜は英語講座終了後10:45頃から)

◎使用済み紙パンツ(水遊び専用も含め)はお持ち帰りください。

◎行事やお天気によってはできない日もあります。ご了承ください。



## 《8月の予定》

4日(火)・5日(水) ミニ夏祭りを楽しもう

《要予約》 ※7/13(月)午前9:30より予約開始

19日(水) 楽しいあそび&映画を観よう

《お問い合わせ・お申込み先》

こうほく学園 子育て支援センター

岡山市北区津島東2-2-20 TEL086-252-1683

ホームページ「岡北学園」で検索



# 7月子育て支援だよ!



本格的な夏を迎えました。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして夏バテしやすい時期です。生活のリズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう。支援センターも涼しくしているので遊びに来てね~!

## ~7月の予定~

月	火	水	木	金
		1 室内・園庭開放	2	3
6 室内・園庭開放	7	8	9	10
13 室内・園庭開放	14 今月のイベント 〈夏祭り〉 予約以外の方の室内開放は 12:00~です	15 今月のイベント 〈夏祭り〉	16 室内・園庭開放	17
20 お休み 海の日	21 室内・園庭開放	22	23	24
27 室内・園庭開放	28	29	30 身体計測	31 身体計測

※室内開放は 10:00~16:00 です、園庭開放は 11:00~16:00 です。

※12:00~15:00 はお昼寝の時間になりますので、お静かにお願いします。

※来園されたら、手洗い・消毒・検温をして、名前・年齢・来園時間を記入してから

遊んでください。また、帰られる際にも消毒をして、降園時間を記入してお帰りください。

※保護者の方はお子様から目を離さないように、安全に遊ばせてあげてください。



第一吉備こども園子育て支援センター

TEL 293-1166

(受付時間 10:00~16:00)

担当 中山 諒間

Instagram



DAILYKIBIKODOMOEN.KOSODATE

第一吉備こども園

## 今月のイベント(要予約)

★7月14日(火)15日(水) 10:00~11:00 定員各10組

### 〈夏祭り〉

お部屋の中でヨーヨー釣りや的当てや

お面作りをして、夏祭りをたのしもう！

※甚平や浴衣があれば着てきてね☆



※7月生まれのお誕生日会は、16日(木)にします。

## 二十四節気

### 【小暑】

由来：梅雨が明けて、暑さが本格化しはじめる。

七夕の時期。暑中見舞いを出すとよいとされるのもこの頃である。

### 【大暑】

由来：1年で最も暑くなる時期。

動物園で打ち水や、動物に氷をプレゼントするのはこの時期。昔もこの時期は「六月無礼」という現代での「クールビズ」があった。



## 感染症予防のためのお願い

- 来園時には必ず、テラスの手洗い場で手洗い、消毒をしましょう。
- 遊ぶ前に保護者の方、お子様の検温をし来園者記入表へ記入をして下さい。
- 37.5℃以上の発熱または、風邪症がある時はご利用をご遠慮ください。
- 降園時にも手洗い、消毒をして帰るようにしましょう。
- ご協力をお願いいたします。



## 地域子育て支援センターってどんなところ？

在宅子育て中の乳幼児と保護者が、誰でもゆっくり過ごせる場所です。誰かとお話したいとき、のんびりしたいとき、親子で遊びに来てください。おもちゃや絵本があります。専用の園庭もあります。



## 7月のスケジュール

月 ※要予約	火 ※要予約	水 ※要予約	木	金	土	日
		1 七夕かざりをつくろう				
6 まったりひろば ミニ企画 「水あそびをしよう」	7 まったりひろば ミニ企画 「水あそびをしよう」	8 水あそびをしよう	<div style="border: 1px dashed blue; padding: 10px;"> <h3 style="text-align: center;">水あそびについて</h3> <p><b>[午前]</b> 桜の園庭で行います。タオル・着替え・帽子・水筒をお持ちください。大人も汚れてもよい服装と裸足で参加してください。(月)(火)は10:30までに、(水)は10:00にお越しください。雨天・暑さ指数が高い日は中止する場合があります。</p> <p><b>[午後]</b> 室内で遊びます。水や氷に触れるなど涼しい遊びを計画します。タオル・水筒をお持ちください。</p> </div>			
13 まったりひろば ミニ企画 「水あそびをしよう」	14 まったりひろば ミニ企画 「水あそびをしよう」	15 水あそびをしよう				
20 海の日 <b>お休み</b>	21 まったりひろば ミニ企画 「水あそびをしよう」	22 水あそびをしよう 身体測定				
27 まったりひろば ミニ企画 「7月生まれ誕生会」	28 まったりひろば ミニ企画 「7月生まれ誕生会」	29 子育て講座 「おうちでできるホームケア」				
毎週月・火は「 <b>まったりひろば</b> 」 親子でただまったり肩の力を抜いて、深呼吸して、こどもと笑顔で目があったら、にっこりハグしませんか？ 10:30と13:30から30分程度 にこにこタイム(ミニ企画)を行います	毎週水曜日は 「 <b>にこにこクラブ</b> 」 他の親子と一緒にイベントに参加したい方むけの1時間程度のプログラムです。					
			<b>木・金・土・日はお休みです</b>			

## 開設日時

[まったりひろば 月曜日・火曜日]  
[にこにこクラブ 水曜日] いずれも  
【10時～12時30分】か【13時～15時30分】  
**☆にこにこクラブは10時・13時にお越しください**

## 利用時のきまり

- ※月曜日～水曜日すべて電話予約が必要です
- ※車での来園が可能です。予約の際にお申し出ください
- ・汚れてもよい服装でお越しください
- ・食事はできません。水分や帽子を持参してください
- ・入口は東門(建物に向かって右側・公園側)ですインターホンを鳴らしてください
- ・初回と年度始めの利用時は利用登録をしていただきます

### 予約方法

- ・前月の25日以降に予約できます
- ・開園時間(月・火・水の10:00～15:30)に受け付けます
- ・1回の予約(電話・来園)で3回まで予約できます
- ・予約時に駐車場の利用についてお申し出ください

### 駐車場のルール

- ・園舎の西側に駐車場があります
- ・西側から左折で進入しバック駐車してください
- ・出庫する時は左折のみをお願いします

詳しくは



## おおふくこども園子育て支援センター わくわくクラブ 7月の案内

3日(金) 子育て講座「こどもの病気とホームケア」  
10日(金) 運動会ごっこをしよう  
17日(金) 身体測定・水遊び(雨天:ホール遊び)  
24日(金) 7月の誕生会・水遊び(雨天:ホール遊び)  
31日(金) ホールであそぼう

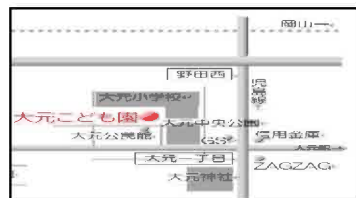
※いずれも9:50から受付 10:00開始です

場所 岡山市南区大福 760-2

電話 086-282-3700

※要予約 ※詳しくはブログをご覧ください

<http://wakuwaku.sblo.jp>



幼保連携型認定こども園

大元こども園

地域子育て支援センター

電話086-259-3700

岡山市北区大元上町 9-22

にこにこブログ

<http://oomoto3.sblo.jp/>



2026

# 7月予定表

開所曜日

ご利用時間

火・木・金

9時半～12時 13時～15時半

(12時～13時は環境整備のためお休み)



月	火	水	木	金
		1 休み	2 身体測定 ① 10時～11時 ② 13時半～14時半	3 身体測定 ① 10時～11時 ② 13時半～14時半
6 休み	7 水遊びをしよう!	8 休み	9 水遊びをしよう!	10 水遊びをしよう!
13 休み	14 水遊びをしよう!	15 休み	16 水遊びをしよう!	17 オリジナルうちわを作ろう
20 海の日	21 水遊びをしよう!	22 休み	23 水遊びをしよう!	24 水遊びをしよう!
27 休み	28 水遊びをしよう!	29 休み	30 水遊びをしよう!	31 お誕生日会

予約

不要です

身体測定

①10時～11時

②13時半～14時半

フェイスタオルをご持参ください。

初めての方には

『大きくなったね』カードを

配布します。

2回目からご持参ください。

水遊びをしよう! << 10時～11時 >>

【準備物】

- ・タオル
- ・水着(必要であれば)
- ・水遊び用パンツ
- ・着替え
- ・飲み物

熱中症指数が  
28以上の場合  
中止とさせて  
いただきます

予約が必要です(10組程度)。

3日前までにご連絡いただくと助かります。

イベントはすべて無料です

オリジナルうちわを作ろう

<< 10時～11時 >>

暑さを和らげるアイテム

『うちわ』を足形\*手形アートで

作ってみませんか?

オリジナルうちわで

暑い夏を乗り越えよう!

お誕生日会 << 10時～11時 >>

7月生まれのお友達のお誕生日会を

しますよ! パネルシアターや

記念作りなど楽しい会ですよ。

お誕生日じゃないお友達も

参加して一緒にお祝いを

してあげましょう!



〒701-1342

岡山県岡山市北区加茂1104-1

(加茂こども園内2F)

tel

086-287-2228

mail

takamatsu-shien-center-tete

@ryouwakai.jp

育児相談は

メール・問い合わせフォームから

24時間365日

電話・面談相談のご希望の方は

月～金

9:30～15:30まで

受け付けております



支援センター利用時  
駐車場



お車でお越しの方は  
こちらに停めてください

お知らせ

8月は『tete夏祭り』を  
予定してるよ!

teteだより

2026

7月

(文月)

青空がまぶしく、いよいよ夏本番の暑さを感じる季節となりました。熱中症対策をしっかり行いながら、この夏も楽しく乗り越えましょう！  
7月の支援センターは、ほぼ毎日テラスで水遊びを行います。ぜひ遊びに来てくださいね😊



はじめまして~

## 【熱中症予防への近道】

- ・喉が渇く前にこまめに水分・塩分を摂る。
  - ・室内ではエアコンを適切に使う。
  - ・外出時は日傘や帽子を活用し直射日光を避ける。
- この3つを習慣化しよう！



今月のtete



この夏初登場！  
テラスで大暴れしちゃうぞ！

## teteからのお願い

- ・汚れてもいい服装でお越しください。
- ・スリッパをご持参ください。
- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・スマートフォン等での写真撮影はご遠慮ください。
- ・駐車場は第2駐車場をお使いください。
- ・ベビーカーでお越しの方は加茂こども園の駐輪場をお使いください。
- ・初回の方はインターホンを鳴らして「支援センターを利用します」とお伝えください。
- ・園児の皆さんは着替えてから遊びに来てください。
- ・体温が37.5℃以上の場合ご利用できません。あらかじめご了承ください。
- ・お子様の安全のため、お子様から目を離さないようにしてください。

祝

高松地区地域子育て支援センターって？

未就学のお子様と保護者様、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんの交流の場として  
お使いいただける施設です。  
身体測定、自由遊び、親子交流会、季節の行事、子育て講座などを行います！  
子育てに関する悩みなどもお気軽にご相談ください。

# 7月 スマイル

岡山市南方岡山中央  
 地域子育て支援センター  
 岡山市北区南方一丁目3-30  
 南方岡山中央認定こども園内  
 TEL 231-3940

夏の訪れを感じる暑い日が増えてきました。支援センターでは、毎年人気の水遊びを7月1日から始める予定です。冷たい水に触れ、暑さを忘れて好きな遊びを楽しんだり、涼しい室内で、親子でゆったりと過ごしたりして、暑い夏を元気に乗り切っていきましょう。

【7月講座予定】10:30~11:00 センター遊戯室

月	火	水	木	金	土	日
		1 水遊び開始 作って あそぼう	2 読み聞かせの会	3 AM 第2駐車場 育児講座 (救命救急)	4 作って あそぼう	5
6 休み	7 水遊び休み おたのしみ (七夕会)	8 リズム 遊び	9 作って あそぼう	10	11	12
13 休み	14 プーさん 文庫	15 わらべ うた	16 リト ミック	17	18	19
20 海の日 休み	21 振替休日	22	23	24	25	26
27 休み	28	29 大きく なったかな	30	31		

子育て支援センターは、◎気兼ねなく遊べる場  
 ◎交流できる場 ◎気軽に相談できる場です。  
 ○就学前の親子の方を対象に、園庭・フロアー  
 (おもちゃの部屋)の開放をしています

火~日曜日 9:30~16:30

※火~金曜日の15:30以降は、第2駐車場をご利用ください。こども園横の第1駐車場は、園児の送迎のため使えません。

○育児相談を受け付けています

火曜日~日曜日 9:30~16:30

※子育てに関する悩み・相談がある方はいつでも気軽に職員に声をかけてください。

○育児講座をしています

※ボランティア講師やセンター職員による講座をしています。講座の予定をご確認ください。

○育児情報の提供を行っています

※一時預かり事業、こども誰でも通園制度など、保育施設の情報提供を行っています。

## 子育て支援センター利用時のお願い

- ※来所前の健康観察をお願いします。
- ※入室前には手指の消毒をお願いします。
- ※室内の清掃・消毒のため、12:00~13:00の利用は、ご遠慮ください。(園庭・廊下の荷物置き場は使用できます。)

## 《7月1日(水)から水遊びが始まります》

① 9:50~10:20

② 11:10~11:40の交代制でします。

準備物：水着または紙パンツ、タオル、着替え、帽子、水筒、衣服を入れるナイロン袋など  
 (持ち物には全て名前を書いてください)

※水遊びが休みの日…土曜日・日曜日・8月12日~14日  
 職員主催の「おたのしみ」の日(7月7日(火))

## 7月の育児講座

日時：7月3日(金) 10:30~11:10  
 講師：岡山市北消防署番町分署の消防士さん  
 内容：救命救急、身近な危険についてなど  
 ※こども園駐車場に消防車が停まるため、午前中に来園される方は、第2駐車場をご利用ください。

## 熱中症に気をつけよう!!

暑い日が続く、危険な暑さが予想される場合には、熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートが発表されます。こまめに水分補給をしながら、熱中症に気をつけて楽しい夏を過ごしましょう。

## ◇講座の講師紹介◇

- ☆リズム遊び…金重 恵子先生  
歌やリズムに合わせて、楽しく動きましょう!
- ☆読み聞かせの会…福田 敦子先生  
参加しているお子さんに合った絵本の読み聞かせです。
- ☆わらべうた…森 啓子先生 小倉 慶子先生  
恩地 晴美先生 佐藤まち子先生  
何回歌っても楽しいわらべうたに合わせて、ふれあい遊びをしましょう。
- ☆リトミック…成本 真衣先生 高山 絵美先生  
ピアノに合わせて動くのがとても楽しい講座です。  
※1歳以上で歩行可能なお子さんが参加できます。(定員10組)  
7月1日(水)より、予約を受け付けます。
- ☆プーさん文庫…近間 泰子先生 絵本の読み聞かせ  
季節の草花や野菜の紹介もあります。
- ☆おたのしみ…職員主催 7月は「七夕会」です。  
内容：七夕の絵本と歌 手作り短冊に願い事を書きましょう。  
親子でハンドベルに挑戦!「きらきら星」  
お星さまに得意なことを見てもらおう!など。
- ☆大きくなったかな  
身体測定。手形足形も押します。

## ★今月の作ってあそぼう★

今月は星の子の飾りです。自分の顔を描いたり、願い事を書いたりして作りましょう。



## 講座の紹介:リトミック

先生のピアノに合わせて、親子ふれあい遊びをしたり、元気に体を動かしたりします。  
 スカーフを使って遊ぶ時も、ピアノを弾いてくださるので、楽しさ倍増です。絵本や塗り絵もあります。

# 7月

子育て通信

令和8年7月号

## みづかながわ ほっとチャイルド

気温や湿度が上がり、暑さが厳しい時期となりました。  
センターで親子一緒に水遊びをしたり涼しい室内で遊んだりして  
楽しく過ごしませんか？ぜひ遊びに来てください。

### ～7月の予定～

【時間】10:30～11:00頃 【場所】支援センターフロア内

月	火	水	木	金	土
		1	2	3 大きく なったかな	4
6	7 のびのび 親子広場	8	9	10	11
13	14 みつっこ びよ (リトミック)	15	16 絵本の読み聞 かせの会	17 楽しく遊ぼ	18
作って遊ぼ(お魚うちわを作るよ 紙面右下参照)					
20 海の日 休み	21 ☆水遊び	22	23 ☆水遊び	24	25
27 ☆水遊び	28 ☆水遊び	29	30	31 ☆水遊び	

#### ◎大きくなったかな

身長体重の計測や、手形足形のスタンプができます。

#### ◎のびのび親子広場

笹飾りを作って、七夕会をしましょう。

#### ◎みつっこびよ

おやこ de リトミック 講師：秋山 文緒さん、尾銭 由美子さん  
ピアノや歌に合わせて親子で体を動かして遊びましょう。

#### ◎絵本の読み聞かせの会

講師：プーさん文庫：近間 泰子先生

親子で絵本を楽しみましょう。0歳児のお子さんから参加できます。

#### ◎楽しく遊ぼ

うちわ製作、屋台、遊びコーナー等の夏祭りを予定しています。  
みんなで楽しく遊びましょう。

### 水遊びがはじまるよ！！

水遊び実施日：上記のカレンダーの☆印がついている日

11:00～11:40頃（天候不良、熱中症警戒アラートが出ている時は  
水遊びはできません。ご了承ください。）

服 装：Tシャツ、ズボン、帽子（水着でも可）

準備物：着替えの服、タオル、帽子、ぬれた服を入れるナイロン袋、

水分補給のお茶やお水を各自ご持参ください。

※詳細は、センター内の掲示板をご覧になるか、職員までお尋ねください。

※水鉄砲、シャボン玉など、水や泡など感触を楽しめる遊びを予定しています。

※体調不良等の場合はご遠慮下さい。また、水遊びは自由です。センターで  
遊ぶことも可能です。

岡山市御津金川地域子育て支援センター

岡山市北区御津金川476

TEL (086) 724-1690

#### ◎園庭・フロア開放をしています

対象者:就学前の親子

月～土曜日 9:30～16:30

#### ◎育児相談をお受けしています

(どんなことでもお気軽にお尋ねください)

※電話相談

月～金曜日 9:30～16:30

※保健師による相談(年2回)

「はあとふるサロン」の時10:30～11:30

#### ◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭 開放をしています

月～金曜日 9:30～11:00

※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いいたします。

#### お願い

- お子さんは保護者の方の責任のもとに遊ばせてください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を利用してください。

### 8月の予定

3日(月) 大きくなったかな

5日(水) おぎゃっと広場

7日(金) 楽しく遊ぼ

(育児講座「健康教室」)

17日(月)～21日(金)

作って遊ぼ

20日(木) 絵本の読み聞かせ

28日(金) はあとふるサロン

### 7月の作って遊ぼ

#### お魚うちわ

なぐり描きをしたり、シールや  
いろいろな形を貼ったりしてお魚うちわを  
作りましょう。仰ぐと  
尾ひれがふわふわと動い  
てかわいいよ。



### 来月開催予定講座のお知らせ

☆楽しく遊ぼ 8月7日(金)

10:30～11:00

ヤクルト推進課管理栄養士資格職  
員の方々を呼んで、「食」に関する  
お話をパネルシアターで演じてい  
ただく予定にしています。

～ご参加、お待ちしております！～