



つくしくらぶ子育て支援センター



6月1日に無事つくしくらぶ子育て支援センターを開設することができました！さっそく多くの皆様にお越しいただき、スタッフ一同とても嬉しく思っております。地域の皆様と一緒に、温かい子育て支援センターを作っていきたいと考えております。「親子のほっとできる場所」を目指し、今月もスタッフ一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております！

2026年 7月の予定

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----------|-----------------|---|-------------------|---|
| | | ★たなばた会 (7日)10:00~ パネルシアターをします♪ 楽しみにしていね！ | ② 自由遊び | ③ |
| ⑥ 自由遊び | ★ ⑦ たなばた会 | | ⑨みんな集まれ！ 運動遊び！ | 手形 or 足型 スタンプできます ♡ |
| ⑬ 発育測定 | ★ ⑭ 発育測定 | | ⑮ 発育測定 | ⑰ |
| ⑳ | ⑳ 自由遊び | ㉒ | ㉓絵本の読み聞かせ | ★絵本の読み聞かせ (23日)10:00~ 「もこもこもこ」 「あっちゃんあがつた べものあいうえお」 2冊読むよ♪ |
| ㉑ 製作 | ★ ㉒ 製作 | ㉓ | ㉔ 製作 | |

★みんな集まれ！運動遊び(9日)
9:15~
つくしくらぶの室内でみんなで楽しく体を動かして遊びましょう！

★駐車場についてお願い
9:15まではコミュニティハウスか園東側駐車場に駐車して歩いていらしてください。
それ以降の時間に来られる方は園の駐車場をご利用ください。

★製作(27・28・30)
クレヨン、絵の具、シールなどを使ってアイスの製作をします！
親子で楽しく製作しませんか？



★予約について
7月から予約不要になりますが遊びに来られる前にご連絡くださいね♪
★0歳児の日 🌸1歳児の日 🌿2歳児の日
マークのついていない日は0~2歳みなさんご利用いただけます。
※曜日によって年齢が分かれています、ご利用していただけることもあるのでお電話ください。

開設日・・・月・火・木
園が開園している日のご利用となります。
開設時間・・・9時~14時
育児相談も受け付けています。
お気軽にご相談ください♪
個別でのご相談ご希望の方は事前にご連絡ください。



- ★つくしくらぶのご利用についてお願い
- 来園の際は門の施錠をお願いします。
 - お子様から目を離されないよう気を付けて下さい。
 - 初回利用時は利用者登録カードの記入をお願いします。
 - 来園前は検温をして健康チェックをお願いします。
 - 入室時は消毒をお願いします。
 - 駐車場を出庫する際は左折をお願いします。



きらめき六区こども園
つくしくらぶ子育て支援センター
〒701-0221
岡山市南区藤田 1729-1
086-239-6080(担当:高橋)

あそびのひろば

ひろば・園庭 月～土曜日 9:30～16:30 (16:20～お片付け)

子育て中の親子・地域の方が、楽しく過ごせる場所を開放しています。

(プログラムを行っている時間帯はプログラム参加者を優先してお部屋を使用します)

ランチタイム 11:45～13:00 おやつタイム 15:00～15:30

持って来てひろば(室内)で食べてね☆電子レンジ・ポットのお湯あります☆

ランチタイム・おやつタイムの時間もひろばであそべます♪ 予約不要

ひこさき子育て支援センター

ひこさきこども園内 岡山市委託事業

〒709-1213

岡山県岡山市南区彦崎 2570-1

TEL (086) -362-5541



月～土曜日
毎日ひろばと園庭で
あそべるよ☆



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|----|---|-------------|--------|-----------------|
| 29 | 30 | 7/1 予約開始日 9:30～ 予約方法 来所・TEL 公式 LINE | 2 セタ | 3 | 4 |
| 6 ☆要予約☆ メニュー ごはん・もずくの酢の物 夏野菜のそぼろ煮・果物 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 20 | 21 | 22 ☆要予約☆ | 23 | 24 | 25 色水あそび |
| 27 色水あそび | 28 | 29 ☆要予約☆ | 30 | 31 | 8/1 |



9:30～16:00の間
水あそびができます！
着替え・タオル・ビニール袋を
持ってきてね☆
熱中症警戒アラート等に応じて
外あそび・水あそびが
できない場合もあります。

いつでも身長と体重が
測れるよ！
分からないことなど
ありましたら
お気軽にお問い合わせ
くださいね☆



8月の予定
26日(水) ブーさん文庫 おはなし

「プログラムアイコン表示」

- 「誕生会&お楽しみ会」 10:30～11:00
誕生カードが作れるよ！手型・足型もとれるよ！
誕生月でない方も参加OK☆ 予約不要
- 「おはなしひろば」 10:30～10:45
絵本やペープサート・パネルシアターなど☆
ふれあいあそびもするよ！ 予約不要
- 「製作 WEEK」
季節の製作グッズが置いてあるよ☆
あそびの合間に自由につけてね！ 予約不要
- 「フォトコーナーWEEK」
季節のフォトコーナーがあるよ☆
あそびの合間に自由に撮ってね！ 予約不要
- 「きゅうしょく食べよ」 11:30～12:30
こども園の給食をみんなで食べよう～☆
大人も子どもも220円 10食まで
離乳食・アレルギー対応はありません。
キャンセルは必ず当日9:00までに！ ☆要予約☆
- 「ベビークラウン作り」 10:00～11:00頃
色を選び、好きなパーツを貼って、かわいいベビークラウンを作ろう☆詳細はひろばの掲示・公式LINEを見てね！ 材料費:1つ700円 ☆要予約☆
- 「個別育児相談」 13:30・14:00・14:30
相談は開所時間中、いつでも可能です♪(来所・TEL)
落ち着いた場所、個別が良い方はこちらをご利用くださいね♡要予約
- 「リトミック」 大橋綾子先生 10:30～11:15
音や音楽・リズムを感じたり、スキンシップをとったり、親子で楽しみましょう！ ☆要予約☆



HPは
検索したら
見られるよ！

公式LINE HP

お友だち追加してね♡
おたよりやイベント・お知らせ
などを配信します♪



7月の活動計画



利用者（ 幼児 ）の年齢別に活動日を設定します。

2未■：0・1歳児 2上■：2歳以上児 兄弟姉妹は、なるべく上の子どもさんの年齢に合わせてください。



7月の予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|--------------|--------------------|--------------------|--------------|--------------------|----|
| | | | 1 2上 たなばた 製作 | 2 開放日 | 3 2未 たなばた 製作 | 4 |
| 5 | 6 開放日 | 7 2未 花火 スタンプ | 8 2上 花火 スタンプ | 9 開放日 | 10 開放日 | 11 |
| 12 | 13 2未 水遊び | 14 開放日 | 15 開放日 | 16 開放日 | 17 2上 水遊び | 18 |
| 19 | 20 海の日 | 21 2未 水遊び | 22 開放日 | 23 2上 水遊び | 24 開放日 | 25 |
| 26 | 27 開放日 | 28 2未 水遊び | 29 開放日 | 30 開放日 | 31 2上 水遊び | |

※ センター開放は、月～金 9:00～12:00 & 13:00～15:00 です。

尚、センターが計画している企画の**実施時間は、10:30～11:15**です。ご不明な点がございましたら、白鳩支援センターまで、お尋ね下さい。



QRコード



七夕製作

お月さまの中に色とりどりのセロファンを貼り、光に透かすとキラキラ輝く作品です。お子さんと一緒に好きな色を選んだり、ぺたぺた貼ったりしながら製作を楽しみましょう。



花火スタンプ

黒い画用紙の上に、手作りスタンプで色鮮やかな花火をたくさんスタンプしていきましょう。スタンプは、手作りのものを用意しています。汚れても良い服装でおいで下さい。



水遊び

大型のビニルプールに水を入れて、

（水深20cm程度）みんなで水遊びをします。お互いに約束を守って遊びましょう。



- ・ 目・耳・鼻・皮膚などの病気や体調がよくないときは、利用できません。
- ・ 排尿を必ず済ませておきましょう。普段おむつを使用している幼児は、水遊び用のおむつを使用してください。
- ・ その日の天候により、中止することがあります。ご了承ください。
- ※ 水遊びは、活動室の外で、水着や濡れても構わない上着に着替えて遊びます。体を拭くタオル・着替え・日差しよけの帽子などを準備しておいでください。熱中症予防のために、飲み物も準備し、子どもさんの体調や天候に応じて水分補給も忘れずにしましょう。

予定：弦楽合奏

Summer Mini Concert



8月 3日（月）10:30～11:15 当支援センターに於いて、恒例の『弦楽合奏』を行います。演奏者は、昨年と同じ景山奏さん他プロの方です。曲目は、アニメの曲からクラシックまで、小さいお子様でも楽しめる曲です。生の演奏を聴いて頂けたら幸いです。

令和8年7月1日

7月 白鳩子育て支援センターだより

〒702-8032 岡山市南区福富中2-5-2

電話 086(261)9380

庭先では、菖蒲やアジサイの花が美しく咲いています。今年の梅雨はいつもより不安定なようで、瞬く間に蒸し暑い日がやってまいりました。

子育て支援センターには、今年も利用者が大勢来られ、元気いっぱいいろいろな出会いを楽しまれています。また、新たに利用される方や遠方からの来所者もおられ、一緒に遊ぶ仲間も増えています。そして、保護者同士も子育て談義がさかんで、楽しく交流されています。

先月は白鳩保育園の園児たちとリズム遊びも体験しました。初参加の子ども達も園児と一緒にピアノの伴奏で、楽しく参加しました。曲に合わせて自由に手足を動かしたり踊ったりと、みんなで触れ合うとても有意義なひと時となりました。

尚、7月は、七夕飾りの製作や水遊びも取り入れて、活動を計画しています。今年も季節ならではの遊びを一緒に楽しみましょう。皆様どうぞお気軽にお立ち寄りください。

そして、一緒に、さまざまな企画を通して子育ての喜びや苦勞を、語り合しましょう。



“分かち合い”をテーマに
「子育ての場」「子育ての喜びや苦勞」
「子ども同士の空間」の分かち合い
を合言葉に、みんなが笑顔！
今年度の白鳩支援センターの
キーワードです。



先月(6月)の活動から

ケンケンパ

フーズあそび



ヤッターー!

魚つり



紙ひこうき



リズム遊び



みんないっしょ
〇〇になって!

ひばりっ子通信

令和8年7月



岡山南子育て支援センター
 かわい保育園
 岡山市南区芳泉三丁目4番5号
 TEL 086-263-2666

センター長 菊池 嘉恵
 センター職員 葛原 由美子

《7月の活動予定》

14日(火) 10:00~
 育児講座「指先を使ったあそび」
 フィンガーペインティング・発育診査

☆今月のおやつ☆

14日 フランクフルト

梅雨明けが待ち遠しい季節になりました。暑さや汗で体力を消耗しやすい時期です。水分補給や休息をこまめに取りながら、園やおうちでも涼しい場所での遊びや水遊びを取り入れて、楽しく過ごしましょう。おやつのご感想やリクエストはいつでも歓迎です。栄養士と一緒に季節に合った献立を考えますので、ご意見をお聞かせください。

〔7月の予定〕

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------|--------------------------------|--------------------|----|------------|
| | | 1 フロア開放 園庭開放 | 2 | 3 |
| 6 フロア開放 園庭開放 | 7 | 8 | 9 | 10 園庭開放 |
| 13 フロア開放 園庭開放 | 14 ひばりっ子・クラブ 10:00~11:00 | 15 フロア開放 | 16 | 17 園庭開放 |
| 20 海の日 | 21 フロア開放 園庭開放 | 22 | 23 | 24 園庭開放 |
| 27 フロア開放 園庭開放 | 28 | 29 | 30 | 31 園庭開放 |

☆火曜日の10:00~11:00は、ひばりっ子クラブ（登録制）を行っています。今年度は定員に達していますので、新規の申し込みは行っていません。

センターからのお知らせ

- ◎センター開設……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・フロア開放……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・園庭開放……月曜日・金曜日 13時～14時
- ・来園時は、玄関横のインターホンを押してください。職員が開けます。（安全のためドアをロックしています）
- ・電話相談と面接相談を行っています。
※お子さんのことや保護者のことなど、どんなささいな悩みでも構いません。一人で悩まずに ご相談ください。

センター利用時のお願い

- ・発熱や咳症状など、体調のすぐれない時は、ご遠慮ください。
- ・玄関で検温をしてください。入室後は、水道で手洗いをしてください。



子育てアドバイス

【蚊に刺されたときの処置】

蚊に刺されたら、まずぬるま湯と石けんでやさしく洗って清潔にしてください。子どもがかかないよう声をかけ、もしかき壊してしまったらガーゼや絆創膏で保護します。かゆみが強い場合は医師に相談のうえでかゆみ止め（塗り薬）を使用してください。刺されたところが赤く腫れて熱をもつ、膿が出る、発熱があるときは受診をお願いします。

乳児は皮膚が薄く感染しやすいので、早めの対応が大切です。普段は長そで・長ズボンや蚊よけネットで刺されにくくする工夫をおすすめします。



【とびひの予防・家庭での注意】

とびひは、かき壊した傷や湿疹から細菌が広がって起こります。予防のポイントは①かかせない（かかせないようにする）、②清潔にする、ことです。寝る前や外から帰ったときなど、手洗いを習慣にしましょう。保護者の方も手指消毒を心がけると家庭内感染を防げます。家庭では爪を短く切り、かきにくい服で覆う・絆創膏で保護するのも有効です。気になる発疹や広がりがあれば早めに受診してください。

【熱中症対策】

熱中症を防ぐには、こまめな水分補給（授乳や白湯など）を心がけましょう。薄手で風通しのよい服を着せ、直射日光を避けることが大切です。外遊びは暑い時間を避け、朝夕の涼しい時間帯に行ってください。帽子や日よけで皮膚を守る工夫もおすすめです。子どもの様子がいつもと違う、皮膚の不調や発熱が続くときは早めに受診してください。



《ひばりっ子クラブ8月の活動予定》

4日(火) 10:00~
 ○育児講座「夏の病気について」
 ○プール遊び

18日(火) 10:00~
 ○プール遊び
 ○発育診査



わくわく通信 7月

暑さに負けないパワーをつけるため、体調管理には特に気をつけて夏本番を迎えたいですね。夏にしかできない遊びを通して季節感をしっかりと感じ、楽しく元気に過ごしましょう。

熱中症対策について

1. 水分を多めにとりましょう

こどもは新陳代謝が活発なため、脱水を起こしやすい体です。

2. 熱や日ざしから守りましょう

熱のこもらない素材や薄い色の衣服を選び、帽子を身につけましょう。

3. 規則正しい生活をして、食事をしっかりととりましょう

寝不足や食事が摂れていないときは熱中症になりやすいため、早寝早起きを心がけ、朝食をしっかりと摂りましょう。

4. 地面の熱に気をつけましょう

大人よりも地面に近い環境で過ごすことが多いため、地表からの熱を受けやすくなります。こどもの高さの気温や湿度を気かけましょう。

5. 暑い環境に置き去りにしないようにしましょう

「寝ているから」「ちょっとの時間だから」と放置することは危険です。特に、車内に置き去りにすることは絶対にやめましょう。

6. 室内でも気をつけましょう

熱中症は室内でも発生しています。エアコンや扇風機を使って室温・湿度が上がりすぎないようにしましょう。



福田公民館に

出前保育に行きます

7月16日(木) 10:00~11:30

「七夕かざりをつくろう」

公民館へ事前申し込みが必要です

岡山市南区古新田1186

☎086-282-3773



おおふくこども園 子育て支援センター

今月のわくわくクラブと園庭開放

(わくわく出席カード・帽子・水筒を持ってきてね。汚れても良い服装でお越しください。)

7月3日(金) 10:00~11:00 ごろ

子育て講座「こどもの病気とホームケア」・応援旗をつくろう

園の看護師がおうちでできるケアについてお話しします。

次週の運動会ごっこで使う応援旗をつくろう。

7月10日(金) 10:00~11:00 ごろ

運動会ごっこをしよう

ホールで楽しく身体を動かそう。かけっこやサーキット遊びをしよう。

7月17日(金) 10:00~11:00 ごろ

身体測定・水遊びをしよう(雨天時はホールで遊びます)

身長・体重を測ろう。広い園庭で水遊びをするよ。タオルと着替えを持ってきてね。



びっくらび

毎週 月曜日・火曜日
(午前11時~午後1時半)に
絵本の貸し出しをしています。

交流スペース・園庭開放は平日の
月~金 11:00~16:00 に行って
います。ご来園の際は、インター
ホンでお知らせください。

夏休み企画 年少~年長対象 水遊びをしよう ※雨天中止

7月23日(木) 10:00~11:00 ごろ タオルと着替えを持ってきてね

7月24日(金) 10:00~11:00 ごろ

7月の誕生日会・水遊びをしよう(雨天時はホールで遊びます)

広い園庭で水遊びをするよ。タオルと着替えを持ってきてね。

7月生まれの誕生日会をするよ。

7月31日(金) 10:00~11:00 ごろ

ホールで好きな遊びをしよう

ホールでままごとやシール貼りをするよ。好きな遊びを楽しもう。

わくわくクラブは定員制のため予約が必要です。事前に電話等でご確認ください。
天候や感染症による中止の場合は、ブログに掲載します。



幼保連携型認定こども園
おおふくこども園子育て支援センター
電話086-282-3700
岡山市南区大福760-2
わくわく通信 vol.268 2026.7

子育て支援センターのブログ <http://wakuwaku.sblo.jp>

ひまわりサークルだより 7月号

蒸し暑い日々が続いていますね。この梅雨が明けると本格的な夏の到来です。子どもたちの大好きな水遊びも始まります！暑くなってきて体調を崩しやすくなる時期ですが、健康管理に十分注意して過ごしていきましょう。

今月は、みんな大好きな水遊びが始まります。水遊びでは手作りおもちゃ・泡・色水・泥んこなど、夏ならではの遊びを企画しています♪ぜひご参加ください！



今月の歌♪♪「みずあそび」「ミックスジュース」「さかながはねて」♪♪

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---------|---------------------|---------|----|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | | ひまわりサークル 七夕製作 | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | ひまわりサークル 水遊びをしよう | モンテ親子教室 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 絵本の日  | | ひまわりサークル 水遊びをしよう | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 海の日 | モンテ親子教室 | ひまわりサークル 水遊びをしよう | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | | ひまわりサークル リトミック | | |

夏の間は水遊びがメインですが、室内も通常通り使用できますので、赤ちゃんやお水の苦手なお子さんも安心して遊びに来てくださいね。園庭で遊ぶこともできますが、遊具で遊ぶときはサンダルや長靴は危険ですので運動靴をはかせてあげてください。帽子と水分補給と休憩を取りながら楽しく夏を乗り切りましょう。

水遊びではルールを守って、みんなで楽しめるようにしましょう。

写真撮影は禁止しておりますので、ご協力ください。

- ・タライの中には絶対に入らない
- ・水遊び用の防水パンツの着用
- ・子どもから目を離さない



5日 水遊びをしよう
19日 水遊びをしよう
26日 水遊びをしよう
(色水や魚すくい・泡や泥んこ遊びなど、今日は何があるかな♪)

- 園開放（土日祝お休み）
10:00 ~ 16:00
(13:00~14:00 園庭のみ)
- ひまわりサークル/
絵本の日 10:00~11:30
予約不要
【 しろばら保育園 】
岡山市南区新保 417-1
☎086-223-7637

幼保連携型認定こども園
妹尾保育園 子育て支援センター
のびのび通信



2026年 <http://www.dousinkai.com>



梅雨明けが待ち遠しいですね。梅雨空を吹きとばして遊びましょう♪お待ちしております☆

☆7月のイベント☆

イベントの受付は9時45分～です

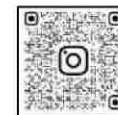
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------|----------------|--------------------------|---------------|---------------|----|
| | | | 1 | 2 七夕飾りを作ろう | 3 七夕飾りを作ろう | 4 |
| 5 | 6 七夕飾りを作ろう | 7 七夕会 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 赤ちゃん集まれ | 14 絵の具で遊ぼ | 15 | 16 | 17 持ち寄りランチ | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 水遊びをしよう | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 大きくなったかな 保育体験2歳児 | 28 感触遊びをしよう | 29 保育体験1歳児 持ち寄りランチ | 30 | 31 赤ちゃん集まれ | |

- 2日(木)3日(金)6日(月)七夕飾りを作ろう ♡笹飾りを作りましょう
- 7日(火)七夕会(この日は保育園の創立記念日でもあります) ☆七夕まつりって?? **要予約**
- 13日(月)31日(金)赤ちゃん集まれ 13:30～
- 13日は「育児についておしゃべり茶話会」 31日は「離乳食について(栄養士参加予定)」の予定
♡プレママプレパパから令和7年6月以降生まれのお子さんが対象です
- 14日(火)絵の具で遊ぼ ☆小さいお子さんも楽しみましょう(汚れてもよい服装でお越しください)
- 17日(金)29日(水)持ち寄りランチ ♡おうちの方とお子さんのお昼を持ってきてセンターでランチしましょう
- 22日(水)水遊びをしよう ☆保育園の屋上で水遊びをしましょう
- 27日(月)大きくなったかな ♡身体計測しましょう
保育体験2歳児 ☆実際に親子でクラスに入って保育体験してみましょう。詳細はセンターまで
- 28日(火)感触遊びをしよう ♡いろんな感触を楽しみましょう(汚れてもよい服装でお越しください)
- 29日(水)保育体験1歳児 ☆実際に親子で1歳児クラスに入って保育体験してみましょう

☆月～金曜日は園庭・フロア開放をしていますのであそびにきてください☆

利用できる曜日 月～金(平日のみ) ※事前予約は不要です
 <時間> 9:30～12:00 / 13:00～15:30
 <電話相談> ☎ (086) 282-7097

Instagram



いつでも水遊びについて

暑い日はセンターのテラスで水遊び ♡来園されたいいつでも出来ます。担当に声をかけてください。
 来た時の服装で濡れてもよければそのままでもOK! もちろん着替えてしてもいいですよ。

◎持ってきていただくもの

- ・着替え、タオル、紙パンツ(必要な方、水遊び用でなくても大丈夫です)
- ビニール袋(ビーチバックでも良い)



※お子さんの体調を見てご参加くださいね ☆持ち物には名前のご記入をお願いします

◎ランチ会とおやつ会 7月の予約開始日は1日(水)です。

4回のうち一人2回まで参加できます。

予約開始日以降に来園して予約してくださいね。おやつは電話でも受け付けます。

対象年齢:1歳～(離乳食が完了しているお子さま) ※必要な方はエプロンを持って来てください
 料金: ランチ会 大人350円 子ども150円(当日ご持参ください) おやつ会は無料です。

ランチ会 7月6日(月) 要予約(5組まで) 受付10時～

メニュー: コーンコロッケ、ツナサラダ、味付け海苔、オレンジ ※小麦、卵、えび含みます

ランチ会 7月16日(木) 要予約(5組まで) 受付10時～

メニュー: 鮭の塩こうじ焼き、野菜炒め、刻み昆布のおかか煮 ※ごま含みます

ランチ会 7月24日(金) 要予約(5組まで) 受付10時～

メニュー: 冷しゃぶうどん、焼きポテト、パイン缶 ※小麦、ごま、大豆含みます

ランチ会 7月31日(金) 要予約(5組まで) 受付10時～

メニュー: マーボーなす、青菜のナムル、オレンジ ※大豆、ごま含みます

おやつ会 7月17日(金) 要予約(7組まで) 受付14時30分

メニュー: ウィンナーサンド、牛乳 ※小麦含みます。

おやつ会 7月29日(水) 要予約(7組まで) 受付14時30分

メニュー: ミニココアメロンパン、牛乳 ※小麦、大豆、乳成分含みます。



あじさい

令和8年7月

梅雨と夏の合間の気候の変化が大きい季節となりました。今月からプール遊びが始まります。暑い日が続きますが、体調管理に気を付けながら夏の遊びや夏の製作を楽しみましょう。

<7月の予定表>

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------------|-------------|------------------------|----------------|------------------|
| | | 1 大きくなったかな♪ | 2 プール | 3 大きくなったかな♪ |
| 6 自由遊び | 7 七夕会 | 8 お誕生日会 | 9 プール | 10 ソフトブロック |
| 13 自由遊び | 14 ひよこの会 | 15 11:00~16:00 自由遊び | 16 11:00~16:00 | 17 11:00~16:00 |
| 20 海の日のため お休み | 21 うさぎの会 | 22 きんぎょがにげた製作 | 23 プール | 24 きんぎょがにげた製作 |
| 27 自由遊び | 28 自由遊び | 29 (予約制) 親子ふれあい英語 | 30 プール | 31 風船遊び |

🎁 7月の誕生日会 🎁

■日時■ 7月8日(水) 10:30~

毎月1回お誕生日会を開催しています。みんなで一緒にお祝いをしたり、会の終わりにはみんなでおやつを食べたりします。誕生児以外のお友達も、ぜひ遊びに来てください。

誕生日のお友達は、プレゼントの準備がありますので、10時15分までに来てください。

🌸 親子ふれあい英語 (予約制) 🌸

■日時■ 7月29日(水) 10:30~11:30

■参加費■ 無料

■定員■ 20組 (締切7月24日(金))

■講師■ クイン千尋先生 (ちー先生)

親子で英語に触れてみませんか？日本でもお馴染みの童謡や、親子で一緒にできる手遊びなどを英語でしてくださったり、英語の絵本の読み聞かせなどしていただけます。0歳のお子さんでも楽しく参加できるので、ぜひご予約下さい。



くまの子保育園 あじさい子育て支援センター

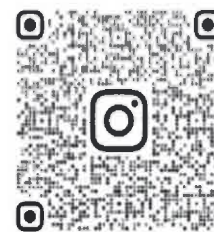
岡山市東区西大寺松崎302-1

TEL 086-944-7766

Mail ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp

利用時間 9:00~14:00 (平日のみ)

11:30 集まりの会 水・金 10:30~



@AJISAI.KOSODATE



- 7月15日(水)16日(木)17日(金)は開放時間が変更となり11:00~16:00となります。
- 今月のうさぎの会はプールの関係で7月23日(木)から7月21日(火)に変更になっています。
- 今月のひよこの会とうさぎの会は足形アートでとうもろこしを作ります。
- 大きくなったかな♪の日は身体測定をしたり手形を取ったりします。毎月予定しているので、成長を記録に残していきましょう。

🌸七夕会🌸

■日時■ 7月7日(金)10:30~

7月7日は七夕です。七夕にちなんだシアターを見たり、七夕の製作でお願い事を書いたりします。



🌊 プール遊びについて 🌊

■日時■ 7月2日(木)・9日(木)・23日(木)30日(木) 10:00~11:30

上記の時間内なら何時でも出入り自由です。

■持ち物■ 水着・タオル・着替え・濡れたものを入れる袋・紙パンツが外れていないおさんは、水遊び用パンツ・水分補給ができるもの





ちとせ子育て 支援センターだより

令和8年 7月号
ちとせ子育て支援センター 岡山市東区益野町40番地
TEL 942-6145 FAX 942-6181
園長 榊山 貴美江 主幹保育教諭 時未 優
支援センター担当 小橋 澄枝 鉄本 典子 奥田 睦子

暑さが日々増していき、色々なお楽しみの行事と共に夏がやってきました。七夕会に水遊び、フラダンスショー等、支援センターでは暑さに負けずに楽しく過ごせるイベントをたくさん予定しています。

園庭からは水遊びを楽しむ子どもたちの元気いっぴいの声が聞こえてきます。ちとせ認定こども園の広い園庭には大きなキャッスル、すべり台などの大型固定遊具や屋根付きの砂場があります。園庭開放でご利用頂く際は水筒やお着替え持参でご来園ください。遊んだ後はしっかり水分補給をして支援センターの涼しいお部屋にも遊びに来てください。安心して過ごせる玩具や楽しい遊びを用意して皆さんをお待ちしています。

フォトブース撮影会(予約受付終了)

日時：7月1日(水)…アンティークフラワーブース
7月29日(水)…夏祭りブース
10:00~12:00(1枠10分) ※予約受付終了しました。
参加費：500円(3カット納品、撮影データはカメラマンセレクト)
フォトブース・カメラマンのNiya Photoさんによるフォトブース撮影会を開催します。参加者の皆様は予約時間10分前までにはご来園ください。

水遊び(予約受付終了)

日時：7月15日(水) 10:00 集合
10:10 お集り、お着替え、準備体操
10:30 水遊び お砂場遊び
定員：10組 ※予約受付終了しました。
持ち物：水着か汚れても良い服装、水遊びパンツ、サンダルトオル、ビニール袋、着替え、水分補給出来る物
ちとせ認定こども園のピロティーで水遊びをします。
参加予定の保護者の皆様は汚れても良い服装、サンダル等でお越しください。

避難訓練について

日時：7月16日(木) 時間は未定です。
毎月1回避難訓練を開催しています。避難訓練の日は来園者の方にも参加の声掛けをします。避難指示に従って職員と一緒に園庭等に避難する場合がありますのでご了承ください。

七夕お楽しみ会

日時：7月3日(金)
10:00~笹飾り作り
11:20~お楽しみ会
定員：10組程度
七夕の歌やお話を楽しむ会を開催します。
先着順に笹飾りを親子で作ろうと思います。
おやつもご用意しますので皆さんぜひご参加ください

7月の誕生日会

日時：7月22日(水)
10:00~10:30 手形をとろう
11:20~誕生日会
毎月1回お誕生日会を開催しています。お誕生日の歌を歌ったり先生の出し物を見たりして、みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。会の終わりにはみんなでおやつを食べます。
誕生日児以外のお友達もぜひご参加ください。

ハワイアンダンスショー

日時：7月31日(金)
10:00~レイの製作遊び 室内あそび
10:30~ハワイアンダンスショースタート
11:00~おやつタイム
ナイーヴァフラスタジオのダンサーの皆さんが支援センターに遊びに来て、素敵なショーを見せてくださいます。親子で一緒にリラックスして楽しく参加できるイベントです。

イベント予定

| | |
|--------------------------|-----------------|
| 7月の予定 | 8月の予定 |
| フォトブース撮影会…1日、29日(予約受付終了) | お楽しみ会…4日、18日 |
| 七夕お楽しみ会…3日 | ホールで元気にリトミック…7日 |
| お楽しみ会…8日 | 水遊び…12日 |
| 水遊び…15日(受付終了) | 誕生日会…26日 |
| 避難訓練…16日 | 避難訓練…27日 |
| 誕生日会…22日 | |
| フラダンスショー…31日(要予約) | |

※予約制のイベントに参加希望の方は支援センター職員か、センター開設時間内にお電話にてお知らせください。支援センターを利用した事が無い方の参加は登録が必要です。事前に遊びに来てご予約ください。

園庭・室内開放、相談事業について

月曜日~金曜日(祝日を除く)・・・10:00~15:00
☆ちとせ認定こども園の園庭、支援センター室内で遊べます。
☆園庭で遊ぶ際は支援センター入口に置いてある園庭開放利用中の札を保護者が携帯してください。
☆開園時間内は面接相談、電話相談をお受けします。
お楽しみ会
☆イベント予定に記載している日は11:20頃からお楽しみ会を開催します。手遊びや歌、絵本の読み聞かせやふれあい遊び等を行います。参加して下さった方におやつを用意しています。(低月齢やアレルギーのお子様に対応したおやつを用意出来ない場合もあります。)
ランチタイム
月~金曜日(祝日を除く)・・・12:00~13:00
☆お弁当やおにぎりは手作りの物を持参し、出たゴミは持ち帰って頂くようお願いいたします。
☆離乳食のレトルト食品は持ち込み可能です。支援センターの電子レンジやポットのお湯はご自由にお使いいただけます。



※支援センターをご利用の際は、近隣の方のご迷惑にならない様に駐車場や通路ではお静かにお願いします。
※利用者が多く安全が確保できない場合は0、1、2歳児の遊びを優先させていただきます。

あんじゅの里地域子育て支援センター

令和8年7

7月

本格的な夏が近づいてきましたね！暑さに負けず、親子でのんびり楽しい時間を過ごしていきましょう！暑い日が続きますので水遊び、プールなどを楽しい遊びを用意してお待ちしています。

シークレット企画ありますよ！お楽しみに！

7月の行事予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|--------------|----|----------------------|----|-----------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | ～七夕会の飾りを随時作りたと思います。～ | | | |
| 6 | 7 七夕会 | 8 | 9 赤しそ ジュース作り | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 風鈴作り | 15 | 16 水遊び | 17 | 18 水遊び | 19 |
| 20 | 21 里帰りサロン | 22 | 23 水遊び | 24 | 25 水遊び | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 誕生日会 | 31 | | |

※随時身体測定を行っております。

毎月月末にお誕生日を開催します。

<赤しそジュース作り>

月一回の『ばあばの台所』
赤しそを使って
ジュース作りをしませんか？
夏バテ解消&アンチエイジング
にも！
炭酸で割って、夏の疲れを癒しましょう！

<七夕会>

7月7日（火）10:00～
七夕会を行います。
歌を歌ったり、手遊びしたり、
ふれあい遊びを楽しみましょう！

風鈴作り体験

夏の飾りを一緒に作ってみませんか？
風船にボンドをつけた糸を巻いてください。
とっても簡単にできますよ！

開放日

火・木・土 … am 9:00~12:00 pm 14:00~16:00

支援センター利用駐車場

アクセスマップ



空いている駐車場にお停めください。

<水遊びの日>

魚すくい、シャボン玉、水鉄砲を使って水遊びをしよう！
じゃぶじゃぶ池にも入れるよ！
屋上でプール遊びができるかな？
濡れてもいい服装できてね
準備する物
着替え・紙パンツ
(水遊び用・又は普通の紙パンツ)・
帽子

<おかえりなさい里帰りサロン>

7月21日（火）10:00～
～以前当支援センターを利用されて
いた皆様～

久しぶりにあんじゅの里に里帰りしてみませんか？懐かしい友達や先生たちと近況報告やおしゃべりを
楽しみましょう！
その日は元利用者様を対象とした里帰りサロン限定開放とします。



〒701-0161
岡山市北区川入873-1
☎086-236-7870
メール
anju@fukujukai-gp.com

Instagram HP

向かって右側の建物が
支援センターです。



がつ よてい
7月の予定



7/1(水)10:30~11:30 わくわく広場「歯と口の健康相談」(要予約)

歯科衛生士の方がわかややくとお話してくれます。

7/1~(月・水・金)11:00~12:00 水遊び

冷たい水に触って夏を感じてみませんか。

詳しくは隣をご覧ください。

7/6(月)11:00~11:30「おはなしの日」

読み聞かせボランティアグループのアントさんが来てくれます。

7/6(月)~10(金) 10:30~11:30 七夕習慣

短冊をかいた七夕飾りをつくって、飾って楽しみませんか？

7/22(水)11:00~11:30 なかよし広場「ズレママさんあつまれ」(要予約)

妊娠中の不安や嬉しかったことなどを他の妊婦さんと共有してみませんか。

7/24(金) 10:30~11:00「おはなしの日」

読み聞かせボランティアグループのアトリエ文庫さんが来てくれます。



みずあそび
《 水遊びのお知らせ & お願い 》

☆お天気のいい日は、毎週月・水・金(時間:11時~12時)水遊びをします。

☆熱中症警戒アラートが発表された場合は、水遊びができなくなります。

(※講座がある日や園の都合によりできない日もありますので、ご了承ください。)

準備する物:タオル、ビーチサンダル(または、濡れてもいい靴)、水分補給できるもの、帽子、着替え

☆水遊びに必要なタオルなどの貸し出しはしていません。各自ご準備ください。

※園庭の遊具を使用する際はビーチサンダルやクロックス等では危険ですので運動靴の準備をお願いいたします。

◎保育園内・子育て支援センター内で感染症が流行することがあります。子育て支援センターを利用する際は保護者の判断をお願いいたします。熱が37.5℃以上ある場合はご利用をお控えください。

よやく ひつよう こうざ
予約が必要な講座についてのお知らせ

○予定表にある【わくわく広場】【なかよし広場】は準備の都合があるため、予約をお願いいたします。

○親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。

○講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。
電話でのお問い合わせは、9:30~15:00にお願いします。



れいぼう たよす
冷房を頼り過ぎないように!!

これからの時期は、毎日のように暑い日が続きます。

つい冷房を低い温度に設定してしまいがちですが、「効かせ過ぎ」には注意しましょう。室温が(28℃)以下の場所に長時間

いたり、外気温との「温度差が5℃以上」あったりすると、

『冷房病』になりやすいとされています。身体の冷えすぎは

『免疫低下』にも繋がりますので、ご家庭でも冷房の頼り過ぎ

にはご注意ください。どうぞおねがいします。



しえんしつない
◆支援室内について◆

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更にご迷惑をおさまいと思いますが、新しい環境も楽しみにできるような言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

えんていりよう
◆園庭利用について◆

◎10:00~12:30の間は、手前・南どちらの園庭も自由に利用できます。

◎12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。

◎水遊びの時は濡れてもいい服装でお越しください。またタオル等貸し出しは行っていないので各自ご持参ください。

【なかよし広場】

小麦粉粘土で、感触を楽しんで遊びました。



【わくわく広場】

【おひさまプレイランド】では、エアランドやボールプール、一本橋など様々な遊具を使ってしっかりと体を動かして遊びました。

のびのびつうしん



夏の暑い日差しを感じる日が増えてきましたね。子どもたちは汗をかきながらも元気いっぱい！水分補給をしっかりとしながら、体調管理に気を付けましょう。7月から支援センターでも水遊びが始まります。ぜひ支援センターに来て、一緒に楽しみましょう。

どうなんほいくえん
操南保育園
 どうなんこぞだてしえん
操南子育て支援センター
 れいわ おん がつこう
令和8年6月号
 おかやましなかへざき
岡山市中区江崎380-1
TEL 086 (277) 6661
 ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>



がつ よてい 7月の予定



*開設時間・・・10：00～15：00
 14：50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15：00には門外へ出られるようにご協力ください。
 ※予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。尚、電話は9:30～15:00の時間帯にお願いします。
 ※予約が1組以下の場合でも講座を行います。(裏面もお読みください。)

| げつようび 月曜日 | かようび 火曜日 | さいようび 水曜日 | もくようび 木曜日 | きんようび 金曜日 |
|---|--|--|--------------------------|--|
| | | 1 ◇わくわく広場◇ 【歯と口の健康相談】 (支援室)※要予約 10:30～11:30 自由遊び(室内・園庭) | 2 自由遊び(室内・園庭) | 3 自由遊び(室内・園庭) 水遊び |
| 6 ★おはなしの日 11:00～11:30 読み聞かせボランティア グループ【アート】 自由遊び(室内・園庭) | 7 自由遊び(室内・園庭) | 8 自由遊び(室内・園庭) 水遊び | 9 自由遊び(室内・園庭) | 10 自由遊び(室内・園庭) 水遊び |
| ----- | | | | |
| 13 自由遊び(室内・園庭) 水遊び | 14 自由遊び(室内・園庭) | 15 自由遊び(室内・園庭) 水遊び | 16 自由遊び(室内・園庭) | 17 自由遊び(室内・園庭) 水遊び |
| 20 満の日 | 21 自由遊び(室内・園庭) ★毎月1回行います。 予約の必要はありません。 | 22 ◇なかよし広場◇ 【アスママさんあつまれ】 (支援室)※要予約 11:00～11:30 自由遊び(室内・園庭) | 23 自由遊び(室内・園庭) | 24 ★おはなしの日 10:30～11:00 読み聞かせボランティア グループ【アトリエ文庫】 自由遊び(室内・園庭) 水遊び |
| 27 自由遊び(室内・園庭) 水遊び | 28 自由遊び(室内・園庭) | 29 おおきくなったかな？ ～身体計測～ 自由遊び(室内・園庭) 水遊び | 30 自由遊び(室内・園庭) | 31 自由遊び(室内・園庭) 水遊び |



令和8年度なかよし広場年齢別グループ(令和8年4月～令和9年3月は下記のグループです)

※なかよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。

- ももグループ：2022年(令和4年)4月2日～2023年(令和5年)4月1日生まれのお友だち
- うさぎグループ：2023年(令和5年)4月2日～2024年(令和6年)4月1日生まれのお友だち
- りすグループ：2024年(令和6年)4月2日～2025年(令和7年)4月1日生まれのお友だち
- ひよこグループ：2025年(令和7年)4月2日～2026年(令和8年)4月1日生まれのお友だち
- プチひよこグループ：2026年(令和8年)4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方





令和8年7月発刊
 高島第一保育園子育て支援センター
 《お問い合わせ番号》 (086)275-5883
 《住所》岡山市中区中井 4 丁目 22 番 4

梅雨の合間に見える青い空に、夏の訪れを感じる季節となりました。暑い日が続きますが、元気に過ごしていきたいですね。6月から水遊びも始めました。夏ならではの遊びも計画しています。支援センターに遊びに来てみてね。 子育て支援センター長 和田りえ

7月の予定

☆講座・わくわく遊びの日のお知らせ☆

(10:00~10:50です。)

○7月7日(火)七夕会(要予約) 25組(要予約)

織姫、彦星になってセンターの七夕会を親子で楽しみませんか?

「かいじゅうたちのいるところ」の人形劇もあるよ

○7月21日(火)夏のつるし飾り(要予約) 10組程度

持ち物: はさみ、のり、くれよん



○7月28日(火)手形製作(要予約) 10組程度

持ち物: はさみ、のり、くれよん

○7月7日(火)~7月28日(火)ベビープログラム1(要予約)

~初めての赤ちゃん編~

対象: 2か月~5か月までの第1子の赤ちゃんとママ。

関わり方を知ることによって子育てが楽しくなり、子どもの気持ちを理解して子育てをする事ができます。



支援センターの利用について

- ・来園されたら必ず受付をして下さい。
- ・遊ぶ時は必ず子どもから目を離さないようにしましょう。
- ・外の固定遊具では、保護者の方が必ずついて遊びましょう。
- ・センター内では撮影禁止となっています。
- ・砂利の駐車場がいっぱいになったら利用ができません。
- ・11時30分~12時30分はランチタイムです。希望者の方はスタッフまでお知らせください。給食試食が頼める日があるよ。お楽しみに!



☆今月の年齢別活動日☆(学年別で予約です)

- ・1, 2歳児さん集まれ 7/8
- ・0歳児さん集まれ 7/30
- ・赤ちゃん集まれ(5か月までの方) 7/1

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|--------------------|---------------------------------|--|---------------------|------------------------|
| ※記入がない日は自由遊びです | | 1 午前: 自由遊び 午後: 赤ちゃん集まれ (午後のみ要予約) | 2 さくらんぼ (要予約) | 3 測定・絵本の日 親子で整体(5名) |
| 6 りんごグループ (要予約) | 7 七夕会 (要予約) | 8 1, 2歳さん集まれ (要予約) | 9 ミニさくらんぼ (要予約) | 10 測定・絵本の日 |
| 13 | 14 午前: 自由遊び 午後: BP1(要予約) | 15 | 16 ミニさくらんぼ (要予約) | 17 測定・絵本の日 |
| 20 海の日 | 21(要予約) 午前: つるし飾り 午後: BP1 | 22 | 23 さくらんぼ (要予約) | 24 |
| 27 | 28(要予約) 午前: 手形製作 午後: BP1 | 29 | 30 0歳さん集まれ (要予約) | 31 |

初めての方は電話で
 お問い合わせ下さい。

☆茶話会・絵本の日☆

絵本の読み聞かせ・測定の日です。

7/3 7/10 7/17

☆子育て相談☆

子育ての中で気になる事があれば気軽に相談して下さいね。電話相談・来園相談・絵本の貸出しは午後もできます。

(10:00~16:30)

○センター情報はホームページから
 (アドレス... smile4en.jimdo.com)