



8月

Vol. 256



あのねレター



R8.8.1

なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>



サロン【予約なしで入室していただけます】

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

○月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋で遊んでいただけます。

午後からの水あそびに参加される方は、センター前に掲示している利用説明をご確認ください。

※熱中症アラートが出ている日は、水遊びはできません。

オープンスペース（毎週火曜日・午前中）【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

イベント（講座）【予約制】

下記を参考にして下さい。



・入館するときはインターホンを鳴らして
支援センターに来た事をお知らせください。



日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2 休み	3 サロン	4 夏祭り 午前：サロン休み 午後：サロン	5 サロン	6 サロン	7 サロン	8 休み
9 休み	10 サロン	11 山の日	12 サロン	13 サロン	14 サロン	15 休み
16 休み	17 サロン	18 オープンスペース 午前：サロン休み 午後：サロン	19 サロン	20 サロン	21 サロン	22 休み
23/30 休み	24/31 サロン	25 オープンスペース 午前：サロン休み 午後：サロン	26 サロン	27 サロン	28 サロン	29 休み

イベント（講座）【予約制】



10時から園舎に入れます。10時30分開始11時30分に終了予定です。遅れないようにお越し下さい。

8月4日（火）夏祭り 定員：12名

夏祭りの雰囲気の中で楽しく過ごしましょう。

8月18日（火）オープンスペース 定員：12名

水遊びを予定しています。

8月25日（火）オープンスペース 定員：12名

8月生まれの誕生会を予定しています。





6月のお誕生児です♪

親子クラブ『ピッコロ会』の出前保育で七夕会をしたよ♪

『赤ちゃんクラブ』で手形アートや座談会をしたよ。

水遊びをしたよ！
水が冷たくて、気持ち良かったね♪

『七夕会』をしたよ♪
出し物をみたり、天の川にちなんだ遊びを楽しんだよ。



◎オープンスペース(火) 定員：12名

日時：9月1日・8日・29日 10時30分～11時30分

造形遊びをしたり大型絵本をみんなで見たりします。(29日は、9月生まれのお誕生会を予定しています。)

◎赤ちゃんクラブ 定員：12名

日時：9月2日(水) 10時30分～11時30分 ※0歳児とその保護者が対象

保健師さんによるミニ講座を聞いたり、子育ての悩みなどを話したりして皆さんで共有しましょう。

◎お月見会 定員：12名

日時：9月15日(火) 10時30分～11時30分

“お月見”に親しみ、造形遊びをしたり、パープサートをみたりする予定です。



※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。
支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し申込表に記入して予約をして下さい。
また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

【食育講座】

なかよし保育園の栄養士 小田 裕美先生に「食ベムラについて」の食育講座をして頂きました。
今回は、その中の内容を少しご紹介いたします。

<食ベムラの原因とは？>

- ① 1歳～2歳児の成長は緩やかになってくるため、食欲が落ち着いている。
- ② 遊びと食事の区別がつかず、遊びに夢中になっている。
- ③ 自我が芽生え、気分がのらなくて食べない。
- ④ 味がわかるようになり、好き嫌いを表現できるようになった。



<食ベムラを克服するには？>

- ・「お腹が空いてから食べる」生活リズム作りをする。
(日中体を動かしたり、規則正しい生活をして空腹感を感じる事で、食欲も出ますよ。)
- ・食事にちょっとした工夫をする。
(その子にとって食べやすい食事にし、食事に興味をもってもらえるようにしましょう。)
- ・強制しないで、楽しい雰囲気作りをする。
(苦手な物を少しでも食べれたら、しっかり褒めてあげ、嬉しい気持ちと達成感を得られるようにしてみましょう。)
- ・食事に集中できる環境づくりをする。
(テレビが付いていたり、玩具が近くにあると気になってしまうので、なるべく目に入らない所に置くようにしましょう。時間も、20～30分程度で切り上げましょう。)

※大人も一緒に食卓を囲んで、「ご飯の時間は楽しい」を伝えていきましょう！



ふれあいっうしん

8月号
令和8年7月21日
第二すみれ保育園
子育て支援センター
tel 295-1144

さあ、いよいよ夏本番ですね。キラキラの太陽のもと、健康に気をつけながら楽しい夏を満喫しましょうね。
元気な笑顔を楽しみに待ってます！！

今月の予定

月	火	水	木	金
3 オープンスペース <u>ぐんぐんDAY</u> 発育測定	4 オープンスペース 水遊び	5 オープンスペース 水遊び	6 オープンスペース <u>0・1歳集まれ！</u>	7 オープンスペース 紙芝居
10 オープンスペース 紙芝居	11 山の日	12 オープンスペース 紙芝居	13 オープンスペース 絵本読み聞かせ	14 オープンスペース 絵本読み聞かせ
17 オープンスペース <u>2・3歳集まれ！</u>	18 オープンスペース 絵本読み聞かせ	19 オープンスペース <u>ハッピー</u> <u>メモリーズ</u>	20 オープンスペース ペープサート	21 オープンスペース ペープサート
24 オープンスペース 絵本読み聞かせ	25 オープンスペース <u>プラバン作り</u>	26 オープンスペース パネルシアター	27 オープンスペース パネルシアター	28 オープンスペース <u>夏まつり</u> <u>ホール</u>
31 オープンスペース <u>るんるんポケット</u> 誕生日会				

月曜日～金曜日の9:00～16:00まで開いてるので気軽に遊びに来てね！
園庭・お部屋と遊べるようになっています！



(※お手数をお掛けしますが、来園前にお電話ください。)

オープンスペース



くんぐんDAY
8月3日(月)
10:00～11:00
発育測定をした後に、水遊びまじゅう！

るんるんポケット
8月31日(月)
10:00～11:00
8月生まれの誕生日会をします。
みんなでお祝いをしてあげよう
ね！写真・手形をこって誕生日
カードのプレゼントもあるよ！

0・1歳児あつまれ！
8月6日(木)
10:00～11:00
今年最後の水遊びを楽しみまじゅう！

2・3歳児あつまれ！
8月17日(月)
10:00～11:00
紙皿の風車を作りまじゅう。

夏まつり
8月28日(金)10:00～11:00
コーナー遊びや屋台など、お祭りの
雰囲気味わいながら、お友達やあうちの人
と一緒に楽しい時間を過ごしませんか？
8月18日(火)までに予約をお願いします。
又、来園時には紙袋がエコバックを
持ってきて下さい。
先着20人です。

フラバンを作ろう！
8月25日(火)
10:00～11:00
自分で絵を描いたり、色を塗っ
たりして、みんなで楽しく作り
ましょう！
先着5組です。

～お願い・お知らせ～

- * カレンダーの字の下に線が引いているイベントは、前もって予約のお電話をお願いします。
線の引いていない日は当日のお電話でも受け付けます。
- * 親子クラブ等からの依頼があれば出張致します。季節の遊びや製作・誕生日会・親子体操各行事など承ります。お気軽にお電話ください。
- * 子育ての不安や悩みなどありましたら、ご相談ください。電話相談・面接相談・出張相談に対応致します。
- * 感染症が流行するなどの場合は、状況によって計画が中止・縮小になる場合があります。
- * 熱中症対策は各自でお願いします。



岡山中央子育て支援センター
深柢保育園内
岡山市北区中山下二丁目7-45
TEL 086-234-4150

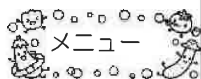
晴れ渡った青空に、照り付けるような陽射し。いよいよ暑い夏がやって来ました。
今月もプール遊びや楽しい遊びを予定していますので、遊びに来てくださいね。また、こまめに水分補給と休息をして、暑さに負けず元気いっぱい遊びましょう♪

☆なかよしクラブの活動（受付 12：45～ 13：00～

- ・ 6日(木) プール・水遊び
- ・ 20日(木) 育児講座『感触遊び』
- ・ 27日(木) プール・水遊び
発育測定・誕生児紹介

9月の予定

- ・ 3日(木) サーキット遊び
- ・ 10日(木) 製作遊び（お月見）
- ・ 17日(木) 戸外遊び
- ・ 24日(木) 育児講座『手作り楽器を作ろう』
発育測定・誕生児紹介



- 6日 フルーツヨーグルト
- 20日 りんごゼリー
- 27日 フルーツポンチ



♡一緒にいて楽しい♡

乳幼児期は、しっかり食べて、しっかり睡眠をとって、親子でたっぷり触れ合って遊ぶことが大事と言われています。そして、子どもにとって『自分は愛されている』ということが、身に染みみて分かるようにしてあげることが大切です。『この子と一緒にいたら楽しい！』という空気が、家庭の中にあるかどうかだと言われています。一緒にいる時、何かしなくては、どこかに連れて行ってあげなくては…と焦るのではなく、『一緒にいて楽しい！』ということが親子にとって基本なのです。今、赤ちゃんの顔を見ていたら楽しい！子どもの笑う顔を見て嬉しく思う、子どもの笑い声に思わず一緒に笑ってしまう…という本能的なものが乏しくなっていると言われています。二度とない瞬間がある毎日の中で、今一度、乳幼児の育ちに欠かせないもの、子どもとのやりとりを楽しめる生活を考えて見ましょう。



☆支援センターの活動☆

毎週月～金曜日 10：00～15：00

- ◇保育園の園庭を開放しています。すべり台や砂場でお家の人と一緒に思いっきり遊んでください。
- ◇保育園の2階の支援センターでは、絵本コーナーや木製玩具など、小さい子ども達が安心して遊べる場所もあります。
- ◇育児相談受付けます。子育てに困ったり、悩んだり、迷ったり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？一緒に考えましょう。

◇センターの中や園庭で遊ぶことができる日時

毎週月～金曜日 10：00～15：00

◇電話・面接相談

毎週月～金曜日 10：00～15：00



☆利用者の皆さんへお願い☆

◇来園されたら

- ・ 受付をして、必ず保護者同伴で危険のないようにしてください。
- ・ 遊具、玩具は大切に使い、片付けましょう。
- ・ 食事は禁止ですが、水分補給に水筒にお茶を入れて持ってきてください。

◇帰られるときには

- ・ 職員にあいさつをしてください。



水遊びのお願い

- ①熱・鼻水・咳・下痢など、体調の悪いお友達は遊べません。（検温を必ずしてきてください。）
- ②水着・水遊び用のパンツに着替えましょう。
- ③タオル・ナイロン袋を持ってきてください。
- ④保護者の方は、お子さんから目を離さないでください。
- ⑤熱中症警戒アラートが発令された場合は、時間の短縮、室内遊びに変更となる可能性があります。

※約束を守って楽しく遊びましょう。

あそびにきてね♪
まってま～す。





子育て支援センター だより

令和8年8月
発行：認定こども園白ゆり子育て支援センター



暑い日が続き、夏本番となりました。8月も通常通り、すすくサロンでみなさんをお待ちしています。支援センター室・園庭を開放しておりますので、下記の注意事項を確認して、遊びに来てくださいね。

8月の予定



月	火	水	木	金
3 10:30～ おたのしみ♪ 13:00～要予約 ベビースイミング	4 10:30～紙芝居 11:00～プール 14:00～ 鉄棒/2歳～	5 10:30～ 絵本・手遊び 11:00～11:50 ビニールプール	6 親子体操 10:00～/0歳 10:30～/1歳以上 11:00～プール	7 10:00～ 身体測定・誕生会 11:00～11:50 ビニールプール
10 10:30～ ビーズで遊ぼう♪ 11:00～11:50 ビニールプール	11 山の日	12 10:30～ 絵本・手遊び 11:00～11:50 ビニールプール	13 プールはありません 	14
17 10:30～ 絵カード・歌 13:00～要予約 ベビースイミング	18 10:30～ かき氷とプール 14:00～ 鉄棒/2歳～	19 10:30～ 絵本・手遊び 11:00～11:50 ビニールプール	20 10:30～ 感覚遊び・おやつ 11:00～11:50 ビニールプール	21 10:30～ 感覚遊び 11:00～11:50 ビニールプール
24 10:30～要予約 英語であそぼう 11:00～11:50 ビニールプール	25 10:30～ 紙芝居 11:00～11:50 ビニールプール	26 10:30～ 絵本・手遊び 11:00～11:50 ビニールプール	27 10:30～要予約 音楽療法 11:00～11:50 ビニールプール	28 10:00～身体測定 スカーフあそび 11:00～11:50 ビニールプール
31 10:30～ 絵カード・歌 11:00～11:50 ビニールプール				



8月 元気いっぱいのお友達集まれ～★★

元気いっぱい体を動かして遊ぼう♪



①ベビースイミング 対象：4か月～ 持ち物：親子の水着・キャップ・タオル

13:00～着替え・体操 / 13:20～13:50 スイミング（保護者1名にお子様1名まで）

②音楽療法 対象：どなたでも 持ち物：飲み物

みんなで楽しく、音楽で遊ぼう♪ 講師：中田先生



③親子体操 対象：0歳と1歳以上に分かれて体操します

親子のスキンシップを楽しみながら、楽しく身体を動かします♪

★8月中は、ご兄弟の方など利用人数が増えることが予想されます。そこで・・・

支援センターの2階を、運動スペースとして開放します♪



◇こども園のおもな行事◇

- 7日（金）七夕会
- 18日（火）1号始業式
- 24日（月）身体測定
- 25日（火）避難・消火訓練
- 28日（金）誕生会
- ◇体操 6・20・27日
- ◇硬筆 19日・26日
- ◇音楽 4日・25日



◇私たちは子育てを支援しています◇

- すすくサロン
施設・園庭開放（交流の場）
月～金（祝祭日を除く）9時～12時
13時～15時
- 育児・発達相談
- 一時保育（月～金）
一日4500円、半日2500円
- 地域交流会
年に3回予定しています



おばけの大運動会のお知らせ



- 〈日時〉10月30日（金）
- 〈内容〉ハイハイレース、おばけダンス、
かけっこ、ハロウィンサーキット等
- 〈定員〉要予約 40組まで



◆お問い合わせ・ご予約はこちら◆

認定こども園白ゆり 子育て支援センター
086-284-4145
要予約のイベント以外は、予約不要です。

La' manoPress

「la,mano」の由来 「ラ・まの」とはスペイン語で“手”を意味します。これは御南学区に暮らしている乳幼児を持つおとうさんやおかあさん、そして私達や専門分野の方、地域の方など、関係者みんなが手と手をつなぎ、学び合い、子育ての楽しさやよろこびを分かち合いながら、子ども達のより良い生活や遊びを支えていきましょう…そんな願いが込められています。

8月の予定

月	火	水	木	金
3 水遊び	4	5 水遊び	6	7 水遊び
10 水遊び 野菜スタンプ	11 山の日	12	13	14
17	18 身体測定	19 水遊び カレンダー	20 ヨガ体験会	21 カレンダー
24 水遊び	25 ※ Am 駐車場不可 オープンスクール	26 カレンダー	27 山田先生 歌とお話	28 カレンダー
31 絵本(lam)			赤ちゃんの集い	

「ラ・まの」ひろばに参加される皆様へ (きまり・マナーについて)

※原則として、徒歩または自転車でお越しください。
 ※車での来園を希望される方は、お申し出ください。
 ※自転車、ベビーカーは、所定の場所に停めてください。
 ※こども園への出入りの際には、必ず門の施錠をお願いします。
 ※感染症予防のため、必ず手洗いとアルコール消毒を親子共に丁寧にしてください。
 ※こども園への食べ物の持ち込みは禁止ですが、水分補給のため、お茶は各自用意してください。
 ※大勢のお友達が集まります。お子様の安全にご注意ください。
 ※不審者対策の為、支援センターを利用される方は、こども園の門に入る前に、必ず“保護者カード”を着用し、提示をしてください。
 ※微熱、風邪のような症状のある方は、ご利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。
 ※イベントの内容によっては予約が必要ですので、支援センターをご利用の際は、もしくはお電話にてご予約ください。
 ★絵本の読み聞かせ 31日
 ★9月のカレンダー作り 19・21・26・28日

8月の室内・園庭開放・育児相談

毎週月曜日～金曜日（祝日を除く）

10:00～12:30 13:00～16:00

（12:30～13:00の間、お部屋は閉まります）

※園庭開放は＜午前＞11:00～13:00

＜午後＞14:00～15:30

※ご利用できない日もありますので、ご了承ください。

※上記時間帯以外も、状況により随時ご利用いただけます。

◎支援センターのお部屋と園庭で遊べます。

◎子育てのこと、お子さまのことなどお気軽にご相談ください。

身体測定

8月18日（火曜日）

○支援センター室にて、身体測定ができます。

R8年度「ラ・まの」ひろば 登録・募集のお知らせ

○「ラ・まの」ひろばへの参加者を募集します。

参加登録を希望される方は右記までご連絡ください。

○対象：R4年4月～R8年7月生まれの親子（未就園児）

○登録は随時行っています。

野菜スタンプ

8月10日（月曜日）（午前のみ）

○夏野菜でスタンプングを楽しもう！

☆持ち物 タオル（お手拭き）など

※汚れてもよい服装でお越しください。



夏本番！水遊び！！



七夕飾り（7月7日）

笹の葉に短冊を飾ると、織姫と彦星の力で願いが叶えられたり、みんなを悪いものから守ってくれるという言い伝えがあるのだそうです。お母さんと一緒に手を合わせて“お願い”をしました。実際に夜空を見上げて天の川を見つけることができたのでしょうか…？



育児アドバイザー 山田先生来園日

歌とお話の会＜要予約＞

8月27日（木曜日）11:30～

♪育児相談（随時）♪歌とお話の会は、季節の歌を歌ったり、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、リズム体操などをして、楽しい時間を過ごしましょう。

赤ちゃんの集い

8月27日（木）14:30～

♪0歳児さんを中心にお話ししましょう。1歳児さん以上もok！

ヨガ体験会＜要予約：お申し込み順5組＞

8月20日（木曜日）10:30～11:00

講師：大賀 彩さん（ヨガ歴8年）

RYT500（全米ヨガアライアンス）課程修了

支援センターに通われている1歳女児のお母さんです。

場所：支援センター室

持ち物：お茶など

※動きやすい服装でお越しください。

※家事・育児に追われる毎日、肩や腰など気になるところはありますか？ヨガで心と身体をリフレッシュしましょう！

ぽかぽかひろば

きらきらまぶしい太陽の季節です。お日さまの光を体いっぱい浴びて元気に咲くヒマワリのように、子どもたちもそしてお母さん方も暑さに負けず、毎日元気にそして楽しく過ごしましょう。

楽しい思い出をたくさん作りましょうね☆



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 10:00~11:00 夏祭りを楽しもう	5 10:00~11:00 夏祭りを楽しもう	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26 10:00~11:00 楽しい遊びの映画をみよう	27 10:00~10:15 とみきかせの会	28	29
30	31					

4日(火)5日(水)夏祭りを楽しもう!《要予約》

《時間》10:00~11:00

ヨーヨー釣りやお面やさん! 夏祭りを楽しみましょう(*^-^*) 夏祭り気分をぜひぜひ味わいに来てくださいね!

水分補給のお茶を持ってきてください。



26日(水)映画を観よう&楽しくあ☆そ☆び

《時間》10:00~11:00

大きなスクリーンで16ミリ映写機による映画を上映する予定です。涼しいお部屋でゆったりと映画鑑賞を楽しんでくださいね! その後は、お部屋でトランポリンや楽しいあそびをしましょう! お楽しみに(*^-^*) ♪

8月から引き続き支援センターに遊びに来てくれたお友だち専用の水遊びコーナーを用意してお待ちしています! ぜひぜひ遊びに来てくださいね(^-^♪

◎10時から 12 時の間で行います。

◎使用済み紙パンツ(水遊び専用も含め)は

お持ち帰りください。

◎行事やお天気によってはできない日もあります。



「読み聞かせの会」に来ませんか?

月に1度、「読み聞かせの会」を開いています。

短い時間ですが、手遊びを楽しんだり、絵本を見たりしてゆったりとした時間を楽しみましょう(*^-^*)

その後、支援センター室でたくさん遊んでくださいね!

8月は27日(木)を予定しています。

ぜひ遊びに来てください☆



《9月の予定》

1日(火)えいごであそぼう《要予約》

※8月17日(月)午前9:30より予約開始

16日(水)敬老の日のプレゼント作り

28日(月)フーガさんの楽しい音楽会



《お問い合わせ・お申込み先》

こうほく学園 子育て支援センター

岡山市北区津島東2-2-20 Tel 086-252-1683

ホームページ「岡北学園」で検索



8月子育て支援だより



☆8月の予定☆

子どもたちがあせをキラキラと輝かせながら遊んでいます。いよいよ夏が本番を迎えました。水分補給や熱中症対策を行いながら元気に気持ちよく過ごせるように環境を整えていきたいですね。

月	火	水	木	金
3	4 今月のイベント 〈ヤクルト出前授業〉 予約以外の方の室内開放は 12:00～です	5	6	7
室内・園庭開放	室内・園庭開放	室内・園庭開放		
10	11 お休み 山の日	12	13	14
室内・園庭開放	室内・園庭開放	室内・園庭開放	お盆休み	お盆休み
17	18	19	20	21
室内・園庭開放				
24	25	26 今月のイベント 〈スライム作り〉 予約以外の方の室内開放は 12:00～です	27	28 身体計測
室内・園庭開放				
31 身体計測				
室内・園庭開放				

※室内開放は 10:00～16:00 で、園庭開放は 11:00～16:00 です。

※12:00～15:00 はお昼寝の時間になりますので、お静かにお願いします。

※来園されたら、受付で手洗い・消毒・検温をし、名前・年齢・体温・来園時間を記入

してから遊んでください。また、帰られる際にも消毒・降園時間を記入してお帰りください。

※保護者の方はお子様から目を離さないように、安全に遊ばせてください



第一吉備こども園子育て支援センター

Instagram

TEL 293-1166

(受付時間 10:00~16:00)

担当 中山 諒間



DAILYKIBIKODOMORIEN.KOSODATE

今月のイベント

第一吉備こども園

★8月4日(火)10:00~11:00 定員9組

＜ヤクルト出前授業＞

ヤクルトの管理栄養士さんがパネルシアターや食育のお話をさせていただきます♪

★8月26日(水)10:00~11:00

＜スライム作り＞

定員6組

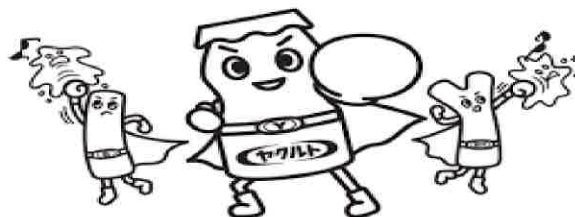
カラフルスライムでパフェを作ろう！

暗闇で光るスライムも作るよ

蓄光パウダーをスライムに入れてもみもみ

ブラックボックスに入れたら・・・

さて、どうなるかな？



ヤクルトマンと面ブラザーズ



※8月生まれのお誕生日会もあるよ☆

二十四節気

【立秋】

由来：秋の始まり。

気温はまだまだ暑いですが、この時期を過ぎると残暑扱いになるので、便りも「暑中見舞い」ではなく「残暑見舞い」へと替わる。

【処暑】

由来：暑さの峠を過ぎる。

朝晩の暑さがマシになる。台風シーズンに突入するので、備えが必要な時期である。



☆感染症予防のためのお願い☆

- ・来園時には必ず、テラスの手洗い場で手洗い、消毒をしましょう。
- ・遊ぶ前に保護者の方、お子様の検温をし、来園者記入表へ記入をしてください。
- ・37.5℃以上の発熱または、風邪症状がある時はご利用をご遠慮ください。
- ・降園時にも手洗い、消毒をして帰るようにしましょう。

ご協力をお願いいたします。

地域子育て支援センターってどんなところ？

在宅子育て中の乳幼児と保護者が、誰でもゆっくり過ごせる場所です。
誰かとお話したいとき、のんびりしたいとき、親子で遊びに来てください。おもちゃや絵本があります。専用の園庭もあります。



8月のスケジュール

月 ※要予約	火 ※要予約	水 ※要予約	木	金	土	日
3 まったりひろば ミニ企画 「水あそびをしよう」	4 まったりひろば ミニ企画 「水あそびをしよう」	5 水あそびをしよう	 水あそびについて 【午前】桜の園庭で行います。タオル・着替え・帽子・水筒をお持ちください。大人も汚れてもよい服装と裸足で参加してください。(月)(火)は10:30までに、(水)は10:00にお越しください。雨天・暑さ指数が高い日は中止する場合があります。 【午後】室内で遊びます。水や氷に触れるなど涼しい遊びを計画します。タオル・水筒をお持ちください。			
10 まったりひろば ミニ企画 「水あそびをしよう」	11 祝日 お休み	12 水あそびをしよう				
17 まったりひろば ミニ企画 「絵本タイム」	18 まったりひろば ミニ企画 「絵本タイム」	19 午前:子育て講座「こどもの歯みがき」 絵本タイム・身体測定 午後:絵本タイム・身体測定				
24 まったりひろば ミニ企画 「水あそびをしよう」	25 まったりひろば ミニ企画 「水あそびをしよう」	26 水あそびをしよう				
31 まったりひろば ミニ企画 「8月生まれの誕生日会」						
毎週月・火は「まったりひろば」 親子でだまったり肩の力を抜いて、こどもと目があったら、にっこりハグしませんか？ 10:30と13:30から30分程度 にこにこタイム(ミニ企画)を行います		毎週水曜日は 「にこにこクラブ」 他の親子と一緒にイベントに参加したい方むけの1時間程度のプログラムです。	 木・金・土・日はお休みです			

開設日時

【まったりひろば 月曜日・火曜日】
【にこにこクラブ 水曜日】 いずれも
【10時～12時30分】か【13時～15時30分】
☆にこにこクラブは10時・13時にお越しください

利用時のきまり

※月曜日～水曜日すべて電話予約が必要です

※車での来園が可能です。予約の際にお申し出ください

- 汚れてもよい服装でお越しください
- 食事はできません。水分や帽子を持参してください
- 入口は東門(建物に向かって右側・公園側)です
インターホンを鳴らしてください
- 初回と年度初めの利用時は利用登録をしていただきます

予約方法

- 前月の25日以降に予約できます
- 開園時間(月・火・水の10:00～15:30)に受付けます
- 1回の予約(電話・来園)で3回まで予約できます
- 予約時に駐車場の利用についてお申し出ください

駐車場のルール

- 園舎の西側に駐車場があります
- 西側から左折で進入しバック駐車してください
- 出庫する時は左折のみでお願いします

詳しくは



「大元学区おやこクラブ～なかよしクラブ～」 8月の予定

【対象】 大元学区にお住まいの
0歳児～就学前のこどもと保護者
【時間】 8月20日(木)10時～11時半
【場所】 大元公民館
【活動内容】 防災ワークショップ
【問い合わせ】
北区中央保健センター086-803-1265
をお願いします



幼保連携型認定こども園

大元こども園

地域子育て支援センター

電話086-259-3700

岡山市北区大元上町9-22

にこにこブログ

<http://oomoto3.sblo.jp/>

にこにこ通信第27号 2026.8



teteだより

2026

8月

(葉月)

ギラギラと太陽が照りつける8月。

朝からクーラーをフル稼働させて、1日をどう過ごそうか
頭を悩ませていませんか？そんな時は、ぜひteteへ遊びに来てください。
涼しい空間で、大人同士のおしゃべりをしながら、
親子でホッと一息つきましょう。☕大井児童館さんが
来てくれたよ！七夕の飾りを
作ったよ☆

【日本の花火について】

1613年に徳川家康が鑑賞
したことから始まり、
1733年には飢饉や疫病の
慰霊のため、現在の隅田川
花火大会のルーツとなる
花火が打ち上げられた
とのこと。水遊び
気持ちよかったね！ボールプールで
スヤスヤ

teteほっこりエピソード

ままごとをしていたNちゃん。
しゃもじを渡しながら
「にほんのおこめ、おいしい
ですよ！」と言っていた。母曰く、
日本のお米以外食べたこと
ないとのこと。

Nちゃん...人生何周目？！

teteからのお願い

- ・汚れてもいい服装でお越しください。
- ・スリッパをご持参ください。
- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・スマートフォン等での写真撮影はご遠慮ください。
- ・駐車場は第2駐車場をお使いください。
- ・ベビーカーでお越しの方は加茂こども園の駐輪場をお使いください。
- ・初回の方はインターホンを鳴らして「支援センターを利用します」とお伝えください。
- ・園児の皆さんは着替えてから遊びに来てください。
- ・体温が37.5℃以上の場合ご利用できません。
あらかじめご了承ください。
- ・お子様の安全のため、お子様から目を離さないようにしてください。

祝

高松地区地域子育て支援センターって？

未就学のお子様と保護者様、
おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんの
交流の場として
お使いいただける施設です。
身体測定、自由遊び、親子交流会、
季節の行事、子育て講座などを行います！
子育てに関する悩みなどお気軽に
ご相談ください。

2026

8月予定表

開所曜日

ご利用時間

火・木・金

9時半～12時 13時～15時半

(12時～13時は環境整備のためお休み)



月	火	水	木	金
3 休み	4 tete 夏祭り準備	5 休み	6 身体測定 ① 10時～11時 ② 13時半～14時半	7 身体測定 ① 10時～11時 ② 13時半～14時半
10 休み	11 山の日	12 休み	13 休み	14 休み
17 休み	18 自由遊び	19 休み	20 自由遊び	21 tete夏祭り
24 休み	25 集まれ! 0歳児さんの会	26 休み	27 自由遊び	28 お誕生日会
31 休み				

〒701-1342

岡山県岡山市北区加茂1104-1
(加茂こども園内2F)

tel

086-287-2228

mail

takamatsu-shien-center-tete
@ryouwakai.jp

育児相談は

メール・問い合わせフォームから
24時間365日電話・面談相談のご希望の方は
月～金9:30～15:30まで
受け付けております支援センター利用時
駐車場お車で越しの方は
こちらに停めてください

お知らせ

9月は『1.2歳児集まれ』を
予定してるよ!予約
不要です

身体測定

① 10時～11時

② 13時半～14時半

フェイスタオルをご持参ください。

初めての方には

『大きくなったね』カードを
配布します。

2回目からご持参ください。

予約が必要です(10組程度)。

3日前までにご連絡いただくと助かります。
イベントはすべて無料です

tete夏祭り準備《10時～11時》

21日のtete夏祭りに向けて、

お部屋の装飾づくりを

一緒にしませんか?

おうちに持って帰れる

提灯も作るよ!

tete夏祭り《10時～11時30分》

・お面を作ろう

・魚釣り

・かき氷、わたあめを作ろう
(おもちゃです)

・あにわにパニック

・盆踊り

などなど楽しいことが待ってるよ!

甚平や浴衣を着て来てもいいですよ～

集まれ!0歳児さんの会

《10時～11時》

R7.4.2～R8.7.31

生まれのお友達同士で

交流をしたいと思います

0歳児ではない

お友達も遊びに来ていいよ!

お誕生日会《10時～11時》

8月生まれのお友達のお誕生日会を

しますよ!パネルシアターや

記念作りなど楽しい会ですよ。

お誕生日じゃないお友達も

参加して一緒にお祝い

してあげましょう!

8月 スマイル

子育て通信 令和8年8月

夏真っ盛り！ センターでは、にぎやかなせみの声をBGMに水遊びをして、暑さを吹き飛ばしています。

お家で子育てをしておられる皆さん、お子さんといっしょに夏ならではの遊びを楽しみながら、情報交換しませんか？お待ちしております。

岡山市南方岡山中央
地域子育て支援センター
岡山市北区南方一丁目3-30
南方岡山中央認定こども園内
TEL 231-3940

【8月講座予定】10:30~11:00 センター遊戯室

月	火	水	木	金	土	日
					1 作って あそぼう	2
3 休み	4 作って あそぼう	5	6	7	8	9
10 休み	11 山の日 休み	12 水遊び休み	13	14	15	16
17 休み	18	19	20	21 水遊び 終了	22	23
24 休み	25	26 おたの しみ	27	28 大きくな ったかな	29	30
31 休み						

子育て支援センターは、◎気兼ねなく遊べる場

◎交流できる場 ◎気軽に相談できる場です。

○就学前の親子の方を対象に、園庭・フロアー（おもちゃの部屋）の開放をしています

火～日曜日 9:30～16:30

※火～金曜日の15:30以降は、第2駐車場をご利用ください。こども園横の第1駐車場は、園児の送迎のため使えません。

○育児相談を受け付けています

火曜日～日曜日 9:30～16:30

※子育てに関する悩み・相談がある方はいつでも気軽に職員に声をかけてください。

○育児講座をしています

※ボランティア講師やセンター職員による講座をしています。講座の予定をご確認ください。

○育児情報の提供を行っています

※ファミリーサポートセンター、保育施設等の情報提供を行っています。

★8月はボランティア講師による講座（リズムあそび・読み聞かせの会・わらべうた・リトミック・プーさん文庫）はお休みです。

子育て支援センター利用時のお願い

- ※来所前の健康観察をお願いします。
- ※入室前には手指の消毒をお願いします。
- ※室内の清掃・消毒のため、12:00～13:00の利用は、ご遠慮ください。（園庭・廊下の荷物置き場は使用できます。）

水遊びたのしいよ♪

期 間 8月21日（金）までの予定です。

※暑さ指数が高く、戸外での活動は危険と思われる日は、水遊びを中止させていただく場合があります。

時 間 ① 9:50～10:20

② 11:10～11:40

準備物：水着または紙パンツ、タオル、着替え、帽子、水筒、衣服を入れるナイロン袋など（持ち物には全て名前を書いてください）

水遊びが休みの日…土曜日・日曜日・8月12日～14日

おみず
きもち
いいね！



◇講座の講師紹介◇

- ☆ おたのしみ…職員主催 親子で楽しめるふれあい遊びや、パネルシアターなどをします。
- ☆ 大きくなったかな…お子さんの身長と体重を測ることができます。手形足形も押します。

7月の育児講座（救命救急）

北消防署番町分署の消防士さんより、ひきつけを起こした時や誤飲をした時など、救急車が来るまでの対応の仕方についてのお話を聞きました。その後人形を使い、胸骨圧迫と人工呼吸の仕方を教えて頂きました。

「あわてず落ち着いて対応するためにも、知識をつけておくことが大切だと思います。」「お話も実演も、とても分かりやすかったです。勉強になりました。」と、皆さんに好評でした。



★今月の作ってあそぼう★

ストローから息を吹き込むと、おばけがふくらみます。どんなおばけが出てくるかな？



8月

子育て通信

令和8年8月号

みつかながわ ほっとチャイルド

毎日暑い日が続きますが、体調を崩していませんか？センターでは涼しい部屋と子ども達が楽しめる遊具で遊べます。お気軽に遊びに来てください。家事、育児の気分転換にもご利用ください。お待ちしております。

～8月の予定～

【時間】10:30～11:00頃 【場所】支援センターフロア内

月	火	水	木	金	土
					1
3	4 大きく なったかな	5 おぎゃっと 広場	6 ☆水遊び	7 楽しく遊ぼう	8
10	11 山の日 休み	12	13	14	15
17	18 ☆水遊び	19 ☆水遊び	20 絵本の読み 聞かせ	21	22
作って遊ぼう(ゆらゆらシーソーを作るよ。紙面右下参照)					
24	25	26	27	28 はあとふる サロン	29
31					

◎大きくなったかな

身長体重の計測や、手形足形のスタンプができます。

◎おぎゃっと広場(社会福祉協議会主催) 10:00～11:30

体を動かしてリフレッシュして、お子さんと触れ合って楽しみましょう！

◎楽しく遊ぼう

ヤクルト推進課管理栄養士資格職員の方々を呼んで、「食」に関するお話をパネルシアターで演じていただく予定です。

◎絵本の読み聞かせの会

講師：ブーさん文庫：近間 泰子先生

親子で絵本を楽しみましょう。0歳児のお子さんから参加できます。

今月開催予定講座のお知らせ(はあとふるサロン)

日時：8月28日(金) 10:30～11:30

保健師の方と栄養士の方を呼んで、「子どものおやつと食事について」「歯の健康について」をテーマにお話していただきます。

～ご参加、お待ちしております！～

岡山市御津金川地域子育て支援センター

岡山市北区御津金川476

TEL (086) 724-1690

◎園庭・フロア開放をしています

対象者:就学前の親子

月～土曜日 9:30～16:30

◎育児相談をお受けしています

(どんなことでもお気軽にお尋ねください)

※電話相談

月～金曜日 9:30～16:30

※保健師による相談(年2回)

「はあとふるサロン」の時10:30～11:30

◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭開放をしています

月～金曜日 9:30～11:00

※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いいたします。

お 願 い

- お子さんは保護者の方の責任のもとに遊ばせてください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を利用してください。

9月の予定

4日(金) 大きくなったかな

10日(木) 楽しく遊ぼう

14日(月)～18日(金)

作って遊ぼう

16日(水) ミニミニタイム

17日(木) 絵本の読み聞かせ

8月の作って遊ぼう

ゆらゆらシーソー

今回は紙皿を使った制作あそびです。

ゆらゆらゆれる
楽しいシーソーを
作りましょう♪



夏祭りにごっこ 開催!

充実の屋台コーナーです



お面屋さん



たこ焼き



チョコバナナ

今後も楽しい遊びを企画するので楽しみに♪