

10月スマイル

子育て通信 令和8年10月

朝々が涼しくなり、秋を感じる気持ちのよい季節となりました。園庭では秋の虫の声も聞こえてきています。気候の良い季節、身体を動かして遊んだり、おしゃべりしたりしませんか。いつでも気軽にお越しください。お待ちしております。

岡山市南方岡山中央

地域子育て支援センター

岡山市北区南方一丁目3-30

南方岡山中央認定こども園内

TEL 231-3940

【10月講座予定】10:30~11:00 センター遊戲室

月	火	水	木	金	土	日
			1 読み聞かせの会	2 作ってあそぼう	3	4
5 休み	6 作ってあそぼう	7 育児講座(ことば)	8 作ってあそぼう	9	10	11
12 スポーツの日 休み	13 振替休日	14 リズム遊び	15 リトミック	16	17	18
19 休み	20 ブーさん文庫	21 わらべうた	22	23	24	25
26 休み	27 おたのしみ	28	29 大きくなったかな	30	31	

◇講座の講師紹介◇

☆リズム遊び…金重 恵子先生

歌やリズムに合わせて、楽しく動きましょう！

☆読み聞かせの会…福田 敦子先生

参加しているお子さんに合った絵本の読み聞かせです。

☆わらべうた…森 啓子先生 小倉 慶子先生

恩地 晴美先生 佐藤まち子先生

何回歌っても楽しいわらべうたに合わせて、ふれあい遊びをしましょう。

☆リトミック…成木 真衣先生 高山 絵美先生

ピアノに合わせて動くのがとても楽しい講座です。

※1歳以上で歩行可能なお子さんが参加できます。(定員10組)

10月1日(木)より、予約を受け付けます。

☆ブーさん文庫…近間 泰子先生

絵本の読み聞かせ 季節の草花や野菜の紹介もあります。

☆おたのしみ…職員主催 親子で楽しめるふれあい遊びや

パネルシアターなどをします。

☆大きくなったかな…身体測定。手形足形も押します。

子育て支援センターは、◎気兼ねなく遊べる場

◎交流できる場 ◎気軽に相談できる場です。

○就学前の親子の方を対象に、園庭・フロアー(おもちゃの部屋)の開放をしています

火～日曜日 9:30～16:30

※火～金曜日の15:30以降は、第2駐車場をご利用ください。こども園横の第1駐車場は、園児の送迎のため使えません。

○育児相談を受け付けています

火曜日～日曜日 9:30～16:30

※子育てに関する悩み・相談がある方はいつでも気軽に職員に声をかけてください。

○育児講座をしています

※ボランティア講師やセンター職員による講座をしています。講座の予定をご確認ください。

○育児情報の提供を行っています

※ファミリーサポートセンター、保育施設等の情報提供を行っています。

子育て支援センター利用時のお願い

※来所前の健康観察をお願いします。

※入室前には手指の消毒をお願いします。

※室内の清掃・消毒のため、12:00～13:00の利用は、ご遠慮ください。(園庭・廊下の荷物置き場は使用できます。)

10月の育児講座のお知らせ

日時: 10月7日(水) 10:30～11:00

講師: 言語聴覚士 高原 美都子さん

※詳しい内容は、ホワイトボードでお知らせします

11月の育児講座 「親子歯磨き教室」

日時: 11月13日(金) 10:30～11:10

講師: 横山歯科 歯科衛生士

支援センターにドクターイエローが登場！



遊戲室のトンネルが、みんなの大好きなドクターイエローに変身しています。ぜひ、遊んでくださいね！

★今月の作ってあそぼう★

紙皿で作る、楽しいおもちゃです。ストローに息を吹きこむと、先がビヨンと伸びます。いろいろな顔を描いてね。



10月

子育て通信

令和8年10月号

みづかながわ ほっとチャイルド

気持ち良い秋晴れの下、屋外での活動がしやすい時期ですね。
砂場、ボール、乗り物等色々な遊具が支援センターにありますので
どうぞ遊びに来てください。お待ちしております。

～10月の予定～

【時間】10:30～11:00頃 【場所】支援センターフロア内

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6 大きくなった かな	7 (AM休み) 13:00～	8	9	10
12 ス ポ ー ツ の 日	13	14	15 絵本の 読 み 聞 か せ の 会	16	17
作って遊ぼう(16日まで)					
19	20 みつこっこ ぴよ (リトミック)	21 総合避難 訓練 (10:00～)	22	23 楽しく遊ぼう (ハロウィン ごっこ)	24
26	27	28	29	30	31

※7日(水)は子ども園参観日のため午前はお休みです。

◎絵本の読み聞かせの会

講師：プーさん文庫：近間 泰子先生

親子で絵本を楽しみましょう。

0歳児のお子さんから参加できます。

◎みつこっこぴよ(リトミック)10:00～11:00

おやこdeリトミック 講師：秋山 文緒さん、尾銭 由美子さん
ピアノや歌に合わせて親子で体を動かして遊びましょう。

◎楽しく遊ぼう(ハロウィンごっこ)

おうちの方と一緒にハロウィンごっこを楽しもう！



～来月開催講座のお知らせ～

☆おぎゃっと広場
11月18日(水)

年3回社会福祉協議会主催のイベントです。
今年度最後になります。公益社団法人日本
3B体操協会公人指導者の方にベビーマッ
サージや親子体操等を教えていただきます。



身体を動かしてリフレッシュしましょう。

岡山市御津金川地域子育て支援センター

岡山市北区御津金川476

TEL (086) 724-1690

◎園庭・フロア開放をしています

対象者:就学前の親子

月～土曜日 9:30～16:30

◎育児相談をお受けしています

(どんなことでもお気軽にお尋ねください)

※電話相談

月～金曜日 9:30～16:30

※保健師による相談(年2回)

「はあとふるサロン」の時10:30～11:30

◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭 開放をしています

月～金曜日 9:30～11:00

※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いいたします。

お 願 い

- お子さんは保護者の方の責任のもとに遊ばせてください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を利用してください。

11月の予定

6日(金) 大きくなったかな
12日(木) 楽しく遊ぼう
16日(月) ～20日(金)
作って遊ぼう
18日(水) おぎゃっと広場
19日(木) 絵本の読み聞かせの会

10月の作って遊ぼう

ふわふわおばけ

ふうっと息を
吹くとコップの
中からおばけが
でてくるよ！
どんなおばけを
作ろうかな？



10/6(火) 「大きくなったかな」

身長・体重の測定ができます。



10月は
りんご
です。



あんじゅの里地域子育て 支援センター

10月



令和8年10月

少しずつ秋の気配が感じられ、過ごしやすい季節になってきましたね！
食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…楽しみがいっぱいの10月です。
支援センターでも、親子で楽しめる遊びやハロウィンイベントなど、季節を感じられる活動を予定しています。



ハロウィンイベント について

10月31日(土)

10:00~11:00

仮装してきてね！お楽しみがあるよ！



親子ふれあい遊び

10月25日(木) 10:00~11:00

場所：2階ホール 対象：0歳児～2歳児

親子で体を動かして遊びませんか？
ふれあい遊びを楽しみながらしつかり体を動かして遊びましょう！

実りの秋

みんなでお芋を掘ろう！

10月第2週を予定しています。

準備物は特にありません。

汚れてもいい服装で来てくださいね～



アイシングクッキー作り

15組限定！！

アイシングクッキーと一緒に
作りませんか？

材料はすべて園で用意
いたします。

食欲の秋！みんなで作って
食べましょう！



元パティシエの方が
教えて下さいます！

毎月第三火曜日 10:30~11:15

岡山中央図書館からおそろ号がやってきます。

読書の秋

絵本や紙芝居などたくさんありますよ～



WARAリズムで遊ぼう！

～0.1.2歳の発達運動あそび～

10月22日(木) 10:00~11:00

＊動きやすい服装で来てね！

この日は予約されている方のみの
講座になります。

10月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
			①	2	③	4
5	⑥ アイシングクッキー 作り	7	⑧ 芋掘りができるかな～	9	⑩	11
12	⑬	14	⑮ 親子ふれあい 遊び	16	⑰	18
19	⑳ 移動図書が 来ますよ	21	㉒ WARAリズムで 遊ぼう	23	㉔	25
26	㉗	28	㉙	30	㉛ ハロウィン イベント	

＊身体測定随時しているので声かけてくださいね～



お願い

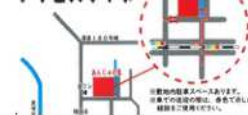
支援センターに来られる方は名札の着用を
お願いします。名札ですが支援センターで
用意しているのでおっしゃってください。

開放日

火・木・土 am9:00~12:00
pm14:00~16:00

支援センター利用駐車場

アクセスマップ



空いている駐車場にお停めください。



〒701-0161
岡山市北区川入873-1
☎086-236-7870
メール
anju@fukujukai-gp.com

向かって右側の建物が
支援センターです。





どれみふぁ♪ らんど



10月涼しい秋風に高く澄んだ空。
少しずつ過ごしやすくなってきました。

10月は食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋……。色々な秋の楽しみ方があります。皆さんはどんな秋を楽しみますか？先生にも教えてね。支援センターは、運動の秋で体を動かす遊びをたくさんしています。遊びに来てね。

令和8年10月発刊
高島第一保育園子育て支援センター
《お問い合わせ番号》 (086)275-5883
《住所》岡山市中区中井 4丁目22番4号

10月の予定



子育て支援センター長 和田り

☆講座・わくわく遊びの日のお知らせ☆ (遊びは10:00~10:50です。)

○9月29日(火)~10月27日(火) 幼児子育てプログラム3 (要予約)

~幼児期編~対象:1歳~小学校就学までの子育てをしている方

毎週火曜日9時30分~11時30分まで(8組程度)

○9月29日(火)~10月20日(火) ベビープログラム1 (要予約)

~初めての赤ちゃん編~対象:2か月~5か月までの第1子の赤ちゃん和妈妈

毎週火曜日12時30分~14時30分まで(8組程度)

○10月19日(月) 手形製作12:30~ 6組程度 (要予約)

○10月26日(月) 運動会15組 (要予約)

運動の秋、親子で楽しみましょう。一時預かりの親子と一緒にします。

参加の方は必ず予約をして下さい。集合は9:50です。

○10月30日(木) ハロウィン会 (要予約) 25組程度

予約は1歳からになります。

みんなでハロウィンの雰囲気を楽しみませんか？お話を聞いたり、ゲームや
仮装コンテストします。ハロウィンのコスチュームで遊びに来てね。



支援センターの利用について

- ・来園されたら必ず受付をして下さい。
- ・遊ぶ時は必ず子どもから目を離さないようにしましょう。
- ・外の固定遊具では、保護者の方が必ずついて遊びましょう。
- ・センター内では撮影禁止となっています。
- ・砂利の駐車場がいっぱいになったら利用ができません。
- ・11時30分~12時30分はランチタイムです。給食試食も体験できます。希望者の方はスタッフまでお知らせください。



☆今月の年齢別活動日10:00☆ (要予約)

- ・0歳児さん集まれ 10/15 (運動会ごっこ)
- ・赤ちゃん集まれ 10/2 (足形製作)

※赤ちゃん集まちは5か月までの赤ちゃん対象です。

月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
※記入がない日は自由遊びです ※測定日の測定時間は10時20分~11時です。			1 ミニさくらんぼ (要予約)	2 (午後のみ要予約) 午前:測定・絵本 午後:赤ちゃん集まれ
5 りんごグループ (要予約)	6 (要予約) 午前:BP3 午後:BP1	7	8 さくらんぼ (要予約)	9 測定・絵本の日
12 スポーツの日	13 (要予約) 午前:BP3 午後:BP1	14	15 0歳さん集まれ (要予約)	16 絵本の日
19 (要予約) 午前:りんごグループ 午後:手形製作	20 (要予約) 午前:BP3 午後:BP1	21	22 さくらんぼ (要予約)	23 測定・絵本の日
26 運動会 (要予約)	27 (要予約) 午前:BP3 午後:自由遊び	28	29 ミニさくらんぼ (要予約)	30 ハロウィン会 (要予約)

初めての方は電話で
お問合せ下さい。



☆茶話会・絵本の日☆

絵本の読み聞かせ・測定の日です。

10/2 10/9 10/23

☆子育て相談☆

子育ての中で気になる事があれば気軽に相談して下さいね。電話相談・来園相談・絵本の貸出しは午後もできます。

(10:00~16:30)

○センター情報はホームページから

(アドレス... smile4en.jimdo.com)

のびのびつうしん

10月に入り少しずつ雪さも和らぎ、秋の訪れを感じる季節となりました。
落ち葉など秋の自然に触れるのもいいですね。
支援センターでは親子で楽しく過ごせる場やイベントなどを用意していますので今月もぜひお気軽に遊びに来てくださいね。

どうなんぼいくえん
操南保育園

どうなんこぞだ しえん
操南子育て支援センター

れいわ おん がつごう
令和8年10月号

あかやましなかくえさき
岡山市中区江崎380-1

TEL 086 (277) 6661

ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>



がつ よてい 10月の予定



＊開設時間・・・10:00～15:00
14:50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15:00には門外へ出られるようにご協力ください。
※予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。尚、電話は9:30～15:00の時間帯にお願いします。
※予約が1組以下の場合でも講座を行います。(裏面もお読みください。)

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
			1 自由遊び(室内・園庭)	2 自由遊び(室内・園庭)
5 ★おはなしの日 読み聞かせボランティア グループ[アート] 11:00～11:30 自由遊び(室内・園庭)	6 自由遊び(室内・園庭)	7 自由遊び(室内・園庭)	8 自由遊び(室内・園庭)	9 ◇わくわく広場◇ 「おひさまフレイランド」 (遊戯室)※要予約 11:00～12:00 自由遊び(室内・園庭)
12 スポーツの日	13 自由遊び(室内・園庭)	14 自由遊び(室内・園庭)	15 自由遊び(室内・園庭)	16 ◇わくわく広場◇ 「みんなでピクニック」 (園庭)※要予約 11:30～12:15 自由遊び(室内・園庭)
19 自由遊び(室内・園庭)	20 自由遊び(室内・園庭)	21 みんなでピクニック 準備日 自由遊び(室内・園庭)	22 自由遊び(室内・園庭)	23 ★おはなしの日 読み聞かせボランティア グループ[アトリエ]※要予約 10:30～11:00 自由遊び(室内・園庭)
26 おおきくなったかな? ～身体計測～ 11:00～12:00	27	28 ◇わくわく広場◇ 「おえかき遊び」 (支援室)※要予約 11:00～12:00 自由遊び(室内・園庭)	29	30

令和8年度ななよし広場年齢別グループ(令和8年4月～令和9年3月は下記のグループです)

※ななよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。



- 〇ももグループ: 2022年(令和4年)4月2日～2023年(令和5年)4月1日生まれのお友だち
- 〇うさぎグループ: 2023年(令和5年)4月2日～2024年(令和6年)4月1日生まれのお友だち
- 〇りすグループ: 2024年(令和6年)4月2日～2025年(令和7年)4月1日生まれのお友だち
- 〇ひよこグループ: 2025年(令和7年)4月2日～2026年(令和8年)4月1日生まれのお友だち
- 〇プチひよこグループ: 2026年(令和8年)4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方



10月の予定

10/5(月)11:00~11:30 「おはなしの日」

読み聞かせボランティアグループのアーントさんが来てくれます。

10/9(金)11:00~12:00 わくわく広場「おひさまフレイランド」(要予約)

遊戯室でエアランド(すべり台)や一本橋、ボールなどで遊びませんか？

10/16(金)11:30~12:15 わくわく広場「みんなでピクニック」(要予約)

園庭でシートを敷いてみんなで一緒にごはんを食べてピクニック気分♪

※当日が雨の場合は10月21日(水)に延期となります。

10/23(金)10:30~11:00 「おはなしの日」

読み聞かせボランティアグループのアトリエ文庫さんが来てくれます。

10/28(金) 11:00~12:00 なかよし広場「おえかき遊び」(要予約)

大きな模造紙を広げてみんなでクレパスを使っておえかきしましょう！



10月16日(金)ピクニックについて

◇持ち物◇

お昼ご飯

飲み物

手拭き

こみを入れる袋

シートはこちらで準備しますのでご用意いただくなくても大丈夫です。

こみは各自でお持ち帰りいただくようお願いいたします。

予約が必須な講座についてのお知らせ

○予定表にある【わくわく広場】【なかよし広場】は準備の都合があるため、予約をお願いいたします。

○親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。

○講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

電話でのお問い合わせは、9:30~15:00にお願いします。

◆支援室内について◆

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更により戸惑うお子さまもいますが、新しい環境も楽しみにできるような言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

◆園庭利用について◆

◎10:00~12:30の間は、手前・南 どちらの園庭も自由に利用できます。
◎12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。
※春・秋・冬期間のみ(夏期間は12:30以降は利用できません)



こどもが 衣替えの日

毎年6月1日と10月1日は衣替えの日です。

子どもは汗をかいたり急に寒く感じたりすることもあります。

薄手の長袖や羽織るものなど気温に合わせて調節

できる服を準備しておくで安心です。

衣替えをしながら「夏はこんな服をきてたね」「秋は

どんな服を着ようか？」とお子さんと一緒に季節の

変化を楽しんでみてくださいね。



【小児救急講座】

看護協会から講師の方が来て下さり、お子さんの熱や怪我をした際の対応や処置方法などを詳しく教えていただきました。



【春雨遊び】

食紅を使った色とりどりの春雨を触って感触遊びをしました。冷たい春雨を触って子ども達も大喜び♪



【おはなしの日】

読み聞かせボランティアグループのアーントさんが絵本を読んだり手遊びをして下さいました。





あじさい

令和8年 10月

気持ちの良い秋晴れが増え、過ごしやすい季節になりました。今月はみんなで盛り上がる「ハロウィンパーティー」や、心地よい風を感じながらのびのびと遊べる「さくらテラスで遊ぼう」などを予定しています。

ぜひ親子でたくさんの秋の思い出を作りに来てくださいね。今月もお待ちしています。

<10月の予定表>

月	火	水	木	金
			1 大きくなったかな♪	2
5 ぶどう製作	6 自由遊び	7 ボールプール	8 自由遊び	9 小麦粉粘土
12 スポーツの日	13 自由遊び	14 誕生日会	15 うさぎの会	16 ハロウィン製作
19 自由遊び	20 ひよこの会	21 ハロウィン製作	22 自由遊び	23 さくらテラス で遊ぼう
26 歯みがきリトミック	27 自由遊び	28 (要予約) ハロウィンパーティー	29 自由遊び	30 ハロウィン製作

📅 10月の誕生日会 📅

■日時■ 10月14日(水) 10:30～

毎月1回お誕生日会を開催しています。みんなで一緒にお祝いをしたり、会の終わりにはみんなでおやつを食べたりします。誕生日児以外のお友達も、ぜひ遊びに来てください。

誕生日のお友達は、プレゼントの準備がありますので、10時15分までに来てください。

🦷 歯みがきリトミック 🦷

■日時■ 10月26日(月) 10:30～

■参加費■ 無料

岡山ワイズ・小児矯正歯科の先生方による歯みがきリトミックを行います。予約不要ですのでぜひ来てください。



くまの子保育園 あじさい子育て支援センター

岡山市東区西大寺松崎302-1

TEL 086-944-7766

Mail ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp

利用時間 9:00～14:00 (平日のみ)

集まりの会 水・金 10:30～11:30



©AJISAI.KOSODATE



- 今月のひよこの会とうさぎの会は手形・足形アートでハロウィン製作をします。
- **大きくなったかな♪**の日は身体測定をしたり手形を取ったりします。毎月予定しているので、成長を記録に残していきましょう。
- 11月5日(木)に園に消防車が来ます。保育園のお友達と一緒に消防士さんのお話を聞いたり、近くで消防車を見たりできます。詳細は後日お知らせします。



ハロウィンパーティー (要予約)

■日時■ 10月28日(水) 10:30～11:30

■場所■ 2階プレイルーム(センターの部屋に集まってから行きます)

■定員■ 20組 締切 10月21日(水)

センターのハロウィンパーティーを開催します。ハロウィンにちなんだ出し物を見たり、ハロウィンバッグの製作をしたりします。「トリックオアトリート」の合言葉で素敵なプレゼントをゲットしましょう。

予約制になりますので、お電話か遊びに来られた際に職員にお声かけ下さい。



幼保連携型認定こども園 妹尾保育園 子育て支援センター のびのび通信



2026年 <http://www.dousinkai.com>

暑かった夏がようやく終わり過ごしやすい季節になりました。支援センターで思い切りあそびませんか？お父さんお母さんもほっと一息しにきてください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 保育体験 持ち寄りランチ	2	3
4	5	6 第二園庭で遊ぶ	7	8 持ち寄りランチ	9	10
11	12	13	14	15 持ち寄りランチ	16 お散歩に行こう	17
18	19 保育体験★ 赤ちゃん集まれ	20	21 ★	22	23 ★	24
25	26 大きくなったかな 保育体験	27 のびのび運動会	28 ★	29 ★ 持ち寄りランチ	30 赤ちゃん集まれ	31

☆月～金曜日は園庭・フロア開放をしていますのであそびにきてください☆

利用できる曜日 月～金（平日のみ） ※事前予約は不要です
 < 時 間 > 9：30～12：00 / 13：00～15：30
 < 電話相談 > ☎（086）282-7097

インスタグラム



★のついている日はハロウィン製作の日です♡

ハロウィンにちなんだ製作をします。★のついている日に来園された方はいつでも作れます。お待ちしております♪



☆10月のイベント☆

イベントの受付は 9 時 45 分～です

1 日(木)・19 日(月)・26 日(月) 保育体験1、2 歳児 ♡1、2 歳児にクラスに入って遊びましょう

6 日(火) 第二園庭で遊ぶ ♡第二園庭で思い切り遊びましょう

バッタやコオロギやトンボもいるけれど…他のいろんな虫がいます。虫除けしてきてね！

16 日(金) お散歩に行こう ☆保育園の周りをみんなで散歩してみましょう

19 日(月)30 日(金)赤ちゃん集まれ(13:30～14:30)

☆親子ふれあい遊びをしたりママ同士おしゃべりをして楽しみましょう！ プレママ、プレパパの参加も歓迎！

令和 7 年9月以降生まれの赤ちゃん集まって！

26 日(月) 大きくなったかな ♡身体計測を受けましょう

※22日(木)の持ち寄りランチはお休みです

☆10月27日(火)にのびのび運動会を予定しています。是非ご参加くださいね。

パパママおじいちゃんおばあちゃん皆様お待ちしています♪

◎ランチ会とおやつ会 10月の予約開始日は 1 日(木) です

4回のうち一人2回まで参加できます。

予約開始日以降に来園して予約してくださいね。おやつは電話でも受け付けます。

対象年齢：1 歳～(離乳食が完了しているお子さま) ※必要な方はエプロンを持って来て下さい

料金： ランチ会 大人 350 円 子ども 150 円(当日ご持参ください) おやつ会は無料です。

ランチ会 10月9日(金) 要予約(5組まで) 受付 10 時

メニュー： 豚肉と里芋の炒め煮、もやしのごま和え、小魚三杯酢 ※大豆、ごま、えびを含みます

ランチ会 10月13日(火)

メニュー： さわらのネギソースかけ、五目和え、キュウリ納豆 ※ごま、大豆を含みます

ランチ会 10月19日(月)

メニュー： 菜めし、筑前煮、キャベツの甘酢味、パイン缶 ※大豆を含みます

ランチ会 10月26日(月)

メニュー： れんこんコロケ、ごまドレッシングサラダ、味付け海苔 ※小麦、卵、ごま、えびを含みます

おやつ会 10月5日(月) 要予約(7組まで) 受付14時30分

メニュー： さつまいもケーキ、牛乳 ※ 乳成分、小麦を含みます

おやつ会 10月15日(木) 要予約(7組まで) 受付14時30分

メニュー： キノコピザトースト、牛乳 ※ 小麦、乳成分を含みます



お子さんのサイズアウトした衣服、支援センターに持ち寄ってください。必要な人がいます。再度輝かせましょう！11月公開予定

ひまわりサークルだより 10月号

朝夕はだんだん肌寒くなり、秋の深まりが感じられるようになりました。お散歩や木の実集めなど、秋の自然に親しみながらのびのびと過ごしたいですね。寒暖差で風邪もひきやすい時期なので、手洗いうがいや休息もしっかりとりながら健康に気をつけましょう。

10月は、下記の予定で計画しています。ぜひご参加ください！



月	火	水	木	金
支援センターは土日祝以外の平日は毎日 10 時～16時まで室内と園庭で遊べます。(13時～14時は園庭のみ)遊びも育児相談も予約不要です 🌸			1	2
			自由遊び	→
5	6	7	8	9
	モンテ親子教室	ひまわりサークル ・運動会ごっこ		→
1 2	1 3	1 4	1 5	1 6
スポーツの日		ひまわりサークル 近所の公園へお散歩に行こう	モンテ親子教室	→
1 9	2 0	2 1	2 2	2 3
		ひまわりサークル ・防災パン（要予約）		→
2 6	2 7	2 8	2 9	3 0
		ひまわりサークル ・ハロウィンを楽しもう		→

♪♪♪今月の歌と手遊び「とんぼのめがね」「まつぼっくり」♪♪♪

- ・運動会ごっこでは赤ちゃんも親子で楽しめる遊びを用意していますので、ぜひご参加ください！
- ・28日のハロウィンは製作と少しですがプレゼントも用意しています！かわいいコスプレも大歓迎です♡・10月は絵本の日はお休みです。



- 4日 新聞紙遊び
- 9日 絵本の日
- 11日 ベビーマッサージ
- 18日 秋の製作
- 25日 サーキット遊び

しろばら保育園地域子育て支援センター

支援センターは土日祝日を除く平日、毎日開園しています。来園時に事務所で受付をしてください。開園時間は10:00～16:00（13:00～14:00は園庭のみ）です。室内では手作りおもちゃや絵本・ブロックなどで遊べます。モンテ教室のみ2歳児以上で予約が必要ですが、その他の来園は予約不要です。ひまわりサークル・絵本の日などのイベント時はテラスで受付をしています。

岡山市南区新保 417-1 ☎086-233-4680



ひばりっ子通信 令和8年10月

岡山南子育て支援センター
かわい保育園
岡山市南区芳泉三丁目4番5号
TEL 086-263-2666

センター長 菊池 嘉恵
センター職員 葛原 由美子

秋の深まりを感じる10月となりました。支援センターでは、自然と触れ合う活動や季節の行事を通して、豊かな感性を育む時間を大切にしたいと思います。親子で一緒に、穏やかで笑顔あふれる秋のひとときを過ごしていきましょう。

〔10月の予定〕

月	火	水	木	金
			1 フロアー開放	2 園庭開放
5 フロアー開放 園庭開放	6	7	8	9
12 スポーツの日	13 ひばりっ子クラブ 10:00~11:00	14 フロアー開放	15	16 園庭開放
19 フロアー開放 園庭開放	20	21	22	23
26 フロアー開放 園庭開放	27 ひばりっ子クラブ 10:00~11:00	28 フロアー開放	29	30 園庭開放

☆火曜日の10:00~11:00は、ひばりっ子クラブ（登録制）を行っています。
今年度は定員に達していますので、新規の申し込みは行っておりません。

センターからのお知らせ

- ◎センター開設……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・フロアー開放……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・園庭開放……月曜日・金曜日 13時～14時
- ・来園時は、玄関横のインターホンを押してください。職員が開けます。
（安全のためドアをロックしています）
- ・電話相談と面接相談を行っています。
※お子さんのことや保護者のことなど、どんなささいな悩みでも構いません。
一人で悩まずにご相談ください。

センター利用時のお願い

- ・発熱や咳症状など、体調のすぐれない時は、ご遠慮ください。
- ・玄関で検温をしてください。入室後は、水道で手洗いをしてください。

《10月の活動予定》

13日(火) 10:00～

運動会ごっこ・発育診査

27日(火) 10:00～

ピクニック「ひばり公園で遊ぼう」

☆会員でない方もお気軽にご参加ください。

※雨天はかわい保育園で遊びます。
(会員の方のみ)

☆今月のおやつ

13日 運動会おやつ

27日 ピクニックおやつ



小さなお子さんも食べやすい 秋のレシピ

かぼちゃと鶏ひきのやわらかグラタン (3～4人分)

<材料>

・かぼちゃ 200g (皮を除き一口大)、鶏ひき肉 80g、玉ねぎ 30g (みじん切り)、薄力ホワイトソース (牛乳 200ml・小麦粉大さじ1・バター5g)、パン粉少々

<作り方>

- ① かぼちゃをやわらかく蒸す(またはゆでる)。半量はつぶし、ペースト状にする。
- ② フライパンで玉ねぎと鶏ひき肉を炒め、火が通ったらつぶしてペースト状にしたかぼちゃと混ぜる。
- ③ ホワイトソースを作り(粉っぽさがなくなるまで)、②と混ぜ合わせる。耐熱皿に入れてパン粉を薄く振り、オーブンまたはトースターで表面に軽く焼き色がつくまで焼く。

<硬さ・切り方>

・スプーンで簡単につぶせるやわらかさに仕上げ、お子さんの発達に合わせて小さめに取り分けましょう。

さつまいもとりんごのミコパンケーキ (1回分: 約10枚)

<材料>

・さつまいも (蒸して皮を除いたもの) 80g、りんご (皮を除きすりおろしたもの) 30g、薄力粉 60g、卵 1個、牛乳または豆乳 50ml、油少々

<作り方>

- ① さつまいもをつぶし、りんごと混ぜる。
- ② 薄力粉、卵、牛乳 (または豆乳) を加えて混ぜる (ややゆるめの生地にする)。
- ③ フライパンを弱火にし、薄く油をひく。直径5cm程度に落として両面を焼く (中までしっかり火を通す)。

<硬さ・切り方>

- ・そのまま手づかみでも食べやすいよう、一口大に切り分けて提供しましょう。
- ・やわらかく調理すると小さなお子さんにも食べやすくなります。

《ひばりっ子クラブ 11月の活動予定》

10日(火) 10:00～

○11月お楽しみ会

24日(火) 10:00～

○園庭遊び・発育診査

【12日スポーツの日】

スポーツの日は、運動や健康の大切さについて考える日です。園では、かけっこや親子での運動遊び、体力づくりにつながる活動を通して、子どもたちの心と体の健やかな成長を育んでいます。





先日までの暑さが嘘のように、朝夕はだんだんと涼しくなってきました。絵本を読んであげたり、一緒に運動したり、お子さんとゆっくりふれあえる時間が過ごせそうですね。

こどものケガの対処法

鼻出血(圧迫止血法) 上は向かず、顔をやや下向きにし、体を起こした体勢でティッシュでおさえ、小鼻を外側から指で強めに押さえて約10分間、血が止まるのを待ちます。

擦り傷・切り傷 負傷部位に付着した砂やごみなどを流水で洗い流します。止血を確認できたらガーゼや絆創膏などで保護します。基本的に消毒薬での洗浄は不要です。フィルムタイプの絆創膏は、かえって傷口からの感染が悪化することもあるので、使用には注意が必要です。

頭をぶつけた 打った場所に大きな傷がなければ受傷直後から冷やします。普段通りに過ごしているか様子を見ます。受傷直後には症状が出にくい場合もあるため、24時間は安静と十分な観察が必要です。

令和9年4月の入園を検討されている方へ

当園では、入園を希望される場合は事前の見学をお願いしています。

【見学日】

10/21(水)・10/27(火)

10/29(木)・11/2(月)

平日の午前10時から1時間程度です。

お子さんと一緒にお越しください。

見学は1日3組程度、

電話で予約をお願いします。

【申し込み】

おおふくこども園

086-282-3700

(平日10:00~16:00)

おおふくこども園 子育て支援センター 今月のわくわくクラブと園庭開放

(わくわく出席カード・帽子・水筒を持って来てね。汚れても良い服装でお越しください)

※わくわくクラブは9:50より受付開始します。

10月2日(金) 10:00~11:00 ごろ

乳児用園庭で遊ぼう(雨天中止)

外遊びが気持ちのよい季節ですね。砂場や汽車で遊ぼう

10月9日(金) お休みです

10月16日(金) 10:00~11:00 ごろ

子育て講座「からだを動かそう」・身体測定

整体師の先生からよい姿勢とからだの動きを学ぼう

大きくなったかな、身長と体重を測ろう

10月23日(金) 10:00~11:00 ごろ

リズムあそびをしよう・10月の誕生日会

ピアノに合わせて親子でからだを動かそう

10月生まれの誕生日会もあるよ

10月30日(金) 10:00~11:00 ごろ

乳児用園庭で遊ぼう(雨天:ホールあそび)

電車が見えるかな、滑り台や砂場で遊ぼう



びっくらび

毎週火曜日・水曜日(午前11時半~午後1時半の間)に
(絵本の貸し出しをしています)

交流スペース・園庭開放は
平日の月~金の11:00~
16:00に行っています。
ご来園の際は、インターホン
でお知らせください。



幼保連携型認定こども園

おおふくこども園

子育て支援センター

電話086-282-3700

岡山市南区大福760-2

わくわく通信 vol.271 2026.10

わくわくクラブは定員制のため予約が必要です。事前に電話でご確認ください。
天候や感染症による中止の場合は、ブログに掲載しているので確認をお願いします。

子育て支援センターのブログ <http://wakuwaku.sblo.jp>

あそびのひろば

ひろば・園庭 月～土曜日 9:30～16:30 (16:20～お片付け)

子育て中の親子・地域の方が、楽しく過ごせる場所を開放しています。
(プログラムを行っている時間帯はプログラム参加者を優先してお部屋を使用します)

ランチタイム 11:45～13:00 おやつタイム 15:00～15:30

持って来てひろば(室内)で食べてね☆電子レンジあります☆

ランチタイム・おやつタイムの時間もひろばであそべます♪ 予約不要

ひこさき子育て支援センター

ひこさきこども園内 岡山市委託事業

〒709-1213

岡山県岡山市南区彦崎 2570-1

TEL (086) -362-5541

10 がつ



月～土曜日
毎日ひろばと園庭で
あそべるよ☆



月	火	水	木	金	土
9/28  ☆要予約☆	29	30 	10/1 予約開始日 9:30～ 予約方法 来所・TEL 公式 LINE	2	3
5 	6 植松児童館へ 出前講座 ひろばも 開いています	7	8	9 メニュー カレーライス・バナナ カラフルサラダ  ☆要予約☆	10
12	13	14  ☆要予約☆	15	16 	17
19 	20  ☆要予約☆	21	22	23 	24
26  ハロウィン	27	28	29	30 	31



ひこさきこども園 R9年度入園 1号認定児募集!

対象は
満3歳児 R6.4.2～R7.4.1
3歳児 R5.4.2～R6.4.1
随時見学・問い合わせ可能です!
詳細は公式 LINE・HP を見てね♪

いつでも身長と体重が
測れるよ!

分からないことなど
ありましたら
お気軽にお問い合わせ
くださいね☆



11月の予定

4日(水) 保健師さんの話・育児相談
13日(金) 七区児童館へ出前
25日(水) プーさん文庫 おはなし

《プログラムアイコン表示》

-  「誕生会&お楽しみ会」 10:30～11:00
誕生カードが作れるよ♪手型・足型もとれるよ!
誕生月でない方も参加 OK☆ 予約不要
-  「おはなしひろば」 10:30～10:45
絵本やペープサート・パネルシアターなど
ふれあいあそびもするよ♪ 予約不要
-  「製作 WEEK」
季節の製作グッズが置いてあるよ☆
あそびの合間に自由につけてね! 予約不要
-  「避難訓練に参加しよう!」 9:45～
こども園の避難訓練に参加して一緒に避難しよう☆
消防車が来てくれるよ! ☆要予約☆
-  「きゅうしょく食べよ」 11:30～12:30
こども園の給食をみんなで食べよう☆
大人も子どもも 220円 10食まで
離乳食・アレルギー対応はありません。
キャンセルは必ず当日9:00までに! ☆要予約☆
-  「お口のマッサージ」 10:30～11:30頃
悩みが多いお口のこ。成長に役立つ、お口のマッ
サージの仕方等を助産師さんが教えてくれるよ!
育児相談もできます♪ 予約不要
-  「個別育児相談」 13:30・14:00・14:30
相談は開所時間中、いつでも可能です♪(来所・TEL)
落ち着いた場所、個別が良い方はこちらをご利用ください☆要予約
-  「リトミック」 大橋綾子先生 10:30～11:15
音や音楽・リズムを感じたり、スキンシップを
とったり、親子で楽しみましょう! ☆要予約☆



公式LINE



HP

お友だち追加してね♡
おたよりやイベント・お知らせ
などを配信します♪

10月 **つくしくらぶ子育て支援センター**

朝夕、めっきり涼しくなり、秋の気配が感じられる季節となりました。今月も親子で安心してゆったりと過ごせる時間と、季節を感じられる遊びを用意してお待ちしています。子育てのちょっとした悩みや日々のつづきなど、どうぞお気軽にお声がけください。一緒に考えていきましょう♪今月もスタッフ一同皆様のお越しを心よりお待ちしております！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00～安全対策の為、門を施錠しています。 インターホンで支援センターに来たことをお知らせください。玄関入って左のお部屋です♪			① 自由遊び	②
⑤ 自由遊び	⑥ 自由遊び	⑦	⑧ 自由遊び	⑨
⑫	⑬ 自由遊び	⑭	⑮★ 運動遊び	☆製作週間 (19～22日) 「TrickorTreat!!」 お菓子入れを作ろう 
⑰ ☆製作週間	⑳	手形 or 足型 スタンプできます♥ 		
⑳ 発育測定	㉑ 発育測定	㉒	㉓★ ハロウィンイベント	

★運動遊び(15日)

(9:00～11:00)予約不要
つくしくらぶのお部屋に体を動かせるグッズを用意します！



☆駐車場についてお願い

9:15までは第三藤田コミュニティハウスか園東側駐車場に駐車して歩いていらしてください。それ以降の時間に来られる方は園の駐車場をご利用ください。

★ハロウィンイベント(29日)

(10:00～10:30)予約不要
パネルシアターやミニゲームを企画しています☆



★予約について

当日でも大丈夫ですので、遊びに来る前にご連絡ください！事前予約はHPからでもできます☆

★0歳児の日 ♡ 1歳児の日 ♣ 2歳児の日

曜日によって年齢が分かれています、ご利用していただけることもあるのでお電話ください。

※イベントによっては事前予約が必ず必要な場合がありますのでお便りをご確認くださいね♪

開設日…月・火・木 9時～14時

園が開園している日のご利用となります。

対象児…0歳～3歳未満の未就園児

育児相談も受け付けています。

お気軽にご相談ください。

個別でのご相談ご希望の方は事前にご連絡ください。



Trick or Treat!!

★つくしくらぶのご利用についてお願い

○来園の際は門の施錠をお願いします。

○お子様から目を離されないよう気を付けて下さい。

○初回利用時は利用者登録カードの記入をお願いします。

○来園前は検温をして健康チェックをお願いします。

○入室時は消毒をお願いします。

○こども園駐車場を出庫する際は左折をお願いします。



きらめき六区こども園

つくしくらぶ子育て支援センター

〒701-0221

岡山市南区藤田1729-1

086-239-6080(担当:高橋)