

あのねレター

Vol. 248

R7.11.1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
ホームページ
http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/

＊サロン＊【予約なしで入室していただけます】

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

○月曜日～金曜日　10：00～11：30　／　12：00～13：30　／　13：30～15：30
　好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

○15：00～15：30
　園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

＊オープンスペース（毎週火曜日・午前中）＊【予約制】
　造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

＊イベント（講座）＊【予約制】
　下記を参考にして下さい。



11月の予定

・入館するときはインターホンを鳴らして
　支援センターに来た事をお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 サロン	3 文化の日	4 サロン	5 エアロビクス 午前:サロン休み 午後:サロン	6 サロン	7 休み
8 休み	9 サロン	10 食育講座 午前:サロン休み 午後:サロン	11 サロン	12 サロン	13 サロン	14 休み
15 休み	16 サロン	17 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	18 サロン	19 サロン	20 サロン	21 休み
22 休み	23 勤労感謝の日	24 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	25 サロン	26 サロン	27 サロン	28 休み
29 休み	30 サロン					

＊イベント（講座）＊【予約制】

◎10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始 11時30分に終了予定です。

11月5日（木）エアロビクス　　定員　7名
　保護者の方のリフレッシュ講座です。講師の先生を招き、音楽に合わせて楽しく体を動かします。
　（子どもさんは職員がお預かりします。）

11月10日（火）食育講座　　定員12名
　栄養士さんに乳幼児期の食事の悩みを答えてもらったり、食に関する楽しい出し物をします。

11月17日・24日（火）オープンスペース　　定員12名
　造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見る予定です。

＜９月生まれのお誕生会＞



＜ミニ運動会＞





『運動会』和太鼓演奏を見たり、地域の人と集団遊びをしたりして楽しかったね♪



＜10 月生まれのお誕生会・お芋掘り＞



＜ミニリトミック
・ピクニック＞













♪１２月の予定♪

◎オープンスペース　　定員１２名
日時：１２月1日・8日・１5日(火)　10 時 30 分～11 時 30 分
造形遊びをしたり大型絵本をみんなで見たりします。



◎赤ちゃんクラブ　　定員１２名
日時：１２月１６日(水)　　10 時30 分～11 時 30 分
保育士と一緒にふれあい遊びをしたり、子育ての悩みなどを話したりして皆さんで共有しましょう。

◎クリスマス会　　各定員１２名
日時：１２月22 日(火)・２３日(水)　　10 時 30 分～11 時 30 分
クリスマスにちなんだ造形遊びをしたり、歌を歌ったりして楽しみましょう。
サンタさんが来てくれるかも！？





※１２月２９日(火)から１月４日(日)は年末年始の為、休園となります。
※『講座』・『オープンスペース』は約１カ月前より予約が可能です。支援センターに遊びに来た時に申込表に記入して予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

なかよし子育てアドバイス

♫今月は、手遊びを紹介します！♫

◎「むすんでひらいて」
・歌に合わせて手や指を動かすことで、手指の発達を促し、リズム感や言葉への興味を育みます。
スピードを変えてみたり、体の部位を変えてみたりしても面白いですね。

◎「とんとんとんとん　ひげじいさん」
・様々な顔の表現を楽しむことで、想像力を広げ、真似をする楽しさや言葉への興味につながります。
子どもたちが大好きなアンパンマンが出てくる、「とんとんとんとんアンパンマン」も子どもたちは喜びますよ。

親子で楽しむ手遊びは、安心感や親子の絆を深め、言葉や指先の発達にもつながります。ぜひ、おうちでも親子で楽しいふれあいの時間を過ごしてみてくださいね♪

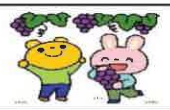


ふれあいつうしん

11月号
令和８年 10月 20日発行
第二すみれ保育園
子育て支援センター
Tel　２９５－１１４４

どんぐり・まつぼっくり・赤や黄色に色づいた葉っぱなど秋満載になりましたね。
自然を体感しながら元気に遊びたいものですね。
「食欲」「読書」「スポーツ」いろいろな秋ですがあなたの秋は、どんな秋ですか？

今月の予定

月	火	水	木	金
2 オープンスペース ぐんぐんDAY 発育測定	3 ヨーヨー バネ人形 ジャンプパンマン 文化の日	4 オープンスペース 2・3歳集まれ！	5 オープンスペース 芋ほり	6オープンスペース
9 オープンスペース ふわふわきりん	10 オープンスペース 砂場遊び しゃぼん玉 総合遊具＆園庭 クッキング 茶巾	11オープンスペース	12 オープンスペース ふわふわきりん	13 オープンスペース ふわふわきりん
16 オープンスペース 秋の自然物遊び ヨーヨー バネ人形 ジャンプパンマン	17 オープンスペース 秋の自然物遊び	18 オープンスペース	19 オープンスペース 0・1歳集まれ！	20 オープンスペース
23 オープンスペース 勤労感謝の日 砂場遊び しゃぼん玉 総合遊具＆園庭	24 オープンスペース ハッピーメモリーズ	25 オープンスペース	26 オープンスペース 栄養指導	27 オープンスペース るんるんポケット誕生日会
30 オープンスペース 色水遊び				

ぐんぐんDAY　11月 2日（月）
発育測定をした後に園庭や空内で遊びましょう！　10:00～11:00

るんるんポケット　11月27日（金）
11月生まれの誕生日会をします。　10:00～11:00
みんなでお祝いをしてあげようね！写真・手形をとって誕生日カードのプレゼントもあるよ！

お芋ほりをしよう！
１１月5日(木)　10:00～11:00
第二すみれ保育園の畑
参加費１００円
※ 6月に苗植えをした方から優先的に予約を受け付けます。
※雨天の場合はセンターの部屋で遊びましょう。
先着　5組です。

♥親子クッキング♥
11月10日(火)10:00～11:00
さつまいもを使って茶巾を作るよ。
※牛乳・バターを使用します。
費用：一家庭 ５０円
（お釣りのないように お願いします）
持ち物：エプロン・三角巾
持ち帰り用の容器
・持ち帰った日に必ず食べてください。
先着　5組です。

0・1歳児あつまれ！　11月19日(金)　10:00～11:00
室内で遊んだり玩具を作ったりしましょう。

2・3歳児あつまれ！　11月4日(水)　10:00～11:00
園庭で遊んだり遊具で遊んだりしましょう。

栄養指導
11月26日(木)
10:00～11:00
栄養士による噛むことの大切さのお話、なんだろうボックスをしたり、食事のことでの相談、給食のレシピなど親子で楽しめる内容です。
是非、ご参加ください！

オープンスペース
月曜日～金曜日の9:00～16:00まで開いてるので気軽に遊びに来てね！
園庭・お部屋で遊べるようしています！




（※お手数をお掛けしますが来園前にお電話ください。）

～お願い・お知らせ～
＊カレンダーの字の下に線が引いているイベントは前もって予約のお電話をお願いします。線の引いていない日は、当日のお電話でも受け付けます。
＊親子クラブ等からの依頼があれば出張致します。季節の遊びや製作・誕生日会・親子体操各行事など承ります。お気軽にお電話ください。
＊子育ての不安や悩みなどありましたら、ご相談ください。電話相談・面接相談・出張相談に対応致します。
＊感染症が流行するなどの場合は、状況によって計

ふわふわきりん
おうちの人と一緒に入って楽しもう！



利用時間について
※11/9 は、10：00～11：00
※11/12は、11：00～12：00
※11/13は、11：00～12：00
となります。
※必ず予約のお電話をお願いします。

令和８年
11月

なかよし通信

岡山中央子育て支援センター
深栖保育園内
岡山市北区中山下二丁目7-45
TEL　086-234-4150

秋も一段と深まり、朝夕が少しずつ冷え込むようになりました。日も短くなってきて、夕方も暗くなるのが早くなってきました。この時期は体調管理も大変で、小さい子どもたちには大人の温かいケアが大事なポイントになります。こまめなスキンシップ、体調チェックを心がけて元気に過ごしていきましょうね。

☆なかよしクラブの活動（受付 12：45～）13：00～



- ５日(木)　戸外遊び
- 12日(木)　新聞遊び
- 19日(木)　育児講座
  『バルーンアートを楽しもう』
  発育測定・誕生児紹介
- 26日(木)　育児講座　パネルシアター
  『もぐもぐいろいろいいうんち』



12月の予定

- ３日(木)　年賀状を作ろう
- 10日(木)　クリスマスの飾りを作ろう
  発育測定・誕生児紹介
- 17日(木)　育児講座『クリスマスお楽しみ会』

☆支援センターの活動☆

毎週月～金曜日　　10：00～15：00

◇保育園の園庭を開放しています。すべり台や砂場でお家の人と一緒に思いっきり遊んでください。

◇保育園の２階の支援センターでは、絵本コーナーや木製玩具など、小さい子ども達が安心して遊べる場所もあります。

◇育児相談受付けます。子育てに困ったり、悩んだり、迷ったり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？一緒に考えましょう。

◇センターの中や園庭で遊ぶことができる日時
毎週月～金曜日　　10：00～15：00

◇電話・面接相談
毎週月～金曜日　　10：00～15：00

☆利用者の皆さんへお願い☆

◇来園されたら

- 受付をして、必ず保護者同伴で危険のないようにしてください。
- 遊具、玩具は大切に使い、片付けましょう。
- 食事は禁止ですが、水分補給に水筒にお茶を入れて持ってきてください。

◇帰られるときには

- 職員にあいさつをしてください。

メニュー

５日　わらび餅
12日　ホットケーキ
19日　ベジータケーキ
26日　きな粉パン

薄着の習慣を付けよう！

朝夕の寒さが厳しくなってくると、寒くないようにと、ついつい厚着をさせてしまいがちですが、厚着をすると動きにくくなります。薄着の習慣を付けて、風邪に負けない体作りをしていきましょう！

○大人より１枚少ないを目安に！

子どもの体感気温は、大人より４度ほど高く感じるようです。乳幼児は、新陳代謝が激しく、動きも多く汗もかきやすいので、厚着だとかえって汗が冷えて、風邪をひきやすい原因になります。

○調節しやすい服装を！

厚手の服を１枚着るより、薄手の服を重ね着する方が、保温効果があります。暑い時期は脱ぐ、寒い時期は着るなど調節できるようにするといいですね！



半袖下着　＋　薄手の長袖・長ズボン　＋　上着



汗をかいて体温調節を行う汗腺（能動汗腺）は、幼児期に完成すると言われています。しっかり汗をかき、体内の熱を放出したり、鳥肌を立てて体温を守ったりして体温調節する機能を高めることは、とても大切です。本格的に寒くなる前に、今から徐々に慣らしながら、自分自身で体調を調節する力を育てていきたいですね。



子育て支援センター だより



令和8年11月
発行：認定こども園白ゆり子育て支援センター

稲刈りや芋ほりなど、秋の味覚の収穫時期になりました。子ども達は、園外散策に出かけ、秋の自然を見つけて楽しんでいます。今月は、歯磨き講習会や地域交流会などを予定しています。お友達を誘って遊びにきてくださいね。

11月の予定

月	火	水	木	金
2 10：30～要予約 英語で遊ぼう 11：00～ 歌・楽器あそび	3 文化の日	4 10：30～要予約 地域交流会	5 10:30～ 身体測定・誕生会 11:00～ おやつ交流会	6 10:30～ 絵本・手遊び 11:00～ お散歩・砂場
9 10：30～要予約 英語で遊ぼう 11：00～ 歌・楽器あそび	10 10:00～ とんぼ製作（デカルコマニー） 11:00～ 紙芝居	11 10:00～ 11:00～ 絵本・手遊び	12 10：30～要予約 歯磨き講習会 お土産が あるよ♪	13 10：30～ パネルシアター 「おむすびころりん」 お散歩・砂場
16 10：30～要予約 英語で遊ぼう 11：00～ 歌・楽器あそび	17 **フリマ** 10:00～11：30 **フリマ** ・ベビー＆キッズ ・服など	18 10：30～要予約 絵本「ぬかどこ」 ぬか床を触ったり 漬け物を食べよう♪	19 10：30～ 絵本・おやつ 11:00～ お散歩・砂場	20 10：30～ 身体測定 11:00～ お散歩・砂場
23 勤労感謝の日	24 10:30～ 紙芝居 11:00～ お散歩・砂場	25 10：30～ 絵本・手遊び 11:00～ お散歩・砂場	26 要予約 10：00～ ベビー体操0歳 10：30～ ベビー体操1歳以上	27 参加費100円 10：15～要予約 親子クッキング 『豚汁とご飯』
30 10:30～ 歌・楽器遊び 11:00～ お散歩・砂場	※親子クッキングの参加費は大人1人分の料金です。お子さんは無料です。			

私たちは子育てを支援しています

○すくすくサロン・園庭開放（交流の場）
月～金（祝祭日を除く）9：00～12：00
13：00～15：00
絵本の読み聞かせ、手遊び、他
○育児、発達、相談、就学相談
○一時保育（月～金）
一日4500円、半日2500円
○地域交流会
年に３回予定しています。

すくすくサロン 講習会
親子で楽しく！はみがきレッスン♪

【日　時】 １１月１２日（木）
10：30 ～ 11：30
【場　所】 認定こども園白ゆり 支援センター
【持ち物】 普段お使いの歯ブラシ

地域の歯医者さん（熊代歯科医院）による
歯磨き講習会です。
参加者には歯磨きグッズのプレゼントも♪
みなさんの参加をお待ちしております！
（事前予約制）

12月の予定
★ 支援センタークリスマス会 ★

内容は来月のセンターだよりでお知らせします！
お楽しみに！　**※事前予約制です**

【日にち】 １２月１７日(木)・１８日(金)
【時　間】 １０：３０～１１：３０
【場　所】 認定こども園 白ゆり
【定　員】 各３０組（どちらかお選びください）

令和９年度
一時保育・にこにこ教室 受付開始

11月4日(水)より、令和９年度 一時保育・にこにこ教室（さくらんぼ組）の申し込みを受け付けます。

★ 一時保育　（月～金　8：30～17：30）対象：１歳児～
★ にこにこ教室（月～金10：00～13：30）対象：１歳児～

支援センターにて直接受付します。お気軽にお問い合わせください。

☆ 申し込み期間　11/4～11/30まで

◆ お問い合わせ ◆
認定こども園白ゆり 子育て支援センター
TEL 086-284-4145
★イベントの無い日は予約不要

２０２６．１１月号 御南地域子育て支援センター「ラ・まの」通信

２０２６．１１．１　発刊 Vol.８

La’manoPress



「la,mano」の由来　“ラ・まの”とはスペイン語で“手”を意味します。これは御南学区に暮らしている乳幼児を持つおとうさんやおかあさん、そして私達や専門分野の方、地域の方など、関係者みんなが手と手をつなぎ、学び合い、子育ての楽しさやよろこびを分かち合いながら、子ども達のより良い生活や遊びを支えていきましょう…そんな願いが込められています。

（問い合わせ）
〒701－0145
岡山市北区今保247－1
御南認定こども園内
支援センター
☎０８６－２４１－６１１２（直通）
（10:00～12:30 13:00～16:00）
担当：三木・片岡・岡﨑・光畑・古林・佐野
育児アドバイザー：山田

１１月の予定

月	火	水	木	金
2	3 文化の日	4	5 運動会	6
9 室内開放あり 自然観察会	10 身体測定	11	12	13
16 自然観察会予備	17 ※ 駐車場11時～	18 カレンダー	19 山田先生歌とお話	20 カレンダー
23 勤労感謝の日	24 絵本(am)	25 カレンダー	26 カレンダー	27 スイーツ
30 絵本(am)				

「ラ・まの」ひろばに参加される皆様へ（きまり・マナーについて）

※原則として、徒歩または自転車でお越しください。
※車での来園を希望される方は、お申し出ください。
※自転車、ベビーカーは、所定の場所につめて置いてください。
※こども園への出入りの際には、必ず門の施錠をお願いします。
※感染症予防のため、必ず手洗いとアルコール消毒を親子共に丁寧にしてください。
※こども園への食べ物の持ち込みは禁止ですが、水分補給のため、お茶は各自用意してください。
※大勢のお友達が集まります。お子様の安全にご注意ください。
※不審者対策の為、支援センターを利用される方は、こども園の門を入る前に、必ず“保護者カード”を着用し、提示をしてください。
※微熱、風邪のような症状のある方は、ご利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。
※イベントの内容によっては予約が必要ですので、支援センターをご利用の際、もしくはお電話にてご予約ください。
★絵本の読み聞かせ（11：40頃）　24・30日
★12月のカレンダー作り　18・20・25・26日

月:片岡・古林　火:岡﨑・佐野　水:光畑・古林　木:佐野
金:光畑・古林　　月～金：三木が常駐しております。
※育児アドバイザー　山田陽子先生来園日（月１回：木曜日）
※青山こどもクリニック　山田幸平先生の育児相談日（月１回:金曜日）

R８年度「ラ・まの」ひろば登録・募集のお知らせ

○「ラ・まの」ひろばへの参加者を募集します。
　参加登録を希望される方は右記までご連絡ください。
○対象：R４年４月～R８年１０月生まれの親子(未就園児)
○登録は随時行っています。





親子ふれあい運動会！＜要予約＞

１１月５日（木曜日）
１０：００～１１：００
受付：９：４５～９：５５
※時間厳守でお願いします。
持ち物：お茶・タオル・帽子
服　装：動きやすい服・靴

こども園園庭にて、保護者の方々やお友達と一緒に運動遊びを楽しみましょう！

※10月28日（水）までに、お申込みください。
※雨天の場合は、遊戯室で行います。
※駐車場に限りがありますので、お近くの方は徒歩または自転車でお越しいただけるとありがたいです。



お子さまの成長を感じられる嬉しい瞬間と、皆さまの素敵な笑顔に、今年も出会えそうです。

自然観察会！＜要予約＞

１１月９日（月曜日）雨天延期→１６日（月）
９：３０～１１：００頃



場　所　　笹ヶ瀬川の土手
※車はまんまるこども園の駐車場をご利用ください。
集合場所　御南西公民館１Ｆロビー
※16日はまんまるこども園の門の前
対　象　　支援センター登録親子（15組程度）
講　師　　山田哲弘先生（岡山県環境保全事業団）
持ち物　　お茶、タオル
服　装　　長ズボン、帽子
※参加を希望される方は、１１月２日（月）までにお申し込みください。
※欠席される場合は、当日９：00までに支援センターにお電話ください。
※支援センター室は、通常通りご利用いただけます。





親子で楽しむスイーツ作り！＜２歳以上のお子さま対象：要予約＞６組程度

１１月27日（金曜日）１０：３０～

※午前中は、参加者以外の方のご利用はできませんのでご了承ください。

秋の味覚、今が旬のさつまいもを使ったスイーツを一緒に作りませんか？
～詳細は別紙にてお知らせいたします～
○持ち物：エプロン、マスク（お子さまの着用はお任せします）



１１月の室内・園庭開放・育児相談

毎週月曜日～金曜日（祝日を除く）
10:00～12:30　13:00～16:00
（12:30～13:00の間、お部屋は閉まります）
※園庭開放は＜午前＞11:00～13:00
　＜午後＞14:00～15:30
※ご利用できない日もありますので、ご了承ください。
※上記時間帯以外も、状況により随時ご利用いただけます。
○支援センターのお部屋と園庭で遊べます。
○子育てのこと、お子さまのことなど、お気軽にご相談ください。

身体測定

１１月１０日（火曜日）
○支援センター室にて、身体測定ができます。

育児アドバイザー 山田先生来園日 歌とお話の会＜要予約＞

１１月１９日（木曜日）１４：３０～
♪育児相談（随時）
♪歌とお話の会は、季節の歌を歌ったり、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、リズム体操などをして、楽しい時間を過ごしましょう。

10月の支援センター

スポーツの秋、いつもより身体を動かしました。少し苦手なチャレンジもありましたが、お母さん、お父さんにサポートしてもらって頑張れました。運動会も楽しめるといいですね。











こうほく学園 子育て支援センター

11月号

ぽかぽかひろば

木々の葉っぱの色がきれいに変わり、だんだん寒さを感じるようになりましたが、
子どもたちは落ち葉や木の実などいろいろなものに興味津々です。
気温の変化に気を付けながら、秋ならではの発見を親子で見つけてみてはいかがでしょうか。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 10:00~10:30 英語講座	11 10:00~11:00 サーキット遊びをしよう	12	13	14
15	16	17 10:00~10:30 えいごであそぼう	18 10:00~11:00 リトミックを楽しもう	19	20	21
22	23	24 10:00~10:30 英語講座	25	26 10:00~10:20 よみきかせの会	27	28
29	30					

11日(水)サーキット遊びをしよう

《時間》10:00～11:00

広いホールでからだを動かして遊びませんか(^^)！マットやトンネルなど楽しい遊具を用意してお待ちしています☆
おもちゃも用意しますので低年齢のお子さまもぜひ遊びにきてくださいね♪

17日(火)えいごであそぼう

《時間》10:00～10:30≪要予約≫

GSL英語教室の講師の方による英語講座が体験できる日です。1階の支援センター室にて無料で受けて頂けます。

※11/2(月)午前9時30分より予約を受け付けます。

18日(水)リトミックを楽しもう

《時間》10:00～11:00≪要予約≫

リトミック講師の先生をお招きします。
みんなでリトミックを楽しみましょう(*^-^*)
水分補給のお茶をお持ちくださいね。

※11/2(月)午前9時30分より予約を受け付けます。

♪園庭であそびませんか♪

ようやく暑さが和らぎ、お外で遊びやすくなってきましたね♪
岡北学園の園庭にはアンパンマンの遊具など楽しい遊具がた～くさん！
ぜひ園庭に遊びに来て下さいね。

≪12月の予定≫

8日(火) えいごであそぼう《要予約》

※11/17(火)午前9時30分より予約受付開始

9日(水) クリスマスの飾りを作ろう

16日(水) クリスマス会≪要予約≫

※11/24(火)午前9時30分より予約受付開始

《お問い合わせ・お申込み先》
こうほく学園　子育て支援センター
岡山市北区津島東２－２－２０　℡０８６－２５２－１６８３
ホームページ「岡北学園」で検索



11月子育て支援だより



園庭には落ち葉がたくさん敷きつめられて「カサカサ」「コソコソ」という音に興味津々。散歩や公園に出かけて秋から冬へ季節の変化を子どもたちと一緒に感じていきたいですね。

11 月 の 予 定

月	火	水	木	金
2	3お休み 文化の日	4 室内・園庭開放	5 →	6 →
9 室内・園庭開放	10 →	11 →	12 →	13 **今月のイベント** **親子ヨガ** 予約以外の方の室内開放は 12:00～です →
16 室内・園庭開放	17 **今月のイベント** **岡山コープ出前講座** 予約以外の方の室内開放は 12:00～です	18 →	19 →	20 →
23お休み 勤労感謝の日	24 室内・園庭開放 →	25 →	26 →	27 **身体計測** →
30 **身体計測** 室内・園庭開放				

※室内開放は 10:00～16:00、園庭開放は 11:00～16:00 です。
※来園されたら手洗い消毒をし、名前・年齢・体温・来園時間を記入してから遊んで下さい。
また、帰られる際にも消毒・降園時間を記入してお帰り下さい。
※保護者の方はお子様から目を離さないように、安全に遊ばせて下さい。



第一吉備こども園子育て支援センター　Instagram
TEL　086−293−1166
（受付時間　10：00～16：00）
担当　　中山　詫間

DAIICHIKIBIKODOMOEN.KOSODAT

今月のイベント　※要予約

11月13日(金)10:00～11:00　【親子ヨガ】 定員6組

こども園の白井先生を講師にお招きし、親子ヨガをしていただきます。

◎対象→歩行開始前のお子様と保護者

◎持ち物→バスタオル１枚、水筒

★当日は動きやすい服装でお越しください。

※11月のお誕生日会もあるよ♪



11月17日(火)10:00～11:00【岡山コープ出前講座】　定員9組

岡山コープの方に来て頂いて、「たべる・たいせつ出前授業」をしてもらいます。

食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けられるようにお話を聞きませんか？



二十四節気

【立冬】

由来：冬が始まる。

日中の気温も下がり始める。木枯らしが吹き、冬の訪れを知らせ始める。

【小雪】

由来：雨が雪に変わり始める。

紅葉が散り始め、早い地方からは初雪の知らせが届くころである。

☆感染予防のためのお願い☆

- 来園時には必ず、テラスの手洗い場で手洗い、消毒をしましょう。
- 遊ぶ前に保護者の方、お子様の検温をし、来園者記入表へ記入をして下さい。
- 37.5℃以上の発熱または、風邪症状がある際はご利用をご遠慮下さい。
- 体調がすぐれない時は利用をご遠慮下さい。

にこにこ通信



地域子育て支援センターってどんなところ？

在宅子育て中の乳幼児と保護者が誰でもゆっくり過ごせる場所です
誰かとお話したいとき、のんびりしたいとき、親子で遊びに来てください
おもちゃや絵本があります。専用の園庭もあります



11月のスケジュール

月　※要予約	火　※要予約	水　※要予約	木　※要予約	金	土	日
2 秋の花を植えよう	**3** お休み	**4** 秋の花を植えよう	**5** お休み	**6** お休み	**7** お休み	**8** お休み
9 まったりひろば ミニ企画 「ミニ園庭であそぼう」	**10** まったりひろば ミニ企画 「ミニ園庭であそぼう」	**11** ミニ園庭であそぼう	**12** まったりひろば ミニ企画 「ミニ園庭であそぼう」	**13** お休み	**14** お休み	**15** お休み
16 まったりひろば ミニ企画 「絵本タイム」	**17** まったりひろば ミニ企画 「絵本タイム」	**18** 午前のみ子育て講座 「ヤクルトの健康教室」 身体測定・絵本タイム	**19** お休み	**20** お休み	**21** お休み	**22** お休み
23 お休み	**24** まったりひろば ミニ企画 「11月生まれの誕生日会」	**25** 落ち葉であそぼう 11月生まれの誕生日会	**26** お休み	**27** お休み	**28** お休み	**29** お休み
30 お休み	ミニ園庭では、砂場や三輪車で遊べます。赤ちゃんはシートの上で過ごせます。水筒、帽子、必要に応じて着替え等を持参してください					
毎週月・火・木は「まったりひろば」 親子でただまったり,肩の力を抜いて、深呼吸して、こどもと笑顔で目があったら、にっこりハグしませんか？ 10：30 と 13：30 から 30 分程度 にこにこタイム（ミニ企画）を行います		毎週水曜日は 「にこにこクラブ」 他の親子と一緒にイベントに参加したい方むけの１時間程度のプログラムです。				

開設日時

[まったりひろば　月曜日・火曜日・一部木曜日]
[にこにこクラブ　水曜日]　いずれも
【10時～12時30分】か【13時～15時30分】
☆にこにこクラブは10時・13時にお越しください

利用時のきまり

※月曜日～水曜日すべて電話予約が必要です

※車での来園が可能です。予約の際にお申し出ください

- 汚れてもよい服装でお越しください
- 食事はできません。水分や帽子を持参してください
- 入口は東門（建物に向かって右側・公園側）です
  インターホンを鳴らしてください
- 初回利用時は利用登録をしていただきます

予約方法

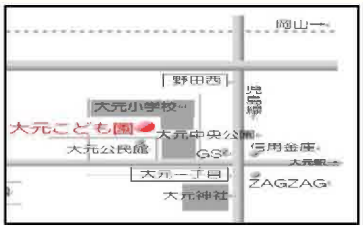
- 前月の25日以降に予約できます
- 開園時間（月・火・水の10：00～15：30）に受付けます
- １回の予約（電話・来園）で３回まで予約できます
- 予約時に駐車場の利用についてお申し出ください

駐車場のルール　詳しくは

- 園舎の西側に駐車場があります
- 西側から左折で進入しバック駐車してください
- 出庫する時は左折のみでお願いします

大元こども園令和９年度入園見学について

入園を希望される場合は、事前の見学をお願いしています。
【申込期間】２・３号　11/4(水)まで
平日の午前に１時間程度です。お子さんと一緒にお越しください。電話で予約をお願いします。
【申し込み】電話 086-259-3700（平日 10～16 時）





幼保連携型認定こども園
大元こども園
地域子育て支援センター
電話０８６－２５９－３７００
岡山市北区大元上町９－22
にこにこブログ
http://oomoto3.sblo.jp/

にこにこ通信第30号　2026.11

2026 11月予定表

開所曜日　火・木・金

ご利用時間　9時半～12時　13時～15時半

（12時～13時は環境整備のためお休み）

月	火	水	木	金
2	3 文化の日	4 休み	5 身体測定 ①10時～11時 ②13時半～14時半	6 身体測定 ①10時～11時 ②13時半～14時半
9 休み	10 0歳児製作	11 休み	12 1歳児製作	13 Let's choもみ
16 休み	17 2歳児製作	18 休み	19 自由遊び	20 お誕生日会
23 勤労感謝の日	24 自由遊び	25 休み	26 自由遊び	27 tete商店
30 休み				

予約不要です

身体測定
①10時～11時
②13時半～14時半
フェイスタオルをご持参ください。
初めての方には
『大きくなったね』カードを
配布します。
2回目からご持参ください。

予約が必要です（10組程度）
3日前までにご連絡いただけると助かります。
イベントはすべて無料です。

製作《10時～11時》
芸術の秋!!
足形・顔写真を使って
秋らしいキャンパスボードを作るよ♪

Let's choもみ《10時～11時》
講師の方を呼んで
実際にオイルを付けて
セルフで行う腸もみ体験をするよ！

講師名【ちあき】
子育て真っ只中の腸もみサロンのオーナーさんです。

【持ち物】
・バスタオル
・飲み物
＊親子ともにお腹が出せる服装で来てね!!

お誕生日会《10時～11時》
11月生まれのお友達の
お誕生日会をするよ！
パネルシアターや記念品作り
など楽しい会だよ。
お誕生日じゃないお友達も
参加して一緒にお祝いを
してあげよう！

tete商店《10時～12時》
teteがオープンしてから
初めてのバザーイベント！
フリマ（盛りだくさん）
ハンドメイド（布手提げバッグ・小物etc）
フォトコーナー（クリスマスver）

《お願い》
・お釣りがないように100円玉・10円玉をご持参ください。
・必ずマイバッグをご持参ください。
・駐車場は第2駐車場をご利用ください。
・tete商店内では飲み物のみです。
・園児保育中のため、必ず10時以降にお越しください。

〒701-1342
岡山県岡山市北区加茂1104-1
（加茂こども園内2F）
tel
086-287-2228
mail
takamatsu-shien-center-tete
@ryouwakai.jp

育児相談は
メール・問い合わせフォームから
24時間365日
電話・面談相談のご希望の方は
月～金
9：30～15：30まで
受け付けております



おしらせ

12月は“クリスマス会”を開催するよ！

高松地区地域子育て支援センター　Hotひろば　tete

teteだより

2026

11月

（霜月）

木々の葉が鮮やかに色づき、いよいよ
秋も深まってきましたね。朝晩の寒暖差が
大きく、体調を崩しやすい時期ですが、
体調はいかがですか？
11月も親子で楽しめるイベントを
たくさん企画しています！
寒さに負けず、みんなでワイワイ
和やかな時間を過ごしましょう



集まれ！
1.2歳児の会







散歩に
行こう



ハロウィン
製作





【七五三の由来は？】
平安時代の3つの儀式が
もとになっているとのこと。
・3歳(髪置)：赤ちゃんの卒業
・5歳(袴着)：男の子の節目
・7歳(帯解)：女の子の節目
また、江戸時代の将軍
(徳川綱吉)が、
11月15日に息子の健康を
祈ったことから、
この日に一斉にお祝いする文化が
広がったそうです。

今月のtete

teteがオープンして、
初めてのイベント
『tete商店』
を開催するよ！
バザーのようなもので
詳細は裏面に…。
ギュウギュウになったら
ごめんなさい



teteからのお願い

・汚れてもいい服装でお越しください。
・スリッパをご持参ください。
・飲み物は各自ご持参ください。
・スマートフォン等での撮影はご遠慮ください。
・駐車場は第２駐車場をご利用ください。
・ベビーカーでお越しの方は加茂こども園の駐輪場をご利用ください。
・初回の方はインターホンを鳴らして「支援センターを利用します」
とお伝えください。
・園児の皆さんは着替えてから遊びに来てください。
・体温が37.5℃以上の場合はご利用できません。
・お子様の安全のため、お子様から目を離さないようにしてください。

高松地区地域子育て支援センターって？

未就学のお子様と保護者、
おじいちゃんおばあちゃん、
妊婦さんの交流の場として
ご利用いただける施設です。
身体測定、自由遊び、親子交流会、
季節の行事、子育て講座などを行います！
子育てに関する悩みなども
お気軽にご相談ください。

11月 スマイル

子育て通信　令和８年１１月

岡山市南方岡山中央
地域子育て支援センター
岡山市北区南方一丁目３－３０
南方岡山中央認定こども園内
TEL　２３１－３９４０

朝夕は冷え込み、秋の気配を感じる頃になりました。実りの秋・スポーツの秋・食欲の秋・芸術の秋と、秋は楽しいことがいっぱいです。支援センターでも、お子さんと一緒にいろいろなことを楽しみましょう。どうぞお気軽にお越しください。お待ちしています。

子育て支援センターは、◎気兼ねなく遊べる場◎交流できる場　◎気軽に相談できる場です。

○就学前の親子の方を対象に、園庭・フロアー（おもちゃの部屋）の開放をしています

火～日曜日　9:30～16:30

※火～金曜日の 15:30 以降は、第２駐車場をご利用ください。こども園横の第１駐車場は、園児の送迎のため使えません。

○育児相談を受け付けています

火曜日～日曜日 9:30～16:30

※子育てに関する悩み・相談がある方はいつでも気軽に職員に声をかけてください。

○育児講座をしています

※ボランティア講師やセンター職員による講座をしています。講座の予定をご確認ください。

○育児情報の提供を行っています

※一時預かり事業、こども誰でも通園制度など、保育施設の情報提供を行っています。

【１１月講座予定】10:30～11:00 センター遊戯室

月	火	水	木	金	土	日
						1 作って あそぼう
2 休み	3 休み 文化の日	4 作って あそぼう	5 読み聞かせの会	6 作って あそぼう	7	8
9 休み	10 プーさん 文庫	11 リズム 遊び	12	13 歯磨き 教室	14	15
16 休み	17	18 わらべ うた	19 リトミック	20	21	22
23 休み 勤労感謝の日	24 休み 振替休日	25	26 おたのしみ（秋祭り）	27 大きく なったかな	28	29
30 休み						

子育て支援センター利用時のお願い

※来所前の健康観察をお願いします。
※入室前には手指の消毒をお願いします。
※室内の清掃・消毒のため、12:00~13:00 の利用は、ご遠慮ください。（園庭・廊下の荷物置き場は使用できます。）

「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」

これは、子ども虐待防止を願う全国的な市民運動です。虐待をなくしてすべての子どもが健やかに育つ社会を目指していきましょう。

児童相談所虐待対応ダイヤル
☎１８９（通話料無料）

11 月の育児講座のお知らせ

「親子歯磨き教室」

日　時：11 月 13 日（金）10:30~11:10
講　師：横山歯科　歯科衛生士の方
持ち物：普段使っている歯ブラシとタオル

歯に関する質問や歯磨きの仕方など、個別のアドバイスも受けられます。

参加ご希望の方は職員にお知らせください。

◇講座の講師紹介◇

☆リズム遊び…金重　恵子先生
歌やリズムに合わせて、楽しく動きましょう！

☆読み聞かせの会…福田　敦子先生
参加しているお子さんに合った絵本の読み聞かせです。

☆わらべうた…森　啓子先生　小倉　慶子先生
恩地　晴美先生　佐藤まち子先生
何回歌っても楽しいわらべうたに合わせて、ふれあい遊びをしましょう。

☆リトミック…成本　真衣先生　高山　絵美先生
ピアノに合わせて動くのがとても楽しい講座です。
※1 歳以上で歩行可能なお子さんが参加できます。（定員 10 組）
11 月 1 日（日）より、予約を受け付けます。

☆プーさん文庫…近間　泰子先生　絵本の読み聞かせ
季節の草花や野菜の紹介もあります。

☆おたのしみ…職員主催　11 月は「秋祭り」です。
内容：はっぴを着て、おみこしわっしょい
ボーリング・輪投げ・動物タッチゲーム
ドレミコース・キラキラポンポンダンスなど

☆大きくなったかな
身体測定。手形足形も押します。

♫今月の作って遊ぼう

牛乳パックの飛行機です。模様を描いたり、シールを貼ったりしてね。よく飛ぶよ！



11月 子育て通信

みつかながわ ほっとチャイルド

岡山市御津金川地域子育て支援センター
岡山市北区御津金川４７６
TEL （０８６）７２４－１６９０

朝夕冷え込むようになりました。木の葉も色づき、秋が深まってきました。戸外で遊びやすい季節となりましたね。支援センターではフロアーだけでなく戸外でも遊べます。

戸外遊びも心地良いこの季節、砂場遊びや固定遊具などをのんびり子どもさんと楽しんでみてはいかがでしょうか。

～１１月の予定～

【時間】10:30～11:00 頃　【場所】支援センターフロアー内

月	火	水	木	金	土
2	3 文化の日	4	5 大きくなったかな	6	7
9	１０	１１	１２	１３ 楽しく遊ぼ	14
１６ 作って遊ぼ →	17	18 おぎゃっと広場	19 絵本の読み聞かせの会	20	21
23 勤労感謝の日	24	25	26	27	２８
３０					

【講座の紹介】

楽しい催し予定しています♪

◎大きくなったかな
身長体重の計測や手形、足形のスタンプができます。
お子さんの成長記録にいかがですか。

手形や足形をどんぐりやまつぼっくりに変身させよう！



◎楽しく遊ぼ
室内で芋掘りごっこをします。お芋たくさん掘れるかな？

◎絵本の読み聞かせの会（毎月第３木曜開催）
講師：プーさん文庫：近間泰子先生
親子で絵本を楽しみましょう！

◎おぎゃっと広場（社会福祉協議会主催）１０：００～１１：３０
「ベビーマッサージ＆お家の方も体操してストレス発散！」
講師：公益社団法人　日本３B 体操協会　公認指導者
※バスタオルと水分補給できるものをお持ちください。

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

これは、子ども虐待防止を願う全国的な市民運動です。
虐待をなくしてすべての子どもが健やかに育つ社会を目指していきましょう。

児童相談所虐待対応ダイヤル　☎１８９（通話料無料）



◎園庭・支援センターの開放をしています

対象者:就学前の親子
月～土曜日　9:30～16:30

◎育児相談をお受けしています

（どんなことでもお気軽にお尋ねください）
※電話相談
月～金曜日　9:30～16:30
※保健師による相談（年2回）
「はあとふるサロン」の時10:30～11:30

◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭開放をしています

月～金曜日　9:30～11:00
※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いいたします。

お 願 い

○ お子さんは保護者の方の責任のもとに遊ばせてください。
○ 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を利用してください。

１２月の予定

４日（金）大きくなったかな
７日（月）～１１日（金）作って遊ぼ
１５日（火）のびのび親子広場
１７日（木）絵本の読み聞かせ
２２日（火）ミニミニタイム
２５日（金）楽しく遊ぼ

☆のびのび親子広場

１２月１５日（火）
１０：３０～１１：００

クリスマス会を予定しています。

～皆さんの参加を お待ちしています！～

11月の作って遊ぼ

芋スタンプ

スタンプした台紙はコースターやランチョンマットになりますよ♪

