# 11月 あんじゅの里地域子育て支援センター

令和８年11月

木々の葉も色づき、秋の深まりを感じる11月。子育てをしていると、うれしいこともあれば、ちょっぴり疲れてしまう日もありますよね。そんなときは、ぜひ支援センターに遊びに来てください。
お子さんと一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、ほっとひと息つける場所でありたいと思います。

毎月第三火曜日　10:30～11:15
岡山中央図書館からあおぞら号がやってきます。絵本や紙芝居などたくさんありますよ～！

コスモスフォトブースで
写真を撮りませんか？
ちょっとおしゃれな
フォトブース！
記念にどうぞ

園庭開放していますよ～！
毎週（火）（木）（土）
幼児園庭9:00～10:30
乳児園庭10:30~11:30
帽子をかぶってきてね～！
お子さんから目を離さないように
お願いします。

<お話し会>
11月はお話し会が
ありますよ！
どんなお話しかは
お楽しみ～！

お芋掘りを
したよ～！
お芋ご飯を
作ろうね～





里マルシェ
11月14日（土）
10:00～14:00
内容：飲食ブース
焼きそば・串揚げ・ポテト
フルーツ飴・飲み物
＊無添加パンの販売
<ゲームコーナー><野菜売りコーナー>
<フリーマーケット><ワークショップ>
<ハンドメイド>

## 11 月の行事予定

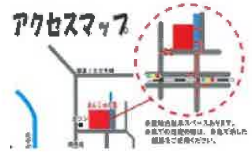
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 コスモスフォトブースで写真を撮ろう！ | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 お芋ご飯を作ろう！ | 11 | 12 お話し会 | 13 | 14 里マルシェ | 15 |
| 16 | 17 移動図書が来ますよ | 18 | 19 誕生日会 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 お話し会 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

＊身体測定随時しているので声かけてくださいね～

11・12月生まれのお友だち集まれ～！
お誕生日のお友だちは遊びに来てね～！

開放日
火・木・土　am9:00~12:00
pm14:00~16:00

支援センター利用駐車場




空いている駐車場にお停めください。



〒701－0161
岡山市北区川入873－1
☎086－236－7870
メール
anju@fukujukai-gp.com

向かって右側の建物が
支援センターです。

# どれみふぁ♪らんど



令和８年１１月発刊
高島第一保育園子育て支援センター
《お問い合わせ番号》 (086)275-5883
《住所》岡山市中区中井 4 丁目 22 番 4

秋晴れの日は空が高くて思わず深呼吸をしたくなるような気持ちの良い季節になりましたね。暑い夏が終わり新しいお友達がたくさん来てくれています。お友達が増えて子育てが楽しくなったらいいですね。支援センターデビューをしていない方、支援センターであそんでみませんか？　　子育て支援センター長　和田りえ

## １１月の予定

☆講座・わくわく遊びの日のお知らせ☆（１０：００～です。）

○１１月2日（月）～１１月２４日（火）ベビープログラム講座（要予約）

赤ちゃんが生まれた方募集！子育て仲間が出来て、子育てが楽しくなるよ。

初めての赤ちゃん編～対象：２か月～５か月までの第１子の赤ちゃんとママ。

時間１２：３０～１４：３０　　定員９組



○１１月２０日整体講座（要予約）限定５名

「げんき堂」の西田あいさんに来て頂き、肩こりや腰痛改善の仕方を教えてもらいます。個別に見てもらいますので、時間予約をしてください。

○１１月２５日収穫調理体験（要予約）限定８名

一時保育のグループが収穫したサツマイモを使い「ごった煮」を作ります。フォークを使い、野菜を切る体験をします。

持ち物：おにぎり、お椀２つ（子供用と大人用）箸やスプーン
調理体験用のフォーク

## 支援センターの利用について

- 来園されたら必ず受付をして下さい。（ 9：00～14:00 ）
- 遊ぶ時は必ず子どもから目を離さないようにしましょう。
- 外の固定遊具では、保護者の方が必ずついて遊びましょう。
- センター内では撮影禁止となっています。
- 砂利の駐車場がいっぱいになったら利用ができません。
- 11 時 30 分～12 時 30 分はランチタイムです。希望者の方はスタッフまでお知らせください。
- 入れ替え制の日は午後 12:30 からです。

☆今月の年齢別活動日☆（予約が必要です。）

・１，２歳さん集まれ１１/２４

・０歳児さん集まれ　１１/１１　（午後）
１１/１７　（午前）

| 月よう日 | 火よう日 | 水よう日 | 木よう日 | 金よう日 |
|---|---|---|---|---|
| 2（要予約）<br>午前：ひよこちゃん<br>午後：BP1 講座 | 3<br>文化の日 | 4 | 5<br>さくらんぼ<br>（要予約） | 6<br>測定・絵本の日 |
| 9<br>りんごグループ<br>（要予約） | 10（要予約）<br>午前：自由遊び<br>午後：BP1 講座 | 11（要予約）<br>午前：自由遊び<br>午後：０歳さん集まれ | 12<br>ミニさくらんぼ<br>（要予約） | 13<br>測定・絵本の日 |
| 16<br>りんごグループ<br>（要予約） | 17（要予約）<br>午前：０歳さん集まれ<br>午後：BP1 講座 | 18 | 19<br>ミニさくらんぼ<br>（要予約） | 20<br>絵本の日 |
| 23<br>勤労感謝の日 | 24（要予約）<br>午前：１，２歳さん集まれ<br>午後：BP1 講座 | 25<br>収穫調理体験<br>（要予約） | 26<br>ひよこちゃん<br>（要予約） | 27<br>測定・絵本の日 |
| 30 | ※記入がない日は自由遊びです | | | |

初めての方は電話で
お問合せ下さい。



☆茶話会・絵本の日☆

絵本の読み聞かせ・測定の日です。

１１/６　１１/１３　１１/２７

## ☆子育て相談☆

子育ての中で気になる事があれば気軽に相談して下さいね。電話相談・来園相談・絵本の貸出しは午後もできます。

（１０：００~１６：３０）

○センター情報はホームページから

（アドレス… sm ile4 en .jim do .com ）

# ～のびのびつうしん～

朝晩の冷え込みが少しずつ増し、秋の深まりを感じる季節となりましたね。
寒くなると外出が少なくなりがちですが、支援センターで一緒に遊んだりお話をしたりしながらほっとひと息つける時間を過ごして下さいね。
支援センターでは 11月も様々なイベントを企画しています、是非遊びに来てください♪


操南保育園
操南子育て支援センター
令和8年11月号
岡山市中区江崎380－1
TEL 086（277）6661
ホームページアドレス http://www.sounan.jp/


## 11月の予定



＊開設時間・・・10：00～15：00
14：50 からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15:00 には門外へ出られるようにご協力ください。
※予約が必要な講座は 1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。尚、電話は 9:30～15:00 の時間帯にお願いします。
※予約が 1組以下の場合でも講座を行います。（裏面もお読みください。）

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|---|---|---|---|
| 2<br>自由遊び(室内・園庭) | 3<br>文化の日<br>休業日 | 4<br>自由遊び(室内・園庭) | 5<br>◇わくわく広場◇<br>おひさまプレイランド<br>(遊戯室)※要予約<br>11:00～12:00<br>自由遊び(室内・園庭) | 6<br>自由遊び(室内・園庭) |
| 9<br>★おはなしの日<br>読み聞かせボランティア<br>グループ[アーント]<br>11:00～11:30<br>自由遊び(室内・園庭) | 10<br>自由遊び(室内・園庭) | 11<br>自由遊び(室内・園庭) | 12<br>自由遊び(室内・園庭) | 13<br>◇わくわく広場◇<br>お米ねんどで遊ぼう<br>(支援室)※要予約<br>11:00～12:00<br>自由遊び(室内・園庭) |
| 16<br>自由遊び(室内・園庭) | 17<br>自由遊び(室内・園庭) | 18<br>おおきくなったかな？<br>～身体計測～<br>11:00～12:00 | 19 | 20<br>自由遊び(室内・園庭) |
| 23<br>勤労感謝の日<br>休業日 | 24<br>◇わくわく広場◇<br>『歯と口の健康相談』<br>(支援室)※要予約<br>11:00～12:00<br>自由遊び(室内・園庭) | 25<br>自由遊び(室内・園庭) | 26<br>自由遊び(室内・園庭) | 27<br>★おはなしの日<br>読み聞かせボランティア<br>グループ[アトリエ文庫]<br>11:00～11:30<br>自由遊び(室内・園庭) |
| 30<br>◇わくわく広場◇<br>「感染予防について知ろう」<br>(支援室)※要予約<br>11:00～12:00<br>自由遊び(室内・園庭) | | | | |

**令和8年度なかよし広場年齢別グループ（令和8年4月～令和9年3月は下記のグループです）**
**※なかよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。**

○ももグループ： 2022年（令和4年）4月2日～2023年（令和5年）4月1日生まれのお友だち
○うさぎグループ：2023年（令和5年）4月2日～2024年（令和6年）4月1日生まれのお友だち
○りすグループ： 2024年（令和6年）4月2日～2025年（令和7年）4月1日生まれのお友だち
○ひよこグループ：2025年（令和7年）4月2日～2026年（令和8年）4月1日生まれ生まれのお友だち
○プチひよこグループ：2026年（令和8年）4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方

## 11月の予定



**11/5(木)11:00～12:00 ◇わくわく広場◇「おひさまプレイランド」(要予約)**

遊戯室でエアーランド(すべり台)やボールプール、一本橋やお山のマットなど様々なもので遊べます♪

**11/9(月)11:00～11:30「おはなしの日」**

読み聞かせボランティアグループのアーントさんが来てくれます。

**11/13(金)11:00～12:00 ◇わくわく広場◇「お米ねんどで遊ぼう」(要予約)**

米粉で出来たカラフルなねんどを使っていろんなものを作ってみたり、ねんどを触って感触を楽しんでみましょう！

**11/24(火)11:00～12:00 ◇わくわく広場◇「歯と口の健康相談」(要予約)**

歯科衛生士の方が来られて歯磨きの仕方や歯並びについて、離乳食の大きさなどについて教えて下さいます。

**11/27(金)11:00～11:30「おはなしの日」**

読み聞かせボランティアグループのアトリエ文庫さんが来てくれます。

**11/30(月)11:00～12:00 ◇わくわく広場◇「感染予防について知ろう」(要予約)**

保健師さんが感染予防についてお話して下さったり、手洗いがきちんとできているかを機械で調べたりもできます♪

### 予約が必要な講座についてのお知らせ

○予定表にある【わくわく広場】【なかよし広場】は準備の都合があるため、予約をお願いいたします。

○親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。

○講座などの内容について分らないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

<u>電話でのお問い合わせは、9:30～15:00にお願いします。</u>

### ◆支援室内について◆

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更に戸惑うお子さまもいると思いますが、新しい環境も楽しみにできるような言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

### ◆園庭利用について◆

◎10:00～12:30の間は、手前・南どちらの園庭も自由に利用できます。
◎12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。
※春・秋・冬期間のみ(夏期間は12:30以降は利用できません)

### ～七五三～

七五三は子ども達の健やかな成長を願い、これまでの成長をお祝いする日本の伝統行事です。

3歳・5歳・7歳の節目に行うことが多い七五三ですが、年齢などに関係なく子どもの成長を家族みんなで喜ぶ機会として大切にしていきたいですね。

「大きくなったね」「元気に育ってくれてありがとう」と、お子さまの成長を感じながら家族で素敵な時間をぜひ過ごしてみてくださいね。

**【おひさまプレイランド】**
**エアーランドやボールプール、サーキットなどたくさんの遊び場がありお子さんたちも大はしゃぎでした♪**





**他にも小児救急講座やボランティアグループさんの読み聞かせなどたくさんのイベントをしました。**







**【お誕生日会】**
**7・8・9月生まれのお子さんのお誕生日会をしました！**
**お部屋もお誕生日仕様に飾りつけされており、手形をとったり手作りのメダルや風船のプレゼントなども！**
**みんなお誕生日おめでとう☆**



# ちとせ子育て支援センター だより

令和８年　１１月号

ちとせ子育て支援センター　岡山市東区益野町４０番地
TEL　９４２－６１４５　FAX　９４２－６１８１
園　長　樺山　貴美江　主幹保育教諭　時末　優
支援センター担当　小橋　澄枝　鉄本　典子　奥田　睦子

公園の落ち葉が赤や黄色に姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。10 月の支援センターでは絵本の時間、絵の具アート、給食試食会やハロウィンパーティーにフォトブース撮影会と様々なイベントを開催しました。11 月も季節に合わせた行事や製作遊び等の楽しいイベントを用意しています。小さなお子様のいる子育て家庭の皆様が安心して遊びに来られる居場所作りを心掛けています。お散歩代わりに気軽に園庭開放にも遊びに来てくださいね。

## イベント予定

**11 月の予定**
- 避難訓練…4 日
- お楽しみ会…11 日
- 給食試食会…11 日(予約受付終了)
- リトミック…16 日(要予約)
- フォトブース撮影会…18 日、19 日(要予約)
- 新聞紙遊び…20 日(要予約)
- お誕生日会…25 日

**12 月の予定**
- 避難訓練…8 日
- 製作遊び…10 日(要予約)
- フォトブース撮影会…14 日、16 日(要予約)
- 誕生日会…23 日
- クリスマスコンサート…25 日(要予約)

※予約制のイベントに参加希望の方は支援センター職員か、センター開設時間内にお電話にてお知らせください。支援センターを利用した事が無い方の参加は登録が必要です。事前に遊びに来てご予約ください。
※避難訓練の日は来園者の方にも一緒に避難して頂く場合があります。

### 秋のお楽しみ会

日　時：11 月 11 日(水)
10:00～自由遊び　11:20～お楽しみ会
秋の季節にちなんだ手遊びや歌、絵本の読み聞かせ等をする楽しい会です。会の終わりにはおやつタイムもあります。

### みんなで「いただきま～す！」給食試食会(予約受付終了)

日　時：11 月 11 日(水)11:20～お楽しみ会 12:00～試食会
定　員：５組
献　立：さけたまごはん、さつまいもときなこのサラダ、りんご
ちとせ認定こども園の栄養士さん手作り！おいしい給食の試食会を開催します。
※大人 1 食分と幼児 1 食分の給食代金、600 円頂きます。

### 秋の音遊び♪リトミックの会♪(要予約)

日　時：11 月 16 日(月)
《午前の部》10:30～　対象年齢：1 歳～就学前まで
《午後の部》13:30～　対象年齢：０歳～1 歳６か月まで
どんぐりころころ♪大きな栗の木の下で♪もみじ♪等、秋は楽しくて素敵な曲がいっぱい♪演奏に合わせてみんなで一緒に体を動かしたり、楽器で音を鳴らしたりして楽しむ会を開催します。

### 新聞紙で実りの秋
### おいしい工作遊びの会(要予約)

日　時：11 月２０日(金)　10:30～11:30
びりびり、くしゃくしゃ！みんなで新聞紙遊びをしよう！お家では中々出来ない新聞紙破りやちぎった新聞紙のシャワー、ボール作りやきのこ狩りごっこ、いもほりごっこ遊びも予定しています。

### 空の上のフォトブース撮影会



日　時：第一回 11 月 18 日(水)10:00～12:00　※予約受付終了
第二回 11 月 19 日(木)10:00～12:00
参加費：500 円(一眼レフ撮影、レタッチこみ、カメラマンセレクト３カット)
※SNS 掲載 OK(モザイクでも可)＋２カット　※＋５００円で追加５カット
大好評の Niya　photo さんによるフォトブース撮影会第三弾！今回は空に雲と風船が浮かんだ可愛くて素敵なブースです。

### １１月のお誕生日会

日　時：１１月 25 日(水)　10:00～10:30 手形をとろう　11:20～誕生日会　11:50～おやつタイム
毎月１回お誕生日会を開催しています。お誕生日の歌を歌ったり先生の出し物を見たりして、みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。会の終わりにはみんなでおやつを食べます。誕生児以外のお友達もぜひご参加ください。

## 園庭・室内開放、相談事業について

月曜日～金曜日（祝日を除く）・・・10:00～15:00
☆ちとせ認定こども園の園庭、支援センター室内で遊べます。
☆園庭で遊ぶ際は支援センター入口に置いてある園庭開放利用中の札を保護者が携帯してください。
☆開園時間内は面接相談、電話相談をお受けします。
☆お楽しみ会等のイベントの際にはおやつタイムがありますが、低月齢やアレルギーのお子様に対応したおやつを用意出来ない場合もあります。

ランチタイム
月～金曜日(祝日を除く)・・・12:00～13:00
☆お弁当やおにぎりは手作りの物を持参し、出たゴミは持ち帰って頂くようにお願いします。
☆離乳食のレトルト食品は持ち込み可能です。支援センターの電子レンジやポットのお湯はご自由にお使いいただけます。





※支援センターをご利用の際は、近隣の方のご迷惑にならない様に駐車場や通路ではお静かにお願いします。
※利用者が多く安全が確保できない場合は０、１、２歳児の遊びを優先させて頂きます。

# 11月 あじさい

令和８年１１月

冷たい空気が心地よく、秋の深まりを感じる季節になりました。支援センターでは天気の良い日は園庭開放も行っています。ぜひ園庭でもたくさん身体を動かして遊んでくださいね。

今月も親子でホッとできる時間を一緒に過ごしましょう。今月もお待ちしています。

## ＜１１月の予定表＞

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 2<br>大きくなったかな♪ | 3<br>文化の日 | 4　おしゃべり会・<br>大きくなったかな♪ | 5<br>消防車が来るよ♪ | 6<br>自由遊び |
| 9<br>ボールプール | 10<br>自由遊び | 11　足型アート<br>（消防車） | 12<br>自由遊び | 13<br>誕生日会 |
| 16<br>自由遊び | 17<br>ひよこの会 | 18<br>りんご製作 | 19<br>自由遊び | 20<br>はりねずみ製作 |
| 23<br>勤労感謝の日 | 24<br>自由遊び | 25　紙コップで<br>ふくろう製作 | 26<br>うさぎの会 | 27<br>室内運動遊び |
| 30　紙コップで<br>ふくろう製作 | | | | |

### １１月の誕生日会

■日時■　１１月１３日(金)　10:30～

毎月１回お誕生日会を開催しています。みんなで一緒にお祝いをしたり、会の終わりにはみんなでおやつを食べたりします。誕生児以外のお友達も、ぜひ遊びに来てください。

誕生日のお友達は、プレゼントの準備がありますので、10時15分までに来てください。

### 保育士パパと話そう♪
～子育ておしゃべり会～

■日時■　１１月４日(水)１０:３０～

保育士歴２４年・２児のパパでもあり、岡山市で子育て支援やパパ向けの講座をされている向井さんが来てくださいます。発育測定をしながら子育ての悩みや日々の悩みなどお話ししませんか？

パパの参加も大歓迎です。

※予約不要


くまの子保育園
あじさい子育て支援センター

岡山市東区西大寺松崎３０２-１
TEL　086-944-7766
Mail　ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp
利用時間　9:00～14:00（平日のみ）
集まりの会　水・金　10:30～11:30
@AJISAI.KOSODATE


### おしらせ

- １１月６日(金)はお集りの会はありません。
- 今月のひよこの会とうさぎの会はりすの足形アートをします。
- 大きくなったかな♪の日は身体測定をしたり手形を取ったりします。毎月予定しているので、成長を記録に残していきましょう。

### 消防車が来るよ

■日　時■　１１月５日(木)１０:００～１１:００
■場　所■　園庭（センターの部屋に集まってください）

園に消防車が来ます。園の避難訓練に参加したり、園児と一緒に消防士さんのお話を聞いたりします。
消火器訓練にも参加できます。
※雨天中止

### ランチデーについて

毎週　水曜日・金曜日　11:30～13:00

上記の時間にセンターでお弁当を食べることができます。お話ししたり、情報交換をしたりして、手作りのお弁当を食べながら楽しく交流しましょう。



# 幼保連携型認定こども園
# 妹尾保育園　子育て支援センター

## のびのび通信

2026年




http://www.dousinkai.com

少しずつ秋も深まってきました。運動もしやすい季節になりましたね。妹尾保育園子育て支援センターで楽しく遊びましょう♪

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 ホールで遊ぼう | 5 持ち寄りランチ | 6 | 7 |
| 8 | 9 保育体験２歳児 | 10 講座 | 11 | 12 持ち寄りランチ | 13 赤ちゃん集まれ | 14 |
| 15 | 16 保育体験１歳児 | 17 小麦粉粘土で遊ぼう | 18 | 19 持ち寄りランチ | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 園庭で遊ぼう | 25 | 26 持ち寄りランチ | 27 | 28 |
| 29 | 30 大きくなったかな 赤ちゃん集まれ | | | | | |

16日(月)から SDGS で持ってきていただいたサイズアウトした服を公開予定です

☆月～金曜日は園庭・フロア開放をしていますので遊びに来てね☆

インスタグラム

利用できる曜日　月～金（平日のみ）　※事前予約は不要です
〈時　間〉　9：30～12：00　/　13：00～15：30
〈電話相談〉　☎　（086）282-7097

☆１０日（火）☆
美容整骨師、健康運動指導士を講師に招いて親子ストレッチをします！
テニスボールを使ってのストレッチを教えていただきます。
お子さんと一緒に心と体リフレッシュしませんか？

### ☆11月のイベント☆

イベントの受付は 9 時 45 分～です10時までに来てね♡

4日（水）　ホールで遊ぼう　♡ホールで体を動かして遊びましょう　小さいお子さんも気軽に参加くださいね
9 日（月）・16 日（月）　保育体験 2 歳児　1 歳児　☆実際に親子でクラスに入って遊びましょう
10 日（火）　ストレッチ講座　☆お子さんと一緒にストレッチして心も体もリフレッシュ！
13 日（金）・30 日（月）　赤ちゃん集まれ　午後13:30～　♡13 日（金）：親子遊び　30日（月）：身体計測して助産師さんとお話できます　令和 7 年 10 月以降生まれの赤ちゃんとおうちの方どなたでもお越しください。
17 日（火）　小麦粉粘土で遊ぼう　♡小麦粉粘土を作って遊びませんか？
24 日（火）　園庭で遊ぼう　♡園庭で遊びましょう、大きな玉や砂場でも遊べるよ　雨天はお部屋で遊ぼう
30 日（月）　大きくなったかな　☆身体計測をしましょう

※毎週木曜日は持ち寄りランチ　支援センターでお昼を食べてもいい日です
おうちの方とお子さんのお昼を持ってきてくださいね♡12:00~13:00 も開いていますよ！

### ◎ランチ会とおやつ会

11月の予約開始日は 10 月 29 日（木）です

4日のうち一人 2 回まで参加できます。
予約開始日以降に来園して予約してくださいね。おやつは電話でも受け付けます。
対象年齢：1 歳～（離乳食が完了しているお子さま）※必要な方はエプロンを持って来てください
料金　：　ランチ会　大人 350 円　子ども 150 円（当日ご持参ください）　おやつ会は無料です。

**ランチ会　11月6日(金)**　要予約(5組まで)　受付 10 時
メニュー：八宝麺、焼きポテト、パイン缶　※小麦、ゴマを含みます



**ランチ会　11月 9 日(月)**
メニュー：ロールパン、キノコシチュー、コールスローサラダ、バナナ　※小麦、卵、乳成分を含みます

**ランチ会　11月16日(月)**
メニュー：　鰆の塩こうじ焼き、ひじきの炒め煮、味噌汁　※大豆を含みます

**ランチ会　11月 30 日(月)**
メニュー：　うま煮、キャベツのごま酢和え、ひじきふりかけ　※大豆、ゴマ、えびを含みます

**おやつ会　11月12 日(木)**　要予約（7組まで）受付14 時 30 分
メニュー：小倉サンド、牛乳　※乳成分を含みます



**おやつ会　11月19日(木)**　要予約（7組まで）受付 14 時 30 分
メニュー：　米粉のバナナケーキ、牛乳　※　大豆を含みます

# ひまわりサークルだより　11月号

朝夕の寒さが厳しくなり、次第に園庭の木々の葉も色づき始め、秋の深まりを感じます。木の実や落ち葉など、秋の自然に触れながら親子で戸外遊びも楽しみたいですね。
また、季節のかわりの中で衣服の調節を行いながら、徐々に寒さに慣れていきましょう。
今月は、下記の予定で計画しています。ぜひご参加ください！

## 11月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 自由遊び → | 文化の日 | ひまわりサークル<br>助産師さん「お口の発達ってなに？」 | 予定変更有♪ | → |
| 9 | １０ | １１ | １２ | １３ |
| 絵本の日 | | ひまわりサークル<br>ベビーマッサージ | | → |
| １６ | １７ | １８ | １９ | ２０ |
| | モンテ親子教室 | ひまわりサークル<br>秋の製作 | | → |
| ２３ | ２４ | ２５ | ２６ | ２７ |
| 振替休日<br>（勤労感謝の日） | | ひまわりサークル<br>サーキット遊び | モンテ親子教室 | → |
| ３０ | | | | |
| → | | | | → |

・フードつきの上着や洋服は、遊具などに引っ掛かり危険ですので、できるだけフードのないものを着せてあげてください。また、お子様から目を離さないようにお願いします。
・室内で遊ぶときは滑りやすいので靴下を脱ぐか、滑り止め付きの靴下を履いてください。

**♪♪今月のおうた♪♪**
**「食いしん坊のゴリラ」**
**「まつぼっくり」**
**「どんぐりころころ」**




２日　戸外で遊ぼう（室内使用不可）
　　保健センターさんの嘔吐講習（ひよこ）
９日　クリスマス製作
１４日　絵本の日
１６日　クリスマス会
（年内のひまわりサークルは 16 日で終了となります。園開放は 25 日まで開設しています）

○支援センター開設日は平日（土日祝日はお休み）です。ひまわりサークルや絵本の日などのイベントは 10:00～11:30。通常の開設時間は 10:00 ～ 16:00(13:00～14:00 園庭のみ)予約は要りません。

しろばら保育園地域子育て支援センター　☎086-233-4680（シロバラ）　岡山市南区新保 417-1



# ひばりっ子通信
令和８年１１月

岡山南子育て支援センターかわい保育園
岡山市南区芳泉三丁目４番５号
TEL　086-263-2666

センター長　　菊池　嘉恵
センター職員　葛原 由美子

≪１１月の活動予定≫
１０日(火) 10:00～
１１月お楽しみ会・発育診査
２４日(火)10:00～
遊戯室で遊ぶ

☆今月のおやつ☆
１０日　おにぎり
２４日　うどん







晩秋の風が感じられる１１月になりました。公園で落ち葉ひろいや自然素材を使った簡単な遊び、季節の歌や遊びを通して、五感を育てる時間を大切にしていきたいですね。寒さが増しますので、暖かい服装や手洗い・換気にも気をつけながら、親子でほっと安らぐひとときを一緒に過ごしましょう。

〔１１月の予定〕

| 月 | 火 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|
| 2 | 3<br>文化の日 | 4<br>フロアー開放<br>＋<br>5 | 6<br>園庭開放 |
| 9<br>フロアー開放<br>園庭開放 | 10<br>ひばりっ子クラブ<br>10:00～11:00 | 11<br>フロアー開放<br>12 | 13<br>園庭開放 |
| 16<br>フロアー開放<br>園庭開放 | 17 | 18<br>19 | 20<br>園庭開放 |
| 23<br>勤労感謝の日 | 24<br>ひばりっ子クラブ<br>10:00～11:00 | 25<br>フロアー開放<br>26 | 27<br>園庭開放 |
| 30<br>フロアー開放<br>園庭開放 | |  | |

☆火曜日の 10:00～11:00 は、ひばりっ子クラブ（登録制）を行っています。
今年度は定員に達していますので、新規の申し込みは行っておりません。

## センターからのお知らせ

◎センター開設……月曜日～金曜日　10 時～15 時
・フロアー開放……月曜日～金曜日　10 時～15 時
・園庭開放……月曜日・金曜日　13 時～14 時
・来園時は、玄関横のインターホンを押してください。職員が開けます。
（安全のためドアをロックしています）
・電話相談と面接相談を行っています。
※お子さんのことや保護者のことなど、どんなささいな悩みでも構いません。
一人で悩まずにご相談ください。

## センター利用時のお願い

・発熱や咳症状など、体調のすぐれない時は、ご遠慮ください。
・玄関で検温をしてください。入室後は、水道で手洗いをしてください。

## １１月のおさんぽとおうちでのあったかケア

○おさんぽは短時間×こまめに
落ち葉や風の感触を楽しめます。寒い日は 15～20 分を目安にし、手袋や帽子で冷え対策を。無理強いはしないでください。

○落ち葉あそびは素材選びと監視を徹底
葉を触らせるのは感触遊びに良いですが、小さな子は口に入れやすいので目を離さず、汚れた葉や尖った枝は取り除きましょう。

○室内での秋の感覚あそび（安全素材）
洗濯ネットで包んだ落ち葉や、柔らかく乾かしたどんぐり風の素材（角が丸いもの）で触感を楽しむ。誤飲防止の工夫を必ずしましょう。

○湿度管理と保湿ケア
暖房で乾燥しやすい季節です。室内湿度 40～60%を目安に加湿し、肌がカサつく場合は保湿剤を使いましょう（顔に塗る際は医師に相談）。

○かぜ・インフル予防の基本を家族で徹底
手洗い・うがい（1 歳未満はうがい不可なので手洗い中心）・換気を日常に。家族の体調管理と予防接種の確認もおすすめです。

《ひばりっ子クラブ 12 月の活動予定》
15 日(火) 10:00～
○クリスマス会・発育診査

### 歯とお口の簡単ケア習慣

歯が生えはじめる時期は、食後のガーゼふきやシリコンブラシでやさしく汚れを落とす習慣を。嫌がる場合は短時間にして、無理強いは避けて徐々に慣らしましょう。



令和8年度　11月

# 白鳩子育て支援センターだより

2026年11月1日

岡山市南区福富中２－５－２　（センター専用）086-261-9380

大雨に見舞われた季節も過ぎ、野山の紅葉が少しずつ始まり、晩秋に向かおうとしています。

今年度も、子育て支援センターでは、「ホームページや月のたより、口コミで見聞きした。」と、利用者の方も増え、ご家族で来所する方もおられます。新しい“出会いの輪”が大きく広がっているように思います。

センターでの団らんの様子を伺っていると、今は希望する保育園探しに奔走される等、情報交換も盛んです。また、子どもさんの成長ぶりや、日ごろの子育ての悩みなど、日常の出来事を情報交換し、和やかに歓談されている様子が見られます。

さらに、親子共に次回の企画を楽しみにされている様子も伺われ、大変ほほえましく、また嬉しく思っております。引き続き“子育て真っ最中”の方々が、安心して交流ができる居場所になっていければと、日々願っております。皆様気軽にお立ち寄り下さい。




センターへのアクセスは
ここです

QRコード

## １０月の活動の様子



# 11月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2<br>開放日 | 3<br>文化の日 | 4　2上<br>金魚さがし | 5<br>開放日 | 6　2未<br>金魚さがし | 7 |
| 8 | 9<br>開放日 | 10<br>開放日 | 11　2上<br>電車遊び | 12<br>開放日 | 13<br>避難訓練<br>園庭遊び | 14 |
| 15 | 16　2未<br>布遊び | 17　2上<br>布遊び | 18<br>開放日 | 19<br>開放日 | 20<br>開放日 | 21 |
| 22 | 23<br>勤労感謝の日 | 24　2未<br>スタンプ遊び | 25<br>開放日 | 26　2上<br>スタンプ遊び | 27<br>開放日 | 28 |
| 29 | 30<br>開放日 | | | | | |

センターの開館は午前９時~１２時、午後１３時~１５時です。■は、２歳未満のお子さん、■は、２歳以上、■は全年齢児を対象とした活動となっています。

## １１月の遊び紹介



〈避難訓練＆園庭遊び〉センターに集合し、初め地震を想定した避難訓練をします。保育園まで歩いて行き、その後は、すべり台や砂場、三輪車などで遊びます。活動中はセンターが不在になりますので、直接園庭においで下さい。雨天時はセンターでブロックやままごと遊びをします。

## ＜金魚さがし＞

絵本、「金魚がにげた」を読み聞かせ、そのお話しの遊びを、センターでもみんなとしてみましょう。たくさんの金魚が、逃げ出すよ！　みんなで、金魚をつかまえて、金魚鉢にもどしてあげましょう。



## ＜スタンプ遊び＞

ハリネズミをモチーフに、赤や茶色、オレンジなどのスタンプを使って、表現していきます。落ち葉をイメージしたスタンプも使って、秋らしく仕上げていきましょう。





**ホームページアドレス**

https://support.shirobato.ed.jp/

## みんなに贈る言葉

### ♡家族ってなんだろう♡

作家・大江健三郎の言葉

彼は、国際家族年の講演の締めくくりで、「家族とは、ほんとうに私たちが安心して失敗できる場所。失敗しても憎まれず、互いに理解し、安心できる基本的モデルです。」と述べられています。御自身が、知的障害をもったお子さんを育てる中で、彼は音楽の才能を発見し『大江光の音楽』『大江光ふたたび』などのCDを作り、多くの方々へ感動を与えてきました。

ご存知のように、彼はノーベル文学賞受賞の作家ですが、その栄光の前に、ずっと光さんへのまなざしを注いできた中で、人間らしい家庭や家族の在り方を、私たちにも語って下さっています。



# わくわく通信




11 月は霜月とも言われ、日ごとに寒さが増してくる季節です。こどもには、あまり厚着をさせず重ね着で調節をしながら、しっかり身体を動かして過ごしましょう。

## こどもの目の健康について

生まれたばかりの赤ちゃんは、ぼんやりとしか物が見えません。人はこの世に生まれ、物を見て、目から脳の神経に刺激が加わることで、見る仕組みが成長します。乳幼児期はこどもの視力が一番伸びる時期ですが、弱視があっても周囲の大人が気づくまで、自分の視力が悪いことをわかっていません。発達の感受性期に限界がありますので、早期発見・早期治療が大切です。

**次のような症状がある場合は、眼科を受診しましょう**

- 目つきが悪い
- 向かい合っても目が合わない
- 片目をつぶって見る
- 顔を傾けて見る
- 片目を隠すととても嫌がる
- テレビや絵本をかなり近づけて見る
- 目が揺れている
- 空を飛んでいる鳥や飛行機が見えない



## 令和９年４月の入園を検討されている方へ

当園では、入園を希望される場合は事前の見学をお願いしています。

【見学日】

10/27（火）・10/29（木）・11/2（月）

平日の午前 10 時から１時間程度です。

お子さんと一緒にお越しください。

見学は１日３組程度、

電話で予約をお願いします。

２・３号認定の方の申し込み書類締切は 11/4（水）17：15 です。

【申し込み】

おおふくこども園 086-282-3700

（平日 10：00～16：00）

## おおふくこども園 子育て支援センター 今月のわくわくクラブと園庭開放

（わくわく出席カード・帽子・水筒を持って来てね。汚れてもよい服装でお越しください。）

※わくわくクラブは９：５０より受付開始します。

**11 月６日（金）10:00～11:00 ごろ**

**子育て講座「ピラティスをしよう」**

ピラティス講師のアキ先生をお迎えします　親子で身体を動かそう

**11 月 11 日（水）10:45～11:30 ごろ**

**こども達のためのクラシックコンサート**　**事前予約５組限定**

クラシックコンサートを園のこども達と一緒に聴きます。

10:30 より受付開始、10:40 から鑑賞の仕方について説明します。

開演後の途中入室はできません。

**11 月 13 日（金）10:00～11:00 ごろ**

**乳児用園庭で遊ぼう（雨天：室内遊び）・身体測定**

砂場や小さなすべり台で遊ぼう　電車が見えるかな　身長・体重を測ろう

**11 月 20 日（金）10:00～11:00 ごろ**

**広い園庭で風船遊びをしよう（雨天：室内遊び）**

乗り物やボールもあるよ　動物たちとお散歩もしようね

**11 月 27 日（金）10:00～11:00 ごろ**

**園庭で宝さがしをしよう（雨天：室内遊び）・11 月の誕生日会**

砂場や小さなすべり台があるよ　くだもの狩りもできるかな

11 月生まれの誕生日会もあるよ

わくわくクラブは定員制のため予約が必要です。事前に電話でご確認ください。

天候や感染症等による中止の場合は、ブログに掲載します。

子育て支援センターのブログ　http://wakuwaku.sblo.jp



**ぶっくらぶ**

毎週月曜日・火曜日（午前 11 時～午後１時半の間）に絵本の貸し出しをしています。

交流スペース・園庭開放は平日月～金の 11:00～16:00 に行っています。

ご来園の際は、インターホンでお知らせください。




幼保連携型認定こども園
おおふくこども園
子育て支援センター
電話０８６－２８２－３７００
岡山市南区大福７６０－２

わくわく通信 vol.272 2026.11

# あそびのひろば

**ひろば・園庭　月～土曜日　9:30～16:30　（16:20～お片付け）**

**子育て中の親子・地域の方が、楽しく過ごせる場所を開放しています。**

（プログラムを行っている時間帯はプログラム参加者を優先してお部屋を使用します）

**ランチタイム 11:45～13:00　　おやつタイム 15:00～15:30**

持って来てひろば（室内）で食べてね☆電子レンジあります✿

ランチタイム・おやつタイムの時間もひろばであそべます♪　予約不要


**ひこさき子育て支援センター**

ひこさきこども園内　岡山市委託事業

〒709-1213

岡山県岡山市南区彦崎 2570-1

TEL（086）-362-5541







月～土曜日
毎日ひろばと園庭で
あそべるよ☆



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| 2 **予約開始日** 9：30～ **予約方法** 来所・TEL 公式 LINE | 3 | 4  | 5 | 6 | 7 こども園行事のため  |
| 9  | 10 | 11  | 12 | 13 七区児童館へ出前講座 ひろばも開いています | 14 |
| 16  ☆要予約☆ | 17 | 18 | 19 | 20  | 21 |
| 23 | 24 | 25  | 26 | 27 メニュー ごはん・ミートローフ おかかサラダ・スープ  ☆要予約☆ | 28  ☆要予約☆ |
| 30  | 12/1 **予約開始日** 9：30～ **予約方法** 来所・TEL 公式 LINE | 2 | 3 | 4 | 5 |




**ひこさきこども園**
**R９年度入園　１号認定児募集！**

対象は
満３歳児　R6.4.2～R7.4.1
３歳児　R5.4.2～R6.4.1
随時見学・問い合わせ可能です！
詳細は支援センターHP を見てね♪

いつでも身長と体重が
測れるよ♪
分からないことなど
ありましたら
お気軽にお問い合わせ
くださいね✿



公式 LINE　　HP

お友だち追加してね♡
おたよりやイベント・お知らせ
などを配信します♪

**12 月の予定**
18 日（金）ベビーマッサージ
22 日（火）クリスマス会（予定）
29 日（火）～1 月 3 日（日）年末年始閉所

≪プログラムアイコン表示≫


「誕生会＆お楽しみ会」　10:30～11:00
誕生カードが作れるよ♪手型・足型もとれるよ！
誕生月でない方も参加 OK☆　予約不要


「おはなしひろば」　10:30～10:45
絵本やペープサート・パネルシアターなど❁
ふれあいあそびもするよ♪　予約不要


「アートあそび」　10:30～
子どもたちの好奇心をくすぐってみよう♪お花紙であそぶよ！赤ちゃんも OK✿　☆要予約☆


「手作りおもちゃ作り」　10:30～
R1 容器でセンサリーボトル・ペットボトルキャップであおむしを作ろう！　☆要予約☆


「きゅうしょく食べよ」　11:30～12:30
こども園の給食をみんなで食べよう～☆
大人も子どもも 220 円　10 食まで
離乳食・アレルギー対応はありません。
キャンセルは必ず当日 9:00 までに！　☆要予約☆


「保健師さんの話＆おしゃべりひろば」　10:30～
子どもの病気や感染症など、知って得する！豆知識を教えてくれるよ！みんなでおしゃべりもしよう！
育児相談もできます♫　予約不要


「個別育児相談」　13:30・14:00・14:30
相談は開所時間中、いつでも可能です♪（来所・TEL）
落ち着いた場所、個別が良い方はこちらをご利用くださいね♡要予約


「プーさん文庫 おはなし」 近間泰子さん 10:30～
たくさんの絵本や紙芝居を持ってきてくれるよ☆
どんなお話に出会えるかな？！　予約不要

# 11月 つくしくらぶ子育て支援センター



木々の葉が色づき、すっかり秋らしい気候となりました。お外で元気に走り回るのが気持ちの良い季節ですが、寒暖差で体調を崩しやすい時期でもありますね。今月も子どもたちの元気な笑顔と、保護者の皆様のホッとできる居場所づくりを大切にしていきます。今月も皆さんのお越しを心よりお待ちしています！

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|---|---|---|---|
| ②<br>自由遊び | ③ | ④ | ⑤<br>自由遊び | 製作(16 日17 日)<br>秋といえば‥<br>お芋と栗♡<br>画用紙をちぎって貼ったり新聞紙をくしゃくしゃにしたりして秋の作品作りをしよう♪ |
| ⑨★<br>わらべうた･手遊び | ⑩<br>自由遊び | ⑪ | ⑫<br>自由遊び | |
| ⑯<br>製作 | ⑰<br>製作 | ⑱<br>手形 or 足型<br>スタンプできます | ⑲★<br>リトミック | |
| ㉓ | ㉔<br>発育測定 | | ㉖<br>発育測定 | |
| ㉚<br>自由遊び | | | 10:00～安全対策の為、門を施錠しています。インターホンで支援センターに来たことをお知らせください。玄関入って左のお部屋です♪ | |



★わらべうた･手遊び(9 日)
10:00～11:00
和井田保育園の原実紀枝先生が親子で楽しく触れ合えるわらべうた･手遊びをしてくれます♪

★駐車場についてお願い
9:15 までは第三藤田コミュニティハウスか園東側駐車場に駐車して歩いていらしてください。
それ以降の時間に来られる方は園の駐車場をご利用ください。

★リトミック(19 日)
要予約
10:00～11:00
講師:尾銭由美子先生
ピアノに合わせて楽しくリトミックしませんか^^？
11/12(木)14:00 締切

◎お知らせ◎12 月 7 日(月)10:00～11:00 ベビーマッサージ、長谷川美沙子先生が来て下さります。(10 組程度)1 歳までのお子さんが対象です。ご希望の方は 12 月 3 日(木)14:00 までのご予約おねがいします。

★予約について
当日でも大丈夫ですので、遊びに来る前にご連絡ください！事前予約は HP からもできます☆
⭐0 歳児の日　🌸1 歳児の日　🍀2 歳児の日
曜日によって年齢が分かれていますが、ご利用していただけることもあるのでお電話ください。
※イベントによっては事前予約が必ず必要な場合もありますのでお便りをご確認くださいね♪

開設日‥月･火･木　9時～14 時
園が開園している日のご利用となります。
対象児‥0 歳～3 歳未満の未就園児
育児相談も受け付けています。
お気軽にご相談ください。
個別でのご相談ご希望の方は事前にご連絡ください。

★つくしくらぶのご利用についてお願い
〇来園の際は門の施錠をお願いします。
〇お子様から目を離されないよう気を付けて下さい。
〇初回利用時は利用者登録カードの記入をお願いします。
〇来園前は検温をして健康チェックをお願いします。
〇入室時は消毒をお願いします。
〇こども園駐車場を出庫する際は左折でお願いします。

きらめき六区こども園
つくしくらぶ子育て支援センター
〒701-0221
岡山市南区藤田 1729-1
086-239-6080(担当:高橋)