

岡山市

くらしの便利帳

発行にあたって



岡山市は、恵まれた自然環境や西日本の交通結節点に位置する地理的優位性、医療・福祉・教育をはじめとした都市機能の集積等を生かし、政令指定都市、そして中四国の拠点都市として、市民の皆さんとともに「未来へ躍動する桃太郎のまち岡山」をめざして取り組んでいます。

この「くらしの便利帳」は、市役所の窓口や各種手続きなどの行政情報、生活・医療情報、市内の観光や歴史、文化、特産品等の地域情報など、市民生活に密着した情報をまとめています。市民の皆さんには、お手元に置いていただき、日々の生活にご活用いただければ幸いです。

前回に引き続き、発行に係る全ての経費を民間事業者が集める広告収入で賄う官民協働事業方式により作成しました。広告掲載に当たりご協力いただいた事業者や関係団体の皆様方には、厚くお礼申し上げます。

令和7年8月

ご利用にあたって

この「岡山市くらしの便利帳」は、令和7年8月1日現在でまとめられています。内容や手続きなどに変更があったときは、「市民のひろばおかやま（広報紙）」（毎月1日発行）や市のホームページなどでお知らせします。

この「岡山市くらしの便利帳」は、広告主の協賛により制作されており、市が広告について責任を負うものではありません。本誌掲載広告および129ページ以降についてのお問い合わせは、株式会社サイネックス TEL.084-982-5557へお願いいたします。

 岡山市ホームページ
<https://www.city.okayama.jp/>

市のシンボル

市の花・キク

主に秋に咲き、旧暦9月9日の重陽の節句は菊を鑑賞するため「菊の節句」と呼ばれています。



市の木・クロガネモチ

5月から6月ごろ、淡紫色の小花を咲かせ、花が散るとメスの木には赤い実がつきます。



市の花木・サルスベリ

木の幹が皮がはげやすくて滑らかなため、「猿でもすべってのぼれない」という意味で、この名がつけました。



市の鳥・タンチョウ

岡山後楽園のタンチョウは、多くの人々に親しまれており、岡山後楽園のシンボルでもあります。



岡山市民の日

（平成24年3月22日制定）

岡山市では、市のさらなる発展に向けて、郷土・岡山への理解と関心を深め、愛着と誇りを育み、魅力あるまちづくりを進めていくきっかけとして、市制施行日（明治22年6月1日）である6月1日を、市民みんなが岡山市のことを考える日「岡山市民の日」と定めています。

岡山市市民憲章

（昭和37年10月10日制定）

美しい自然と豊かな風土に恵まれ、すぐれた教育文化の伝統を持っている岡山市を、市民みんなの努力と協力によって、より美しく住みよいまちにしていくなために、岡山市民が実践していかなければならない日常生活の規範として、昭和37年10月10日に制定されました。

- 1 みんなに親切をつくし、あたたかい楽しいまちをつくりましょう。
- 1 秩序と規則を守り、明るい安全なまちをつくりましょう。
- 1 花や木をたいせつに育て、美しい緑のまちをつくりましょう。
- 1 紙くずやゴミの始末をよくし、気持ちよい清潔なまちをつくりましょう。
- 1 文化財をたいせつに守り、伝統あるゆかしいまちをつくりましょう。

岡山市 暮らしの便利帳の使い方

暮らしに役立つ情報がスムーズに探せます。

皆様のご自宅にお届けした「岡山市暮らしの便利帳」は、
岡山市で暮らしていく人々のためのガイドブックです。ぜひ、日々の暮らしにご活用ください。



表紙から
直接見たい
ページへ!

とっても便利な
三部構成!

まちへの愛情が深まる **地域情報**

困った時に頼れる **行政情報**

毎日の暮らしを支える **生活情報**

手に取りやすい雑誌サイズだから
目につく場所に置いておけば重宝!



調べごとを思いついた際、パソコンと違って電源を入れる必要がないから、知りたい情報にすぐたどり着きます。テレビリモコンなど普段使いが多い道具のそばに置いておくと便利です。

わが街の魅力を再発見できる
楽しい記事がぎっしり満載!



行政情報のほかに、地域情報のページには、自分たちが暮らす街の歴史やみどころなど、子どもから高齢の人まで誰もが楽しめる記事がいっぱい詰まっています。

たとえ急に病気になっても
お医者さんがすぐ見つかる!



市の病院や歯科医院のマップを掲載しているので、困ったときはすぐに目を通しましょう。きっとあなたの力になる、あなたを支えてくれるお医者さんが見つかります!

市内公共施設の利用方法が
ひとめでパッとわかります!



運動施設はもちろん、図書館や福祉施設などの情報が掲載されています。街の公共施設を賢く利用して有意義な時間を過ごしましょう。

岡山市

くらしの便利帳

2025

INDEX

発行にあたって..... 1



防災

8

災害時 いのちを守るために.....	8	安否確認方法.....	14
緊急時連絡先.....	9	非常持出品と家庭内備蓄.....	14
避難について.....	11	共助～自主防災組織について～.....	15
災害ごとの避難の流れ.....	12	避難所生活について.....	15
情報について.....	13		



岡山市ガイド

16

ようこそ、岡山市へ！

これから岡山市で暮らす人へ、市の魅力をご紹介します



市の概要.....	16	特産品.....	26
岡山城.....	18	スポーツチーム.....	28
桃太郎伝説.....	20	歳時記.....	32
文化・レジャー施設.....	22	4つの区.....	34
子育て支援.....	24		



市役所案内

36



4つの行政区(区役所) 42

北区.....	42
中区.....	44
東区.....	46
南区.....	48



市民サービス体制と 主な業務

50

区役所を中心とした市民サービス体制.....	50
区役所などの主な業務.....	51



届出と証明

56

住民票、印鑑証明などの 証明書が必要なときは.....	56
戸籍の届出.....	57
転入・転出などの住民異動の届出.....	57
印鑑登録.....	58
その他の各種業務.....	59



市税

61

市税の納付・相談.....	61
市税の証明.....	61
主な市税.....	62



保険・年金

64

国民健康保険.....	64
介護保険.....	66
後期高齢者医療制度.....	70
国民年金.....	71



高齢者福祉

72

在宅福祉サービス(主なもの).....	72
老人ホーム.....	73
生きがいづくり.....	73
認知症コールセンター.....	73
高齢者の医療制度.....	74
地域包括支援センター.....	74



障害福祉

75

障害者手帳の交付.....	75
年金・手当など.....	75
各種医療制度.....	75
補装具費、日常生活用具の給付.....	76
交通、移動の援助.....	76
障害福祉サービスなど.....	77
障害のある子どもの相談・就学.....	78





健康と医療

79

救急・休日夜間の診療	79
病気のときには	79
こころと体の健康づくり	80
在宅医療・介護	80
いざという時頼りになる！ あなたのそばの医療機関(診療科目別広告)	81



子育て・教育

84

子育てサポートカレンダー	84
出産	85
入園・入学	87
子どもの健康	88
各種助成・手当(主なもの)	88
子育ての仲間づくり	89
託児・就労支援	89
育児・教育相談など	90
こども総合相談所(児童相談所)	91
こども家庭センター (こども・家庭に関する相談窓口)	91
発達障害者支援センター(ひか☆りんく)	91
子どもの居場所づくり相談窓口	91
児童家庭支援センター「どんぐり」	91
親子のための相談LINE	91
ひとり親家庭の相談・支援	91



困ったときの相談窓口

92

くらしの相談窓口	92
消費生活センター	95
おくやみ窓口	95
岡山市手続きガイド	95
外国人の方が困ったときは	96



くらしと住まい

97

まちづくり	97
コミュニティサイクル「ももちやり」	98
住宅・建築物	102
道路	103
生活資金の貸し付けなど	104
岡山市寄り添いサポートセンター	104
岡山市成年後見センター	104
食にかかわる衛生	105
葬儀・死亡	105
衛生害虫について	105
ペットの飼育など	105



ごみ・環境

106

ごみ	106
水道	111
下水道	112
し尿収集	113
浄化槽	113



仕事・企業

114

求職・求人・労働相談	114
岡山市就農サポートセンター	115
太陽光発電設備等への補助制度	115
企業立地への助成	115
中小企業のための経営相談・融資制度	116



学びと楽しみ

117

観光	117
平和祈念	117
国際交流・多文化共生	117
公民館	118
ふれあいセンター	118
図書館	119
ホール・会館・児童館・児童センター	119
余暇・文化・研修施設など	120
スポーツ施設	122



市政参加・社会参加

125

市政参加など	125
市政広報	126
広聴活動	126
情報公開	126
市議会	127
選挙	127
人権尊重のまちづくり	128
女性が輝くまちづくり・男女共同参画社会	128



生活ガイド

129

一般社団法人岡山市医師会	130
岡山市内医師会連合会	133
岡山市内歯科医師会連合会	135
岡山市 医療MAP&広告	138
ウォーキングをはじめよう	148
岡山商工会議所	150
商工会のご案内	151
住まいの基礎知識	152
空き家対策の基礎知識	154
相続・終活	156
葬儀とお墓の豆知識	158



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

この「岡山市くらしの便利帳」は、
令和7年8月1日現在でまとめています。



知りたいときすぐに見つかる！

ライフサイクル INDEX



- 出生届…P57
- 出産育児一時金…P66
- 親子手帳(母子健康手帳)の交付…P85
- 児童手当…P88
- 子どもの医療費…P88
- 乳幼児の健康診査…P88
- 予防接種…P88
- 保育園への入園…P87
- 認定こども園への入園…P87
- 地域型保育事業の利用…P87
- 幼稚園への入園…P87
- 児童館・児童センター…P89・119
- 育児相談…P90

誕生



育児



こんなときには
届け出を
必ずしましょう！

この目次は、主な手続きを挙げています。全ての手続きを網羅しているわけではありませんので、ご注意ください。

▶ 赤ちゃんが生まれたら
出生届 P57

生まれた日を含めて
14日以内に届け出

▶ 引越してきたら
転入届 P57

新しい住所を定めてから
14日以内に届け出



老後

壮年

- 介護保険制度…P66
- 高齢者福祉…P72
- 高齢者の医療制度…P74

- 観光…P117
- 国際交流…P117
- 公民館…P118
- 図書館…P119
- 余暇・文化・研修施設…P120
- スポーツ施設…P122





- 災害…P8～15
- 救急・火災…P9～10
- 休日夜間の診療…P79

- 入学・転校手続き…P87
- 就学援助…P88
- 子どもの医療費…P88
- 教育相談…P90

- 印鑑登録…P58
- 市税…P61
- 国民健康保険…P64
- 国民年金…P71
- 求職・求人…P114
- 選挙…P127

教育

成人

▶ 市外へ引越していくとき 転出届 P57

転出する日までに
前もって届け出

▶ 市内で引越したら 転居届 P57

新しい住所を定めてから
14日以内に届け出

▶ 結婚したら 婚姻届 P57

届け出た日から効力

▶ 必要なとき 印鑑登録 P58

▶ 家族が亡くなったら 死亡届 P57

死亡の事実を知った日から
7日以内に届け出



生活

結婚

- 障害福祉…P75
- 障害者の医療制度…P75
- 各種行政相談…P92
- ごみの出し方・収集…P106
- ごみの持ち込み…P106
- 水道…P111
- 下水道…P112
- し尿収集…P113
- 住宅…P102
- 生活保護制度…P104
- ペットに関すること…P105
- 町内会…P125

- 戸籍・各種証明…P56
- 婚姻届…P57
- 印鑑登録…P58
- 国民健康保険…P64

ユニバーサル デザインで みんなが快適に

「ユニバーサルデザイン」とは、「すべての人のためのデザイン」を意味し、年齢や性別、障がい、身体的能力などの違いにかかわらず、どの人にとってもわかりやすく、利用しやすく設計（デザイン）された空間や建物、製品などのことをいいます。



発見！

わたしのまちのユニバーサルデザイン ユニバーサルデザインとはどんなものか探してみましょう。

音の鳴る信号機



地域によって
音が違うことも

音で青信号を知らせて、安全に横断歩道を渡ることができます。

自動ドア



荷物で両手が
使えなくても
大丈夫

車いすの方や荷物を両手に持っている方でも楽に出入りできます。

