

う

うずくまる
ひと やさ
人に優しく
だいじょうぶ
「大丈夫？」

岡山市南消防署

い

いえ なか
家の中
だんさ
段差を
かいてき
なくして快適に

岡山市南消防署

あ

あか
赤ちゃんを
くるま なか
車の中に
ほうち
放置しない

岡山市南消防署

か

かかりつけ
ちか
近くに
あんしん
安心です

岡山市南消防署

お

としよ
お年寄り
ころ
転ばぬように
き
気を付けて

岡山市南消防署

え

えすおうえす
SOS
よ
呼ばれて
しゅつどう
救急車
きゆうきゆうしゃ

岡山市南消防署

け

けが
怪我を
しない
からだづく
体作りが大切よ
たいせつ

岡山市南消防署

く

くら
暗い部屋
あかりをつけて
けがぼうし
怪我防止

岡山市南消防署

き

きずぐち
傷口は
ハンカチタオルで
お
押さえてね

岡山市南消防署

し

新聞紙

たまっていたら
知らせてね

岡山市南消防署

さ

寒いとき

ヒートショックに
気を付けて

岡山市南消防署

こ

骨折は

身近なもので
処置できます

岡山市南消防署

そ

そばにいて

見逃さないで
えすおうえす
SOS

岡山市南消防署

せ

せき

くしゃみ
人にうつさず
マスクして

岡山市南消防署

す

ストレスを

溜め過ぎないで
リフレッシュ

岡山市南消防署

つ

続けよう

早寝早起き
健康だ

岡山市南消防署

ち

小さな

おもちゃ
口元にあると
要注意

岡山市南消防署

た

食べる前

きちんと手洗い
忘れずに

岡山市南消防署

な

何度でも

受けて覚える

心肺蘇生

岡山市南消防署

と

どこにある

いざというとき

AED

岡山市南消防署

て

電話で相談

病院案内

岡山市南消防署

ね

熱中症

水と一緒に

塩あめも

岡山市南消防署

ぬ

濡れた床

こまめに拭いて

事故防止

岡山市南消防署

に

入浴中

時々声を

かけてみて

岡山市南消防署

ひ

控えてね

塩分糖分

脂肪分

岡山市南消防署

は

歯が命

虫歯予防も

忘れずに

岡山市南消防署

の

飲みすぎは

心と体に

赤信号

岡山市南消防署

ほ

ほんとう
本当に

ひつ
必要
ひつ
よう
です
か

き
その救急
き
ゆう
き
ゆう

岡山市南消防署

へ

ベランダで

こども
子供を一人に
ひとり

させないで

岡山市南消防署

ふ

風呂場にも

てんとうぼうし
転倒防止

て
手すりつけ

岡山市南消防署

む

むり
無理をせず

たの
楽しく飲んで

お付き合い

岡山市南消防署

み

みずあそ
水遊び

こども
子供だけでは

あぶ
危ないよ

岡山市南消防署

ま

ま
混ぜないで

しゅるい
種類の違う

せんざい
洗剤を

岡山市南消防署

や

やけどした

みず
まずはお水で

ひ
冷やしてね

岡山市南消防署

も

げんかい
もう限界

かん
感じる前に

やす
ひと休み

岡山市南消防署

め

よぼう
メタボ予防

うんどう
まずは運動

すこ
少しずつ

岡山市南消防署

ら

ランドリー
中なかに入はいるな
危あぶないぞ

岡山市南消防署

よ

良よく嚙かんで
ゆっくり食たべて
餅もちや肉にく

岡山市南消防署

ゆ

油断ゆだんせず
慣なれた仕しごとも
慎しんちよう重うに

岡山市南消防署

れ

冷房れいぼうで
上じようず手に予防よぼう
熱中症ねつちゆうしよう

岡山市南消防署

る

留守るすなのか
ちよつと声掛こゑかけ
確たしかめて

岡山市南消防署

り

料理りようりでは
包丁ほうちよう、まな板いた
使つかい分わけ

岡山市南消防署

ん

ん？
少すこし考かんがえ
適正利用てきせいりよう

岡山市南消防署

わ

輪わになつて
みんなで救すくおう
この命いのち

岡山市南消防署

ろ

路ろじよう上うでの
ながらスマホは
怪我けがのもと

岡山市南消防署