

H 2 3 . 1 . 2 0

# サッカー楽しかったよ

平成22年度スポーツ選手活用体力向上事業サッカー教室が、岡山市立旭竜幼稚園で開催されました。

講師は、びわこ成蹊スポーツ大学准教授の望月聡先生（モッチーコーチ）とアシスタントの学生さん2名（タムコーチ・ナオコーチ）。モッチーコーチは元Jリーガーで、浦和レッズや京都パープルサンガで選手として活躍されました。その後JリーグやJリーグのユースチームのコーチを歴任され、現在はなでしこジャパンのコーチもされています。ユーモアを交えながら楽しく指導してくださいました。

今回参加した園児は24名。普段から体力づくりに心がけているだけあって、寒い北風が吹く中でも、元気いっぱいスタートしました。まずは、いろいろな生き物をまねて走ったり、しっぽとり鬼をしながらのウォーミングアップ。しっぽとり鬼では、3人のコーチのしっぽを、園児みんなが協力してあっという間にとってしまうなどサッカーに結びつ



く動きづくりも楽しくおこなうことができました。ボール慣れでは、バウンドさせたボールの下をくぐったり、またいだりしました。また、ドリブルをしながら体のいろいろなところでボールをとめるなど、難しさの中にも楽しみを入れてくださり、園児は一生懸命ボールと向き合っていました。

最後には3チームに分かれてゲームをしました。コーチもびっくるするほどの動きが随所に見られました。ドリブルをしていって見事にシュートを決める女の子をみて、「将来のなでしこジャパン候補だな」とも。

短い時間でしたが、サッカーをとおしてスポーツや体を動かす楽しさを味わわせてもらって大満足のような様子でした。実施後のアンケートでは全員が「楽しかった」「これからも体を動かして遊びたい」と答えていました。

とってもいい経験になりました。

モッチーコーチ、ナオコーチ、タムコーチありがとう！

