

夏季休業中の 小学校体育実技に関する研修会開催

本年度も、夏季休業中に小学校の体育授業にかかわる研修を岡山市小学校体育連盟と共催で行いました。いずれの研修も、体育の授業づくりや運動会、ブロック記録会・研修会等で大変役立つ内容でした。様子を紹介します。

＜岡山市小学校表現運動研修会＞

平成23年8月22日（月）に岡山市立妹尾小学校体育館を会場に約50名の参加を得て開催しました。「動きのおもしろさに夢中になれる表現運動の授業をめざして」というテーマのもと、清輝小学校の難波先生を中心に講師補助の10人の先生方とともに汗を流しました。午前中はストレッチなどの静的な動きをしっかりした後、リズムにのって思いつくままに動的なほぐしを行いました。講師の方から当たり前な動きをなくすための手がかり（4つのくずし）を教えてくださいと、動きもダイナミックになり、空間も大きく使うことができていました。午後は「ジャングル探検」を題材にカルタを使って踊りました。一日を通して受講者の笑顔が印象に残る研修会でした。

＜岡山市小学校陸上運動・審判実技研修会＞

平成23年8月23日（火）に県総合グラウンド補助陸上競技場で開催しました。例年実技を中心に行っていたのですが、本年度は審判実技を中心に研修を行



いました。ストップウォッチの押し方一つにしても、スタート時の確認事項にしても「正しい方法」を学ぶことは大変勉強になりました。参加されたブロック記録会・研修会の会場責任者の方は、これを持ち帰り、ブロックでの研修に役立てていただけるものと思います。また、記録会・研修会だけでなく、日々の体育授業にも役立つ内容も盛りだくさんでした。曇り空から今にも雨が落ちそうな天候でしたが、その分時折吹く風は心地よかったです。

＜岡山市小学校体育実技研修会＞

平成23年8月25日（木）に岡山市立妹尾小学校体育館で開催しました。本年度は午前中に島根県で5月に開催された「子どもの体力向上指導者養成研修（西



部地区)」に参加された2名の先生に講師になっていただき、「器械運動」と「ボール運動」について実技を含めた研修を行っていただきました。午後は(財)日本フラッグフットボール協会のお手伝いをいただき、フラッグフットボールの授業への導入に向けた研修を行いました。



【午前】

主運動につながる体ほぐしやマット運動を中心に、低学年の「器械・器具を使って運動遊び」からの「器械運動」の系統性を意識した実技研修を行いました。また、ボール運動では、様々な鬼遊びやプレルボールなどを体験しました。研修を受けられた先生方は皆熱心に取り組んでおられ、いたるところから歓声が上がっていました。



【午後】

日本フラッグフットボール協会の松元先生や小川先生、岡山県協会の方々、岡大アメフト部の学生さんたちにご協力いただきパスなどの基礎的な技能や作戦の立て方などを教わりました。また、グループ毎に役割を分担して臨んだ試合では、実際に自分たちがたてた作戦を使って試合をしたり、グループみんなでその作戦について振り返りをしたりしてフラッグフットボールの特性に迫ることができました。



最後には岡大の学生さん達による試合のデモンストレーションを見させていただきました。より実践に近いかたちでのフラッグフットボールの試合を見ることで、授業づくりのイメージもできたことでしょう。



本年度4月から新学習指導要領が完全実施になり、各学校では工夫を凝らした年間指導計画を立てて日々実践されていることと思います。今までに経験したことのない内容を取り入れることは難しいことだと思いますが、まずは先生達はその特性に触れ楽しむことが一番だと思います。そうす

ればどの学年で、どの時期に、どのように指導していくのかも見えてくるかも知れませんね。