

H23スポーツ選手活用体力向上事業 ハンドボール教室開催

平成23年9月22日(木)に岡山市立旭操幼稚園を会場に、ハンドボール元日本代表選手の佐久川ひとみさんを講師にお招きし、平成23年度スポーツ選手活用体力向上事業ハンドボール教室が開催されました。

『幼稚園でハンドボール?』と思われる方もおられるかも知れませんが、様々なボール運動の中の一つとして、楽しく経験することができました。もちろん一般的なハンドボールのような動きではなく、ボールを使った様々な動きをとおして体の使い方やボール操作、友だちと一緒に活動する喜びを味わうことができました。



まずは、あいさつ。出会いが肝心。「おはようございます」と元気いっぱいの声であいさつができるって素晴らしいですね。

ウォーミングアップは鬼ごっこ。ゴール型スポーツの基本ですね。鬼から逃げたり、タッチしたり。中には一度も鬼にならず逃げる子もいました。



投げ方の基本を少し教えてもらって対面でのパスをしました。佐久川さんもびっくりするくらい投げることができる子も。「投げる手と出す足は反対」という約束を一生懸命に守ろうとしていました。

ハンドボールといえばゴールに向けて思いっきりシュートをするのが醍醐味の一つです。佐久川さんのデモンストレーションに「わー」という大歓声。スピードやかっこよさに感動していました。



一人一人ゴールに向かってシュートをする場面では、何度もチャレンジするなかで、ジャンプシュートをする子もできました。あっという間に動きを身につけてしまう子ども達の力はすごいですね。

会の終わりに子ども達が次々と手を挙げて感想やお礼の言葉をいう姿にも感動しました。自分の言葉で伝える大切さもしっかりと身に付いていますね。

今回の経験をきっかけにスポーツに興味をもってもらえたらうれしいな。

