

元日本代表 前田治さんによる スポーツ選手活用体力向上事業サッカー教室開催！

平成23年10月4日（火）に岡山市立操明小学校において、5年生を対象にスポーツ選手活用体力向上事業サッカー教室が開催されました。今回講師としておいでいただいた前田治さんは、Jリーグ発足の年、横浜フリューゲルスに所属し、開幕4試合で5得点するなど大活躍をされた元Jリーガー。現在はサッカー教室を開かれたり、解説や雑誌の取材などで精力的に全国を回られたりするなど幅広く活躍をされています。



今回は3クラスそれぞれで実施しました。最初はゲーム感覚で楽しくボール慣れをしました。ボールタッチでは、「いつも自分の近く、自由に扱えるように」「軸足でしっかりと立つて」などポイントを教えていただきました。



ドリブルの練習をした後、チームに分かれてのリレーでは、思い通りにならないボールに四苦八苦しながらも一生懸命にボールをつなぎました。声をかけたり、作戦を考えたり...チームや仲間を大切にすることがスポーツでは大切なんだと教えていただきました。



ボールのけり方もいろいろ教えていただきました。「インサイドキックのポイントは?」「動きを予測して変化をかけることもあるよ」「一番強くけれるのはインステップキックだね」など子ども達にもわかりやすく説明してくださいました。ネット越しにシュートの威力を肌で感じた子ども達は、そのスピードに歓声を上げていました。

今回は体育館での講話もありました。「夢を持ってチャレンジすること」の大切さについて、ご自分の経験を交えられながら熱く語ってくださいました。前田さんは「ワールドカップにスタッフや指導者として参加したい」という夢を持たれているとのこと。子ども達にも夢や希望を抱かせることができる充実した時間でした。



今回の出会いが子ども達にとって宝物になりますように。