

平成23年度岡山市学童陸上運動記録会・研修会開催!

平成23年11月12日(土)に岡山県総合グラウンド陸上競技場『カンコースタジアム』を会場に、平成23年度岡山市学童陸上運動記録会・研修会が開催されました。心配されていた天気もなんのその。青空が広がる絶好のスポーツ日和となりました。

この記録会・研修会は「児童が自己の課題や記録に挑戦し、陸上運動への意欲や関心を高め、生涯を通じて運動に親しむ態度や能力の育成及び体力の向上を図ること」「児童相互の交流や親睦をとおして競い合ったり、共に高めあったりする楽しさを経験すること」そして「陸上運動の実技や審判実技に関する研修をとおして学校体育の充実を図ること」を目的に行われています。

今年も市内87校から724人の児童の参加者があり大変盛り上がりました。児童の活躍の様子を紹介しながら、がんばりや感動をお伝えできたらと思います。

< 7 : 0 0 >

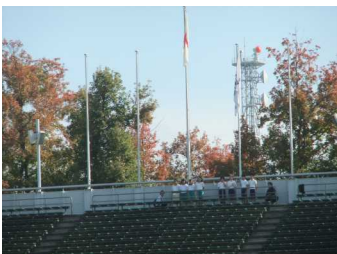
朝露が光る芝生。すがすがしい空気の中、カンスタに係の先生方が続々と集合し、子ども達がベストな状態で記録が出せるようにと準備を始めます。

開会式までに各係の先生方は測定や計時の仕方や審判方法なども研修します。



< 8 : 3 0 >

自分が参加する種目の場所に移動し、ウォーミングアップ。カンスタのタータンの感覚を確かめながら思い思いのペースで走る児童、踏み切り板に足をあわせようと助走を確認する児童…。心も体も徐々に温まります。



< 9 : 3 0 >

開会式では、各校のプラカードを先頭に整列します。ドキドキとわくわくが入り交じっている時間です。

開会式では、西村洋子岡山市小学校体育連盟会長と山脇健岡山市教育長から激励の言葉をいただきました。岡山市の陸上界のがんばりやその影に隠れた努力などに触れたお話で、子ども達は「がんばるぞ!」「ベストを出すぞ!」と気持ちも盛り上がっていったことでしょう。



選手宣誓は岡南小学校の二人。すがすがしい空気の中に凛とした声が響き渡りました。東日本大震災で被災された方々へのお見舞い、そして自分たちが多くの方々の支えられてスポーツができるということへの感謝を込めた素晴らしい選手宣誓でした。



< 10:00 >

100m走、走り高跳び、走り幅跳び、ソフトボール投げの4種目が同時進行で始まりましました。それぞれの種目で自己ベストをめざし、一生懸命走ったり跳んだり投げたりする姿はいつ見ても感動します。最後の最後まで力を振り絞る表情にはキラリと光るすばらしさがありますね。100m走終了後には60mハードル走も実施され、リズムカルなハードリングに魅了されました。



< 12:30 ~ 13:30 >

本年度も講師の方をお招きして「陸上教室」を開催しました。記録会に参加するだけではなく、陸上運動のおもしろさや練習方法、技術のポイントを講師の方から教えていただきました。係や引率の先生方もともに参加しました。中には講師の方の言葉や動きを逃すまいとメモを取りながら研修をされている先生もおられました。講師の方々は、優しくていねいにそして時は厳しくアドバイスをしてくださいました。記録会・研修会が終わっても陸上運動が終わったわけではありません。学校の授業やスポーツ活動等で大いに役立ててほしいものです。



< 13:40 >

最後は4×100mリレーです。今年から男女それぞれでエントリーできない学校は、混成チームを結成し、参加することができるようになりました。せっかくのコンスタですから、一人でも多くの児童に参加する機会や体験をしてもらおうという趣旨からです。学校を代表して走る子ども達に会場中から大きな声援が送られました。



11月とは思えないような陽気の中で行われた今年の陸上運動記録会・研修会は、大きなケガもなく無事終わることができました。参加してくれた多くの児童にとって素晴らしい競技場で「走ったり」「跳んだり」「投げたり」「バトンをつないだり」した経験は何ものにも代え難い素晴らしいものであったに違いありません。大きな声援を受けたり、注目を浴びたりすることもなかなか経験できるものではありません。今回の経験は子ども達がこれからスポーツを行っていく上での大きな財産になっていくに違いありません。

今年の岡山の陸上界は大変盛り上がっています。全国中学校体育大会の女子4×100mリレーで優勝した吉備中学校のメンバーや110mハードルで優勝した芳泉中学校の上村君たちに続く素晴らしい後輩がでてくれることを祈っています。

体力の低下が叫ばれる昨今、子どもの時期に体を動かすことには、大きな意味があります。生涯にわたって運動やスポーツを豊かに実践していくためには、小学校期の様々な運動経験はとても重要であるといえます。今回の陸上運動記録会・研修会を一つのきっかけとして学校や地域で是非積極的に体を動かしてほしいと思います。豊かなスポーツライフの実践は日々の積み重ねです。