

# 平成24年度 第38回岡山市学童陸上運動記録会・研修会開催

本年度の岡山市学童陸上運動記録会・研修会が11月10日（土）にkankoスタジアムで開催されました。さわやかな秋空の下、市内88校から参加標準記録を突破した768人が参加し、練習してきた成果を発揮すべく自己ベストをめざしてがんばりました。

今年も「100m走」「60mハードル走」「走り幅跳び」「走り高跳び」「ソフトボール投げ」そして「4×100mリレー」の6種目に挑む子ども達の姿に会場から惜しみない拍手と声援がおくられました。

当日の様子を紹介します。



朝露を浴びた芝生はとてもきれいです。管理が行き届いていて思わず見とれてしまいます。子ども達は、きっとこの素晴らしい競技場で走ったり跳んだりしたことを大切な思い出にすることでしょうね。

## 【ウォーミングアップ・会場準備】

輪になって和やかに話をしながらストレッチをしたり、これから走る走路の感触を確かめるようにゆっくりとジョギングをしたりと、各校それぞれのペースでウォーミングアップをします。

会場準備も同時に進みます。計測の仕方や用具の確認など入念に行い、子ども達がベストな状況で競技に臨めるように係員の先生方がサポートします。



## 【開会式】

各学校のプラカードを持ち、これから始まる競技への緊張感も感じながらの開会式。

開会宣言の後、蛍明小学校と清輝小学校の代表による国旗及び小体連旗の掲揚がありました。心地よい秋風に揺られ、旗も気持ちよさそうです。



引き続き、富山靖光岡山市小学校体育連盟会長と、山脇健岡山市教育長から、激励の言葉をいただきました。聞いている子



ども達の姿からは、参加標準記録を突破するだけでなく、学校の代表として参加しているという気持ちも伝わってきました。さすがです。

選手宣誓をしたのは、岡山市立三門小学校の赤田啓輔さんと柏本彩未さんです。自分たちのがんばりはもとより、支えてくださった多くの方々に感謝し、感動を与えることができるようにがんばると力強く宣誓をしました。大役を果たした2人には、会場から大きな拍手が送られました。素晴らしい思い出になりましたね。



各種目の様子を紹介します。

## 【100m走】

広い競技場で走る経験をした子どもは少ないはずで、きっとゴールラインが遠く感じたことでしょう。



参加者全員が最後まで諦めることなく力いっぱい走りきる姿は、観ている人に感動を与えます。

< H 2 4 ベスト記録 >

男子 12秒80 (寺町達也さん・岡山市立千種小学校)

女子 14秒16 (森元瑠菜さん・岡山市立芳明小学校)

【ソフトボール投げ】

半径1mのサークルの中から、いかに遠くに投げるかを競います。助走がほとんどとれないので、かがみ込んだ低い姿勢をとったり、リズムよく投げたりと、それぞれに工夫をしていました。青空と緑の芝生に放物線を描いてボールが飛んでいきます。



< H 2 4 ベスト記録 >

男子 66m28cm (藤原和磨さん・岡山市立西小学校)

女子 51m30cm (石村奈々さん・岡山市立宇野小学校)

【走り高跳び】

跳び方は「はさみ跳び」のみです。中には自分の目の高さくらいの高さをこえる児童もいました。助走のリズム、踏み切りの角度...難しい種目ですね。



< H 2 4 ベスト記録 >

男子 1m38cm (渡辺亮介さん・岡山市立陵南小学校)

女子 1m26cm (末石 愛さん・岡山市立大宮小学校)

【走り幅跳び】

助走のスピードをいかに跳ぶ力に変えるのがポイントです。もちろん踏み切り板にあわせることも大切



です。そのためには助走の距離の調整も重要になってきます。

< H 2 4 ベスト記録 >

男子 4m46cm (小野田尚貴さん・岡山市立石井小学校)

女子 4m22cm (河上 葵さん・岡山市立中山小学校)

### 【60mハードル走】

ハードリングの技術はもとより、リズムよく跳ぶことも大切です。単に走るのが速いだけではよい記録が出るとは言えません。



< H 2 4 ベスト記録 >

男子 9秒29 (寺町達也さん・岡山市立千種小学校)

女子 10秒16 (榎崎桃花さん・岡山市立芳明小学校)

### 【4 × 100mリレー】

昨年度から男女混合でもチームを組むことができれば参加することが可能になりました。普段学校では一人一周を走ってつなくバトンも、kankoスタジアムでは一周を4人でつなぎます。第一走者はスタートの緊張感、第2走者以降はバトンが自分のところに徐々に近づいてくる緊張感。セパレートコースなので、アンカーにバトンが渡されるまではどのチームが先攻しているのかわかりにくいのも醍醐味です。ホームストレートでは観客席からも大歓声があびます。「がんばれー」「いけー」「ぬけるぞー」アンカーが最後まで諦めないのと同様に見ている観客も諦めません。会場が一体になって盛り上がりました。



< H 2 4 ベスト記録 >

男子 55秒39 (岡山市立芳泉小学校チーム)

女子 56秒87 (岡山市立芳明小学校チーム)

【陸上教室】

毎年お昼の時間を使って開催される陸上教室。参加した児童だけでなく、係員や引率の先生方も講師の先生方の指導法を見学し、お話に聞き入っていました。「陸上教室の後にもう一度記録を測りたい。」と、きっと多くの子ども達がそう感じているはずです。参加者全員にとって貴重な経験となりました。



今年も子ども達のがんばる姿をたくさん見る事ができました。

歯を食いしばりゴールラインを駆け抜ける子ども

ハードルに引っかかり転倒しても起きあがってゴールまで走る子ども

踏み切り板に足があわなくて悔しい思いをする子ども

バーを越えることができ思わずガッツポーズをする子ども

渾身の力を振り絞って大声と共にボールを投げる子ども

つないだバトンを少しでもはやく渡そうと全力を出しきる子ども

最下位でも諦めることなくバトンだけでなく、心をつないだ子ども

これは今回『輝いた』子ども達の姿の一部でしかありませんが、きっと参加した全ての子ども達が多くの感動や思いを持ち帰ったことでしょう。

お疲れさまでした。