

ちゅう(忠)コーチにサッカー教わったよ！

H24スポーツ選手活用体力向上事業サッカー教室開催！

平成25年2月25日(月)

岡山市立西大寺幼稚園



平成25年2月25日(月)に元サッカー日本代表の中村 忠(なかむら ただし)さんを岡山市立西大寺幼稚園にお招きし、平成24年度スポーツ選手活用体力向上事業サッカー教室が開催されました。



事前にサッカー教室のことについてお知らせいただいていたこともあって、みんな期待感でいっぱいでした。保護者の方も関心が高く、たくさん見学に来ていただきました。

まずは、あいさつ。みんな大きな声で元気いっぱいあいさつができました。



この後、あさひぐみさんとうみぐみさんに分かれてボール遊びを楽しみました。ウォーミングアップでは、まず、手でボールを投げ上げキャッチしたり、背中でキャッチしたりしてボール慣れをしました。そして少しずつ足を使ってドリブルをやったり、シュートの練習をしました。



ちゅう(中村 忠)コーチから、「頭をつかって考えながらやるんだよ」とアドバイスをされると、みんな一生懸命工夫しながらがんばりました。ちゅうコーチが時折プロサッカー選手の技を見せてくださると子どもたちも先生も、保護者の皆さんからも「わー」という歓声が上がりました。



最後は、ミニゲームです。ちゅうコーチのユーモアあふれる巧みなリードで、みんなしっかりボールを追って園庭を走りました。また、ポンと大きくキックしたり、

時にはシュートを決めたりとサッカーの楽しさを十分味わっていました。

あっという間に時間が経ち、最後はコーチを囲んで記念写真を撮りました。みんな

サッカーが大好きになりました。玄関でみんなでちゅうコーチをお送りして、別れを惜しみながら手を振っていました。大きくなったらこの中からサッカー選手



がたくさん出るかもしれませんね。(あさひぐみさん)

(うみぐみさん)