

# ◀ アルコール使用障害×専門医療機関 ▶

## つながらない つなぎ方が分からない と困っている先生方へ



### 病気/ケガで来院…。 背景に多量飲酒？！

主訴の背景に肝機能低下。  
20代から大量飲酒を続けていて、  
肝硬変への進行が心配される状態です。

40代男性



### 不眠/気分不良をお酒で紛らわせています…。

親しい人との別離から不調。  
安定剤と飲酒を併用しながら、  
なんとか気を紛らわせている日々です。

50代女性



### 仕事と育児で大変…。 寝る前の一杯が

育児仕事に追われ時間が足りません。  
楽しみは寝る前の一杯。最近  
はつい量が増えています。

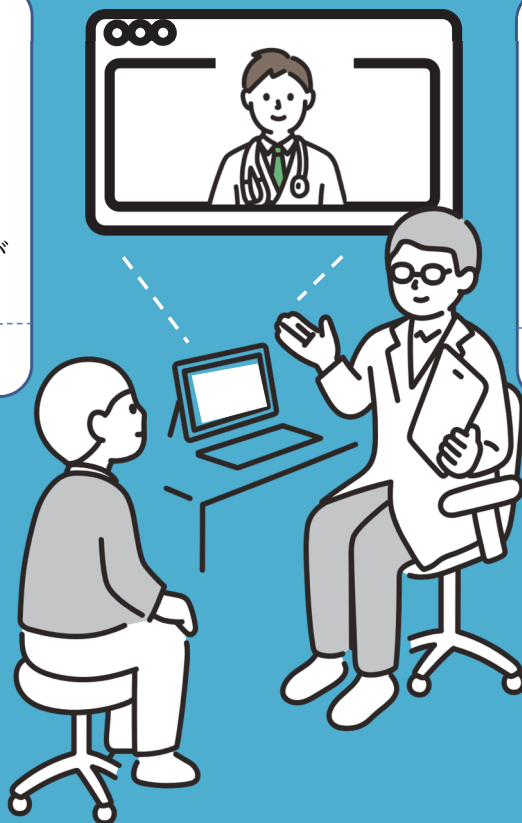
30代女性



### 退職後の持て余し つい昼間から飲酒…。

退職後から肝機能低下が目立ちます。  
することなく、一日中、家で  
過ごして飲んで量も増えています。

70代男性



精神科専門医がオンライン（ビデオ通話）を使って

先生方の診察場面にお伺いします！！

実施協力（専門医派遣）医療機関

#### 岡山県精神科医療センター

電話 086-225-3821  
F A X 086-225-3855

#### 慈圭病院

電話 086-262-1191  
F A X 086-262-9370

#### 林道倫精神科神経科病院

電話 086-272-8811  
F A X 086-273-9944

### 岡山アルコール依存症 早期支援ネットワーク

発生・進行・再発の予防等に取り組んでいます

#### 岡山市こころの健康センター 〈支援係 依存症担当〉

住所 〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目1番1号

電話 086-803-1273

F A X 086-803-1772

メール kokoroct@city.okayama.lg.jp

## ご利用の流れ

### 1 ご連絡・ご相談



岡山市こころの健康センターにご連絡・ご相談ください。

☎ 086-803-1273 FAX 086-803-1772

✉ kokoroct@city.okayama.lg.jp

実施協力医療機関（表面参照）に直接依頼いただくことも可能です。

### 2 オンライン派遣



かかりつけ医の診察場面にビデオ通話機能を使って精神科専門医を派遣します。

### 3 アフターフォロー



オンライン派遣後は、専門医療機関の予約につなげるなどの連携を継続します。

※ビデオ通話によるオンライン会議システムは、依頼元医療機関と派遣元医療機関とで合意が得られるものを使用いただき、個人情報の管理を厳密に行っていただくようお願いいたします。

## 事例紹介

### 70代男性：非代償性肝硬変（実際の事例をもとに架空化をさせています）

数年前から断酒を指導していますが、飲酒がやめられないA氏。専門医の受診を勧めても受け入れてくれません。かかりつけ医は岡山市こころの健康センターに相談し、A氏と家族に専門医によるオンライン派遣を提案することにしました。A氏は専門医への受診には抵抗を感じつつ、「ビデオ通話なら」と提案を受け入れてくれました。



約1か月後、事前の日程調整と接続確認を行ったうえで、かかりつけ医による診察場面に専門医がビデオ通話で登場しました。専門医はA氏と家族、かかりつけ医と相互にやりとりし、その場で専門医の予約の調整を行いました。

専門医には家族のみ受診が続きました。しばらくするとA氏より「専門医にて腹水治療が可能か？」と家族を通じて問い合わせがありました。専門医のオンライン派遣から約3か月後、A氏が専門医を初診しました。

## アルコール依存症早期支援ネットワーク

一般医療機関とアルコール専門病院の連携により、一般医療機関を受診したアルコール依存症が疑われる患者をより早期にアルコール専門病院につなぐことで、依存症治療の動機づけや治療介入をスムーズに行うためのネットワークシステムを構築することを目的に平成23年度から活動しています。

今回ご紹介している精神科専門医のオンライン派遣は、アルコール依存症・使用障害の患者さんへの早期介入を目指す私たちのネットワークの活動にとって、非常に効果的なツールとして期待しています。