

よくある問い合わせ（Q&A）

●全般について

Q	A
どこでフレイルチェックを実施していますか。	市ホームページに掲載している「フレイル健康チェック実施機関一覧」をご確認ください。フレイルチェックを実施している機関には、ステッカーが貼ってありますので、ご参考にしてください。
65歳以下の方はチェックを受けることはできませんか。	対象年齢に下限を設けていませんが、おおむね60歳前後の方から、受けていただければと思います。
どれくらいの頻度でフレイルチェックを受けるのが適当ですか。	年に1～2回受けていただければと思います。
フレイルチェックにはどれくらい時間がかかりますか。	チェックを受けられる方の状態や、チェック実施機関の込み具合等にもよりますが、チェックから説明までに10分から15分程度の見込みです。
フレイルチェックを希望する場合は、予約しないといけませんか。	予約は必ずしも必要ではありません。ただし、チェック実施機関が混みあう時間帯など、すぐにチェックを受けることができない場合がありますので、事前にチェック実施機関に電話でお問い合わせいただく方が確実です。
要介護認定を受けている場合でも、チェックを受けることはできますか。	フレイルチェックは、要介護状態になる前に未然に気づいていただくためのチェックですので、要介護認定を受けている方は、基本的にチェック対象とはしませんが、ご希望の場合はチェックを受けていただいてもかまいません。ただし、フレイルと判定された場合の個別指導は行いませんのでご了承ください。

●研修について

Q	A
フレイルチェック実施機関向け研修を受けたら、必ずフレイルチェック実施機関にならなければなりませんか。	定員もありますので、積極的にフレイルチェック実施機関になりたいと検討しているところに受けていただきたいです。
フレイルチェック実施機関向け研修は、いつ実施されますか。	年に1～2回程度実施する予定です。研修の詳細が決まり次第、市ホームページに掲載しますので、ご確認をお願いします。