

令和8年度

ギャンブルからの回復支援プログラム

～岡山市ギャンブル障害回復トレーニングプログラム(OCAT-G)～

こころの健康センターでは、ギャンブルとの付き合い方に悩んでいる、
楽しみ方を考えなおしたいと思っている市民の方を対象に、ギャンブル
からの回復支援プログラムをグループで行っています。

ワークブックを用いて
「ギャンブルの再開防止に向けた具
体的対処と今後への備え」などを
学びます。

プログラムで学んだことを活かして、
「ギャンブルと距離を置いた生活」
について一緒に考えます。

日 時

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
10月27日 (火)	11月24日 (火)	12月22日 (火)	1月26日 (火)	2月16日 (火)
13:30～15:30				

会 場

岡山市保健福祉会館など
(岡山市北区鹿田町1-1-1)

対 象

岡山市内在住で、次の条件を全て満たす方です

- ①ギャンブルとの付き合い方に悩んでいるご本人
- ②依存症以外の何らかの精神疾患(統合失調症、うつ病等)で
精神科心療内科に通院していない方
- ③全5回参加が可能な方



定 員

6名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

- ・お申し込み後、担当者から連絡をさせていただきます。
- ・当センターで事前面接を行い、参加が適当と認められた方になります。

申込み

岡山市こころの健康センター

086-803-1273

(月曜～金曜 8:30～17:15 ※土・日・祝を除く)



ギャンブル依存症対策の
ホームページはこちら

締切: 令和8年10月16日(金)