

令和6年度

ギャンブルからの回復支援プログラム

参加者 募集！！

岡山市こころの健康センターでは、ギャンブルの楽しみ方を考えなおしたいと思っている市民の方を対象に、ギャンブルからの回復支援プログラム「OCAT-G（オーキャットジー）」をグループで行っています。

ワークブックを用いて「ギャンブルの再開防止に向けた具体的対処と今後への備え」などを学びます。

プログラムで学んだことを活かして、ギャンブルに頼らない生活について一緒に考えます。

日時

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
10月22日 (火)	11月26日 (火)	12月24日 (火)	1月28日 (火)	2月25日 (火)
13:30～15:30				

会場

岡山市役所 保健福祉会館
(岡山市北区鹿田町1-1-1)

対象

岡山市内在住の方で、次の条件をすべて満たす方です。

- ①ギャンブルの楽しみ方を改めたいと考えているご本人。
- ②依存症以外の何らかの精神疾患（統合失調症、うつ病等）で、精神科・心療内科に通院していない方。
- ③当センターでの事前面接の結果、本プログラムを受けることが適当と認められた方。
- ④全5回参加可能な方。

※定員10名



申し込み・お問い合わせはお電話で！

岡山市こころの健康センター：(086) 803-1273

月曜～金曜 8:30～17:15 (祝日を除く)

申し込み締め切り
令和6年10月11日

詳しくは

岡山市ギャンブル依存症対策

で検索