

令和7年度

ギャンブルからの回復支援プログラム 参加者 募集！！

岡山市こころの健康センターでは、**ギャンブルの楽しみ方を考えなおしたい**と思っている市民の方を対象に、ギャンブルからの回復支援プログラム「OCAT-G（オーキャットジー）」を**グループ**で行っています。

ワークブックを用いて
「**ギャンブルの再開防止に向けた具体的対処と今後への備え**」などを学びます。

プログラムで学んだことを
活かして、
ギャンブルに頼らない生活
について一緒に考えます。

日時

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
10月28日 (火)	11月25日 (火)	12月23日 (火)	1月27日 (火)	2月24日 (火)
13:30～15:30				

会場

岡山市役所 保健福祉会館など
(岡山市北区鹿田町1-1-1)

対象



岡山市内在住の方で、次の条件をすべて満たす方です。

- ①ギャンブルの楽しみ方を改めたいと考えているご本人。
- ②依存症以外の何らかの精神疾患（統合失調症、うつ病等）で、精神科・心療内科に通院していない方。
- ③当センターでの事前面接の結果、本プログラムを受けることが適当と認められた方。
- ④全5回参加可能な方。

※定員6名

申し込み・お問い合わせはお電話で！

岡山市こころの健康センター： **(086) 803-1273**

月曜～金曜 8:30～17:15（祝日を除く）

**申し込み締め切り
令和7年10月17日**

詳しくは

岡山市ギャンブル依存症対策

で検索

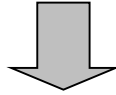
＜申込の流れ＞

①電話にて参加希望を伝える

こころの健康センターにお電話いただき、「ギャンブルからの回復支援プログラムに参加したい」と伝えてください。

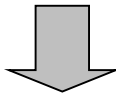
ご連絡先をお聞きし、担当の者から折り返し電話し、初回面談日の相談をいたします。

☎086-803-1273



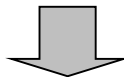
②事前面接

詳しいお話を伺うために面接を行います。



③決定に関する協議

こころの健康センター内で、参加の可否を決定します。



④決定の連絡：

申込結果は利用開始日の概ね1週間前を目安にお電話でお知らせします。決定の連絡の時期は予定であり、状況により前後する場合がありますのでご了承ください。