

# 救急家 家訓

冬のお風呂は

**危ないんじゅあ!!**

㊦その昔

風呂での事故は

**死亡率が高いんじゅあ!**

一時的にでも意識を失えば溺水に。  
家庭のお風呂での死者数は、  
交通事故による死者数を上回ります。

㊦その式

急激な温度差が

**「心臓発作」や「脳卒中」の**

**原因になるんじゅあ!**

脱衣所や廊下は暖かく。  
かけ湯で体を慣らしてから  
湯船へ浸かりましょう。  
ご家族はこまめな声掛けを。

㊦その参

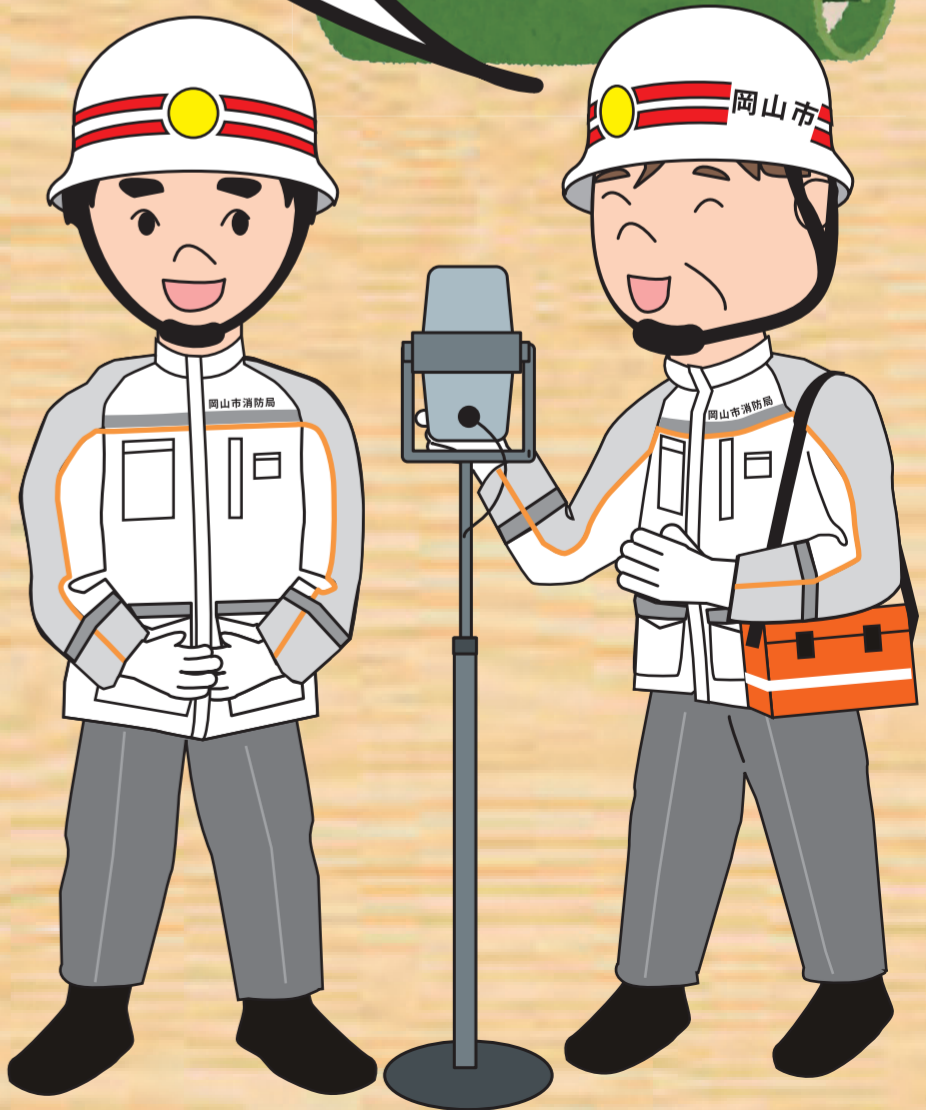
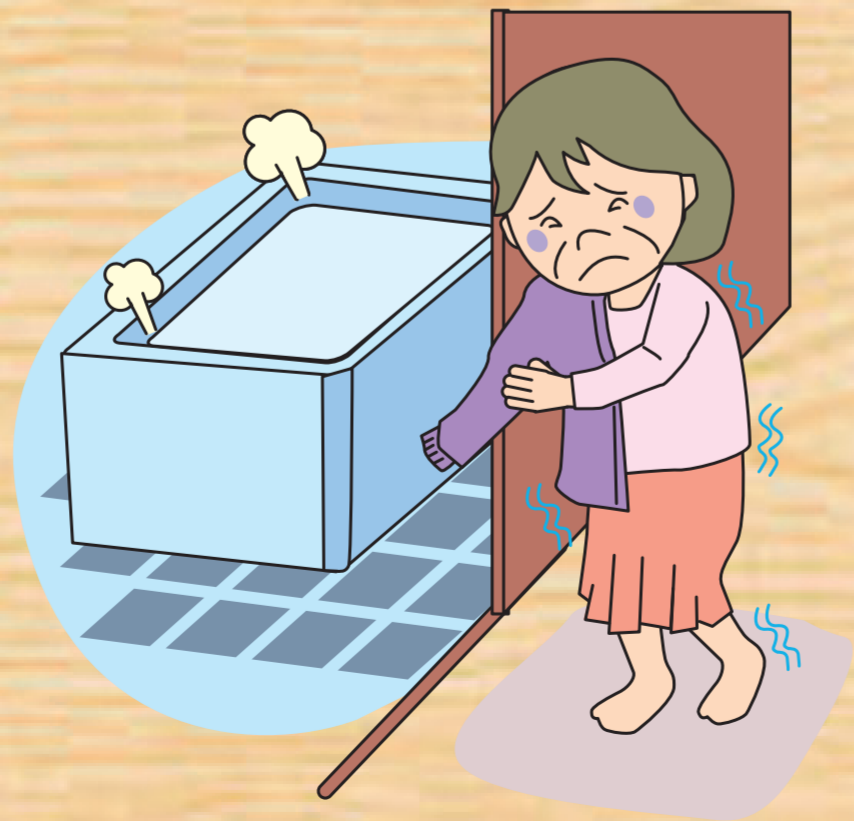
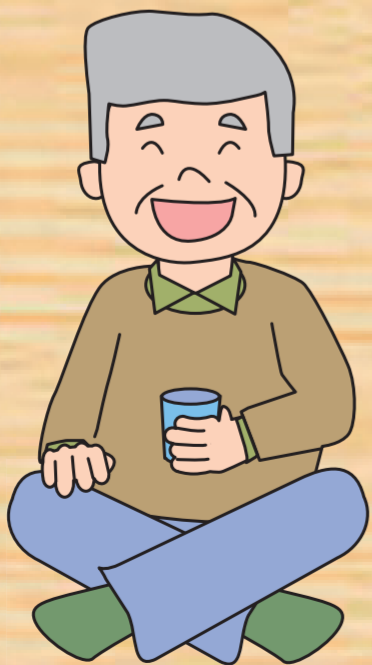
風呂では知らぬまに汗を

かいたるから

脱水になったり、

**血液がどろどろになるんじゅあ!**

熱湯、長湯は禁物です。  
入浴後は水分補給を。



予防救急



制作  
岡山市消防局  
協力  
岡山県バス協会

