



地域資源アクセスシート

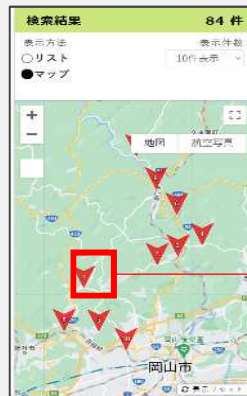


本紙は地域の通いの場等の検索用シートです。
 該当シートのQRを読み取っていただくことで、
 通いの場の情報に直接アクセスできます。

リスト表示



マップ表示



<お問い合わせ>



岡山市高齢福祉部 地域包括ケア推進課

岡山市北区鹿田町1-1-1

TEL : 086-803-1286

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000004297.html>

・サービスを利用する際は事前に問合せ先へご確認ください (記載されている情報が古い場合があります)

岡北中学校区（北区中央）

御野・牧石学区・牧山地区

1 生活支援

地域住民組織等による日常生活の困りごと支援活動の情報



2 健康相談

ふれあい介護予防センターによる介護予防教室、もの忘れ相談会
保健センターによる定例健康相談
シニアのための健康相談の情報



3 あっ晴れ！ もも太郎体操

ストレッチ体操、お口の体操
筋力トレーニングに取り組む
団体の情報



4 サロン

社会福祉協議会
ふれあい・いきいきサロンの情報



5 認知症カフェ等

認知症カフェ
認知症サポーター養成講座



6 公民館講座

各公民館のクラブ講座の情報



・サービスを利用する際は事前に問合せ先へご確認ください（記載されている情報が古い場合があります）