



# 地域資源アクセスシート



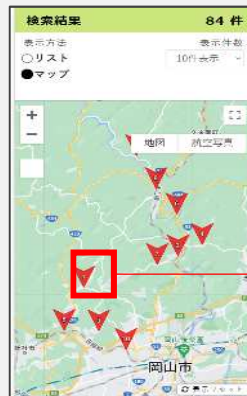
本紙は地域の通いの場等の検索用シートです。  
 該当シートのQRを読み取っていただくことで、  
 通いの場の情報に直接アクセスできます。



## リスト表示



## マップ表示



<お問い合わせ>

岡山市高齢福祉部 地域包括ケア推進課

岡山市北区鹿田町1-1-1

TEL : 086-803-1286

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000004297.html>



・サービスを利用する際は事前に問合せ先へご確認ください (記載されている情報が古い場合があります)

## 高島中学校区（中区）

高島・旭竜学区

### 1 生活支援

地域住民組織等による日常生活の  
困りごと支援活動の情報



### 2 健康相談

ふれあい介護予防センターによる  
介護予防教室、もの忘れ相談会  
保健センターによる定例健康相談  
シニアのための健康相談の情報



### 3 あっ晴れ！ もも太郎体操

ストレッチ体操、お口の体操  
筋力トレーニングに取り組む  
団体の情報



### 4 サロン

社会福祉協議会  
ふれあい・いきいきサロンの情報



### 5 認知症カフェ等

認知症カフェ  
認知症サポーター養成講座



### 6 公民館講座

各公民館のクラブ講座の情報

