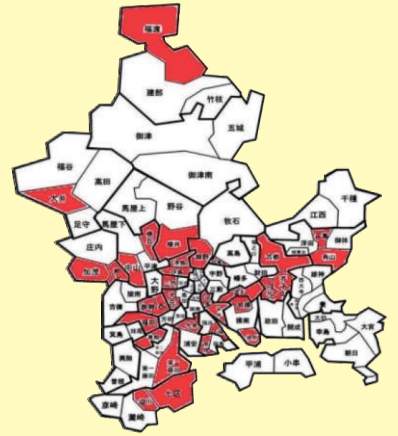


支え合いの地域づくりについてみんなで考えよう!

地域を良くしたい、こんなことがあったらいいなという思いを共有し、その地域ならではの支え合い・助け合いについて話し合う場「支え合い推進会議」の設置を進めています。

令和元年8月末現在、岡山市内には32か所に支え合い推進会議が立ち上がっています。話し合いによって、通いの場や見守り、困りごと支援などの活動が各地で広がっています。

支え合い推進会議が設置されている地区▶



支え合い推進会議紹介

桃丘学区高齢者福祉部会

桃丘学区では桃丘学区安全・安心推進協議会の高齢者福祉部会を支え合い推進会議として開催しています。団地が多く高齢化が急速に進む桃丘学区では、見守り・要援護者支援についての話し合いや避難訓練、学習会を行っています。

町内会、民生委員、老人クラブを中心としたメンバーで、年4回部会を開催しています。

「困った」が言える
地域にしたい

ゴミ出できない
高齢者がいたが
近所の人を持って
いってくれている

町内で災害時の
支援体制づくりを
はじめた

ゆるやかな
見守りを
していきたい



高齢者福祉部会 森谷部会長(前列左から2人目)

日常の見守りと民生児童委員への情報提供の仕組みづくり、地縁による地域社会のつながりづくりを目指して取り組んでいます。この会には各町内会長も参加しているので風通しが良い会です。防災訓練では高齢者福祉部会が要援護者班を担当し、スムーズな運営ができました。



支え合い推進員
藤村

桃丘学区高齢者福祉部会は地域の方が中心となり平成24年から開始し、サロン活動やあんしんカプセルの配布、桃丘ノートの作成などを行ってきました。関係機関も一緒に活動について考えたり、情報提供をしています。



支え合い活動紹介

迫川分校学区「おせっかい」

平成27年から始めた迫川ケア会議にて、お年寄りの生活の困り事が話題に出たことをきっかけに、迫川学区内でのちょっとした困り事生活支援サービスを平成30年4月から始めました。

ひとり暮らしのお年寄りや、お年寄りのみの世帯を対象としたサービスで、依頼の電話をもらったら日程を調整して、基本的におせっかいメンバーふたりが訪問して作業を行います。当初は無料でサービスを開始しましたが、お年寄りの方々からの「無料でお願いするのは気が引ける」という声もあり、サービスメニュー表を作成して低額で有料化を行いました(収益金は活動の運営費に充てています)。今後も仲間づくりをしながら、地域の支え合いを広げていきたいと思ひます。

手伝ってほしい人も、手伝ってくれる人も、どちらも募集中です!

<作業メニュー例>

内容	回数/時間	料金
庭の草取り、剪定	1回 2時間以内	500円
ごみ出し	1ヶ月/1回	300円/50円
プンタク予約	都度	無料



▲庭木の剪定をしています



▲ゴミ出しをサポートします

**この他にも様々な身近の
困り事支援を行っています。**



◀迫川周辺を運行する
乗り合いタクシー「プンタク」の
予約をお手伝いします。



利用者

自分だけでは庭の草刈りや枝の切り落としができなくて困っていましたが、「おせっかい」にお願いして作業をしてもらって、とても助かっています。迫川は、古き良きご近所付き合いが今でも続いている地域で、作業に来てくれる人も昔馴染みの方なので安心してお願いをすることができて、ありがたいです。

私たち民生委員も「おせっかい」のメンバーとして、できることをお手伝いしています。民生委員は、ひとり暮らしのお年寄りとのつながりも深いことから、困り事をお聴きした際には“困っているのに遠慮されているお年寄りに「おせっかい」をさせていただく”という思いで活動をしています。迫川の地域に、より支え合いの輪が広がっていくように、今後も取り組んでいきたいと思ひます。



民生委員



おせっかい代表
迫川分校学区連合町内会長
近藤嘉也さん

生活の中でちょっとした困りごとを抱えたお年寄りのお手伝いをしています。これからも無理なく続けられるように“**できることをできるときに**”のペースで活動していきたいと思ひます。

迫川分校学区「おせっかい」問い合わせ先

●岡山市社会福祉協議会 南区西事務所
☎086-281-0027

●おせっかい事務局
☎090-8997-6501