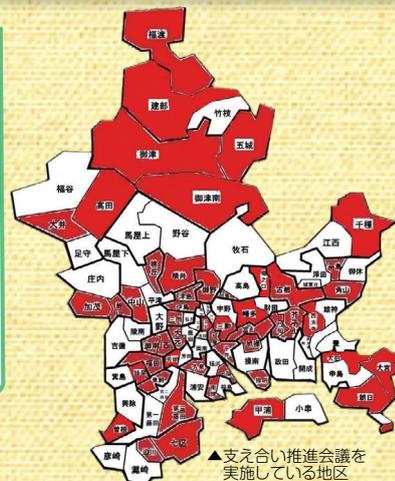


地域をつくる人と人のつながり “支え合いの輪”

コロナ禍でも、地域づくりを継続するために「支え合い推進会議」が各地でおこなわれています。「支え合い推進会議」とは、身近なちょっとした困りごとや居場所づくりなどの支え合い活動について地域のみなさんが中心となって話し合う場です。

令和3年1月末現在、岡山市内には51地域に「支え合い推進会議」が立ち上がっています。コロナ禍でも、感染拡大防止に配慮しながら、“つながり”を維持した見守りなどの活動をおこない、地域で支え合いの輪が広がっています。



支え合い推進会議紹介

曾根学区ケア会議（曾根学区支え合い推進会議）

岡山市南区西福社区の曾根学区では、平成25年度から「あんしんカプセルおかやま」のモデル事業に取り組み、高齢者の方がいつまでも安心して住み続けられる地域を目指して、「小地域ケア会議」を進めてきました。内容の充実を図るため平成29年度からは「曾根学区ケア会議」を設置し、町内会長をはじめ、民生委員、コミュニティ協議会福祉部の方々が中心となり、地域の課題を出し合い、問題の解決に向けて話し合いをしています。

令和2年9月、さらに住みよい地域づくりを推進するため、曾根学区ケア会議を支え合い推進会議として発足しました。現在は、あんしんカプセルの普及と更新について話し合いをおこなうと共に、新たな取り組みとして、地域にある特別養護老人ホーム あずみの職員の方に来ていただき、施設紹介や地域での活動紹介をしました。

今後もお互いに連携しながら、一緒に支え合いの地域づくりを進めていく予定です。

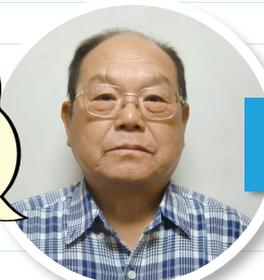


あんしんカプセルの更新について話し合い



特別養護老人ホーム あずみより
施設紹介・地域での活動紹介

学区の民生委員さんが中心となり、地域の代表者も交え「あんしんカプセル」の充実を図ります。地域の避難体制づくりの根幹となるよう要配慮者の避難支援活動につながればと期待しています。



曾根学区連合町内会
会長 小寺 範明氏

活動紹介

生活支援サポート岡輝よりそいの会



岡輝中学校区では、平成27年度に岡輝公民館を会場として開催された「生活支援サポーター養成講座」を受講した方々が中心となり、助け合い活動を行っています。

<活動例>



▲草抜き



▲お買い物同行

利用対象者	岡輝中学校区在住のおおむね 75 歳以上の 独居又は夫婦のみの世帯
受付窓口	岡山市立岡輝公民館
受付時間	9:30 ~ 17:00 ※水曜日・祝日を除く
活動日	12月25日~1月10日、 8月13日~8月15日以外の日
利用料金	無料

「自分たちの大好きなまちで暮らし続けたい」
「そしてなにより自分たちの活動が楽しい」
「人の支えになることが自分の支えになる」
そんな気持ちを強く持つことで、気持ちが行動力となり、
たくさんの助け合い活動が実現しました。将来的には、自然に
隣近所で支え合えるまちになり、住み慣れた地域で暮らし続ける
ことができるように今後も楽しみながら活動します！



岡輝よりそいの会メンバーのみなさん

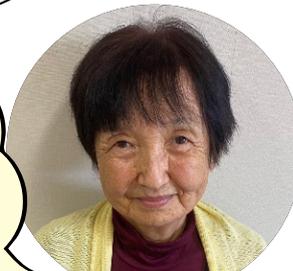
サポーターの声



吉村 紀代子さん

自分が元気なうちに人の役に立ちたい、生活支援サポーター養成講座で学んだことを活かしたいと思い活動を始めました。利用者の方からの「ありがとう」や「来てくれて助かった」という声にとってもやりがいを感じます。

突然骨折したことによって、助ける側から助けられる側になったことがあります。岡輝よりそいの会のメンバーが駆けつけてくれて、とても嬉しかったです。不自由で心細い思いをしたことから困っている人の気持ちが分かり、より気持ちに寄り添えるようになりました。



紺野 和子さん



山路 恵子さん

主にお話し相手、ゴミ出しのお手伝いをしています。活動の中で一人暮らしの方は寂しさを感じられていることがわかりました。そんな皆さんに元気を出してもらいたいと思い、今後も活動していきます！

支え合い活動に興味のある方は、どうぞお気軽に岡山市支え合い推進員にお声かけください。

(お問い合わせ先)

北区中央事務所 TEL: 086-222-8619

北区北事務所

TEL: 086-250-2007

中区事務所 TEL: 086-238-9200

東区事務所

TEL: 086-942-3260

南区西事務所 TEL: 086-281-0027

南区南事務所

TEL: 086-263-0012