

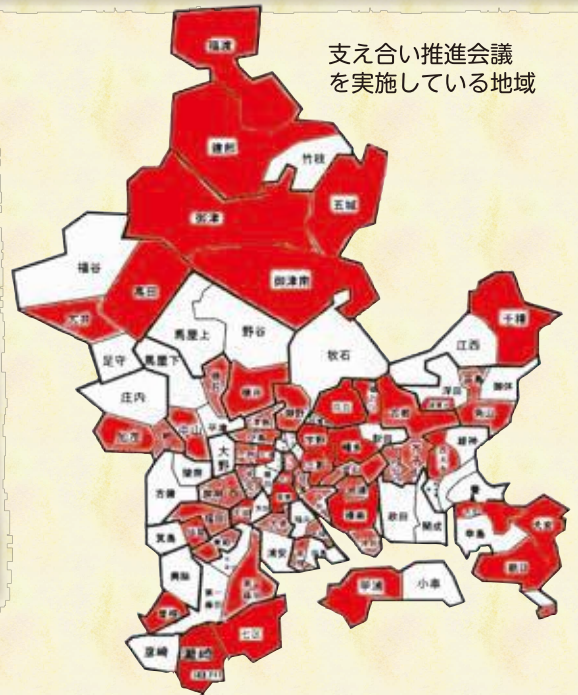
今だからこそ、みんなで“支え合い”

令和4年1月末現在、岡山市内の59地域に、身近な困りごとなどについての話し合いや、支え合い活動に取り組む「支え合い推進会議」が立ち上がっています。

コロナ禍で私たちの日常生活は大きく変わりましたが、地域では感染症対策などの工夫を行いながら、「お互いに気かけあう」支え合いの地域づくりが継続されています。

コロナ禍での支え合い活動から、新たな気づきやつながりが生まれ、笑顔の”支え合いの輪”が広がっています。

支え合い推進会議
を実施している地域



支え合い推進会議紹介

関つながり隊 (幡多学区支え合い推進会議)

中区の幡多学区関町内会では、コロナ禍でもできる活動はないだろうか、と令和2年6月から町内会、老人クラブ、民生委員、婦人会、愛育委員が集まり、月に1回話し合いをしています。

この話し合いの場を、支え合い推進会議「関つながり隊」として、コロナ禍でも地域のつながりを継続するためにできることや、町内で気になることなどについて、お互いに納得いくまで話し合いを行い、様々な意見を活動に反映しています。

話し合いを重ねる中で、コロナ禍で閉じこもりなどが懸念されていたため、令和3年10月に見守りを兼ねた敬老会の記念品配布を行いました。また、11月には近所で交流できる場が必要だという意見から、関公会堂で青空市を開催しました。

メンバーが連携して地域の情報収集を行いながら、住んでいる町に愛着を持てるような支え合いの地域づくりに取り組んでいます。



話し合いの様子



青空市

東区の城東台学区で安心して暮らし続けるうえで、住民同士をつなぎ、交流を促進することが大事なことであり、平成30年6月に「NPO法人城東台みんなの互助会」を立ち上げ、「地域をチーム」にする活動、名付けて「顔見知りプロジェクト」をスタートさせました。

アンケートによる地域の声をもとに、翌年には生活に密着した地域セミナーを、そして令和3年1月の城東台学区生活支援サポーター養成講座を経て5月から「城東台学区住民の互助による高齢者世帯等の日常生活における困りごとへの支援」を目的に「城東台ご近助くらぶ」を設立しました。

最初の活動

最初のご利用は、「不慮のけがでしばらくの間、家事ができないので支援して欲しい。」と電話をかけてきた方でした。早速、面談に伺い、家事支援で登録されたサポーターを派遣することとなりました。コーディネートも初めてなら、サポーターも初めてです。手探りのスタートでしたが、仕事ぶりをお褒めいただくとともに、私たちの活動を評価していただいたことは、この上ない喜びでした。



伸び放題になった庭木も



ご近助くらぶにかかるとスッキリ

サポーターも機材も充実

最初は手探りで始めた活動ですが、現在はサポーターも36名（男性：27名、女性：9名）に増えました。また、町内会で軽トラを購入していただき、剪定枝やごみ等の運搬も楽になり、充実した活動を行うことができるようになりました。

◆支援の内容

- ①家具の転倒防止や移動
- ②ドアなどの簡易な補修
- ③掃除などの家事手伝い
- ④パソコン操作
- ⑤草取り
- ⑥買い物代行
- ⑦電球交換
- ⑧犬の散歩
- ⑨枝払いや簡易な剪定
- ⑩ゴミ出し
- ⑪外周りの簡易な補修
- ⑫その他

◆サポート料金

1時間=500円（ゴミ出し：1か月=500円）

◆令和3年5月～11月実績

活動延べ日数 …………… 48日
ボランティア延べ人数 …………… 56名
延べ活動時間 …………… 127時間



事務局長
歴舎 賢次 氏

城東台の皆様のご希望にお応えし、令和3年5月から「城東台ご近助くらぶ」がスタートしました。私は、利用を希望される方と「ご近助サポーター」をつなぐ「初代コーディネーター」を担っています。地域の方が「困ったなあ」と思った時の、身近な相談窓口、それが「城東台ご近助くらぶ」です。

「城東台ご近助くらぶ」問い合わせ先

◎城東台ご近助くらぶ事務局
☎ 080-3878-6600

◎岡山市社会福祉協議会東区事務所
☎ 086-942-3260

支え合い活動に興味のある方は、どうぞお気軽に岡山市支え合い推進員にお声かけください。

お問い合わせ先

北区中央事務所	TEL：086-222-8619	北区北事務所	TEL：086-250-2007
中区事務所	TEL：086-238-9200	東区事務所	TEL：086-942-3260
南区西事務所	TEL：086-281-0027	南区南事務所	TEL：086-263-0012