

FAX 送信先



086-803-3344 さんかく岡山 岡山市男女共同参画社会推進センター

[お申込み・お問合せ先] さんかく岡山 TEL : 086-803-3355 /E-mail:sankaku@city.okayama.lg.jp

安心できるパートナーと築く未来 ● FAX 申込書 ● お電話・メールでも受付中です

ふりがな お名前: ※ご希望日に○をお付けください。	①	6/22・7/27・8/10・8/17・9/7	●ご職業等
	②	6/22・7/27・8/10・8/17・9/7	●ご所属・勤務先等があれば…
	③	6/22・7/27・8/10・8/17・9/7	●お電話番号※託児希望の場合は携帯番号必須

*** 託児のお申込み *** 各回先着 5 名まで		締切: 各回 1 週前の月曜 17:00 まで	
① お名前	年齢	男・女	6/22・7/27・8/10・8/17・9/7
② お名前	年齢	男・女	6/22・7/27・8/10・8/17・9/7
③ お名前	年齢	男・女	6/22・7/27・8/10・8/17・9/7

CAP おかやま ◆ イベント情報 ◆

♡ 助産師もっこさんの「おしゃべりサロン」

(毎月第4木曜10~12時/参加費500円/博士の家にて) 妊娠・出産・産後のケア、赤ちゃんのいる暮らし(授乳・睡眠・離乳食) 首の座り、寝返り、お座り、ハイハイ…子どもの発達のあれやこれやを丁寧にご教授いたします。安心した子育てのために是非どうぞ!

♡ リラクゼーションルーム たかちゃんの「和みのヨーガ」

(毎月第2木曜10時半~12時/参加費500円/博士の家にて) 自己治癒力の高まる「自分でできる手当て」をご体感ください! 動ける服装で! お水やタオル、ヨガマット or バスタオルもご持参ください。

♡ CAP ほっとカフェ

(毎月第3木曜13~15時/参加費500円/岡山市内の公民館にて) 日々の暮らしの中にある「モヤモヤ」や「あれっ?」なんて思うこともちょっと話していきませんか?

♡ 本読み会 アリスミラーの「魂の殺人」

(毎月第3木曜10~12時/参加費1,000円/岡山市内の公民館にて) 体罰や叱責が子供の成長にどんなに悪影響を及ぼすか。体罰禁止が法制化される今、改めて学んでいきます。

♡ 「母と娘…生き苦しさからの解放(全3回)」 season 4

(6/5,6/26, 7/17, 10~12時半/参加費10,000円/博士の家にて) 昨年、好評をいただいた本講座。ご興味のある方、是非お申し込みください。(定員:8名・4名以上のお申込みで開催します。)

★ 絶賛企画中 ★

* 「被害と加害の対話~リフレクティングの手法を使って」 (12/15・10~17時) 講師: (一)もふもふネット(藤岡淳子さん・野坂祐子さん・毛利真弓さん) 会場は倉敷市内を予定。
* 杉山春さん講演会(2020年年明け早々) 会場は岡山市内を予定。

【CAPおかやまイベント情報についてのお問合せ先】

CAP おかやま 電話: 080-6339-9740

E-mail: cap_okayama@hotmail.co.jp
ホームページ・フェイスブックでも情報をお知らせしています。ご確認ください。



アクセス

- JR 岡山駅から南東へ1.5km (徒歩約20分)
 - 路面電車 <清輝橋線> 新西大寺町筋下車 東へ徒歩1分 <東山線> 西大寺町下車 西へ徒歩3分
 - 天満屋バスステーションから南へ約500m (徒歩7分)
 - 最寄りのバス停留所 新西大寺町筋バス停
- * 契約駐車場はありません。お車でのご越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

CAP (キャップ) とは… Child Assault Prevention の頭文字。子どもがあらゆる暴力から身を守り、「安心して、自信を持って、自由に生きる権利」を守るための人権教育プログラムです。

岡山県内で子どもの権利を守る活動を始めて23年。この間、多くの方に支えていただき、活動してきました。そして、更に、これから先の未来が、子どもたちにとって、安心したものとなるために、私たちおとなにできることを考えていきたいと思っています。是非繋がり、共に歩んでいきましょう!

大切な子どもたちの今と未来のために…。