



# 安心できるパートナーと築く未来

～パートナーシップと妊娠・出産・子育て～



赤ちゃんといると一緒にいると、それだけで幸せな気持ちになる。安心して身を委ねてくれる唯一無二の存在。それでも…子どもが育っていく日々を暮らしていくことは、大変！

赤ちゃんや子どもが安心して日々を暮らすためには、お母さんやお父さんの安心もとっても大事。長年に渡り、赤ちゃんとお母さん・お父さんに寄り添い、その育ちを支えてこられたプロの助産師さんお二人が安心な日々のためのヒントをたくさん教えてください。そして、疑問や不安に答えてくれます。パートナーと一緒に、お一人でも、ぜひご参加ください！

＊講座予定＊ 各日とも10～12時

- ① 6/22(土)パートナーと安心できる関係を！
- ② 7/27(土)妊娠するまでに大切にしたいこと
- ③ 8/10(土)妊娠中の暮らしあれこれ…
- ④ 8/17(土)出産と「こんにちは 赤ちゃん」
- ⑤ 9/7(土)赤ちゃんのいる毎日を楽しもう！

会 場：岡山市男女共同参画社会推進センター  
さんかく岡山 会議室  
(岡山市北区表町三丁目 14-1 アークスクエア 201)

講 師：塩津朋子さん(グロ・アップルームぱる主宰)  
西尾敏子さん(母と子の健康相談室にしお主宰)

対 象：子どものいる未来を考えている人

定 員：各回50名

託 児：各回先着5名まで(要申込み)

主 催：CAP おかやま 岡山市男女共同参画  
社会推進センター・さんかく岡山

※各回とも無料でご参加いただけますが、準備のため、事前にお申込みください。