

# ひとり終活

～「自分の人生」のしまい方～

最期をどう迎えるかという視点で、自分の終末期医療や葬送について考える人が、1990年代から増えています。以前は、残される家族にとっての問題でした。

家族の“役割”の意識が薄れるなど“家”のあり方は変化しています。子どもや配偶者がいても、自分の臨終や死後を誰に託すべきか不透明な場合もあります。長寿の親より子どものほうが先に亡くなるケースもめずらしくありません。もはや子どもがいることがセーフティネットになるとは限らない時代です。

本講演会では、そういったリスクをただ不安に思うのではなく、リスクを想定して、どのような準備ができるかを知り、残りの人生で大切なことは何か、どう生きたいかを考えるための手立てをお伝えします。

2019年講演会ご案内

講師：小谷みどりさん

講師紹介

一般財団法人 シニア生活文化研究所 所長

専門：死生学、生活設計論、葬送問題

近著：

『くひとり死』時代のお葬式とお墓』 『ひとり終活』 など

その他の役職：

奈良女子大学、立教セカンドステージ大学で講師

身延山大学、武蔵野大学で客員教授

日時：6月30日(日) 14時～16時

場所：さんかく岡山

岡山市北区表町三丁目14番1-201号  
(アークスクエア表町2階)

参加費：無料 定員：先着100名

岡山市男女共同参画社会推進センター  
「さんかく岡山」(休館日火曜日)

Tel (086) 803-3355

Eメール sankaku@city.okayama.lg.jp

岡山市女性が輝くまちづくり推進課

Tel (086) 803-1115

Eメール danjo@city.okayama.lg.jp

主催 シヴィック・ネットワーク/岡山市



さんかくウィーク(岡山市男女共同参画推進週間6/21~27)さんかくウィーク2019行事・市民協働事業