



さんかくウィーク2013

公民館行事

公民館でもイベントが盛りだくさん 😊



お申し込み・お問い合わせは、各公民館へ（敬称略・順不同）

公民館	日時	行事名(講師)	公民館	日時	行事名(講師)
			東 086-271-1911	6月27日(木) 10:00～12:00	ストレスを減らす考え方・ストレスを生まない 接し方 (ひめさとこ:心理カウンセラー)
光南台 086-267-1255	6月10日～30日 開館中	夢がある 未来がある さんかく社会 ～中学生の標語の展示～	芳田 086-245-0688	6月27日(木) 10:00～12:00	他人事じゃない防災への備え～考えてみよう！ 男女別のニーズや役割について～ (日笠亜衣、平田弘子:さんかくカレッジ専門 コース修了者)
東山 086-276-6202	6月14日～7月4日 開館中	小学生のさんかく標語展2013 ～夢がある 未来がある さんかく社会～	福浜 086-265-4835	6月27日(木) 10:00～12:15	シアター&トーク 映画「折り梅」
御南西 086-244-1855	6月14日(金) 10:00～12:00	ことぶき大学 一男子厨房に入るべし (横田賢一:山陽新聞社特別編集委員)	岡西 086-253-7581	6月28日(金) 10:00～12:00	看取る介護から ともに生きる介護へ ～介護の現場から～ (嶽崎貴史:河田病院在宅介護支援センター ねこの手ケアマネージャー)
津高 086-294-4222	6月15日(土) 10:00～12:00	津高地区 子ども読書フェスティバル みんなおいでよ ほんのむし	高松 086-287-2057	6月28日(金) 10:00～12:00	65歳からの未来計画 ～エンディングノートの書き方～ (シルバーライフ情報館)
北 086-254-4633	6月15日、29日、 7月13日、27日 (いずれも土・ 18:30～20:30)	夫⇄妻 こころの声を聴いていますか ～誕生数秘術で紐解いてみよう～ (柴田詠理:NLPカウンセラー、誕生数秘術コ ンサルタント) ※全回夫婦で参加できる方	大元 086-241-8526	6月28日(金) 10:00～12:00	子育てってタイヘン?! ～子どもの可能性を広げるかわり方～ (CAPおかやま)
山南 086-946-8165	6月18日(火) 10:00～11:30	山南子育てネットワーク 子育て講演会 ～乳幼児期の心の発達と家族の役割 (杉山嘉弘:川崎医療福祉大学非常勤講師)	旭東 086-943-1154	6月28日(金) 10:00～12:00	おんな偏ってこんなに愛?～おんな偏って多い けど、おとこ偏ってあるかしら?? (中山美保:元RSKアナウンサー/ 朗読グループ花音)
一宮 086-284-6224	6月20日(木) 10:00～12:00	こんな時どうする?! 子どもとのかかわり方・つたえ方 (CAPおかやま)	吉備 086-293-2170	6月28日(金) 13:30～15:30	元気に長生き～岡山市ジェンダー統計から～ (坂根阿喜子:さんかく岡山運営委員/ 山神和恵:NPO法人元気寿命を創造する会 健康運動指導士)
御津 086-724-1441	6月20日(木) 10:00～12:00	楽しいマジック (倉藤孝之:マジックグループ奇楽会会長)	岡南 086-262-3483	6月29日(土) 10:00～12:00	笑って楽しく 自分らしく (ジェンダー漫才「さっちゃん・ともちゃん」)
南 086-263-7919	6月20日(木) 13:30～15:30	「災害は忘れた頃に…」じゃ間に合わない! 日頃の備えは大丈夫? (徳田恭子:NPO法人まちづくり推進機構岡山 理事)	京山 086-253-8302	6月29日(土) 10:00～12:00	介護の一步 (江川敏雄:岡山男性介護者の会代表)
藤田 086-296-2185	6月20日(木) 14:00～16:00	備えあって憂いあり?～防災を女性や 子どもの視点で見直してみよう～ (浦上量代:さんかくカレッジ専門コース 修了者)	足守 086-295-1942	6月29日(土) 13:30～15:30	介護入門～介護が必要!その時どうする? (西山智子:岡山市北区北地域包括支援セン ター足守サブセンター職員)
興除 086-298-2660	6月21日～7月12日 開館中	さんかく標語展 ～夢がある 未来がある さんかく社会～	岡輝 086-222-0855	6月29日(土) 13:30～15:30	いきいき 生きる (小松原洋子:岡南学区婦人会会長)
瀬戸 086-952-4146	6月21日(金) 13:30～15:30	ココロが軽くなる♪ パステルアート (稲岡清美:パステルインストラクター)	高島 086-275-1341	6月30日(日) 10:00～13:00	世界一おいしい「餃子」をつくろう (島瀬登美子:料理研究家)
中央 086-272-7886	6月22日(土) 10:00～12:00	悩みに寄り添う～性同一性障害への理解～ (中塚幹也:岡山大学病院ジェンダー クリニック教授)	上道 086-297-2377	6月30日(日) 10:30～12:00	ユニバーサルデザイン・オペラを親よう 「ヘンゼルとグレーテル」 (オペラプラザ岡山)
西大寺 086-942-6252	6月22日(土) 10:00～12:00	ワタシ、発見! ～色から学ぶコミュニケーション～ (船橋寛子:カラーセラピスト)	上南 086-948-3352	7月1日(月) 10:30～12:00	生け花体験*親子で学ぶ命の大切さ (中桐美和子:池坊華道教師)
旭 086-224-0515	6月22日(土) 10:00～12:00	人間関係に役立つコミュニケーション ～子どもがのびのび育つ子育て～ (為清淑子:SC、人権ファシリテーター)	灘崎 086-362-0408	7月2日(火) 10:00～13:00	灘崎発「中国」と「日本」の違いについて (梶田レイコ)
福田 086-282-3773	6月22日(土) 9:30～12:00	親子ふれあい講座「楽しく作ろうランチ！」 (川田妙子:ジャパンホームベーキング スクール教師)	富山 086-274-0827	7月4日(木) 10:00～12:00	いっしょにしゃべろう!岡山市の住みやすさ ～数字から見えること～ (内田武宏、寺田和子:統計を活用した男女 共同参画推進スタッフ)
万富 086-953-0610	6月22日(土) 13:30～14:30	劇団「虹」による創作劇を見よう! (劇団「虹」)	妹尾 086-282-4747	7月4日(木) 10:00～12:00	ちょっと待った!このままで本当にいいの? ～声に出してみよう、しんどい思いやつらいこと～ (市場恵子:社会心理学講師、カウンセラー)
操南 086-276-7898	6月24日(月) 14:30～16:00	からだの主人公は、私!—女性が社会で輝く ために、知っておきたい婦人科病— (金重恵美子:岡山中央病院副院長)	建部町 086-722-2212	7月4日(木) 13:30～15:00	あなたはどんな介護を望みますか? (江川敏雄:岡山男性介護者の会代表)