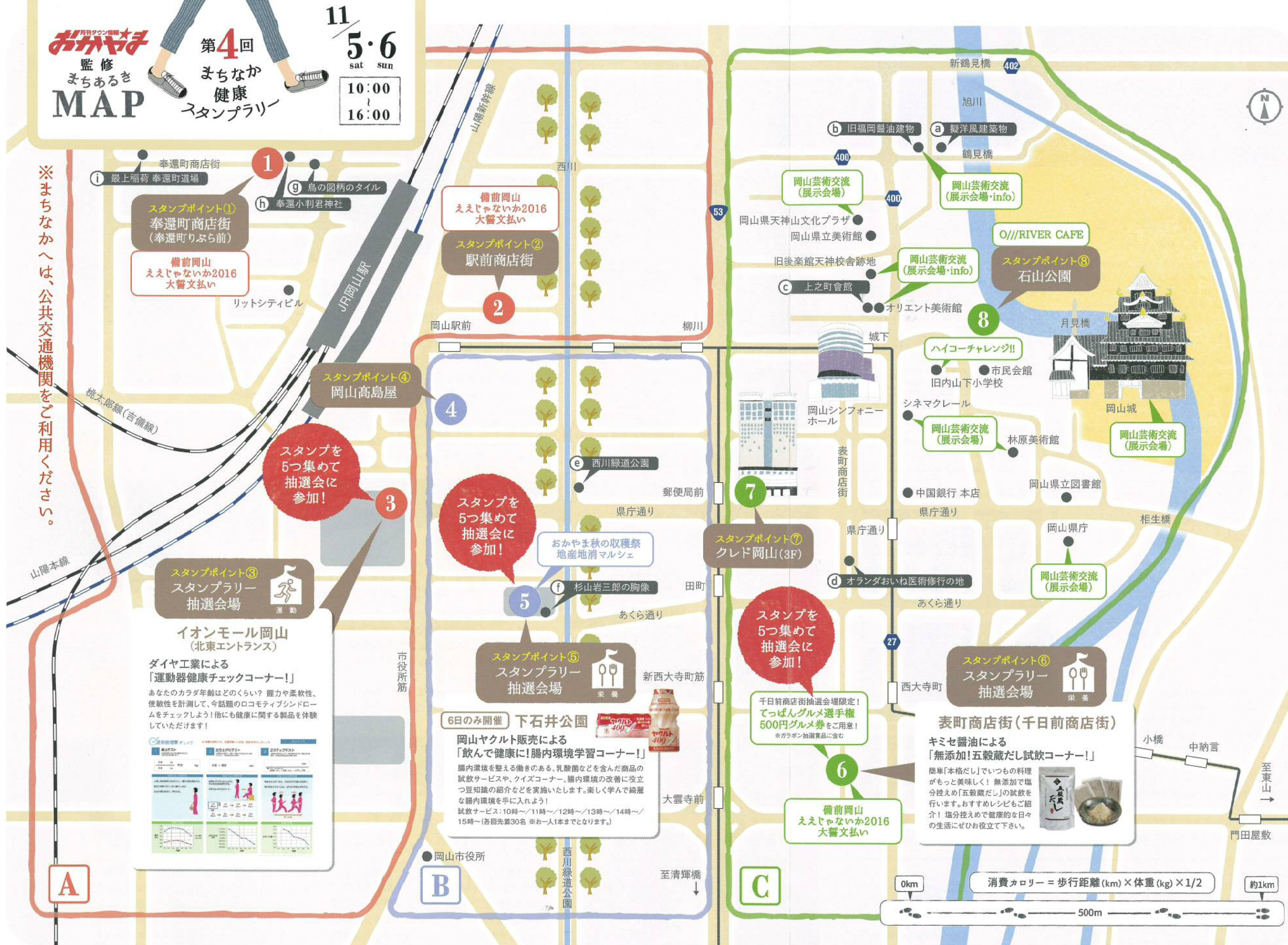


第4回
まちなか健康
スタンプラリー
MAP

11/5・6
sat sun
10:00
16:00



※まちなかへは、公共交通機関をご利用ください。

スタンプを5つ集めて抽選会に参加!

スタンプを5つ集めて抽選会に参加!

スタンプを5つ集めて抽選会に参加!

スタンプポイント③
スタンプラリー
抽選会場

イオンモール岡山
(北東エントランス)

ダイヤ工業による
「運動器健康チェックコーナー!」

あなたのカラダ年齢はどのくらい? 握力や柔軟性、俊敏性を計測して、今話題のロコモティブシンドロームをチェックしよう! 他にも健康に関する製品を体験していただけます!

スタンプポイント⑤
スタンプラリー
抽選会場

6日のみ開催 下石井公園

岡山ヤクルト販売による
「飲んで健康に!腸内環境学習コーナー!」

腸内環境を整える働きのある、乳酸菌などを含んだ商品の試飲サービスや、クイズコーナー、腸内環境の改善に役立つ豆知識の紹介などを実施いたします。楽しく学んで綺麗な腸内環境を手に入れよう!

試飲サービス: 10時~11時/12時~13時/14時~15時 (各回先着30名 ※お一人1本までとなります。)

スタンプポイント⑥
スタンプラリー
抽選会場

表町商店街(千日前商店街)

キミセ醤油による
「無添加!五穀蔵だし試飲コーナー!」

簡単「本格だし」でいつもの料理がもっと美味しく! 無添加で塩分控えめ「五穀蔵だし」の試飲を行います。おすすめレシピもご紹介! 塩分控えめで健康的な日々の生活にぜひお役立て下さい。

スタンプポイント⑦
クレド岡山(3F)

千日前商店街抽選会場限定!
たんぱく質グルメ選手権
500円グルメ券をご用意!
※ガラクタ抽選品に含む

i 最上稲荷 奉還町道場

奉還町商店街に行む、赤い鳥居の奥には…。奉還町商店街を歩いてみると、最上稲荷をお祀りしている。鳥居の奥にあるお社で誰でも参拝できる。

h 奉還小判君神社

「奉還町りぶら」にある電動で動く珍しい神社。奉還町商店街のシンボルキャラクター「奉還小判君」をご祭神とする、全国にも類がない可動式の珍しい神社。電動おみくじもある。

g 鳥の図柄のタイル

街路上のタイルに描かれる鳥の意味は…。奉還町は旧藩の方位が岡山市では十二支の酉(とり)の位置にあたるため、商店街では鳥をマスコットキャラクターとしている。

西口活性化協議会
鈴木伸三さん

JR岡山駅西口周辺を盛り上げるために活動。「奉還町商店街振興組合」では専務理事を務める

f 杉山岩三郎の胸像

岡山県の礎を築いた実業家の胸像。杉山岩三郎は明治時代の実業家で、岡山県の近代産業の礎を築いた人物。近くには実際に使用されていたD51形蒸気機関車の展示も。

e 西川緑道公園

西川の堤防にある石の道つばりの秘密。西川の中をのぞくと、両端に道つばりが見える。これは橋がかかっていた跡で、西川は戦時中、滑走路になる計画もあったとか。

d オランダおいね医術修行の地

「オランダ通り」の由来はこの場所にある。日本人女性初の産科医で「オランダおいね」として知られる楠本イネ。「オランダ通り」は、彼女がこの地で修業したことに由来する。

「ハレノミーノ」実行委員会
山本和志さん

さまざまな飲食店が参加する食べ歩き・飲み歩きイベント「ハレノミーノ」を通して街歩きに携わる

まちの紹介人
オススメ!

岡山を深く知る
お立寄り
スポット

NPO法人
ENNOVA
OKAYAMA
岡野英美さん

旧内山下小学校や石山公園などを舞台に活動を行う「ENNOVA OKAYAMA」を通じて、まちづくりに取り組んでいる



a 擬洋風建築物

出石町のランドマーク。一見洋風の建物だが、実は…。出石町のランドマーク的存在。看板建築とよばれる建築様式で、和風の建物の正面に装飾を施すことで、洋風の建物に見せている。



b 旧福岡醤油建物

出石町を代表する商家。今なお残る伝統的建築物。明治時代に建てられた主屋と、昭和初期に建てられた離れからなる商家。よく見ると「福」の字を刻んだ瓦が用いられている。



c 上之町會館

お稲荷さんの参道脇にあるビルの階段を上ると…。「甚九郎稲荷」の参道脇にある「上之町會館」。エレベーターはなく、ビルの階段を上ると、カレー屋さんなどへ行くことができる。

消費カロリー = 歩行距離(km) × 体重(kg) × 1/2

