

令和5年度 事業所内での取り組み

企業等の名称	事業所内での取組
岡山ヤクルト販売株式会社	<ul style="list-style-type: none"> ・社員とその家族に向け、健診に加え、がん検診の補助を実施。 ・健康維持として、有料会員ジムに無料参加(固定人数) ・インフルエンザ接種の助成 ・健康21キャンペーンへの参加
第一生命保険株式会社 岡山支社	<ul style="list-style-type: none"> ・昨年「みんなで歩活」イベントに参加、従業員の登録、参加を促すとともに、当社営業職員が訪問している職域への告知を実施。職域にてチームを組成し、当社従業員のみならず、職域のお客さまの健康増進に向けた取組も行った。 ・健康診断受診に向けては一次検診、二次健診受診率100%達成に向け、毎月の衛生委員会にて受診状況をオープンにし、未受診者なきよう労使双方にて声かけを行っている。
一般社団法人 岡山市歯科医師会	<ul style="list-style-type: none"> ・会員へ健康診断の受診を促す為、健診料の補助金交付を行った。
明治安田生命保険相互会社 岡山支社	<ul style="list-style-type: none"> ・朝のラジオ体操 ・各々休憩時間にストレッチ ・社内、社外での禁煙活動 ・2か月に1回卓球、バドミントン、スモックなど二時間の運動
ネットヨタ山陽株式会社	<ul style="list-style-type: none"> ・27才以上の全社員に活動量計(通信機能付万歩計)を配布し、毎月、部署別・個人別に実績を集計、ランキング形式にして「健康ニュース」の形でフィードバック。健康一口メモも掲載し、健康啓蒙活動を図っています。 ・ウォーキングコンテストを開催して健康づくりへの参画を図っています。 ・1980年会社創立以来、全社でラジオ体操を毎朝、実施しています。
きたぞの薬局 岡大病院前店	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員の健康診断、がん検診への補助金交付。 ・スポーツジムなど運動に関する施設利用時の費用を全額支給。
サンライズ薬局	<ul style="list-style-type: none"> ・社員には健康応援のため、年1回の健康診断やインフルエンザワクチン接種の費用を会社が補助 ・毎年、岡山マラソン参加者は、参加費を会社が補助 ・熱中症対策として、店頭で熱中症飴や塩分タブレットを患者さんや従業員が自由に摂取できるよう無料配置
株式会社 両備システムズ	<ul style="list-style-type: none"> ・3年間で全員の参加を目標とし、5名1チームで10/1～11/30までの期間歩数を記録し、目標(計3,000,000歩)達成チームには記念品を贈呈している。 ・9月～12月、特定保健指導の診断基準に該当する従業員に対し、健康に関するセミナーの実施や、保健師の指導の元、減量などを行う取組を行っている。 ・健康コンサルタントを配置し、週2日保健師に相談できる機会を設けている。 ・生活習慣病予防健診の受診費用について、助成を行っている。 ・配偶者健診について、5,000円を上限として、助成を行っている。
一般財団法人両備ハッピーライフ 両備健康づくりセンター	<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病予防健診費用の助成を拡充し、実質の社員負担無しとした。(一部を除く) ・扶養配偶者の健診費用を助成 ・低糖質食の食卓便、健康飲料等購入費用の助成 ・ストレスチェック結果で高ストレス者率の高い部署に外部専門職を派遣し、メンタル面談を実施 ・メタボ予備軍に対し健康セミナー等と改善キャンペーンを実施
ダイヤ工業株式会社	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月従業員の運動器の健康チェックを行う事で、健康状態を把握している ・「岡山 健康経営を考える会」の会合に参加し、持ち帰った情報や会報誌を社内で共有している
医療法人 まつい皮ふ科	<ul style="list-style-type: none"> ・朝礼時、職員に舌運動、口腔内運動を指導し ・今後は薬膳による健康寿命延伸に取り組む
岡山医療生協協同組合	<ul style="list-style-type: none"> ・30日間の健康改善のとりくみ「ヘルスチャレンジ」を作成し、法人内外に配布し推進した。抽選で景品を用意した。
株式会社システムタイズ	<ul style="list-style-type: none"> ・インフルエンザ予防接種にかかる費用を会社負担とし、全社員の接種を奨励した。 ・従業員に対する健康診断の費用補助を拡充し、追加検査を受けやす環境を整えた。 ・女性健診の費用を一部会社負担とした。
岡山ガス株式会社	<ul style="list-style-type: none"> ・始業5分前にラジオ体操の音楽を流して健康増進を啓発している ・節目の年齢を迎えた社員には高度人間ドックの受診を会社の全額負担で受けていただいている
株式会社 プラノーツ	<ul style="list-style-type: none"> ・社員の健康診断料を会社で補助している ・社員のスポーツジムの利用料を会社で負担し、従業員が自由に使用できるようにしている ・健康促進アプリ(KENCO SUPPORT PROGRAM)をダウンロードし、一人ひとりの健康への意識向上を図っている
株式会社 城西設計	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツジムと法人契約を結び、全社員いつでもジムを利用することができる環境を整えている。
一般財団法人 淳風会	<ul style="list-style-type: none"> ・活動量計に入退室機能を付与し、常に持ち歩ける環境づくりと積極的活用促進。 ・Webサイト(からだカルテ)による自己管理の推進。 ・全職員を対象としたウォーキングイベントの開催。歩数に応じたインセンティブの提供。 ・健康診断当日の生活指導(35歳以上の職員)。 ・体組成計、血圧計を設置し、週に1回以上の測定による自己管理を推進。 ・メンタルヘルス、がん、女性疾患等各種健康に関するe-ラーニングを月に1回以上実施。 ・職員、職員家族への健診費用の補助(がん検診無料実施、オプション検査費用補助、健診家族割引)。 ・医療費の補助。 ・マスクの配布。 ・新型コロナ関連情報発信(厚労省、岡山県、岡山市、製薬会社等)。 ・インフルエンザ予防接種(職員無料、職員家族費用補助)。 ・OKAYAMAハレ活プロジェクト(企業ヘルスアップ)に参加し、e-ラーニング受講者へポイントを付与。
和鍼灸整骨院	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員、家族の健診受診の促進に努めました。

企業等の名称	事業所内での取組
住友生命保険相互会社 岡山支社	<ul style="list-style-type: none"> ・ハレ活プロジェクト(歩活)に参加し、ウォーキング実施。 ・健康増進休暇取得推進
マスカット薬局 本店	<ul style="list-style-type: none"> ・OKAYAMAハレ活プロジェクトへの参加の励行
株式会社 明乳近藤	<ul style="list-style-type: none"> ・社員へ健康診断の補助実施
株式会社明治 西日本支社 岡山オフィス	<ul style="list-style-type: none"> ・社員とその家族に向け、検診に加え、がん検診の補助を実施。 ・年間を通じてウォーキングマイレージを実施。歩数に応じた「健康ポイント」を付与し、景品と交換している。 ・喫煙者に向けた禁煙プログラムの受診促進とフォローアップ、費用の補助を実施。
メタコート工業株式会社岡山工場	<ul style="list-style-type: none"> ・健康チャレンジ実施 6月～9月の4か月間で3つの中から自分にあったコースを選択し、チャレンジする。 *体重マイナス3kg以上コース*体脂肪率1%以上削減コース*現状維持コース)達成者には景品をプレゼントしています。 ・身体能力テスト実施 毎年、5つの項目①歩行能力②敏捷性③動的バランス④静的バランス⑤静的バランスを実施し、結果を過去との推移が分かる表と改善アドバイスと一緒に実施者にフィードバックをしています。 ・ウォーキングチャレンジ実施 (1月～3月の3か月間ウォーキングチャレンジを実施、誰でも参加しやすいように3つの中から自分にあったコースを選択、今年は*出雲大社を目指す1日4000歩コース*ハウステンボスを目指す1日8000歩コース*指宿温泉を目指す1日12000歩コース(年毎に目的地は変更)達成者には景品をプレゼント+さらに一番距離を歩いた方は全体朝礼にて表彰 ・禁煙チャレンジ チャレンジャーには、ニコチンパッチ、ニコチンガム、禁煙本など進呈し、禁煙をバックアップしています。達成者には表彰及び景品をプレゼントしています。 ・年間を通してポイント制度実施 会社で実施している健康関連のイベントに参加したらポイントを付与し、年間を通して貯まったポイント毎に景品をプレゼントしています。
株式会社ジェイテック 岡山オフィス	<ul style="list-style-type: none"> ・勤務時間中に全員でストレッチをする時間を設ける ・健康づくりのための社内イベントを開催する(ウォーキング、球技大会、体を動かすゲーム等) ・衛生委員会の議事内容をオフィスメンバーにメールで共有する ・インフルエンザの予防接種をオフィスで実施する ・熱中症対策として、塩分タブレットをオフィスに設置する
藤クリーン株式会社	<ul style="list-style-type: none"> ・50歳以上の社員が人間ドックを受ける際の項目にPSA検査を会社負担で追加 ・社員および扶養配偶者の健診を実施 ・再検査(二次健診)に特別休暇付与および会社による費用負担 ・禁煙外来費用の会社負担と禁煙手当の支給 ・プラスチック資源循環センター事務所2Fにジムコーナーを設置し、社員に利用を呼びかけ ・朝礼時に全社員でラジオ体操実施 ・トマト銀行6時間リレーマラソン、たまねぎリレーマラソンに社員有志で参加
atelier Loop	1日10,000歩運動→健康・体力維持の為(アップルウォッチを支給)