

## 令和5年度 事業所外での取り組み(市との連携等)

企業等の名称	事業所外での取組
岡山ヤクルト販売株式会社	・健康情報を提供する「健康教室」「出前授業」を無料開催する
第一生命保険株式会社 岡山支社	・当社は協会けんぽと連携しており、中小企業向け、「健活宣言」のお知らせ活動を行っている。 ・当社営業職員が訪問している職域にて健康イベントの実施を提案、多くの職域にて「血管年齢測定」、「ベジチェック」、「握力コンテスト」等実施を行い、職域に勤務している従業員の健康増進に向けての取組を促進している。
一般社団法人 岡山市歯科医師会	・行政主催のイベント(南ふれあいセンター「さわやか健康ひろば」、ファジアーノ岡山「岡山市サクスマッチ」、小・中学校区での健康イベント等)に出展し、来場者に対してお口の健康についての啓発活動を実施した。 ・市民のひろばおかやま健康のページの「健康ちょっといい話」に原稿を投稿した。 ・40歳以上の市民を対象にした歯周病健康教育を実施した。 ・市民を対象にした「歯ッピーフェア」を開催し、来場者へお口の健康に関するイベントを実施した。 イベント内容 オーラルフレイルチェック、むし歯リスクチェック、ガムでかむ力チェック、パソコンによるお口の中の診断、お口の中の細菌数チェック、口を使ったゲーム、歯間ブラシとフロスの使い方、歯を強くする食べ物、手指・足型模型作製、歯科技工士体験コーナー、歯科技工士の仕事実演コーナー、スタンプラリーで福引き等
明治安田生命保険相互会社 岡山支社	・地域イベントへの協力(血管年齢等の測定)
ネットトヨタ山陽株式会社	・当社店舗ショールームに「健康コーナー」を設置。 事業用体組成計を設置し、来店される一般のお客様に無料で使って頂き、ヘルスチェックシートをお渡ししています。  ・OKAYAMAハレ活プロジェクトに参加しました。 ・健康経営優良法人 中小企業部門2024 に認証されました。
きたその薬局 岡大病院前店	・フレイルチェックを実施。 ・市から提供されたフレイルやメンタルヘルス、検診、ACPIに関するポスター、チラシを薬局内に掲示し、来局者・従業員への周知を行った。
サンライズ薬局	・市からの要請により、フレイルチェックを随時受付(予約制) ・市などからのポスターや掲示物を店内に掲示
株式会社 両備システムズ	・岡山市内のAED設置施設として市へ届出しており、市民の方への貸出が可能となっている。
一般財団法人両備ハッピーライフ 両備健康づくりセンター	・市から提供されたポスター、チラシを職場の掲示板や店内に掲示し、従業員・来客者への周知を行った。 ・市からの健康に関する情報提供メールを社員にも周知した。
ダイヤ工業株式会社	・定期的に公民館で地域の方の運動器の健康チェックを行っている。 ・年に一度、本社屋において地域に向けたイベントを行い、来場者の運動器の健康チェックを行った。 ・岡山南高校の生徒と協力し、卒業制作展において生徒、来場者の運動器の健康チェックを行った。 ・岡山トヨタ野田店において、スマイルキッズスクールを行い、参加者の運動器の健康チェックを行った。 ・地域イベントへの協力(ノルディックウォーキング等)
岡山中央水産 有限会社	・だしを使った減塩食や離乳食の紹介
医療法人 まつい皮ふ科	・たんぽぽの会の親子とのディスコン大会に参加 ・健康生きがいづくりおかやま主催の「健生茶屋」を月に1度開催し、地域の方を中心にフレイルチェックや健康チェックを行う
大塚製薬(株) 岡山出張所	・岡山市ご後援のもと、市民公開講座「市井紗耶香&田中愛と学ぶ!家族の健康を守る体調管理のコツ」を実施。 ・岡山労働局・労働基準監督署・岡山産業保健総合支援センターと連携し、市内各事業所の労働衛生環境担当者を対象とした熱中症対策セミナーを実施。 ・地域包括ケア推進課と連携し、岡市内流通小売(スーパー)協力のもと、来店者に対するフレイルチェックを実施し参加賞として弊社製品をプレゼント。 ・地域イベントへの熱中症に関する講話や商品の提供
岡山医療生協協同組合	・「ヘルスチャレンジ」を岡山県下全域で取り組んだ。(約8000人参加) ・企業のイベントに参加し、あるいは、共同で企画し様々な健康チェックを実施した。(前年度実績約50回10,000人) ・看護師や理学療法士、社会福祉士などの専門職による地域での健康セミナーや相談会を開催した。(前年度 約300回)
公益財団法人 岡山県健康づくり財団	・地域イベントへの協力(肌年齢測定)

企業等の名称	事業所外での取組
株式会社システムタイズ	提供されたチラシを、従業員だけでなく来客者へも周知できるように玄関入り口に掲示した。
亀田製菓株式会社 西日本支店岡山エリア	・地域イベントへの減塩商品等の提供
味の素株式会社 中四国支店 東中国営業所	・地域イベントへの減塩や低栄養予防に関する商品の提供 ・地域イベントへのパンフレット等の提供
株式会社 城西設計	岡山市ハレ活プロジェクトのアプリ登録、ポイント事業参加への周知 市から提供されたポスターを社内に掲示 アクサ生命健康経営ワンポイントアドバイスリーフレットの配布
一般財団法人 淳風会	・新型コロナワクチン接種。 ・OKAYAMAハレ活プロジェクトにおけるポイント付与対象施設(タニタ体組成測定及び栄養カウンセリングを受けた方・淳風会主催市民公開講座受講へポイント付与) ・健康経営優良法人大規模法人部門ホワイト500の8年連続認定の経験やノウハウを生かし、「岡山 健康経営®を考える会」を4法人と一緒に立ち上げ、事務局として会員企業の健康経営の推進のための企画・運営。
和鍼灸整骨院	・市から提供されたイベント情報を患者に告知、チラシを待合室に貼付し周知を図りました。 ・各団体、町内会などの健康への取り組みに、講師として出張し、一般市民の健康増進に寄与できるよう努めました。 ・市からの健康に関する情報提供メールを患者、家族にも周知した。
住友生命保険相互会社 岡山支社	・がん予防市民公開講座(R5年7月8日)実施 ・がん予防検診PRチラシの配布 ・ハレ活プロジェクトPRチラシの配布 ・訪問先企業での健康イベント(血管年齢測定、ウォーキングイベント)実施 ・パークラン(毎週土曜日の朝8時~5kmのランニング、ジョギング、ウォーキングイベントの実施) ・訪問先企業への健康経営優良法人の申請サポート実施
塚崎整骨院	・地域イベントへの協力(フレイル予防に関する運動・講話)
マスカット薬局 本店	・建部文化祭に出店し、骨ウェーブ測定の実施をした。 ・フレイルチェックを常時実施した。 ・減塩商品の販売促進などを通じてOKAYAMAハレ活プロジェクトへ参画した。 ・地域包括支援センターと協力して認知症の講話などの健康教室イベントの実施
SOMPOひまわり生命保険株式会社 岡山支社	・地域イベントへの協力(ベジチェックなどの測定等)
株式会社 明乳近藤	・公民館で骨密度測定、宅配商品の試供品の提供 歩き方教室(中之条研究の紹介) ・フレイル健康チェックチラシの配布 ・地域イベントへの協力(骨密度測定等)
株式会社明治 西日本支社 岡山オフィス	・市から提供されたポスター、チラシを職場の掲示板に掲示し、従業員へ周知した。 ・市から紹介された各地域のイベントで健康づくりに関する講話を実施した。 ・市から紹介された各地域のイベントで骨の健康チェックを実施した。 ・市からの健康経営セミナー「メンタルヘルス」の開催を従業員へ周知し、受講した。
メタコート工業株式会社岡山工場	・市から提供されたポスター、チラシを職場の休憩室、食堂などの掲示板に掲示し、従業員への周知を行った。 ・市からの健康に関する情報提供メールを社員にも周知した。
株式会社ジェイテック 岡山オフィス	・オフィスの来客時に見える場所に岡山市のポスターやチラシを掲示する ・岡山市からの健康づくりに関する情報をオフィスメンバーにメールで共有する
藤クリーン株式会社	・「岡山健康経営を考える会」に参加。加盟企業を訪問し、健康に関する取り組みの情報を共有 ・市から提供されたポスター、チラシを掲示し、社員に周知 ・地域イベントへの協力(こけ玉づくり体験)
atelier Loop	取引先や外注社員に対して『桃太郎のまち健康促進応援団』の説明と促進
中外製薬株式会社 中国・四国統括支店 中国第二支店	・ベジファーストポスターを所内に掲示し社員に周知。 ・「健康市民おかやま21シンポジウム」、「ゼロからはじめる 治療と仕事の両立支援セミナー」をメールで社員に周知。