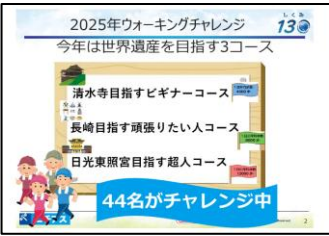
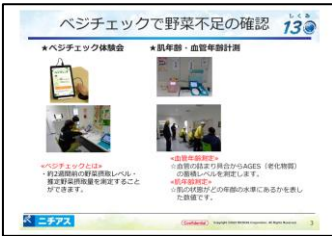


令和6年度 事業所内での取り組み

企業等の名称	事業所内での取組
明治安田生命保険相互会社 岡山支社	・朝礼時に、職員全員で体操をしている。 ・会社独自の健康管理アプリを使って、日々の歩数管理や健康づくりに向けた生活習慣の見直しへの意識付けをおこなっている。
株式会社 岡山スポーツ会館	・従業員向け、健診の補助を実施した。 ・季節性感染症予防に、ワクチン接種の補助を実施した。 ・栄養新聞(ハピニュー)を発行し、食生活の改善を促進した。
ネットトヨタ山陽株式会社	・従業員に歩数計を配布し、歩数ランキングを毎月出したり、コンテストを行って景品をプレゼントしたりなど楽しく健康づくりを進めている。 ・体組成計を3カ月に1回計測して、体重だけでなく体脂肪率や内臓脂肪レベルも把握してもらっている。 
有限会社 ゾンネ 朝日薬局	・毎年健康診断の受診促進 ・血圧管理 ・フェムケアマシンの無償貸与
きたぞの薬局 岡大病院前店	・従業員の健康診断、がん検診の費用を会社が補助。 ・スポーツジムなど運動に関する施設利用時の費用を全額支給。 ・インフルエンザワクチン接種の費用を会社が負担
アール薬局	・就業時間内に5分程度のストレッチ時間を設け、気分と身体をほぐす時間を確保している。 ・衛生的な手洗いやうがいの正しい方法を推進し、手順などのポスターを掲示、呼びかけを行って
株式会社 両備システムズ	・3年間で全員の参加を目標とし、5名1チームで10/1～11/30までの期間歩数を記録し、目標(計3,000,000歩)達成チームには記念品を贈呈している。 ・9月～12月、特定保健指導の診断基準に該当する従業員に対し、健康に関するセミナーの実施や、保健師の指導の元、減量などを行う取組みを行っている。 ・健康コンサルタントを配置し、週2日保健師に相談できる機会を設けている。 ・生活習慣病予防健診の受診費用について、助成を行っている。 ・配偶者健診について、5,000円を上限として、助成を行っている。
一般財団法人両備ハッピーライフ 両備健康づくりセンター	・従業員の生活習慣病予防健診費用の全額補助の対象年齢を40歳以上から35歳以上に拡大した。 ・メンタルヘルス対策として外部マインドフルネスの年間オンライン受講費を全額補助した。 ・健康リテラシー向上を図り、健診結果表の見方、高血圧や高血糖の原因と対策等々の各種動画を作成し視聴できるようにした。
株式会社 山陽セフティ	・従業員の健康への意識を高めるため、社内報に健康や衛生に関する記事を毎月掲載。 ・予防接種奨励のため、従業員のインフルエンザ予防接種費用を会社が全額負担。 ・天満屋リレーマラソンに参加し、マラソン女子日本記録をリレー形式で走破。
株式会社システムタイズ	・月に1回の社内会議にて「おかやま市民体操」を全社員で行っている ・インフルエンザ予防接種にかかる費用を会社負担とし、全社員の接種を奨励した。 
岡山ガス株式会社	・始業5分前にラジオ体操の音楽を流し、健康増進を啓発している。 ・節目の年齢を迎えた社員には高度人間ドックの受診を会社の全額負担で受けていただいている。(45歳、50歳、55歳、60歳、65歳)
株式会社 城西設計	・スポーツジムと法人契約を結び、全従業員いつでもジムを利用することができる環境を整えている。 ・岡山市ハレ活プロジェクト「みんなで歩活」に全従業員で参加
一般財団法人 淳風会	・活動量計に入退室機能を付与し、常に持ち歩ける環境づくりと積極的活用促進。 ・Webサイト(からだカルテ)による自己管理の推進。 ・全職員を対象としたウォーキングイベントの開催。歩数に応じたインセンティブの提供。 ・健康診断当日の生活指導(35歳以上の職員)。 ・体組成計、血圧計を設置し、週に1回以上の測定による自己管理を推進。 ・メンタルヘルス、がん、女性疾患等各種健康に関するe-ラーニングを月に1回以上実施。 ・職員、職員家族への健診費用の補助(がん検診無料実施、オプション検査費用補助、健診家族割引)。 ・医療費の補助。 ・マスクの配布。 ・インフルエンザ予防接種(職員無料、職員家族費用補助)。 ・OKAYAMAハレ活プロジェクト(企業ヘルスアップ)に参加し、e-ラーニング受講者へポイントを付与。 ・禁煙デーの設定。 ・食習慣改善を目的としたベジチェック測定の実施。
株式会社 シーズ	【健康診断】 費用は全て会社負担、健診に要する時間は業務扱いとしている。 35才以上は「生活習慣病予防健診」、35才以下は「法定健診」。 また、オプション検査の一部も会社負担としている。 【ラジオ体操】 本社朝礼前と昼休憩終了時にラジオ体操を実施している。参加は自由。
株式会社 明乳近藤	社員へ健康診断の補助実施

企業等の名称	事業所内での取組
株式会社明治 西日本支社 岡山オフィス	・毎朝、社員全員でラジオ体操をしている。 ・社員とその家族に向け、検診に加え、がん検診の補助を実施。 ・年間を通じてウォーキングマイレージを実施。歩数に応じたポイントを付与し、景品と交換している。
メタコート工業株式会社岡山工場	・健康チャレンジ実施 3つの中から自分にあったコースを選択し、チャレンジする。 (春の健康診断から秋の健康診断の結果で達成したか判断する。) ・*体重マイナス3kg以上コース*体脂肪率1%以上削減コース*現状維持コース)達成者には景品をプレゼントしています。 ・身体能力テスト実施 (毎年、5つの項目①歩行能力②敏捷性③動的バランス④静的バランス⑤静的バランスを実施し、結果を過去との推移が分かる表と改善アドバイスと一緒に実施者にフィードバックをしています。) ・ウォーキングチャレンジ実施 (1月～3月の3か月間ウォーキングチャレンジを実施、誰でも参加しやすいように3つの中から自分にあったコースを選択、今年は世界遺産目指コースを設定*清水寺コース1日4000歩*長崎コース1日8000歩*日光東照宮コース1日12000歩。達成者には景品をプレゼント+さらに一番距離を歩いた方は全体朝礼にて表彰 ・禁煙チャレンジ (チャレンジャーには、ニコチンパッチ、ニコチンガム、禁煙本など進呈し、禁煙をバックアップしています。達成者には表彰及び景品をプレゼントしています。 ・健康新聞発行 毎月発行 (メール・社内掲示で周知) 季節毎に起こる体調変化による改善策など、健康にまつわる情報を発信。 ・ベジチェック実施 ベジチェック機器をレンタルし従業員向けに実施、   
株式会社ジェイテック 岡山オフィス	・勤務時間中に全員でストレッチをする時間を設ける ・健康づくりのための社内イベントを開催する(ウォーキング、球技大会、身体を動かすゲーム等) ・衛生委員会の議事内容をオフィスメンバーにメールで共有する ・インフルエンザの予防接種をオフィスで実施する ・熱中症対策として、塩分タブレットをオフィスに設置する ・OKAYAMAハレ活プロジェクトのアプリ利用を推進する
藤クリーン株式会社	・PSA検査の会社負担継続(50歳以上社員) ・社員および扶養配偶者の健診を実施 ・再検査(二次健診)の費用会社負担および特別休暇付与 ・禁煙外来費用の会社負担と禁煙手当の支給 ・朝礼時に全社員でラジオ体操実施 ・トマト銀行6時間リレーマラソンに社員有志で参加(2024.10.13) https://konken.jp/whatsnew/2319/ ・社内ボーリング大会を実施(2025.4.11) https://konken.jp/whatsnew/2427/
atelier Loop	・日々の業務間の移動時、岡山駅から半径3キロ以内の距離はウォーキングまたはももチャリを使っての移動を実施 ・毎日10000歩運動(歩くことを心がけるため) ・家での1時間運動(ウォーキング、ランニング、ストレッチ含む)
株式会社備福通信	・健康経営優良法人 2025(中小企業部門)に認定 ・屋外に喫煙ブースを新設し受動喫煙防止。事務所内に禁煙ガムを設置 ・健康に関する情報発信を月1回以上、回覧し周知した ・外部講師によるセミナーや個別の健康指導を実施
東京海上日動火災保険株式会社 岡山支店	・社内ウォーキングイベントの開催 ・リレーマラソンのイベントに組織単位で参加 ・健康チャレンジカードで個人単位での健康宣言 ・禁煙デー(スワンスワンの日)を設けて、事業所敷地内完全禁煙
ワタミの宅食 岡山東営業所	・健康診断 年1回必ず実施 ・バランスの良いお弁当を社員向けに案内 社内弁当として販売 ・社内で3か月間のモニター企画を実施し、健康のためにしていることを社員に共有
ワタミの宅食 岡山南営業所	・健康診断 年1回必ず実施 ・バランスの良いお弁当を社員向けに案内 社内弁当として販売 ・社内で3か月間のモニター企画を実施し、健康のためにしていることを社員に共有
ワタミの宅食 岡山西営業所	・健康診断 年1回必ず実施 ・バランスの良いお弁当を社員向けに案内 社内弁当として販売 ・社内で3か月間のモニター企画を実施し、健康のためにしていることを社員に共有
Audika株式会社 岡山店	市から提供していただいた、チラシをその都度配布を行い、内容に関して確認と話を行う