

# おかやまを 健康に



# したい!

## 桃太郎のまち健康推進応援団とは

岡山市では、従業員の健康づくりに積極的に取り組むことに加えて、市と一緒に市民の健康づくりに積極的に取り組む企業や団体を「桃太郎のまち健康推進応援団」として登録しています。

市内全体で健康づくり活動が活発化するように、市と一緒に健康増進に取り組みませんか。

### 「応援団」に登録すると

- 登録証の発行
- 市HPで企業名を掲載し、市民に広く周知します。
- 岡山市から健康づくりに関する情報提供をします。
- 合同就職説明会等で登録企業を掲載したチラシを配布し、就職希望者に広く周知します。
- 登録企業のHP等で応援団であることの表示や、ロゴの使用ができます。
- 市の主催する地域のイベントへご協力いただいた場合、HP等で広く周知します。

応援団  
募集中



## 桃太郎のまち 健康推進 応援団

応援団への登録を希望される方は、「桃太郎のまち健康推進応援団登録申請書」に必要事項をご記入の上、ご提出ください。

詳しくは

# 登録企業の活動内容について

## 従業員の健康づくりの取組事例

### 運動イベントへの参加・実施

- マラソン大会への参加
- ウォーキングイベントを実施



### 禁煙対策の実施

- 禁煙デーを設けて 全社禁煙を実施
- 禁煙コンテストを実施



## 市の事業との連携事例

### チラシやポスターの掲示・配布

- 市の作成するチラシやポスターを店頭を設置し、来店者に紹介・配布する



### 健康づくりイベントへの協力

市の主催するイベントでの啓発活動に協力。

- 健康測定コーナーへの協力
- 減塩イベントでの啓発協力
- 公民館講座への協力  
(ノルディックウォーキング講習会実施)



減塩イベントでの啓発協力



健康測定コーナーへの協力



ノルディックウォーキング講習会



その他、多くの登録企業、団体が岡山市と一緒に市民の健康づくりを進めています。