

コメント提供者

山陽新聞社事業本部 桑原 浩子

コメント

山陽新聞カルチャープラザの事業として、受講生へポイントを付与したほか、OKAYAMA！市民体操を活用した健康講座や、岡山城前での太極拳やヨガの1日教室などを行いました。

おかやまケンコー大作戦に入っただけまでの説明と、登録をただけで活動に参加しない人へのアプローチに苦労しました。

ただ、岡山市の事業ということで安心感もあり、多くの業種の方との連携事業にも取り組む事ができ、地域を上げた健康づくりの輪が広げられたことはよかったと感じています。

官民協力して、だれもが生き生きと暮らせるまちづくりが地域の活性化にもつながると思います。