

岡山市精神障害者ピアサポーター活動支援事業

(事業の概要)

精神障害のある当事者（ピア＝仲間）による相談支援が、精神障害者の不安解消等に有効であることから、入院患者等の地域移行や在宅患者の地域定着支援を促進する、ピアサポーターを新たに養成する。また、精神障害者自身が相談支援や普及啓発の活動などに取り組むことで、社会参加の促進を図ることを目的とする。

(事業内容)

(1) ピアサポーター養成事業（H25年～）

ピアサポート活動に取り組もうとする当事者、医療機関、相談支援事業所等から申し込みのあったピアサポーター候補者に対して、ピアサポーター養成研修を実施する。

(2) ピアサポーター派遣事業（H26年～）

市民の精神障害者への理解の促進及び長期入院者への退院意欲の向上並びに地域で生活する精神障害者に対する不安解消、引きこもり、治療中断等の予防のため、ピアサポーターの派遣を実施する。

平成 25 年度実績

平成 25 年度はピアサポーター養成事業を社会福祉法人 あすなろ福祉会に委託し開催した。

(開催回数及び受講者数)

ピアサポーター養成講座（6回）及びピアサポーター交流会（1回）とフォローアップ研修会（1回）を開催した。ピアサポーター養成講座の受講者は14名で修了者（すべて受講した者）は10名であった。参加者は述べ100名であった。

(研修内容)

ピアサポーター養成講座では6回にわたりピアサポートの原則や相談支援技術に関する研修を行った。

ピアサポーター交流会ではすでにピアサポート活動を行っている方と養成講座受講生が情報交換や今後の活動の展開について話し合った。

フォローアップ研修では今後の活動定着を促進するグループワークを行った。

平成 26 年度計画

平成 26 年度もピアサポーター養成事業を社会福祉法人 あすなろ福祉会に委託し開催している。ピアサポーター養成講座（6回）及びピアサポーター交流会（1回）とフォローアップ研修会（1回）を開催する予定である。

また、今年度から、ピアサポーター派遣事業を行い年間24回の派遣を行う予定である。

- ・ 市民に対し、研修会や講演会にてピアサポーター自身の体験を語るなど、地域住民の精神障害者への理解を促進する。
- ・ 長期入院者に対し、精神科病院等における入院患者に対するグループ治療及び活動に参加し、在宅生活に必要な対処技術やイメージづくり等を促進し、退院意欲の向上を図る。
- ・ 地域で生活する精神障害者に対し、障害福祉サービス事業所等における日中活動に参加し、不安解消や引きこもり、治療中断等の予防を図る。

岡山市
主催

お待ちしております！受講者 大募集！！

精神障がい者ピアサポーター養成講座 開講します！

ピア（peer）という言葉は、「仲間」「対等」の意味で、共通の経験と関心に基づいた仲間同士の相互支援活動をする人をピアサポーターと呼びます。同じ経験を持つ人が傾聴と情報提供を行うことによって、相手が問題を自分で解決していくように手助けをするというピアサポーターによる支援は、従来の専門職による支援とは異なる効果があると言われています。

興味がある方、一緒に勉強したい方のご参加を心からお待ちしております★

🕒 日時：平成26年 7月24日(木)・31日(木)・8月7日(木)

(計3回) 10:00~15:30 (休憩含む)

🏠 場所：きらめきプラザ 〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1 TEL 086-231-0532

■ 受講希望者には、場所の案内図をお渡しします。

★ 受講費用：無料

📝 講師：ピアサポーターグループ「クローバー」・あすなろ福祉会スタッフ



📝 対象：下記の①～④すべてに該当する。

- ① 精神障がい者でピアサポーターに興味のある方・なりたい方（必要に応じてその支援者）
- ② 岡山市内にお住まいの方、または勤務・通所先等がある方
- ③ 全講座（3回）すべてに参加できる方
- ④ 講座終了後、岡山市内でピアサポーターとして活動が可能な方

👤 定員：20名

- 申し込み締め切り：平成26年7月18日(金)（※応募多数の場合は選考となります）
- 申し込み方法：参加申込用紙に必要事項をご記入の上FAX又は郵送で

下記の申し込み先にご提出下さい。

📍 講座後の予定

- 交流会 9月11日(木) 14:00~16:00
- フォローアップ講座 H27年1月22日(木) 14:00~16:00

※場所はまだ未定

ピアサポートを一緒に学びたい方 集まれ～♪

問い合わせ・申し込み先

〒700-8546

岡山市北区鹿田町1-1-1

岡山市保健所 健康づくり課 精神保健係 担当 木本

TEL 086-803-1267 FAX 086-803-1758



岡山市 精神障がい者ピアサポーター養成講座 参加申込用紙

申し込み先：岡山市保健所 健康づくり課 精神保健係 担当木本

FAX 番号：086-803-1758

※は必ずご記入ください

※氏名	フリガナ _____
※住所	フリガナ _____ (〒 -) TEL:
※所属団体 職業など	
1. 参加動機またこの講座で期待することをご記入ください（どのようなことを知りたいですか？）	
2. この講座で学んだことをどのように生かしていきたいですか	
3. その他	

お申し込みは、上記の用紙にご記入の上、FAX または郵送にてご連絡ください。
申し込み内容の確認のため担当者から連絡する場合があります。

平成 26 年度岡山市精神障害者



ピアサポーター派遣事業



New!

ピアサポーター(精神障害)の派遣を始めます！

ピア=仲間の相談支援等が精神障害者の回復や偏見解消に有効とされています。

そんなピアサポーターが皆さんの地域や、施設等に出向きます！！



派遣の目的

- ・入院中の方の、グループ活動等に参加し、在宅生活に必要な対処技術やイメージづくりを促し、退院意欲の向上を図っていきます。
- ・地域で生活する精神障害者に対して支援を行い、不安解消や引きこもり、治療中断の予防を目指していきます。
- ・研修会や講演会でピアサポーター自身の体験を語り、地域住民の精神障害者への理解を促していきます。

事業内容

派遣を希望する団体等に、ピアサポーター(精神障害)を派遣し、体験発表やグループワーク等を行います。

対象者

- ① 岡山市在住者(団体のみ)
 - ② 医療機関、相談支援事業所等
- * 派遣回数に限りはあり

ご利用は

無料

申し込み方法

- ① ピアサポーターの派遣による活動を行う場合は派遣依頼書を提出します。
- ② 提出された派遣依頼書に基づき、派遣するピアサポーターを決定します。
- ③ ピアサポーターを派遣します。事業終了後は実績報告を提出していただきます。

申し込み先

岡山市保健所健康づくり課 精神保健係

電話 086-803-1267