

新型インフルエンザのパンデミック（大流行）に備えましょう！

● 新型インフルエンザとは

新型インフルエンザとは、今まで人類が感染したことのない新しいタイプのインフルエンザのことです。

現在、アジアを中心に鳥の間で流行しているのは鳥インフルエンザですが、鳥から人に感染する間に、人から人へ感染しやすいウイルスへと性質を変え、新型インフルエンザが発生するのではないかと考えられています。

新型インフルエンザに対しては、全ての人が抵抗力（免疫）を持っていないため、世界中で同時に大流行し、人命や社会経済活動に多くの被害をもたらすことが心配されています。

● 2週間程度の食料・水・日用品を備蓄しましょう

新型インフルエンザが海外で発生すると、様々な物資の輸入の減少や停止が予想され、国内で発生すると、食料品・生活必需品などの流通、物流が滞ることが予測されます。感染を防ぐためには、不要不急の外出をしないことが原則であり、少なくとも2週間程度、食料品や日用品を準備しておくことをお勧めします。

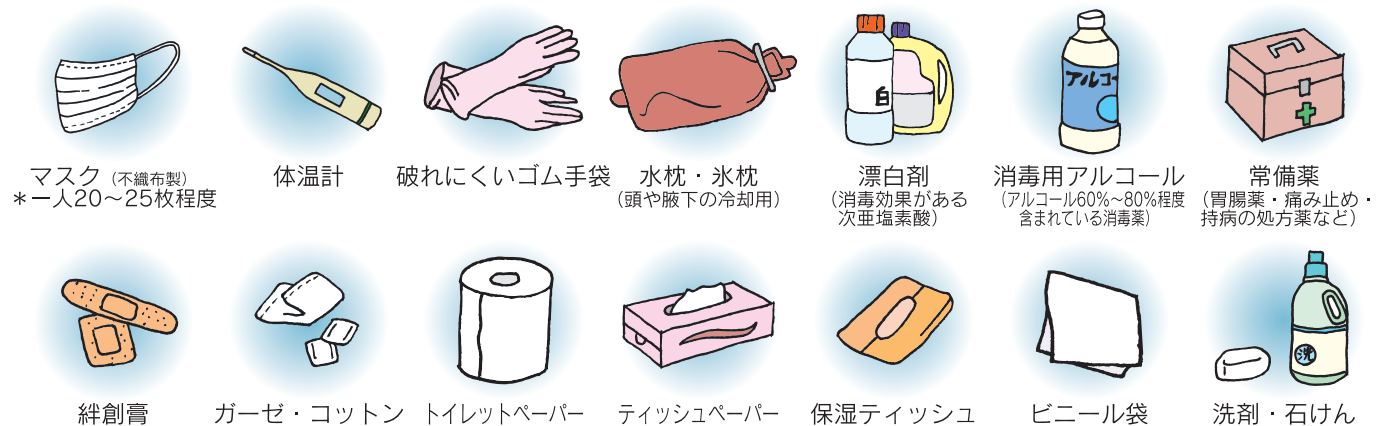


個人での備蓄物品の例（厚生労働省ガイドラインより）

食料品（長期保存可能なもの）の例



日用品・衣料品の例



その他、カセットコンロやガスボンベ、懐中電灯などの通常の災害時にも使用する物品や、紙おむつ、生理用品（女性）なども必要に応じて準備しておきましょう。