

# Here I am

作詞・作曲 中西圭三 編曲 小西貴雄



## 「オレンジリボン」には、

子ども虐待の現状を広く知っていただくとともに、子ども虐待を防止し、虐待を受けた子どもが幸福になれるように、との気持ちをこめています。

## あなたにできること…

- まずは自分の子育てを振り返ってみてください。
- 子育てに悩んでいる人は、ひとりで抱え込まずに相談してください。
- 虐待で苦しんでいる子どもは、がまんしないで相談してください。
- 虐待と思われる事実を知ったときは相談（連絡）してください。
- 虐待を受けた子どもたちの自立を支援する輪に協力してください。
- 虐待を受けた子どもたちの親代わり（里親）になってください。

初めての事は 大人にだってあって  
想いは空回り 思うようにいかないことばかり  
こんなはずじゃないと 沸き上がる感情に  
これまで出会ったことない 悲しい自分に出会う  
OH ただ必死だったただけなのに

放った言葉は 誰のためだったろう  
心にはえたとげを ただ投げつけてなかったろうか  
抱えきれないなら 声をあげればいい  
勇気を持つなら 助けを請う勇気も  
大切なもの 壊してしまう前に

Here I am 忘れないで  
Here I am 独りじゃないこと  
Here I am 全て閉じても  
Here I am ここにいるから

そんな話なら 何度も聞いているさ  
遠い世界の痛ましいニュースとして  
「誰にでも起こる」これはそういうこと  
戦う相手は 空っぽな無関心  
明日は僕らが起こすかも知れないのに

Here I am 誰かの涙  
Here I am 友として拭おう  
Here I am オレンジの灯り  
Here I am 闇にともして

先の見えないこの時代を生きて  
追いつめられること 誰が笑えるの

Here I am その手に抱いた  
Here I am あふれる愛しさ  
Here I am 覚えてるよね  
Here I am あの日の喜び

Here I am 誰かの涙  
Here I am 友として拭おう  
Here I am オレンジの灯り  
Here I am 闇にともして

Here I am . . . . .

I love you . . . . .



Presented by おかやま国際音楽祭