

## ～岡山市立図書館～

### 「生き方・逝き方を考える『人生会議』」ブックリスト

□11月30日は「人生会議の日」です。「人生会議」とは、大切にしたいことや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを前もって考え、信頼する人たちと話し合い、共有することです。

「人生会議」や「在宅ケア・医療」、「終末期や終活」など、参考になる本をご紹介します。

□こちらの本は岡山市立図書館に所蔵しています。読みたい本がありましたら、岡山市立図書館の予約サービスをご利用ください。

岡山市立図書館ホームページ <<https://www.ocl.city.okayama.jp>>



作成：西大寺緑花公園緑の図書室 2023.11改訂

テーマ	書名	著者	出版社	出版年月
人生会議	これから必要となる 人生会議 実践BOOK Ver. 2 「私らしい」人生を考えるために (岡山市版ACP (アドバンス・ケア・プランニング))	岡山市保健福祉局医療政策推進課地域ケア総合推進センター／編	岡山市保健福祉局医療政策推進課地域ケア総合推進センター	2023. 3
	ACPアドバンス・ケア・プランニング実践ガイド		中央法規出版	2020. 7
	“もしも”のときに子どもに迷惑をかけないための準備ブック これで安心	永峰 英太郎／著	永岡書店	2021. 8
	生き方は自分で決める、そして逝き方も 医療・介護・地域を見直す	堀田 力／著	晃洋書房	2018. 11
	死に方改革 「死」に備えることで豊かに生きられる	川嶋 朗／著	ワニ・プラス	2020. 10
	QOLって何だろう 医療とケアの生命倫理	小林 亜津子／著	筑摩書房	2018. 2
	わたしたちの暮らしにある人生会議	西 智弘／編著 紅谷 浩之ほか／著	金芳堂	2022. 11
	ACP入門 人生会議の始め方ガイド	西川 満則／著 大城 京子／著	日経BPマーケティング	2020. 4
	人生を自分らしく生き抜くための意思決定	森岡 広美・ 片山 知美ほか／監修	金芳堂	2021. 4
	ACPと切っても切れないお金の話	福村 雄一ほか／著	日経BPマーケティング	2022. 10
在宅医療 在宅ケア 訪問看護	医療や介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らすためのガイドブック		岡山市保健福祉局保健福祉部医療政策推進課地域ケア総合推進センター	2023. 9
	認知症ポジティブおばあちゃん 在宅介護のしあわせナビ	だんだん・えむ／著	フォレスト出版	2023. 1
	認知症の人と家族のための「地元で暮らす」ガイドブックQ&A	新里 和弘／監修	メディカ出版	2018. 8
	理学療法士・作業療法士・言語聴覚士等のための在宅リハビリ実務テキスト	LE在宅・施設訪問看護リハビリステーション／著	BABジャパン	2020. 11
	おひとりさまでも最期まで在宅 平穏に生きて死ぬための医療と在宅ケア	中澤 まゆみ／著	築地書館	2020. 6

テーマ	書名	著者	出版社	出版年月
在宅医療 在宅ケア 訪問看護	京都の訪問診療所おせっかい日誌	渡辺西賀茂診療所／編	幻冬舎メディアコンサルティング	2018. 8
	在宅医の告白 「多死社会」のリアル	米田 浩基／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2018. 2
	在宅医療と「笑い」 大切な今をより前向きに生きる	宮本 謙一／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2021. 6
	在宅医療の真実	小豆畑 丈夫／著	光文社	2021. 5
	在宅復帰支援 思いのほか自宅に帰れます	和田 忠志／編	南山堂	2018. 4
	死を生きた人びと 訪問診療医と355人の患者	小堀 鷗一郎／[著]	みすず書房	2018. 5
	<みんなで支える>在宅医療 「その人らしさ」に寄り添い、地域での暮らしを支援	桜新町アーバンクリニック在宅医療部／編著	技術評論社	2021. 10
	支えあう人生のための医療 介護・認知症や痛みとともに生きる	名古屋市立大学／編	中日新聞社	2021. 4
	終活！ 送る人送られる人もホッと満足できる本	後閑 愛実／著	まこといちオフィス	2022. 7
	生きること終うこと寄り添うこと	矢野 博文／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2021. 1
	おうちに帰ろう ねこマンガ (在宅医たんぽぽ先生物語)	永井 康德／著	主婦の友社	2022. 9
	さいごまで自宅で診てくれるいいお医者さん 2022年版		朝日新聞出版	2021. 10
	さいごはおうちで 在宅医たんぽぽ先生物語	永井 康德／著	主婦の友社	2021. 7
	自宅で死を待つ老人たち	大城 堅一／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2022. 6
	穏やかな死に医療はいらない	萬田 緑平／著	河出書房新社	2022. 6
在宅医療カレッジ 地域共生社会を支える多職種の学び	佐々木 淳／著	医学書院	2018. 2	
終末期や 終活	在宅医が伝えたい「幸せな最期」を過ごすために大切な21のこと	中村 明澄／[著]	講談社	2023. 8
	自分で自分の介護をする本 ひとり暮らしでも大丈夫！	小山 朝子／著	河出書房新社	2023. 8
	うらやましい孤独死 自分はどう死ぬ？家族をどう看取る？	森田 洋之／著	三五館シンシャ	2021. 3
	施設に入らず「自宅」を終の住処にする方法 最期まで暮らせる安心老後住宅のつくり方	田中 聡／著	詩想社	2021. 8
	ルポ最期をどう迎えるか	共同通信生活報道部／著	岩波書店	2018. 1
	エンド・オブ・ライフ	佐々 涼子／著	集英社インターナショナル	2020. 2

テーマ	書名	著者	出版社	出版年月
終末期や 終活	85歳からのセンチネリアン・ライフ 人生100年時代の健康と終末期への心構え	宮崎 雄二／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2021. 9
	いのちの終いかた 「在宅看取り」一年の記録	下村 幸子／著	NHK出版	2019. 9
	「自主逝」のすすめ あなたの最期はあなたが決める	村松 静子／著	海竜社	2018. 12
	自宅で最期を迎えたい 在宅医療の現場から	栗岡 宏彰／著	合同フォレスト	2020. 7
	畳の上で死にたい 「悔いなき看取り」を実現した8家族のストーリー	中村 幸伸／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2020. 9
	たんぽぽ先生のおうち看取り 在宅医が伝える、よりよく生ききるためのメッセージ	永井 康德／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2020. 10
	マンガでわかる後悔しない！わが家での看取り 在宅看取りの時代に備えるリアルな実例と現場の情報	千場 純／監修	主婦の友社	2020. 11
	自宅で最期を迎える準備のすべて 本人と家族のための	大軒 愛美／著	自由国民社	2021. 8
	緩和ケア医から、ひとりで死ぬのだって大丈夫	奥野 滋子／著	朝日新聞出版	2021. 2
	「在宅死」という選択 納得できる最後のために	中村 明澄／著	大和書房	2021. 4
	在宅死のすすめ方 完全版	世界文化ブックス編集部／編	世界文化社	2021. 11
	平穏死という生きかた	石飛 幸三／著	幻冬舎	2016. 9
	「平穏死」を受け入れるレッスン	石飛 幸三／著	誠文堂新光社	2016. 7
	最期まで家で笑って生きたいあなたへ なんとめでたいご臨終 2	小笠原 文雄／著	小学館	2023. 3
	幸せな人生のしまい方 送られる側・送る側が読む終活の本	ニチリョク／著	主婦の友社	2022. 9
	死にゆくあなたへ 緩和ケア医が教える生き方・死に方・看取り方	アナ・アランチス／著	飛鳥新社	2022. 8
	入門！自宅で大往生 あなたもなれる「家逝き」達人・看取り名人	中村 伸一／著	中央公論新社	2019. 3
	ラクゆる介護 大切な親を家で看取る	井上 雅樹／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2020. 2
家族を家で看取る本 だいじな人の「最期は家で」を叶える	村松 静子／監修	主婦の友社	2018. 2	
最期も笑顔で 在宅看取りの医師が伝える幸せな人生のしまい方	花戸 貴司／著	朝日新聞出版	2018. 1	

テーマ	書名	著者	出版社	出版年月
地域包括支援	Q & A 地域包括支援センターのシゴト 押さえておきたい基本と実務対策	田中 明美・ 中澤 伸／編著	ぎょうせい	2023. 5
	ケアするまちのデザイン 対話で探る超長寿時代のまちづくり	山崎 亮／編集	医学書院	2019. 4
	「地域包括ケア」とは何か 住み慣れた地域で暮らし続けるために必要なこととは	金子 努／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2018. 12
	地域包括ケア時代の地域包括支援センター 地域包括支援の実践と理論が体系的にわかる	高橋 紘士／共編	オーム社	2021. 5
	よくわかる地域包括ケア	隅田 好美／編著	ミネルヴァ書房	2018. 4
	認知症になってもひとりで暮らせる みんなでつくる「地域包括ケア社会」	協同福社会／編	クリエイツかもがわ	2019. 11
社会福祉健康など	最新図解スッキリわかる！介護保険 基本としくみ、制度の今とこれから 第2版	本間 清文／編著	ナツメ社	2021. 7
	現場で役立つ！ケアマネ、ソーシャルワーカーのための記録の書き方&実用文例集	榊原 宏昌／著	ナツメ社	2022. 2
	最新医療費の仕組みと基本がよ〜くわかる本 複雑な医療費の仕組みをすっきり解説！	伊藤 哲雄／編著	秀和システム	2022. 5
	完全図解介護に必要な医療と薬の全知識	長尾 和宏／編著	講談社	2022. 4
	認知症にやさしい健康まちづくりガイドブック 地域共生社会に向けた15の視点	今中 雄一／編著	学芸出版社	2023. 3
	さいごまで「自分らしく」あるためにホスピスの現場から	山崎 章郎／著	春秋社	2018. 6
	超高齢社会のリアル 健康長寿の本質を探る	鈴木 隆雄／著	大修館書店	2019. 8
	認知症にやさしい健康まちづくりガイドブック 地域共生社会に向けた15の視点	今中 雄一／編著	学芸出版社	2023. 3
	最新70歳からの栄養の基本と食べ方のコツ	新開 省二／監修	ナツメ社	2023. 4
	高齢期を楽しむ脳と体づくり	後藤 文夫／著	中央公論新社	2022. 12
	「お口のリハビリ」がよくわかる本 摂食嚥下障害でもう悩まない	日本訪問歯科協会／監修	現代書林	2019. 12
	年をとったら食べなさい 在宅医療のエキスパートが教える	佐々木 淳／著	飛鳥新社	2021. 12



岡山市ホームページ 「岡山市在宅医療・介護資源情報」

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000007664.html>  
在宅医療や介護に関する医療機関の情報や相談窓口が掲載されています。



岡山市ホームページ 「人生会議してみませんか？」

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000047363.html>  
人生会議についての説明や講座などの案内が掲載されています。

