

关于加入国民健康保险

冈山市国民健康保险

现在您所加入的是哪一种医疗保险？

健康保险(全国健康保险协会) / 健康保险(健康保险组合) / 船员保险 / 国民健康保险 / 各种互助保险组合

在日本，为了在患病时能够安心得到医生的诊疗，所有国民都必须加入某种形式的医疗保险。即所谓的“全民保险制度”。

国民健康保险即、※注如果参保人为外国人时，则不论任何在留资格，只要是在留期间为三个月以上的人士都必须加入(“短期滞在”“外交”资格的人士除外)。

另外，持有演出、技能实习、家族滞在或是特定活动在留资格的人士，即使其在留期限为三个月以下也有可能可以加入国民健康保险。

但是，已加入社会保险(在公司加入的公家保险)的人士则不能参加。现在，已加入社会保险的人士，由于离职而丧失了社会保险则必须在失去社会保险的同时立刻去办理加入国民健康保险的手续。

另外，中长期在留者由于更新在留资格等而失去中长期在留者资格时，可以继续加入国民健康保险，但必须要申报。

※注:以「特定活动」在留资格进入并在留日本境内的人士当中，以接受医疗、或者以照顾接受医疗者的日常活动为目的而进入并在留于日本境内的人士，即使持有三个月以上的在留资格，也不可以加入国民健康保险。

您是否已经办理了健康保险手续？

面向那些因从公司离职而失去健康保险的人士：

请在下列中选择一种参保方式，并尽早办理相关手续。

- ① 任意继续参保（自愿延续在职时所参加的保险。20天以内）
- ② 成为被扶养对象
- ③ 在新的工作单位参加健康保险（适用于再就业者）
- ④ 参加国民健康保险

① 什么是任意继续参保制度

即，从公司等原单位离职后，经过申请，可在两年之内继续参加至今为止所参加的健康保险。

- 申请对象…继续参加原在职人员健康保险且已参加两个月以上者（继续参加互助保险组合者需为已参加1年以上人员）
- 申请期限…离职后20天内
- 保险支付…方式照旧
- 手续…在住居所在地区的健康保险协会办理
(已参加健康保险组合及互助保险组合等类健康保险的人员，请在所参加的健康保险组合或互助保险组合办理)
- 保险费…根据健康保险种类的不同而金额不同，详情请向健康保险协会或健康保险组合、互助保险组合事务处咨询。

◎关于任意继续参保的有关手续和内容，请向所在公司等处咨询。

② 成为家人所参加保险的被扶养人

如持有家人所参加的在职人员健康保险的被扶养人资格，无论是否已经参加了国保，都必须参加在职人员健康保险。

“被扶养人”的判定标准如下：

- ① 其生计主要依靠已参加在职人员健康保险人员的三亲等内之亲属；
- ② 年收入不超过130万日元者（60岁以上者以及残障者为不满180万日元）；
- ③ 年收入最多不得超过参加在职人员保险者收入的二分之一。

不会导致已参加在职人员健康保险的家人的保险费金额增多。

详情请向年金事务所或健康保险组合、互助保险组合事务处咨询。

③ 在新的工作单位参加健康保险

请用新的工作场所检查

④ 参加国民健康保险

参保手续请在在职人员健康保险等资格终止后的14天之内办理。

◎ 办理参保手续时须提交如下材料：

- 能确认本人身份的证明（有效驾照、外国人登录证等）
- 健康保险资格终止证明 → 请参阅本资料中的有关说明

以「特定活动」在留资格进入或在留日本境内的人士，在申报加入国民健康保险时，需向窗口提交出入国管理及难民认定法施行规则第7条第2项内规定的指定书(附录第7号内的4格式)。

◎ 如果申请迟交

- 应参加国保者如果没有按时提交申请将无法取得保险证，此期间的医疗费用需要全额自付。
- 国保的保险费应自国保的参保人资格成立之月（而不是提交申请之月）起支付。如果迟交申请，将被要求补交（不超过两年保险费），因此请尽早提交申请。

■ 关于《健康保险资格终止证明书》

该证明是确认参保人自何时起参加国保的重要证明材料。该证明没有规定的格式，请到有关部门开具一份符合下一页面格式的证明书（也可直接使用下一页的证明书）。

证明的开具（申请）部门

请向所在公司、事务所或以往的保险业务受理单位

（如：○○年金事务所、○○健康保险组合、○○互助保险组合等。）进行申请。

[参考] 如为冈山市发行

■ 如果丧失任意继续参保资格时

- 全国健康保险电话(总机):086-803-5780
(冈山市北区本町6-36 第一Central Building 8楼)

■ 如果从公司等工作单位离职时

- 冈山东年金事务所（冈山市中区国富228） 电话：086-270-7926
- 冈山西年金事务所（冈山市北区昭和町12-7） 电话：086-214-2164

○ 退出国保时的手续

如要参加其他种类的健康保险，请在市政府办理国保退保手续。退保手续需由本人亲自办理。

◎ 需要提交的材料

- 能确认本人身份的证明（有效驾照、外国人登录证等）
- 国民健康保险证
- 新参加的在职人员健康保险的保险证

如已经失去国保资格且未及时申报者，误用失效的被保险者证进行就诊时。

这种情况，将在事后被要求返还当时由国保支付的医疗费。

- 1) 健康保险等资格的生效/终止证明书
- 2) 被保险人
- 3) 姓名
- 4) 出生日期
- 5) 健康保险证等证件编号
- 6) 保险人编号
- 7) 资格生效日期
- 8) 资格终止日期
(离职日期)
- 9) 被扶养人
- 10) 姓名
- 11) 出生日期
- 12) 批准日期
- 13) 解除日期
- 14) 兹证明上述记录真实无误。
- 15) 保险人(或单位)
- 16) 地址
名称
代表人(电话 —)
- 17) 资格终止的日期为离职日的次日
失去(获得)被扶养人资格者也必须填写。
- 18) (由此剪开)
- 19) 填写样式

1) 健康保険等資格取得・喪失証明書

2)	被保険者	(氏名) 3)	4) (生年月日) 昭・平 年 月 日		
5)	健康保険証等の 記号番号	(記号)	(番号)		
6)	保険者番号				
7)	資格取得年月日	昭和 平成 年 月 日	資格喪失年月日 8) (退職年月日) 平成 年 月 日		
9)	被 扶 養 者	氏名 10)	生年月日 11)	認定年月日 12)	解除年月日 13)
			昭・平 年 月 日	平成 年 月 日	平成 年 月 日
			昭・平 年 月 日	平成 年 月 日	平成 年 月 日
			昭・平 年 月 日	平成 年 月 日	平成 年 月 日
上記のとおり相違ないことを証明します。					
14) 平成 年 月 日 16)					
保険者所在地 (または事業者) 名称 代表者 (電話 - -)					
印					
17)	資格喪失年月日は退職日の翌日となります。喪失(取得)した被扶養者の方ももれなくご記入ください。				
-					

18) (キリトリ線)

19) 【記入例】

被保険者	(氏名) 国保太郎	(生年月日) 昭・平40年10月1日		
健康保険証等の 記号番号	(記号) 1012345	(番号) 138		
保険者番号	01330018			
資格取得年月日	昭和63年4月1日	資格喪失年月日 (退職年月日) 平成 26年11月25日 (平成 26年11月24日)		
被 扶 養 者	氏名	生年月日	認定年月日	解除年月日
	国保花子	昭平42年8月14日	平成 年 月 日	平成 26年11月25日
	国保一郎	昭平7年2月10日	平成 年 月 日	平成 26年11月25日

健康保険等資格取得・喪失証明書

被保険者	(氏名)		(生年月日)	
			昭・平 年 月 日	
健康保険証等の 記号番号	(記号)	(番号)		
保険者番号				
資格取得年月日	昭和 平成	年 月 日	資格喪失年月日 (退職年月日)	平成 (平成
				年 月 日)
被 扶 養 者	氏名	生年月日	認定年月日	解除年月日
		昭・平 年 月 日	平成 年 月 日	平成 年 月 日
		昭・平 年 月 日	平成 年 月 日	平成 年 月 日
		昭・平 年 月 日	平成 年 月 日	平成 年 月 日
上記のとおり相違ないことを証明します。				
平成 年 月 日				
保険者所在地 (または事業者) 名称 代表者 (電話 - -)				
(印)				
資格喪失年月日は退職日の翌日となります。			-	
喪失(取得)した被扶養者の方ももれなくご記入ください。				

(キリトリ線)

【記入例】

被保険者	(氏名) 国保 太郎		(生年月日)	
			昭・平 40 年 10 月 1 日	
健康保険証等の 記号番号	(記号) 1012345	(番号) 138		
保険者番号	01330018			
資格取得年月日	昭和 平成	63 年 4 月 1 日	資格喪失年月日 (退職年月日)	平成 26 年 11 月 25 日 (平成 26 年 11 月 24 日)
被 扶 養 者	氏名	生年月日	認定年月日	解除年月日
	国保 花子	昭平 42 年 8 月 14 日	平成 年 月 日	平成 26 年 11 月 25 日
	国保 一郎	昭平 7 年 2 月 10 日	平成 年 月 日	平成 26 年 11 月 25 日

国民健康保险的参保/退保手续的受理窗口

请前往就近的受理窗口办理手续

北区 市民保险年金课	☎ (086) 803-1130	中区 市民保险年金课	☎ (086) 901-1617
东区 市民保险年金课	☎ (086) 944-5022	南区 市民保险年金课	☎ (086) 902-3517
御津支所 总务民生课	☎ (086) 724-1111	建部支所 总务民生课	☎ (086) 722-1112
濑户支所 总务民生课	☎ (086) 952-1112	滩崎支所 总务民生课	☎ (086) 363-5201
一宫地域中心	☎ (086) 284-0501	津高地域中心	☎ (086) 294-2411
高松地域中心	☎ (086) 287-3731	吉备地域中心	☎ (086) 293-1111
足守地域中心	☎ (086) 295-1111	富山地域中心	☎ (086) 277-7211
上道地域中心	☎ (086) 297-4211	妹尾地域中心	☎ (086) 282-3121
福田地域中心	☎ (086) 282-1131	兴除地域中心	☎ (086) 298-3131
藤田地域中心	☎ (086) 296-2221	儿岛地域中心	☎ (086) 267-2231
福滨地域中心	☎ (086) 265-4181	古都市民服务中心	☎ (086) 279-0016
朝日市民服务中心	☎ (086) 947-0010		