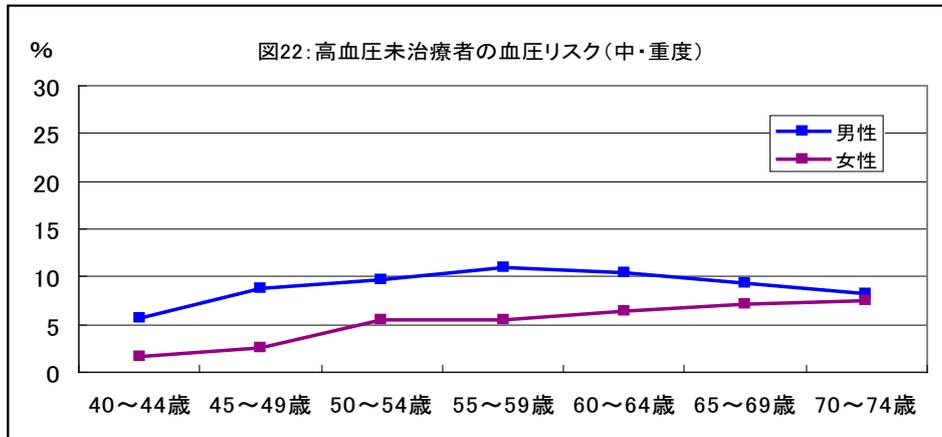


【図22】は血圧の治療をしていない人で健診時高血圧リスクが高い人の率を示したものである。市全体では「血圧の治療をしていない」人の内、血圧が中・重症リスクを呈していた人は男性が9.1%、女性が6.5%で、血圧に対する認識は女性の方が進んでいると思われる。年齢別に見ると、男性では50歳から60歳代に、女性では年齢が高くなるにつれて認識の低い人が多い傾向を示していた。

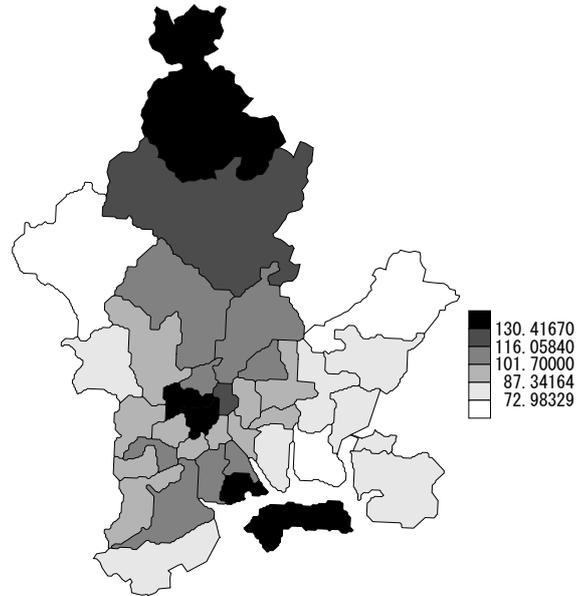


【表27】は地域別に、血圧の治療をしていない人で健診時高血圧リスク度を示したものである。未治療者で高血圧リスクが男女ともに高い地域は建部地域で、男性では石井、桑田、福南、光南台地域が、女性では岡北、竜操地域に見られた。未治療者の高血圧リスクが高いほど「住民の血圧に対する認識」が低いと評価できる。これら地域は高血圧のリスクについて認識を深める必要がある。服薬している人の血圧リスクは低いにもかかわらず、未治療者の血圧リスクが高い光南台地域の男性では「住民の意識差」が大きいと思われる。

表 27：高血圧未治療者の血圧リスク

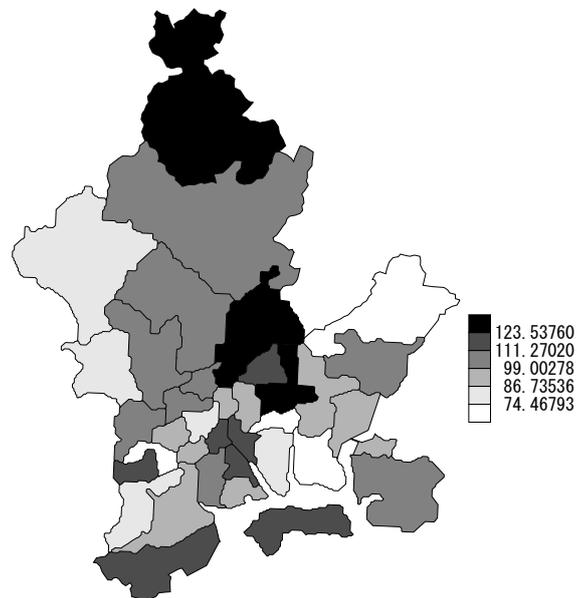
地 域	男 性						女 性					
	正常	軽症	中・重症	計	中・重症率	標準化 リスク	正常	軽症	中・重症	計	中・重症率	標準化 リスク
建 部	101	33	30	164	18.3	199.1	188	91	43	322	13.4	197.0
御 津	170	36	25	231	10.8	120.2	299	98	29	426	6.8	104.3
足 守	127	45	12	184	6.5	70.7	190	68	14	272	5.1	77.4
香 和	327	90	47	464	10.1	111.3	600	167	55	822	6.7	101.7
中 山	488	126	55	669	8.2	90.6	845	217	78	1140	6.8	102.9
高 松	259	85	29	373	7.8	84.7	484	122	34	640	5.3	79.7
京 山	281	75	38	394	9.6	105.8	658	143	58	859	6.8	103.0
岡 北	297	73	40	410	9.8	108.2	612	165	75	852	8.8	134.7
岡山中央	287	79	47	413	11.4	124.4	727	127	50	904	5.5	88.6
石 井	294	103	64	461	13.9	153.2	655	155	57	867	6.6	99.5
桑 田	285	80	50	415	12.0	132.9	678	131	44	853	5.2	83.2
岡 輝	270	59	31	360	8.6	96.6	511	141	51	703	7.3	112.1
吉 備	387	120	51	558	9.1	101.6	697	162	67	926	7.2	109.3
御 南	226	56	25	307	8.1	89.4	400	74	27	501	5.4	88.6
福 田	118	31	17	166	10.2	111.9	273	44	15	332	4.5	70.3
妹 尾	169	46	20	235	8.5	92.3	345	81	34	460	7.4	113.8
興 除	201	66	27	294	9.2	101.3	386	104	26	516	5.0	76.8
藤 田	248	61	35	344	10.2	111.6	394	100	32	526	6.1	92.4
灘 崎	342	123	37	502	7.4	80.3	613	169	62	844	7.3	111.9
芳 田	242	62	29	333	8.7	97.1	538	114	40	692	5.8	90.9
福 浜	387	99	53	539	9.8	108.1	680	159	65	904	7.2	112.2
芳 泉	284	76	40	400	10.0	111.2	589	97	48	734	6.5	105.3
福 南	268	75	47	390	12.1	132.7	620	146	51	817	6.2	94.0
光南台	77	19	16	112	14.3	156.0	137	36	14	187	7.5	113.4
高 島	262	69	37	368	10.1	111.3	589	151	60	800	7.5	112.1
竜 操	443	150	57	650	8.8	95.8	886	236	100	1222	8.2	125.4
操 山	381	75	43	499	8.6	95.2	793	131	61	985	6.2	97.1
富 山	297	74	34	405	8.4	93.2	588	134	33	755	4.4	66.4
東 山	301	78	33	412	8.0	88.5	597	127	60	784	7.7	118.7
操 南	290	91	29	410	7.1	76.6	476	127	31	634	4.9	77.1
上 道	213	72	21	306	6.9	73.7	423	116	41	580	7.1	106.8
旭 東	433	118	42	593	7.1	78.7	795	218	66	1079	6.1	92.7
西大寺	380	110	41	531	7.7	84.4	708	180	60	948	6.3	96.0
上 南	167	26	7	200	3.5	37.7	205	42	9	256	3.5	53.3
山 南	176	67	18	261	6.9	74.7	275	114	28	417	6.7	99.9
瀬 戸	255	76	19	350	5.4	60.2	500	121	24	645	3.7	55.6
岡山市	9733	2724	1246	13703	9.1		18954	4608	1642	25204	6.5	

高血圧未治療者の血圧リスクマップ (表 27 関係)



地図11 未治療高血圧中・重症リスク標準化率比(男性)

男性の高血圧未治療者における高血圧中・重症化の標準化リスク比の高い中学校区は建部、石井、桑田、福南、光南台で、低い中学校区は足守、上南、瀬戸でした。



地図12 未治療高血圧中・重症リスク標準化率比(女性)

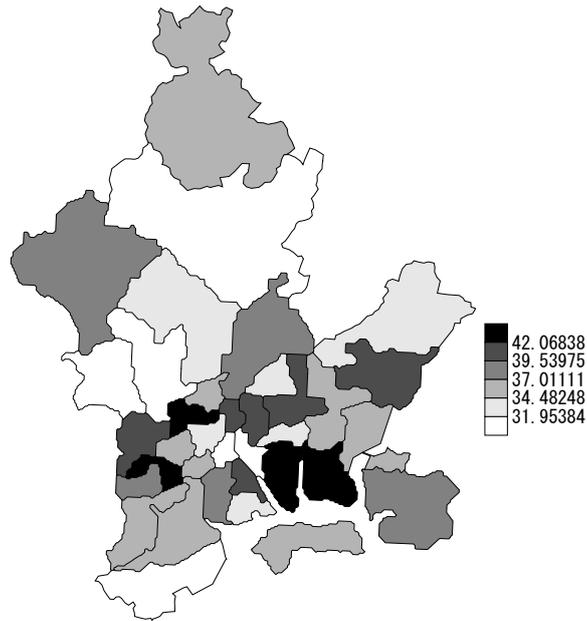
女性の高血圧未治療者における高血圧中・重症化の標準化リスク比の高い中学校区は建部、岡北、竜操で、低い中学校区は福田、富山、上南、瀬戸でした。

【表28】には高血圧で治療している人の肥満率を示した。市全体では男性は36.7%に、女性は33.3%に肥満を有していた。高血圧に肥満が加わると動脈硬化のリスクを上昇させるので注意が必要になる。男女ともに高い地域は上南地域で、男性で高い地域は石井、福田、操南地域で、女性では建部、足守、灘崎、西大寺、山南地域であった。

表28：高血圧治療者の肥満率

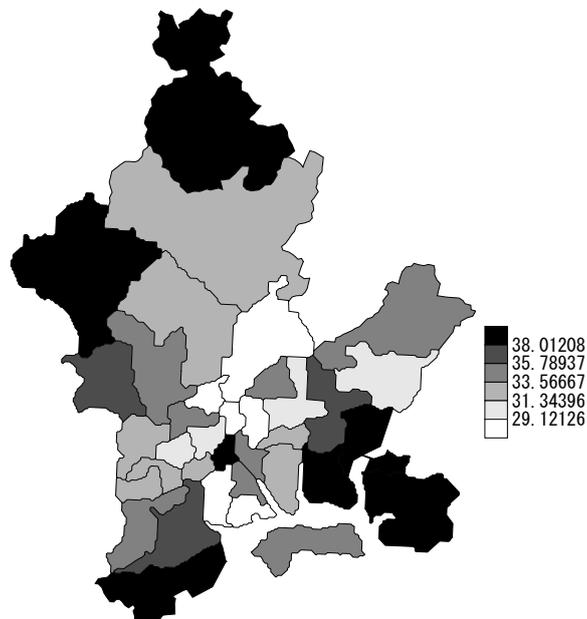
地 域	男 性		女 性		地 域	男 性		女 性	
	高血圧治療	肥満性 高血圧率	高血圧治療	肥満性 高血圧率		高血圧治療	肥満性 高血圧率	高血圧治療	肥満性 高血圧率
建 部	96	36.5	96	39.6	芳 田	181	34.8	290	31.7
御 津	110	28.2	176	33.5	福 浜	268	40.3	326	35.0
足 守	122	37.7	176	40.9	芳 泉	236	38.6	304	28.0
香 和	204	34.3	285	31.9	福 南	223	33.2	307	27.7
中 山	331	31.4	431	34.1	光南台	102	36.3	120	35.0
高 松	197	31.5	256	37.1	高 島	191	32.5	250	35.6
京 山	181	36.5	289	26.6	竜 操	298	40.6	387	31.0
岡 北	172	38.4	294	24.1	操 山	187	39.6	288	24.3
岡山中央	185	41.1	292	26.0	富 山	210	34.3	265	32.5
石 井	246	43.9	386	35.5	東 山	212	30.2	329	34.3
桑 田	194	33.0	333	30.9	操 南	237	47.7	341	31.4
岡 輝	163	31.9	323	38.1	上 道	150	42.0	230	31.3
吉 備	221	41.2	325	33.2	旭 東	274	36.9	325	36.3
御 南	186	36.0	257	30.7	西大寺	282	36.5	438	39.3
福 田	90	43.3	118	33.1	上 南	84	53.6	181	40.9
妹 尾	144	37.5	211	32.2	山 南	79	38.0	109	40.4
興 除	189	36.0	263	35.0	瀬 戸	134	33.6	225	35.6
藤 田	199	35.2	234	36.3	岡山市	6850	36.7	9865	33.3
灘 崎	272	30.1	405	39.3					

高血圧治療者の肥満率マップ (表 28 関係)



地図 13 高血圧治療者の肥満率 (男性)

男性の高血圧治療者の肥満率の高い中学校区は石井、福田、操南、上南で、低い中学校区は御津、中山、高松、灘崎、東山でした。



地図 14 高血圧治療者の肥満率 (女性)

女性の高血圧治療者の肥満率の高い中学校区は建部、足守、灘崎、西大寺、上南、山南で、低い中学校区は京山、岡北、岡山中央、芳泉、福南、操山でした。

【表29】には高血圧に糖尿病が合併している率を示した。高血圧に糖尿病が合併すると高血圧リスクが急上昇する。男性では御津、京山、岡山中央、芳泉、上道地域が、女性では足守、福田、灘崎、光南台、旭東地域が高かった。これら地域では糖尿病が合併するとより厳しい血圧管理が求められる事実を認識して、病状改善に努めてもらう必要がある。

表29：高血圧者が糖尿病を併発している率

地 域	男 性			女 性		
	高血圧	糖尿病	糖尿病合併率	高血圧	糖尿病	糖尿病合併率
建 部	96	10	10.4	96	8	8.3
御 津	110	16	14.5	176	8	4.5
足 守	122	7	5.7	176	18	10.2
香 和	204	26	12.7	285	19	6.7
中 山	331	28	8.5	431	39	9.0
高 松	197	20	10.2	256	16	6.3
京 山	181	34	18.8	289	23	8.0
岡 北	172	14	8.1	294	15	5.1
岡山中央	185	30	16.2	292	15	5.1
石 井	246	30	12.2	386	26	6.7
桑 田	194	20	10.3	333	30	9.0
岡 輝	163	21	12.9	323	24	7.4
吉 備	221	30	13.6	325	28	8.6
御 南	186	26	14.0	257	24	9.3
福 田	90	8	8.9	118	13	11.0
妹 尾	144	14	9.7	211	20	9.5
興 除	189	25	13.2	263	21	8.0
藤 田	199	25	12.6	233	15	6.4
灘 崎	272	27	9.9	405	47	11.6
芳 田	181	20	11.0	290	11	3.8
福 浜	268	35	13.1	326	31	9.5
芳 泉	236	35	14.8	304	27	8.9
福 南	223	17	7.6	307	24	7.8
光南台	102	13	12.7	120	12	10.0
高 島	191	20	10.5	250	18	7.2
竜 操	298	40	13.4	387	21	5.4
操 山	187	17	9.1	288	20	6.9
富 山	210	19	9.0	265	13	4.9
東 山	212	22	10.4	329	28	8.5
操 南	237	21	8.9	341	21	6.2
上 道	150	24	16.0	230	14	6.1
旭 東	274	33	12.0	325	35	10.8
西大寺	282	26	9.2	438	42	9.6
上 南	84	5	6.0	181	15	8.3
山 南	79	10	12.7	109	6	5.5
瀬 戸	134	18	13.4	225	17	7.6
岡山市	6850	786	11.5	9864	764	7.7

【表30】には後期の高血圧標準化受療比と健診受診者の中で高血圧の治療をしている者を標準化して比べたものである。国保の受療者も健診受診者も同じような傾向を示していると健診受診者が地域特性を反映しているものと解釈できる。しかし、御南では男女ともに健診受診者では高血圧の治療をしている人が多く受診していた。男性では山南 瀬戸地域では、血圧の治療を受けていない人の受診が多く、女性では建部 操南 山南地域で国保の高血圧受療比と健診受診者の高血圧受療行動が異なった傾向を示していた。そのためこれら地域は健診受診者の特性が必ずしも地域の高血圧の管理状態を反映しているとは判断できないという問題が残る。

表 30：後期高血圧の受療比と健診受診者の標準化治療比

地 域	男 性		女 性		地 域	男 性		女 性	
	国保	健診	国保	健診		国保	健診	国保	健診
建 部	96.3	107.7	96.7	77.4	灘 崎	111.2	103.2	119.9	114.6
御 津	96.6	92.2	102.2	100.4	芳 田	70.6	107.9	62.8	108.2
足 守	124.9	116.6	140.9	132.0	福 浜	90.2	100.8	86.8	96.9
香 和	84.4	92.0	83.7	90.6	芳 泉	92.9	114.7	94.5	109.5
中 山	95.2	96.7	94.5	94.4	福 南	92.9	105.9	94.4	95.0
高 松	108.7	99.5	100.9	99.3	光南台	102.7	145.6	117.2	139.9
京 山	89.8	95.0	83.4	88.7	高 島	110.0	98.9	97.7	80.9
岡 北	101.7	92.2	94.4	90.2	竜 操	33.2	98.1	30.2	88.9
岡山中央	99.3	98.2	92.1	93.1	操 山	92.9	83.0	91.2	82.2
石 井	94.7	102.7	101.1	105.1	富 山	106.1	100.6	102.8	92.9
桑 田	69.7	101.3	58.6	105.9	東 山	87.5	102.0	89.1	104.7
岡 輝	54.9	98.3	66.2	109.5	操 南	94.9	110.7	102.6	126.3
吉 備	94.5	85.0	98.9	91.1	上 道	102.0	97.6	115.9	98.4
御 南	110.2	118.8	125.5	132.0	旭 東	101.3	91.8	97.3	82.9
福 田	117.6	108.5	107.4	99.2	西大寺	103.3	100.3	107.0	109.2
妹 尾	109.1	118.1	105.2	111.2	上 南	90.3	87.7	127.0	143.9
興 除	117.8	115.4	114.4	118.4	山 南	118.5	68.1	131.3	73.4
藤 田	103.3	110.5	110.1	108.4	瀬 戸	99.3	81.0	109.5	88.8

【表31、表32】は性別に高血圧関係の地域課題をまとめて示したものである。

それぞれの性別課題の改善に向けて活動が必要になるが、脳卒中や虚血性心疾患の受療比が高い地域は早急な対策が必要になる。中でも、男女ともに共通した課題として建部、足守地域は高血圧対策を推進する必要がある。また、高血圧に肥満が加わると血圧管理が難しくなるので「体重コントロール」が重要なことや糖尿病が合併すると動脈硬化が一層促進するので「厳格な血圧管理」が求められることを理解してもらう必要がある。さらに、未治療で血圧のリスクが高い地域は、高血圧がサイレント・キラーである点を認識してもらう必要がある。

脳卒中や虚血性心疾患の受療比が高いものの、健診受診者では問題が少ない地域では健診未受診者に問題がある。未受診者に対しては広報誌等を通じて、地域特性を広報し、「家庭血圧計」の有効利用による血圧チェックの必要性を図る等ポピュレーション・ストラテジーの展開が望まれる。

表 31：高血圧関係の地域特性（男性）

地 域	後期国保レセプト受療比			高血圧治療中の者			血圧未治療者	高血圧関係
	脳卒中	虚血性	高血圧	中・重症 リスク	肥満率	糖尿病 合併率	中・重症 リスク	コメント
建 部	120.0	101.2	96.3	26.0	36.5	10.4	18.3	治療中高リスク・未治療者高リスク
御 津	106.1	124.1	96.6	15.5	28.2	14.5	10.8	糖尿病合併
足 守	140.5	110.7	124.9	21.3	37.7	5.7	6.5	治療中高リスク
香 和	112.6	108.0	84.4	16.2	34.3	12.7	10.1	
中 山	93.3	95.1	95.2	12.7	31.4	8.5	8.2	
高 松	76.0	60.7	108.7	11.2	31.5	10.2	7.8	
京 山	94.3	109.6	89.8	13.3	36.5	18.8	9.6	糖尿病合併
岡 北	112.3	87.1	101.7	15.1	38.4	8.1	9.8	
岡山中央	97.6	113.4	99.3	16.8	41.1	16.2	11.4	糖尿病合併
石 井	84.7	85.4	94.7	16.7	43.9	12.2	13.9	治療者の肥満・未治療者高リスク
桑 田	98.7	86.0	69.7	14.4	33.0	10.3	12.0	未治療者高リスク
岡 輝	62.6	52.9	54.9	14.1	31.9	12.9	8.6	
吉 備	90.0	89.0	94.5	13.6	41.2	13.6	9.1	
御 南	109.7	103.2	110.2	16.7	36.0	14.0	8.1	
福 田	148.8	84.9	117.6	12.2	43.3	8.9	10.2	治療者の肥満
妹 尾	100.1	129.1	109.1	14.6	37.5	9.7	8.5	
興 除	147.5	145.0	117.8	12.2	36.0	13.2	9.2	健診未受診者の血圧管理
藤 田	109.4	96.4	103.3	11.1	35.2	12.6	10.2	
灘 崎	84.4	98.3	111.2	17.3	30.1	9.9	7.4	
芳 田	74.3	109.7	70.6	13.8	34.8	11.0	8.7	
福 浜	82.3	85.6	90.2	13.8	40.3	13.1	9.8	
芳 泉	109.1	92.7	92.9	8.5	38.6	14.8	10.0	糖尿病合併
福 南	86.7	101.0	92.9	12.6	33.2	7.6	12.1	未治療者高リスク
光南台	131.6	88.4	102.7	9.8	36.3	12.7	14.3	未治療者高リスク
高 島	114.1	80.8	110.0	9.4	32.5	10.5	10.1	
竜 操	99.0	84.8	33.2	13.4	40.6	13.4	8.8	
操 山	106.0	109.0	92.9	17.1	39.6	9.1	8.6	
富 山	101.7	86.3	106.1	13.8	34.3	9.0	8.4	
東 山	91.7	100.1	87.5	14.2	30.2	10.4	8.0	
操 南	76.7	81.4	94.9	13.9	47.7	8.9	7.1	治療者の肥満
上 道	127.1	78.2	102.0	14.0	42.0	16.0	6.9	糖尿病合併
旭 東	95.4	115.6	101.3	13.1	36.9	12.0	7.1	
西大寺	110.5	116.6	103.3	10.3	36.5	9.2	7.7	
上 南	88.7	161.5	90.3	9.5	53.6	6.0	3.5	治療者の肥満
山 南	102.2	85.6	118.5	11.4	38.0	12.7	6.9	
瀬 戸	119.2	77.0	99.3	8.2	33.6	13.4	5.4	

表 32：高血圧関係の地域特性（女性）

地 域	後期国保レセプト受療比			高血圧治療中の者			血圧未治療	高血圧関係
	脳卒中	虚血性	高血圧	中・重症 リスク	肥満率	糖尿病 合併率	中・重症 リスク	コメント
建 部	77.1	173.9	96.7	30.2	39.6	8.3	13.4	治療者高リスク・肥満・未治療者高リスク
御 津	113.9	84.8	102.2	11.4	33.5	4.5	6.8	
足 守	143.1	275.9	140.9	17.6	40.9	10.2	5.1	治療者高リスク・肥満・糖尿病合併
香 和	116.2	100.6	83.7	14.7	31.9	6.7	6.7	
中 山	75.8	82.2	94.5	12.5	34.1	9.0	6.8	
高 松	110.1	80.5	100.9	15.6	37.1	6.3	5.3	
京 山	79.1	106.9	83.4	12.1	26.6	8.0	6.8	
岡 北	95.6	65.7	94.4	14.6	24.1	5.1	8.8	未治療者高リスク
岡山中央	91.3	84.9	92.1	11.0	26.0	5.1	5.5	
石 井	100.7	96.2	101.1	14.5	35.5	6.7	6.6	
桑 田	76.0	91.8	58.6	11.1	30.9	9.0	5.2	
岡 輝	63.5	56.0	66.2	13.3	38.1	7.4	7.3	
吉 備	99.4	80.2	98.9	13.8	33.2	8.6	7.2	
御 南	106.1	89.1	125.5	11.3	30.7	9.3	5.4	
福 田	99.8	122.5	107.4	8.5	33.1	11.0	4.5	糖尿病合併
妹 尾	132.4	104.6	105.2	4.7	32.2	9.5	7.4	
興 除	117.5	151.8	114.4	14.1	35.0	8.0	5.0	
藤 田	118.5	136.7	110.1	15.4	36.3	6.4	6.1	
灘 崎	65.3	127.0	119.9	16.0	39.3	11.6	7.3	治療者の肥満・糖尿病合併
芳 田	95.6	89.8	62.8	10.3	31.7	3.8	5.8	
福 浜	53.1	75.8	86.8	12.0	35.0	9.5	7.2	
芳 泉	89.1	76.2	94.5	8.9	28.0	8.9	6.5	
福 南	84.9	90.1	94.4	9.4	27.7	7.8	6.2	
光南台	98.9	57.2	117.2	10.0	35.0	10.0	7.5	糖尿病合併
高 島	116.4	98.1	97.7	11.2	35.6	7.2	7.5	
竜 操	104.9	66.5	30.2	10.3	31.0	5.4	8.2	
操 山	98.7	106.4	91.2	11.1	24.3	6.9	6.2	
富 山	78.9	89.5	102.8	10.6	32.5	4.9	4.4	
東 山	71.3	86.9	89.1	10.9	34.3	8.5	7.7	
操 南	91.0	56.2	102.6	10.3	31.4	6.2	4.9	
上 道	147.2	110.9	115.9	15.7	31.3	6.1	7.1	健診未受診者の血圧管理
旭 東	109.0	129.4	97.3	13.5	36.3	10.8	6.1	糖尿病合併
西大寺	169.9	105.8	107.0	7.3	39.3	9.6	6.3	健診未受診者の血圧管理・治療者の肥満
上 南	184.0	140.0	127.0	13.3	40.9	8.3	3.5	健診未受診者の血圧管理・治療者の肥満
山 南	190.3	169.7	131.3	11.0	40.4	5.5	6.7	健診未受診者の血圧管理・治療者の肥満
瀬 戸	99.1	103.0	109.5	9.3	35.6	7.6	3.7	